



## KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2016-08-13  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DOLNA Ewelina</b>	<b>143</b>	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	K30-39	1			00:10:06	00:18:36	<b>00:37:02.25</b>	<b>00:47:08.55</b>		7:24	8.1 (100%)
2	<b>SULIKOWSKA Agnieszka</b>	<b>104</b>	PASJA NORDIC WALKING	K30-39	2			00:10:05	00:19:01	<b>00:37:26.00</b>	<b>00:47:31.00</b>	+00:00:23 (1.1%)	7:29	8 (98.8%)
3	<b>RUDNIK Janina Ewa</b>	<b>98</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K30-39	3			00:10:05	00:18:24	<b>00:37:34.55</b>	<b>00:47:39.55</b>	+00:00:32 (1.4%)	7:30	8 (98.8%)
4	<b>BŁASZCZYK Karolina</b>	<b>141</b>	ELITE TEAM	K30-39	4			00:10:05	00:18:43	<b>00:38:24.55</b>	<b>00:48:30.05</b>	+00:01:22 (3.6%)	7:41	7.8 (96.3%)
5	<b>LABUDDA Katarzyna</b>	<b>241</b>		K30-39	5			00:10:04	00:20:06	<b>00:40:53.25</b>	<b>00:50:57.70</b>	+00:03:51 (9.4%)	8:10	7.3 (90.1%)
6	<b>BANACH-MAZUR Paulina</b>	<b>2</b>		K30-39	6			00:10:06	00:20:42	<b>00:41:44.40</b>	<b>00:51:51.10</b>	+00:04:42 (11.3%)	8:21	7.2 (88.9%)
7	<b>BONZEL Dorota</b>	<b>7</b>	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K30-39	7			00:10:05	00:21:07	<b>00:42:22.90</b>	<b>00:52:28.00</b>	+00:05:20 (12.6%)	8:28	7.1 (87.7%)
8	<b>PIETRASIK Dominika</b>	<b>83</b>		K30-39	8			00:10:08	00:22:11	<b>00:44:49.05</b>	<b>00:54:57.65</b>	+00:07:46 (17.4%)	8:57	6.7 (82.7%)
9	<b>SZPAK Monika</b>	<b>245</b>		K30-39	9			00:10:07	00:21:49	<b>00:45:31.95</b>	<b>00:55:39.50</b>	+00:08:29 (18.7%)	9:06	6.6 (81.5%)
10	<b>ROSZMAN Agata</b>	<b>96</b>	PENDOLINO	K30-39	10			00:10:05	00:22:20	<b>00:46:18.85</b>	<b>00:56:23.85</b>	+00:09:16 (20.0%)	9:15	6.5 (80.2%)
11	<b>TOKARSKA Joanna</b>	<b>112</b>	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	K30-39	11			00:10:05	00:24:09	<b>00:48:39.20</b>	<b>00:58:44.20</b>	+00:11:36 (23.9%)	9:43	6.2 (76.5%)
12	<b>KULESZA Justyna</b>	<b>244</b>		K30-39	12			00:10:05	00:24:05	<b>00:49:07.25</b>	<b>00:59:12.25</b>	+00:12:05 (24.6%)	9:49	6.1 (75.3%)

Znaleziono 12 wynik(ów)