



## KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15KM

B4SPORT

**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2015-08-29  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 15 km



Klasyfikacja: M-4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	5km	10km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAROSZ Wiesław	125	JW. 1223 BLOG	M-4	1	00:00:05	00:23:46	00:49:43	<b>01:16:36</b>	<b>01:16:41</b>		5:06	11.7 (100%)
2	GRODZKI Tomasz	122	ZSM DARŁOWO	M-4	2	00:00:13	00:27:07	00:55:07	<b>01:23:55</b>	<b>01:24:08</b>	+00:07:19 (8.7%)	5:35	10.7 (91.5%)
3	SZYMCZAK Henryk	98		M-4	3	00:00:06	00:27:12	00:55:52	<b>01:25:34</b>	<b>01:25:40</b>	+00:08:58 (10.5%)	5:42	10.5 (89.7%)
4	WITKOWSKI Tomasz	121	ŻARY RUNNERS TEAM	M-4	4	00:00:09	00:27:32	00:57:26	<b>01:27:56</b>	<b>01:28:05</b>	+00:11:20 (12.9%)	5:51	10.2 (87.2%)
5	MATYJASEK Zbigniew	85	NIEBIESKIE BERETY - 7BOW	M-4	5	00:00:06	00:26:28	00:56:58	<b>01:28:04</b>	<b>01:28:10</b>	+00:11:28 (13.0%)	5:52	10.2 (87.2%)
6	JAROSZ Dariusz	100	4RUN TKKF KOSZALIN	M-4	6	00:00:09	00:29:46	01:02:59	<b>01:35:01</b>	<b>01:35:10</b>	+00:18:25 (19.4%)	6:20	9.5 (81.2%)
7	KIERKOSZ Marek	107		M-4	7	00:00:14	00:29:52	01:02:16	<b>01:35:10</b>	<b>01:35:24</b>	+00:18:34 (19.5%)	6:20	9.5 (81.2%)
8	JANKOWSKI Piotr	92		M-4	8	00:00:07	00:29:36	01:02:33	<b>01:35:25</b>	<b>01:35:32</b>	+00:18:49 (19.7%)	6:21	9.4 (80.3%)
9	KRAKOWIAK Sławomir	124		M-4	9	00:00:11	00:32:40	01:05:55	<b>01:40:17</b>	<b>01:40:28</b>	+00:23:41 (23.6%)	6:41	9 (76.9%)
10	SZTUBA Bartłomiej	111		M-4	10	00:00:11	00:31:49	01:06:14	<b>01:41:16</b>	<b>01:41:27</b>	+00:24:40 (24.4%)	6:45	8.9 (76.1%)
11	WIATRZYK Krzysztof	93		M-4	11	00:00:14	00:32:07	01:07:22	<b>01:41:47</b>	<b>01:42:01</b>	+00:25:11 (24.7%)	6:47	8.8 (75.2%)
12	KONEFAŁ Dariusz	101		M-4	12	00:00:16	00:36:44	01:15:04	<b>01:53:20</b>	<b>01:53:36</b>	+00:36:44 (32.4%)	7:33	7.9 (67.5%)

Znaleziono 12 wynik(ów)