



KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-11-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap1 1km	Lap2 2km	Lap3 3km	Lap4 4km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PICK Tomasz	60	BIEGOLAS KOSZALIN	M50-59	1	00:03:58	00:08:05	00:12:13	00:16:23	00:20:25.20		4:05	14.7 (100%)
2	SZPITER Tomasz	71		M50-59	2	00:04:22	00:08:58	00:13:37	00:18:16	00:22:55.30	+00:02:30 (10.9%)	4:35	13.1 (89.1%)
3	ADASZYŃSKI Wiesław	2	BIEGOLAS KOSZALIN	M50-59	3	00:04:16	00:08:50	00:13:31	00:18:16	00:23:24.95	+00:02:59 (12.8%)	4:40	12.8 (87.1%)
4	KOWALCZYK Andrzej	33		M50-59	4	00:05:24	00:11:03	00:16:53	00:23:01	00:29:12.50	+00:08:47 (30.1%)	5:50	10.3 (70.1%)
5	KOSICKI Piotr	32		M50-59	5	00:06:46	00:14:29	00:22:30	00:30:32	00:38:05.55	+00:17:40 (46.4%)	7:37	7.9 (53.7%)

Znaleziono 5 wynik(ów)