

**Wydarzenie:** KREWKI BIEG 2021 - DNI HONOROWEGO  
KRWIODAWSTWA  
**Organizator:** Tryumf  
**Data:** 2021-11-22  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 15 km

Klasyfikacja: Honorowy krwiodawca

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOWALCZUK Dariusz</b>	<b>55</b>	HDK PCK IM. KRZYSZTOFA SKUBLEWSKIEGO PRZY MPK LUBLIN SP. Z O O	M - SENIOR 2	1	<b>283,6 KM</b>	0	11:11	5.4 (100%)
2	<b>SZCZUROWSKI Adam</b>	<b>26</b>	LEGION	M - MASTERS	1	<b>184,0 KM</b>	-99.582	15:21	3.9 (72.2%)
3	<b>TKACZ Patryk</b>	<b>86</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 1	1	<b>124,7 KM</b>	-158.85	5:01	12 (222.2%)
4	<b>MAZUR Tomasz</b>	<b>31</b>	KREWKI URSYNÓW	M - SENIOR 2	2	<b>104,2 KM</b>	-179.425	5:29	10.9 (201.9%)
5	<b>SIEK Michał</b>	<b>103</b>	KLUB HDK PRZY ZSTIO IM. K. GZOWSKIEGO W OPOLU	M - WETERAN 1	1	<b>96,4 KM</b>	-187.155	6:46	8.8 (163.0%)
6	<b>GAJEWSKI Tomasz</b>	<b>17</b>	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	M - SENIOR 2	3	<b>96,0 KM</b>	-187.582	13:45	4.4 (81.5%)
7	<b>TONDEL Krzysztof</b>	<b>92</b>		M - SENIOR 2	4	<b>76,2 KM</b>	-207.412	5:49	10.3 (190.7%)
8	<b>ALENOWICZ Rafał</b>	<b>30</b>		M - MASTERS	2	<b>71,0 KM</b>	-212.547	2:20	25.6 (474.1%)
9	<b>ZNÓJ Tomasz</b>	<b>71</b>	SFORA - BMK	M - MASTERS	3	<b>70,0 KM</b>	-213.592	9:03	6.6 (122.2%)
10	<b>SZCZYPA Bartosz</b>	<b>6</b>	BLISCY KREWNI	M - SENIOR 1	2	<b>65,4 KM</b>	-218.222	13:39	4.4 (81.5%)
11	<b>ŻURAWSKI Artur</b>	<b>88</b>		M - MASTERS	4	<b>64,5 KM</b>	-219.046	6:03	9.9 (183.3%)
12	<b>GANCARZ Marek</b>	<b>80</b>	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	M - SENIOR 1	3	<b>63,7 KM</b>	-219.839	7:54	7.6 (140.7%)
13	<b>JĘDRZEJEWSKI Łukasz</b>	<b>69</b>	HDK LEGION PŁOCK	M - SENIOR 2	5	<b>62,5 KM</b>	-221.12	6:03	9.9 (183.3%)
14	<b>KUBICZ Justyna</b>	<b>9</b>		K - SENIOR 1	1	<b>59,9 KM</b>	-223.682	7:38	7.8 (144.4%)
15	<b>TAJKOWSKI Wojtek</b>	<b>16</b>		M - MASTERS	5	<b>51,4 KM</b>	-232.212	6:56	8.7 (161.1%)
16	<b>PE Kubuś</b>	<b>82</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 1	4	<b>50,7 KM</b>	-232.856	25:26	2.4 (44.4%)
17	<b>KOŚMIDER Damian</b>	<b>38</b>		M - MASTERS	6	<b>47,3 KM</b>	-236.282	5:05	11.8 (218.5%)
18	<b>BIAŁEK Paweł</b>	<b>35</b>		M - SENIOR 2	6	<b>47,1 KM</b>	-236.526	6:19	9.5 (175.9%)
19	<b>LITWA Małgorzata</b>	<b>66</b>	ZSZ NR 4 OSTROŁĘKA	K - MASTERS	1	<b>46,8 KM</b>	-236.763	12:37	4.8 (88.9%)
20	<b>BRZEZIŃSKI Piotr</b>	<b>44</b>	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 1	5	<b>43,7 KM</b>	-239.865	5:49	10.3 (190.7%)
21	<b>TWARDOCH Krzysztof</b>	<b>1</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	7	<b>42,6 KM</b>	-240.991	7:04	8.5 (157.4%)
22	<b>SIEWKO Piotr</b>	<b>53</b>	SZWAGRY TEAM	M - WETERAN 1	2	<b>42,2 KM</b>	-241.35	5:49	10.3 (190.7%)
23	<b>MATUS Dawid</b>	<b>59</b>	SHDK LEGION	M - SENIOR 1	6	<b>42,2 KM</b>	-241.422	5:13	11.5 (213.0%)
24	<b>BEDNAREK Marcin</b>	<b>90</b>		M - MASTERS	8	<b>40,4 KM</b>	-243.212	11:57	5 (92.6%)
25	<b>PALESKI Tomasz</b>	<b>106</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 1	7	<b>39,0 KM</b>	-244.598	9:53	6.1 (113.0%)
26	<b>PRUSZAK Julian</b>	<b>14</b>	LAERDAL MEDICAL POLAND	M - SENIOR 2	7	<b>35,7 KM</b>	-247.911	6:52	8.7 (161.1%)
27	<b>KUBIK Wanda</b>	<b>5</b>	ULTRA BESKID SPORT	K - SENIOR 2	1	<b>33,1 KM</b>	-250.517	11:39	5.1 (94.4%)
28	<b>GOSTOMSKA Małgorzata</b>	<b>4</b>		K - MASTERS	2	<b>32,8 KM</b>	-250.794	14:03	4.3 (79.6%)
29	<b>RZOSIŃSKI Paweł</b>	<b>42</b>	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	8	<b>30,4 KM</b>	-253.155	7:06	8.4 (155.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>GŁODZIK Tomasz</b>	<b>23</b>		M - SENIOR 2	9	<b>30,3 KM</b>	-253.33	5:42	10.5 (194.4%)
31	<b>WAJDA Bartosz</b>	<b>100</b>	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	M - MASTERS	9	<b>30,2 KM</b>	-253.402	6:40	9 (166.7%)
32	<b>SOBIECKI Dawid</b>	<b>61</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 1	8	<b>28,5 KM</b>	-255.062	5:47	10.3 (190.7%)
33	<b>SZYMLA Mariusz</b>	<b>34</b>	HDK "PŁOMIENI" KOBIERNICE	M - SENIOR 2	10	<b>28,3 KM</b>	-255.26	6:46	8.9 (164.8%)
34	<b>SADOWSKI Krzysztof</b>	<b>11</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 2	11	<b>27,0 KM</b>	-256.582	23:01	2.6 (48.1%)
35	<b>KRZYWIŃSKI Marcin</b>	<b>22</b>		M - MASTERS	10	<b>26,2 KM</b>	-257.398	5:42	10.5 (194.4%)
36	<b>PAWEŁCZYK Adam</b>	<b>84</b>		M - MASTERS	11	<b>25,1 KM</b>	-258.439	8:25	7.1 (131.5%)
37	<b>TOMACZKOWSKA Bożena</b>	<b>76</b>	LEGION HDK	K - WETERAN 1	1	<b>24,6 KM</b>	-258.965	8:03	7.5 (138.9%)
38	<b>WOJDANOWSKA Małgorzata</b>	<b>41</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	K - SENIOR 2	2	<b>21,7 KM</b>	-261.849	9:54	6.1 (113.0%)
39	<b>FIGA Adam</b>	<b>25</b>		M - SENIOR 2	12	<b>21,6 KM</b>	-261.947	8:25	7.1 (131.5%)
40	<b>WRÓBEL Grzegorz</b>	<b>45</b>		M - MASTERS	12	<b>21,5 KM</b>	-262.062	5:59	10 (185.2%)
41	<b>BORECKI Wojciech</b>	<b>75</b>	PERIO DENTAL CLINIC / OPP SZCZECIN	M - SENIOR 2	13	<b>21,2 KM</b>	-262.422	5:52	10.2 (188.9%)
42	<b>TOMALA Paweł</b>	<b>72</b>	KLUB LEGION HDK GIŻYCKO	M - MASTERS	13	<b>20,4 KM</b>	-263.182	4:39	12.9 (238.9%)
43	<b>WÓJCIK Tomasz</b>	<b>64</b>		M - SENIOR 2	15	<b>19,1 KM</b>	-264.462	5:46	10.4 (192.6%)
44	<b>MAZUR Michał</b>	<b>49</b>		M - SENIOR 2	16	<b>18,1 KM</b>	-265.512	5:42	10.5 (194.4%)
45	<b>TERLECKI Krzysztof</b>	<b>29</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	15	<b>18,0 KM</b>	-265.582	3:56	15.2 (281.5%)
46	<b>GRATKOWSKI Michał</b>	<b>12</b>		M - MASTERS	16	<b>18,0 KM</b>	-265.616	10:01	6 (111.1%)
47	<b>TUDRUJ Andrzej</b>	<b>37</b>		M - MASTERS	17	<b>17,9 KM</b>	-265.686	5:16	11.4 (211.1%)
48	<b>WARDA Anna</b>	<b>56</b>	HDK LEGION	K - MASTERS	4	<b>17,7 KM</b>	-265.856	11:37	5.2 (96.3%)
49	<b>BARCIKOWSKI Grzegorz</b>	<b>8</b>	HDK LEGION KONSTANCIN-JEZIORNA	M - SENIOR 1	10	<b>17,6 KM</b>	-265.993	9:21	6.4 (118.5%)
50	<b>KUFEL Marcin</b>	<b>58</b>	BREL II	M - MASTERS	19	<b>17,0 KM</b>	-266.6	5:11	11.6 (214.8%)
51	<b>STAWIARZ Przemysław</b>	<b>28</b>		M - SENIOR 2	17	<b>16,9 KM</b>	-266.723	5:31	10.9 (201.9%)
52	<b>KOZŁOWSKI Jakub</b>	<b>3</b>	HDK CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	18	<b>16,8 KM</b>	-266.805	14:53	4 (74.1%)
53	<b>TRZASKA Anna</b>	<b>105</b>		K - SENIOR 2	3	<b>16,6 KM</b>	-266.992	10:07	5.9 (109.3%)
54	<b>KŁOBUKOWSKI Filip</b>	<b>93</b>	KLUB HDK PCK "SAPER" BRZEG	M - MASTERS	20	<b>16,6 KM</b>	-267.032	12:28	4.8 (88.9%)
55	<b>LIPIECKA-PISZ Agnieszka</b>	<b>19</b>	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	K - MASTERS	5	<b>16,5 KM</b>	-267.08	10:55	5.5 (101.9%)
56	<b>GÓRA Gracjan</b>	<b>47</b>		M - SENIOR 2	19	<b>16,5 KM</b>	-267.112	8:24	7.1 (131.5%)
57	<b>RAJWA Roman</b>	<b>101</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M - SENIOR 2	20	<b>16,3 KM</b>	-267.302	4:13	14.2 (263.0%)
58	<b>PIETRUSZKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>102</b>		K - MASTERS	6	<b>16,1 KM</b>	-267.471	7:45	7.7 (142.6%)
59	<b>CHABIŃSKI Artur</b>	<b>87</b>		M - SENIOR 2	21	<b>16,1 KM</b>	-267.482	5:36	10.7 (198.1%)
60	<b>KUCHARSKI Piotr</b>	<b>95</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 2	22	<b>15,9 KM</b>	-267.652	4:54	12.2 (225.9%)
61	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>68</b>	HERBMARATONOW.PL	M - WETERAN 2	1	<b>15,9 KM</b>	-267.692	7:52	7.6 (140.7%)
62	<b>CZYŻ Mateusz</b>	<b>77</b>	LEGION HDK ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	23	<b>15,8 KM</b>	-267.751	6:46	8.9 (164.8%)
63	<b>KONIECZNY Bartosz</b>	<b>108</b>	WARTA OBRZYCKO	M - SENIOR 2	24	<b>15,8 KM</b>	-267.808	5:28	11 (203.7%)
64	<b>NIEZNAŃSKI Adam</b>	<b>10</b>	TEAM NIEZNAŃSKI	M - MASTERS	21	<b>15,8 KM</b>	-267.812	7:09	8.4 (155.6%)
65	<b>JASTRZĘBSKI Tomasz</b>	<b>65</b>	LEGION HDK ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	25	<b>15,8 KM</b>	-267.812	8:54	6.7 (124.1%)
66	<b>BORKOWSKA Anna</b>	<b>74</b>		K - SENIOR 2	4	<b>15,7 KM</b>	-267.862	8:51	6.8 (125.9%)
67	<b>BIS Sławomir</b>	<b>99</b>		M - MASTERS	22	<b>15,6 KM</b>	-268.032	5:40	10.6 (196.3%)
68	<b>SOWIŃSKI Kamil</b>	<b>20</b>	HDK PCK KMP CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	26	<b>15,5 KM</b>	-268.042	10:23	5.8 (107.4%)
69	<b>WICINSKI Sławomir</b>	<b>91</b>		M - SENIOR 2	27	<b>15,4 KM</b>	-268.151	5:00	12 (222.2%)
70	<b>KURZYŃSKI Ryszard</b>	<b>51</b>	HDK PCK PRZY OPP W SZCZECINIE	M - WETERAN 1	3	<b>15,4 KM</b>	-268.152	7:15	8.3 (153.7%)
71	<b>WASIŃSKA Marta</b>	<b>36</b>		K - SENIOR 2	5	<b>15,3 KM</b>	-268.263	9:32	6.3 (116.7%)
72	<b>SZYMUŚ Michał</b>	<b>13</b>		M - SENIOR 2	28	<b>15,3 KM</b>	-268.331	4:39	12.9 (238.9%)
73	<b>ORYCH Jacek</b>	<b>107</b>	MARKOWI BIEGACZE	M - MASTERS	23	<b>15,1 KM</b>	-268.433	11:39	5.1 (94.4%)
74	<b>DUCHNOWSKI Paweł</b>	<b>62</b>		M - SENIOR 2	29	<b>15,1 KM</b>	-268.454	9:54	6.1 (113.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
75	<b>ŁĘSZCZAK Jarosław</b>	<b>48</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - SENIOR 2	30	<b>15,1 KM</b>	-268.492	6:45	8.9 (164.8%)
76	<b>LIPKA Paweł</b>	<b>60</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 2	31	<b>15,0 KM</b>	-268.552	7:16	8.2 (151.9%)
77	<b>WĄDOŁOWSKI Sławomir</b>	<b>43</b>	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPANC W BRANIEWIE	M - MASTERS	25	<b>15,0 KM</b>	-268.574	5:12	11.5 (213.0%)
DNC	<b>PIWOWARCZYK Damian</b>	<b>40</b>	LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:12	11.5 (213.0%)
DNC	<b>JAKOB Marta</b>	<b>2</b>		K - MASTERS		<b>KM</b>		6:21	9.4 (174.1%)
DNC	<b>JACHNIEWICZ Dawid</b>	<b>32</b>	KLUB HDK PCK "SAPER" PRZY 1PSAP W BRZEGU	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:25	9.3 (172.2%)
DNC	<b>WOŁOCH Justyna</b>	<b>15</b>	KRWIODAWSTWO W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - SENIOR 1		<b>KM</b>		6:23	9.4 (174.1%)
DNC	<b>CZERWONKA Paweł</b>	<b>79</b>	LOTTO RAPTORS	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:07	11.7 (216.7%)
DNC	<b>RUDZEWICZ Mariusz</b>	<b>81</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:39	10.6 (196.3%)
DNC	<b>MICHALSKI Janusz</b>	<b>85</b>		M - WETERAN 1		<b>KM</b>		10:01	6 (111.1%)
DNC	<b>DANISEWICZ Przemysław</b>	<b>54</b>	KLUB HDK PRZY WAT	M - SENIOR 1		<b>KM</b>		5:28	11 (203.7%)
DNC	<b>SIERADZKA Aleksandra</b>	<b>46</b>		K - SENIOR 1		<b>KM</b>		19:00	3.2 (59.3%)

Znaleziono 86 wynik(ów)