



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GAJEWSKI Eugeniusz	58	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	1			00:03:16	00:15:01	00:30:25.45	00:33:41.60		6:05	9.9 (100%)
2	WOROCH Roman	352	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	2			00:03:17	00:15:07	00:30:38.90	00:33:56.80	+00:00:13 (0.7%)	6:07	9.8 (99.0%)
3	SŁOMIAN Leszek	279	UNIA MIAST	M55-59	3			00:03:16	00:15:53	00:32:12.60	00:35:29.30	+00:01:47 (5.5%)	6:26	9.3 (93.9%)
4	REDA Sławomir	260	PASJA WARSZAWA	M55-59	4			00:03:16	00:16:18	00:32:35.40	00:35:52.05	+00:02:09 (6.6%)	6:31	9.2 (92.9%)
5	ANDRZEJEWSKI Mieczysław	4		M55-59	5			00:03:18	00:16:02	00:32:48.50	00:36:07.00	+00:02:23 (7.3%)	6:33	9.1 (91.9%)
6	SKWIRUT Jerzy	278	SOKÓŁ RYMANÓW	M55-59	6			00:03:17	00:16:02	00:33:04.35	00:36:21.65	+00:02:38 (8.0%)	6:36	9.1 (91.9%)
7	PIECH Krzysztof	237	AWF BIAŁA PODLASKA	M55-59	7			00:02:49	00:16:05	00:33:08.60	00:35:58.20	+00:02:43 (8.2%)	6:37	9 (90.9%)
8	FLIS Marek	386	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	M55-59	8			00:03:15	00:16:34	00:33:43.25	00:36:59.10	+00:03:17 (9.8%)	6:44	8.9 (89.9%)
9	ZARZYCKI Zdzisław	374		M55-59	9			00:03:19	00:16:43	00:33:43.60	00:37:02.80	+00:03:18 (9.8%)	6:44	8.9 (89.9%)
10	GAPIŃSKI Leszek	61	WESOŁY BORSUK TEAM	M55-59	10			00:03:17	00:16:48	00:34:17.00	00:37:34.45	+00:03:51 (11.3%)	6:51	8.8 (88.9%)
11	MOŻYSZEK Piotr	396	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M55-59	11	1		00:03:16	00:17:42	00:35:34.05	00:38:50.25	+00:05:08 (14.5%)	7:06	8.4 (84.8%)
12	DEMBIŃSKI Mirosław	1020		M55-59	12			00:03:18	00:17:37	00:36:19.05	00:39:37.10	+00:05:53 (16.2%)	7:15	8.3 (83.8%)
13	GOŁĘBIEWSKI Andrzej	70	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	M55-59	13			00:03:16	00:18:38	00:37:41.50	00:40:58.30	+00:07:16 (19.3%)	7:32	8 (80.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	SZCZĘSNY Józef	300	GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU IŁOWO-OSADA	M55-59	14			00:03:17	00:18:54	00:38:31.05	00:41:48.90	+00:08:05 (21.0%)	7:42	7.8 (78.8%)
15	KULIK Adam	159	NIEZRZESZONY	M55-59	15			00:03:17	00:19:21	00:39:25.45	00:42:42.85	+00:09:00 (22.8%)	7:53	7.6 (76.8%)
16	KARCZMARSKI Krzysztof	111		M55-59	16			00:03:18	00:20:23	00:40:17.95	00:43:36.25	+00:09:52 (24.5%)	8:03	7.4 (74.7%)
17	MARCZYK Jerzy Paweł	191	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59	17			00:03:20	00:20:01	00:40:24.70	00:43:45.00	+00:09:59 (24.7%)	8:05	7.4 (74.7%)
DQ	DUBAJ Grzegorz	44	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M55-59			Tak	DQ	286:44:36 DQ	287:26:41.3 DQ	DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 18 wynik(ów)