



KOSZALIN - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury
Fizycznej
Data: 2016-08-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KŁACZYŃSKA Danuta	49		K40-44	1			00:10:30	00:17:19	00:35:09.45	00:45:40.00		7:02	8.5 (100%)
2	JÓŹWIAK Marianna	38	WTW.WŁOCLAWEK	K40-44	2			00:10:30	00:18:25	00:37:43.15	00:48:14.05	+00:02:33 (6.8%)	7:32	8 (94.1%)
3	WAWRZYŃIAK Anna	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	K40-44	3			00:10:29	00:18:50	00:38:33.20	00:49:02.75	+00:03:23 (8.8%)	7:42	7.8 (91.8%)
4	JANECKA Agnieszka	34	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K40-44	4			00:10:30	00:19:09	00:38:53.00	00:49:23.45	+00:03:43 (9.6%)	7:46	7.7 (90.6%)
5	GIERSZEWSKA Magdalena	145	AKTYWNE KOLCZYGŁOWY	K40-44	5			00:10:31	00:19:36	00:39:16.65	00:49:48.00	+00:04:07 (10.5%)	7:51	7.6 (89.4%)
6	SPYCHAŁA Arleta	139	MARSZ PO ZDROWIE	K40-44	6			00:10:30	00:20:31	00:41:13.30	00:51:43.30	+00:06:03 (14.7%)	8:14	7.3 (85.9%)
7	KUŚMIEREK Beata	61	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-44	7			00:10:30	00:21:01	00:42:24.40	00:52:54.45	+00:07:14 (17.1%)	8:28	7.1 (83.5%)
8	DARGAS Małgorzata	15	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-44	8			00:10:30	00:21:00	00:42:41.65	00:53:11.65	+00:07:32 (17.7%)	8:32	7 (82.4%)
9	KUMPIŃ Izabela	248		K40-44	9			00:10:32	00:20:52	00:42:58.95	00:53:31.55	+00:07:49 (18.2%)	8:35	7 (82.4%)
10	RAJEWSKA Beata	88	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K40-44	10			00:10:32	00:21:30	00:43:00.40	00:53:33.20	+00:07:50 (18.3%)	8:36	7 (82.4%)
11	MIKITIUK Beata	70	KIJOWA PARA	K40-44	11			00:10:45	00:23:46	00:46:30.15	00:57:15.15	+00:11:20 (24.4%)	9:18	6.5 (76.5%)
12	KĄCKOWSKA Beata	44	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K40-44	12			00:10:30	00:23:17	00:46:39.70	00:57:09.70	+00:11:30 (24.7%)	9:19	6.4 (75.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	GRUCA Małgorzata	27		K40-44	13			00:10:20	00:24:11	00:47:46.15	00:58:06.15	+00:12:36 (26.4%)	9:33	6.3 (74.1%)
14	KĘDZIERSKA Edyta	46	PFNW	K40-44	14			02:25:20						(0.0%)

Znaleziono 14 wynik(ów)