



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZARĘBSKI Michał	373	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	1			00:01:27	00:14:42	00:29:59.60	00:31:26.80		5:59	10 (100%)
2	WITCZUK Łukasz	346	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	2			00:01:26	00:15:08	00:30:45.75	00:32:12.25	+00:00:46 (2.5%)	6:09	9.8 (98.0%)
3	WETOSZKA Piotr	333	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	3			00:01:27	00:15:07	00:30:56.20	00:32:23.70	+00:00:56 (3.0%)	6:11	9.7 (97.0%)
4	BRZozowski Piotr	1029	FACE NORDIC TEAM	M30-39	4	1		00:01:26	00:15:09	00:31:05.10	00:32:32.00	+00:01:05 (3.5%)	6:13	9.6 (96.0%)
5	BASARA Ryszard	1016	ZABIEGANI ROPCZYCE	M30-39	5			00:01:26	00:16:04	00:32:29.45	00:33:56.05	+00:02:29 (7.7%)	6:30	9.2 (92.0%)
6	BARTOSIEWICZ Łukasz	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	6			00:01:27	00:16:15	00:33:09.90	00:34:37.50	+00:03:10 (9.6%)	6:38	9 (90.0%)
7	KUSTAL Marcin	164	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	7			00:01:27	00:16:50	00:34:11.55	00:35:39.50	+00:04:11 (12.3%)	6:50	8.8 (88.0%)
8	KUKUCZ Bartłomiej	152	WŁÓCZYKIJ SKOCZÓW	M30-39	8			00:01:27	00:17:55	00:35:56.10	00:37:24.05	+00:05:56 (16.5%)	7:11	8.3 (83.0%)
9	WRÓŃSKI Artur	359	PASJA NW	M30-39	9			00:01:28	00:19:11	00:39:13.80	00:40:42.00	+00:09:14 (23.5%)	7:50	7.6 (76.0%)
10	KARCZEWSKI Krzysztof	110	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	M30-39	10			00:01:28	00:20:46	00:42:15.75	00:43:44.60	+00:12:16 (29.0%)	8:27	7.1 (71.0%)
11	KLIMEK Maciej	122		M30-39	11			286:49:45	00:44:52			+00:30:09	17:56	3.3 (33.0%)

Znaleziono 11 wynik(ów)