



# KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-05-15  
**Miejsce:** Konstancin-Jeziorna  
**Dystans:** 21.1 km



Klasyfikacja: K 60+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	1.1km	3.6km	6.1km	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>RUSZKOWSKA Bożena</b>	<b>662</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K 60+	1			00:04:16	00:08:38	00:27:34	00:46:44	01:05:55	01:25:26	01:45:22	02:05:33	02:25:08	<b>02:39:08.70</b>	<b>02:43:25.00</b>		7:32	8 (100%)
2	<b>CZYCZ Emilia</b>	<b>628</b>	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K 60+	2	1		00:04:14	00:08:28	00:27:07	00:45:47	01:04:32	01:23:48	01:43:58	02:04:39	02:25:38	<b>02:41:11.05</b>	<b>02:45:26.00</b>	+00:02:02 (1.3%)	7:38	7.9 (98.8%)
3	<b>WITKOWSKA Maria</b>	<b>678</b>	UNIA MIAST	K 60+	3			00:04:17	00:08:38	00:28:11	00:47:55	01:07:28	01:27:22	01:47:23	02:07:21	02:27:25	<b>02:47:34.00</b>	<b>02:51:51.50</b>	+00:08:25 (5.0%)	7:56	7.6 (95.0%)
4	<b>ZAWADZKA Maria</b>	<b>686</b>	KS METRACO POLKOWICE	K 60+	4			00:04:15	00:09:26	00:31:00	00:52:24	01:13:37	01:34:45	01:55:56	02:17:24	02:39:20	<b>03:01:40.75</b>	<b>03:05:56.60</b>	+00:22:32 (12.4%)	8:36	7 (87.5%)
5	<b>ROZMUS Jolanta</b>	<b>661</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	K 60+	5			00:04:16	00:08:56	00:29:01	00:49:55	01:11:33	01:33:55	01:56:14	02:19:11	02:42:15	<b>03:06:26.60</b>	<b>03:10:43.35</b>	+00:27:17 (14.6%)	8:50	6.8 (85.0%)

Znaleziono 5 wynik(ów)