



# KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2019-04-27  
**Miejsce:** Konstancin-Jeziorna  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>CICHOŃ Sławomir</b>	<b>141</b>	KROSSKI REMSPORT	M45-49	1			00:16:04	<b>00:33:05.77</b>		6:37	9.1 (100%)
2	<b>ZIELIŃSKI Szczepan</b>	<b>300</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M45-49	2			00:17:11	<b>00:34:36.71</b>	+00:01:30 (4.4%)	6:55	8.7 (95.6%)
3	<b>WIĘCKOWSKI Janusz</b>	<b>290</b>	BIEGAM W SFETSZE	M45-49	3			00:18:08	<b>00:36:40.42</b>	+00:03:34 (9.8%)	7:20	8.2 (90.1%)
4	<b>ŚCIBIOR Robert</b>	<b>278</b>		M45-49	4			00:19:11	<b>00:38:35.59</b>	+00:05:29 (14.2%)	7:43	7.8 (85.7%)
5	<b>KAWALEC Marcin</b>	<b>187</b>	SONSIEDZI TEAM	M45-49	5			00:19:28	<b>00:39:06.96</b>	+00:06:01 (15.4%)	7:49	7.7 (84.6%)
6	<b>STAŃCZYK Adam</b>	<b>270</b>		M45-49	6			00:19:39	<b>00:39:31.07</b>	+00:06:25 (16.2%)	7:54	7.6 (83.5%)
7	<b>OLSZEWSKI Jacek</b>	<b>229</b>	SONSIEDZI TEAM	M45-49	7			00:20:02	<b>00:39:48.68</b>	+00:06:42 (16.9%)	7:57	7.5 (82.4%)
8	<b>GRABOWSKI Marcin</b>	<b>162</b>	NW 4 EVER YOUNG	M45-49	8			00:20:19	<b>00:41:18.41</b>	+00:08:12 (19.9%)	8:15	7.3 (80.2%)
9	<b>RYDEL Maciej</b>	<b>259</b>	KLUB 5.45 RANO	M45-49	9			00:21:15	<b>00:43:17.79</b>	+00:10:12 (23.6%)	8:39	6.9 (75.8%)
10	<b>KITKA Wojciech</b>	<b>189</b>		M45-49	10			00:26:44	<b>00:57:14.15</b>	+00:24:08 (42.2%)	11:26	5.2 (57.1%)

Znaleziono 10 wynik(ów)