



KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-11-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M14-29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap1 1km	Lap2 2km	Lap3 3km	Lap4 4km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIODMIAK Igor	66	7PRO SIÓDMIK TEAM	M14-29	1	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:44	00:17:47.55		3:33	16.9 (100%)
2	KĘPKA Adrian	19	KĘPKA NA TRASIE	M14-29	2	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46	00:18:15.20	+00:00:27 (2.5%)	3:39	16.4 (97.0%)
3	USS Miłosz	75		M14-29	3	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46	00:18:21.40	+00:00:33 (3.1%)	3:40	16.3 (96.4%)
4	PAWŁOWICZ Roland	89	7PRO SIÓDMIK TEAM	M14-29	4	00:03:40	00:07:37	00:11:38	00:15:41	00:19:34.30	+00:01:46 (9.1%)	3:54	15.3 (90.5%)
5	BENCYCH Michał	90	7PRO SIÓDMIK TEAM	M14-29	5	00:04:04	00:08:24	00:12:51	00:17:19	00:21:37.10	+00:03:49 (17.7%)	4:19	13.9 (82.2%)
6	SZYDŁOWSKI Michał	72		M14-29	6	00:04:29	00:09:16	00:14:14	00:19:09	00:23:46.95	+00:05:59 (25.2%)	4:45	12.6 (74.6%)
7	HOREGLAD Paweł	25	SPEEDY GONZALES	M14-29	7	00:04:33	00:09:24	00:14:20	00:19:18	00:23:50.55	+00:06:03 (25.4%)	4:46	12.6 (74.6%)
8	DANIELAK Tomasz	11		M14-29	8	00:04:10	00:09:03	00:14:07	00:19:26	00:24:32.80	+00:06:45 (27.5%)	4:54	12.2 (72.2%)
9	PARSZCZYŃSKI Michał	55		M14-29	9	00:05:40	00:11:08	00:16:33	00:22:57	00:27:18.00	+00:09:30 (34.8%)	5:27	11 (65.1%)

Znaleziono 9 wynik(ów)