



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K65-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WARCHALSKA Teresa	328	UNIA MIAST	K65-69	1			00:12:24	00:18:06	00:36:11.55	00:48:35.65		7:14	8.3 (100%)
2	BARUCH Henryka	13	DĄBROWA NORDIC TEAM	K65-69	2			00:12:23	00:18:46	00:37:39.85	00:50:03.75	+00:01:28 (3.9%)	7:32	8 (96.4%)
3	GRZYWOCZ Irena	83	PROFIT SPORT TEAM	K65-69	3			00:12:25	00:19:01	00:38:33.95	00:50:59.70	+00:02:22 (6.2%)	7:42	7.8 (94.0%)
4	KUBICKA Danuta	149	KS POLKOWICE	K65-69	4			00:12:23	00:19:09	00:38:46.35	00:51:09.35	+00:02:34 (6.7%)	7:45	7.7 (92.8%)
5	CHOJNACKA Ewa	23	NW CIECHANÓW	K65-69	5			00:12:24	00:19:27	00:39:10.70	00:51:35.10	+00:02:59 (7.6%)	7:50	7.7 (92.8%)
6	OLEŚ Elżbieta	219	NW WERWA MŁAWA	K65-69	6			00:12:26	00:20:37	00:41:27.70	00:53:54.00	+00:05:16 (12.7%)	8:17	7.2 (86.7%)
7	PACYNA Helena	226	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	7			00:12:23	00:21:11	00:42:37.05	00:55:00.25	+00:06:25 (15.1%)	8:31	7 (84.3%)
8	CHOCHOROWSKA Irena	22		K65-69	8			00:12:25	00:21:33	00:43:12.05	00:55:37.25	+00:07:00 (16.2%)	8:38	6.9 (83.1%)
9	WIADERSKA Grażyna	334		K65-69	9			00:12:23	00:21:45	00:43:47.40	00:56:11.20	+00:07:35 (17.3%)	8:45	6.8 (81.9%)
10	KOLBUSZ Janina	129	KS.METRACOPOLPOWICE	K65-69	10			00:12:23	00:21:52	00:43:47.85	00:56:10.95	+00:07:36 (17.4%)	8:45	6.9 (83.1%)
11	GRUSZKA Barbara	76	LKS ZANTYR	K65-69	11			00:12:26	00:21:56	00:43:52.60	00:56:19.05	+00:07:41 (17.5%)	8:46	6.8 (81.9%)
12	RUSTECKA Bożenna	266		K65-69	12			00:12:30	00:22:24	00:44:08.10	00:56:38.30	+00:07:56 (18.0%)	8:49	6.8 (81.9%)
13	MALINOWSKA Grażyna	183	LKS ZANTYR	K65-69	13			00:12:26	00:21:57	00:44:11.35	00:56:38.10	+00:07:59 (18.1%)	8:50	6.8 (81.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	KRASUCKA Urszula	142	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K65-69	14			00:12:26	00:22:29	00:45:34.85	00:58:01.10	+00:09:23 (20.6%)	9:07	6.6 (79.5%)
15	PIÓRO Jadwiga	240		K65-69	15			00:12:28	00:23:09	00:45:45.30	00:58:13.40	+00:09:33 (20.9%)	9:09	6.6 (79.5%)
16	WIĄCEK Krystyna	336	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K65-69	16			00:12:27	00:23:07	00:47:32.35	00:59:59.40	+00:11:20 (23.9%)	9:30	6.3 (75.9%)
17	GROCHULSKA Wiesława, Elżbieta	75		K65-69	17			00:12:25	00:24:21	00:48:33.85	01:00:59.60	+00:12:22 (25.5%)	9:42	6.2 (74.7%)
18	DANIELS Teresa	34	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	18			00:12:24	00:24:17	00:48:48.95	01:01:13.85	+00:12:37 (25.9%)	9:45	6.1 (73.5%)
19	KACPRZAK Zofia	105	NIESTOWARZYSZONA	K65-69	19			00:12:29	00:24:11	00:49:04.25	01:01:33.55	+00:12:52 (26.2%)	9:48	6.1 (73.5%)
20	SIERADZKA Danuta	272	GMINA SKRWILNO	K65-69	20			00:12:24	00:24:20	00:49:44.75	01:02:09.45	+00:13:33 (27.2%)	9:57	6 (72.3%)
21	TARCZYŃSKA Helena	314	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K65-69	21			00:12:08	00:24:46	00:50:13.95	01:02:22.15	+00:14:02 (28.0%)	10:02	6 (72.3%)
22	KAZUBSKA Krystyna	115		K65-69	22			00:12:28	00:24:53	00:50:35.15	01:03:03.55	+00:14:23 (28.5%)	10:07	5.9 (71.1%)
23	RACZYŃSKA Anna	252	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K65-69	23			00:12:27	00:26:57	00:53:33.35	01:06:01.00	+00:17:21 (32.4%)	10:42	5.6 (67.5%)
24	MIECZKOWSKA Janina	199	IŁOWO OSADA	K65-69	24			00:12:27	00:23:38	286:33:43.1	286:46:10.2	+285:56:5 (99.8%)	3438:44	0 (0.0%)

Znaleziono 24 wynik(ów)