



## KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Puchary Regionalne Nordic Walking 2019  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2019-04-27  
**Miejsce:** Konstancin-Jeziorna  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M55-59

| Msc | Zawodnik        | Numer | Klub                              | Kategoria | Mkat | Żół. kartki | Czer. kartki | Start_All<br>2.5km | Czas<br>netto<br>5km | Różn              | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h |
|-----|-----------------|-------|-----------------------------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------------|----------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| 1   | ROŻYNEK Miron   | 258   |                                   | M55-59    | 1    |             |              | 00:15:46           | 00:31:55.37          |                   | 6:23            | 9.4 (100%)    |
| 2   | RADECKI Artur   | 248   | NORDIC WALKING CHODZĄCY BIAŁYSTOK | M55-59    | 2    |             |              | 00:16:30           | 00:33:30.58          | +00:01:35 (4.7%)  | 6:42            | 9 (95.7%)     |
| 3   | KITKA Krzysztof | 192   |                                   | M55-59    | 3    |             |              | 00:17:55           | 00:36:07.03          | +00:04:11 (11.6%) | 7:13            | 8.3 (88.3%)   |
| 4   | SZYMAŃSKI Piotr | 303   | AVOCADO WELLNESS CLUB             | M55-59    | 4    |             |              | 00:18:37           | 00:37:20.81          | +00:05:25 (14.5%) | 7:28            | 8 (85.1%)     |

Znaleziono 4 wynik(ów)