



## KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 5KM

B4SPORT

**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury  
Fizycznej  
**Data:** 2016-08-13  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	IWANIEC Darek	375	TKKF KOSZALIN	M-4	1	00:00:08	00:28:36.35	00:28:44.35		5:43	10.5 (100%)
2	TOMCZAK Wojciech	355		M-4	2	00:00:09	00:28:58.05	00:29:07.45	+00:00:21 (1.2%)	5:47	10.4 (99.0%)
3	WINKEL Jerzy	359	KMP KOSZALIN	M-4	3	00:00:07	00:29:07.30	00:29:15.15	+00:00:30 (1.8%)	5:49	10.3 (98.1%)
4	KAJKOWSKI Rafał	323	MAŁDOMRAF KOSZALIN	M-4	4	00:00:06	00:29:57.40	00:30:03.60	+00:01:21 (4.5%)	5:59	10 (95.2%)
5	KOWALCZYK Mariusz	329		M-4	5	00:00:13	00:30:31.75	00:30:45.45	+00:01:55 (6.3%)	6:06	9.8 (93.3%)
6	KRASIŃSKI Witold	332		M-4	6	00:00:16	00:31:19.10	00:31:35.40	+00:02:42 (8.7%)	6:15	9.6 (91.4%)
7	PUŚCIAN Krzysztof	342	GIMNAZJUM W MANOWIE	M-4	7	00:00:07	00:31:22.70	00:31:29.95	+00:02:46 (8.8%)	6:16	9.6 (91.4%)
8	CYBULSKI Robert	307	MTS HAMER	M-4	8	00:00:15	00:32:47.85	00:33:03.50	+00:04:11 (12.8%)	6:33	9.1 (86.7%)
9	ZIĘBA Paweł	372	TKKF KOSZALIN	M-4	9	00:00:15	00:34:55.05	00:35:10.25	+00:06:18 (18.1%)	6:59	8.6 (81.9%)
10	RUSIECKI Paweł	344	KOSAKOWO TEAM	M-4	10	00:00:16	00:38:23.25	00:38:40.15	+00:09:46 (25.5%)	7:40	7.8 (74.3%)
11	BRESZKA Paweł	302	DARŁOWO	M-4	11	00:00:16	00:40:35.80	00:40:52.00	+00:11:59 (29.5%)	8:07	7.4 (70.5%)

Znaleziono 11 wynik(ów)