



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SOWA Jan	284	UNIA MIAST	M70+	1			00:04:31	00:18:09	00:36:21.95	00:40:53.80		7:16	8.2 (100%)
2	PIĄTKOWSKI Józef	236	KS METRACO POLKOWICE	M70+	2			00:04:34	00:18:30	00:37:20.10	00:41:54.25	+00:00:58 (2.6%)	7:28	8 (97.6%)
3	WASILEWSKI Sławomir	331	PASJA NORDIC WALKING	M70+	3	1		00:04:32	00:18:28	00:37:38.90	00:42:11.05	+00:01:16 (3.4%)	7:31	8 (97.6%)
4	LIPIEC Dariusz	175	\BYLEDOBIEC	M70+	4			00:04:33	00:18:39	00:37:41.75	00:42:14.80	+00:01:19 (3.5%)	7:32	8 (97.6%)
5	THOMALLA Bogdan	317	SILESIA NORDIC TEAM	M70+	5			00:04:35	00:19:05	00:38:31.75	00:43:07.15	+00:02:09 (5.6%)	7:42	7.8 (95.1%)
6	APPEL Jerzy	1011	GOSIR OSIELSKO	M70+	6			00:04:33	00:19:55	00:40:30.40	00:45:03.45	+00:04:08 (10.2%)	8:06	7.4 (90.2%)
7	WITEK Lech	347	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	7			00:04:33	00:20:17	00:40:43.80	00:45:17.60	+00:04:21 (10.7%)	8:08	7.4 (90.2%)
8	MOCZARSKI Adam	203	FACE NORDIC WALKING TEAM	M70+	8			00:04:35	00:21:24	00:42:57.95	00:47:33.25	+00:06:36 (15.4%)	8:35	7 (85.4%)
9	DZIECIUCH Gustaw	49		M70+	9			00:04:32	00:21:35	00:43:20.30	00:47:53.20	+00:06:58 (16.1%)	8:40	6.9 (84.1%)
10	DROP Mieczysław	43		M70+	10			00:04:34	00:25:04	00:50:14.00	00:54:48.40	+00:13:52 (27.6%)	10:02	6 (73.2%)

Znaleziono 10 wynik(ów)