



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: K 50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	1.1km	3.6km	6.1km	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STĘPIEŃ Lucyna	667	KS METRACO POLKOWICE	K 50-59	1			00:04:14	00:08:06	00:26:01	00:44:19	01:02:58	01:21:51	01:40:34	01:59:29	02:18:18	02:37:13.95	02:41:28.10		7:27	8.1 (100%)
2	ŚLIWKA Wanda	672	FACE NORDIC WALKING TEAM	K 50-59	2			00:04:16	00:08:31	00:26:52	00:45:27	01:04:04	01:22:48	01:41:44	02:00:51	02:20:18	02:40:01.55	02:44:17.55	+00:02:47 (1.7%)	7:35	7.9 (97.5%)
3	KARASIEWICZ Irena	637	FACE NORDIC WALKING TEAM	K 50-59	3	1		00:04:14	00:08:23	00:26:52	00:45:37	01:04:22	01:23:14	01:42:16	02:01:44	02:21:22	02:40:55.05	02:45:10.00	+00:03:41 (2.3%)	7:37	7.9 (97.5%)
4	GRĄDZKA- MOŻYSZEK Aleksandra	632	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K 50-59	4			00:04:13	00:08:23	00:27:10	00:45:48	01:04:30	01:23:17	01:42:26	02:02:12	02:21:58	02:41:22.90	02:45:36.00	+00:04:08 (2.6%)	7:38	7.8 (96.3%)
5	SĄTOWICZ Małgorzata	663		K 50-59	5			00:04:14	00:09:28	00:30:36	00:51:43	01:12:59	01:34:47	01:55:58	02:17:27	02:39:22	03:01:43.70	03:05:57.85	+00:24:29 (13.5%)	8:36	7 (86.4%)

Znaleziono 5 wynik(ów)