



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M65-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GRYGOROWICZ Bogdan	79	KS METRACO POLKOWICE	M65-69	1			00:04:12	00:16:29	00:33:27.80	00:37:40.45		6:41	9 (100%)
2	ADAMUS Marian	399	SILESIA TEAM	M65-69	2			00:04:10	00:16:32	00:33:40.10	00:37:50.70	+00:00:12 (0.6%)	6:44	8.9 (98.9%)
3	DANA Andrzej	33	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	M65-69	3			00:04:11	00:16:38	00:34:04.05	00:38:15.40	+00:00:36 (1.8%)	6:48	8.8 (97.8%)
4	DUDEK Edward	45	KS METRACO POLKOWICE	M65-69	4			00:04:11	00:16:57	00:34:12.35	00:38:23.70	+00:00:44 (2.2%)	6:50	8.8 (97.8%)
5	NOWROTEK Roman	215	WESOŁY BORSUK TEAM	M65-69	5			00:04:10	00:16:37	00:34:15.20	00:38:25.65	+00:00:47 (2.3%)	6:51	8.8 (97.8%)
6	CHUDZIŃSKI Andrzej	25	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M65-69	6			00:04:10	00:16:56	00:34:43.60	00:38:53.90	+00:01:15 (3.6%)	6:56	8.6 (95.6%)
7	JAWORSKI Zbigniew	96	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	M65-69	7			00:04:11	00:17:04	00:34:54.75	00:39:05.85	+00:01:26 (4.2%)	6:58	8.6 (95.6%)
8	GŁADZIKOWSKI Grzegorz	66	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	M65-69	8			00:04:11	00:17:37	00:35:33.30	00:39:45.25	+00:02:05 (5.9%)	7:06	8.4 (93.3%)
9	WIADERSKI Wojciech	335	N/Z	M65-69	9			00:04:14	00:17:47	00:35:35.15	00:39:49.70	+00:02:07 (6.0%)	7:07	8.4 (93.3%)
10	KOŁPAK Jan	132	LKSZANTYR SZTUM	M65-69	10			00:04:12	00:17:30	00:35:36.90	00:39:49.00	+00:02:09 (6.0%)	7:07	8.4 (93.3%)
11	BOGDAN Witold	17	NW CIECHANÓW	M65-69	11			00:04:12	00:17:47	00:36:22.20	00:40:34.80	+00:02:54 (8.0%)	7:16	8.2 (91.1%)
12	OLEŚ Józef	220	NW WERWA MŁAWA	M65-69	12			00:04:12	00:17:48	00:36:39.30	00:40:52.25	+00:03:11 (8.7%)	7:20	8.2 (91.1%)
13	DĄBROWSKI Andrzej	35	MARSZ PO ZDROWIE	M65-69	13			00:04:13	00:18:27	00:37:15.75	00:41:29.60	+00:03:47 (10.2%)	7:27	8.1 (90.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	GRZYWOCZ Bernard	84		M65-69	14			00:04:32	00:19:27	00:39:35.20	00:44:07.20	+00:06:07 (15.5%)	7:55	7.6 (84.4%)
15	WALAWKO Mirosław	1021	AKTYWNY WARSZAWIAK	M65-69	15			00:04:12	00:19:43	00:39:53.55	00:44:05.70	+00:06:25 (16.1%)	7:58	7.5 (83.3%)
16	TARCZYŃSKI Bogdan	315	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	M65-69	16			00:04:13	00:20:17	00:41:00.00	00:45:13.55	+00:07:32 (18.4%)	8:12	7.3 (81.1%)
17	NOWAK Jerzy	212	NIEZRZESZONY	M65-69	17			00:04:14	00:21:11	00:42:18.55	00:46:32.70	+00:08:50 (20.9%)	8:27	7.1 (78.9%)

Znaleziono 17 wynik(ów)