



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CZŁAPSKI Krzysztof	1007	ENERGYLIFE TEAM	M50-54	1			00:02:48	00:15:10	00:30:49.30	00:33:37.70		6:09	9.7 (100%)
2	WASIELEWSKI Mirośław	330	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M50-54	2			00:02:48	00:15:21	00:31:35.40	00:34:24.20	+00:00:46 (2.4%)	6:19	9.5 (97.9%)
3	LESIŃSKI Grzegorz	173	KS METRACO POLKOWICE	M50-54	3			00:02:50	00:15:47	00:32:38.30	00:35:28.50	+00:01:49 (5.6%)	6:31	9.2 (94.8%)
4	BREWKA Joachim	20	UNIA MIAST	M50-54	4			00:02:49	00:16:39	00:33:34.20	00:36:23.20	+00:02:44 (8.2%)	6:42	8.9 (91.8%)
5	HOLWEK Jarosław	90	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	M50-54	5			00:02:49	00:16:27	00:33:49.00	00:36:38.10	+00:02:59 (8.9%)	6:45	8.9 (91.8%)
6	KWAŚNY Tomasz	167	CHODZĘ Z SERCEM	M50-54	6			00:03:00	00:17:23	00:35:08.95	00:38:09.40	+00:04:19 (12.3%)	7:01	8.5 (87.6%)
7	KŁOPOTOWSKI Ryszard	125	LKS ZANTYR	M50-54	7			00:02:49	00:19:36	00:40:07.45	00:42:56.90	+00:09:18 (23.2%)	8:01	7.5 (77.3%)
8	SANKOWSK Paweł	268	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-54	8			00:02:50	00:20:35	00:43:19.05	00:46:10.00	+00:12:29 (28.8%)	8:40	6.9 (71.1%)
9	WOJCIECHOWSKI Zbigniew	348		M50-54	9			00:02:50	00:22:23	00:45:52.60	00:48:42.75	+00:15:03 (32.8%)	9:10	6.5 (67.0%)
10	KILJAŃCZYK Krzysztof	120	AVOCADO	M50-54	10			286:48:42	00:34:57			+00:19:47	13:58	4.3 (44.3%)

Znaleziono 10 wynik(ów)