

KREWKI BIEG DWÓCH SERC

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2024-03-04
Miejsce: Polska
Dystans: 29 km

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RAMOTOWSKI Marcin	40		Mężczyźni	1	841,9 KM	+00:00:00	6:47	8.8 (100%)
2	OSIŃSKA Agata	48		Kobiety	1	572,8 KM	+	9:47	6.1 (69.3%)
3	PAWELEC Piotr	69	KOWALOWY RUNNING TEAM	Mężczyźni	2	350,1 KM	+	8:59	6.7 (76.1%)
4	TONDEL Krzysztof	5	HDK LEGION	Mężczyźni	3	286,5 KM	+143:48:0	7:18	8.2 (93.2%)
5	RZOSIŃSKI Paweł	8	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	Mężczyźni	4	271,4 KM	+48:47:00	8:53	6.7 (76.1%)
6	TOMACZKOWSKA Bożena	49	LEGION HDK	Kobiety	2	259,6 KM	+	7:57	7.5 (85.2%)
7	GAJEWSKI Tomasz	4		Mężczyźni	5	242,3 KM	+	28:21	2.1 (23.9%)
8	LITWA Małgorzata	9		Kobiety	3	228,5 KM	+133:27:5	16:14	3.7 (42.0%)
9	ŻELASKO Przemysław	31	LEGION 15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mężczyźni	6	185,7 KM	+	12:17	4.9 (55.7%)
10	TOMALA Paweł	30	HDK LEGION ODDZIAŁ 15GBZ GIŻYCKO	Mężczyźni	7	172,0 KM	+	7:25	8.1 (92.0%)
11	SMOLAREK Monika	70		Kobiety	4	162,5 KM	+	11:20	5.3 (60.2%)
12	PÖPKE Tobiasz	52	LEGION CZĘSTOCHOWA	Mężczyźni	8	160,3 KM	+	5:05	11.8 (134.1%)
13	SZYMLA Mariusz	37	HDK PCK PŁOMIEŃ KOBIERNICE	Mężczyźni	9	153,3 KM	+	5:54	10.2 (115.9%)
14	BIS Sławek	68	LEGON HDK	Mężczyźni	10	127,2 KM	+	5:58	10 (113.6%)
15	GŁODZIK Tomasz	23	SANDAŁY MOJŻESZA	Mężczyźni	11	108,6 KM	+71:34:00	5:52	10.2 (115.9%)
16	SIWEK Grzegorz	59	LANRUN	Mężczyźni	12	85,0 KM	+1464:32:	6:40	9 (102.3%)
17	CZYŻ Mateusz	53		Mężczyźni	13	79,6 KM	+985:02:5	4:58	12.1 (137.5%)
18	WALENS Jakub	33	LEGION CZĘSTOCHOWA	Mężczyźni	14	78,9 KM	+1056:17:	9:19	6.4 (72.7%)
19	ZĄBCZYŃSKI Dominik	2		Mężczyźni	15	65,1 KM	+	7:56	7.6 (86.4%)
20	DUTKOWSKI Grzegorz	44		Mężczyźni	16	64,2 KM	+1272:31:	5:04	11.8 (134.1%)
21	FIGURSKI Tomasz	62		Mężczyźni	17	62,6 KM	+1056:37:	8:09	7.4 (84.1%)
22	MIKOŁAJCZYK Piotr	57	LEGION HDK CZĘSTOCHOWA	Mężczyźni	18	59,7 KM	+1152:41:	9:26	6.4 (72.7%)
23	ZYGOŃ Artur	64		Mężczyźni	19	56,9 KM	+1511:59:	7:19	8.2 (93.2%)
24	LIPIECKA-PISZ Agnieszka	11	KLUB HDK LEGION PRZY JW W NISKU	Kobiety	5	53,9 KM	+	11:13	5.3 (60.2%)
25	DEMBICKA Kinga	45		Kobiety	6	51,7 KM	+	6:53	8.7 (98.9%)
26	KOWALSKA Małgorzata	78		Kobiety	7	46,1 KM	+1393:00:	6:40	9 (102.3%)
27	RUTKIEWICZ Elżbieta	28		Kobiety	8	45,2 KM	+1560:41:	10:35	5.7 (64.8%)
28	WILCZYŃSKI Krzysztof	13	HDK LEGION POZNAŃ	Mężczyźni	20	44,3 KM	+1608:48:	6:27	9.3 (105.7%)
29	BIENIECKI Mirosław	1		Mężczyźni	21	44,2 KM	+	14:02	4.3 (48.9%)
30	SABAT Agnieszka	3		Kobiety	9	43,7 KM	+	13:54	4.3 (48.9%)
31	TAJKOWSKI Wojtek	20		Mężczyźni	22	43,1 KM	+1103:41:	10:25	5.8 (65.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
32	ERTELT Piotr	76		Mężczyźni	23	43,1 KM	+1621:27:	6:04	9.9 (112.5%)
33	ŁĘSZCZAK Jarosław	14		Mężczyźni	24	42,3 KM	+	7:42	7.8 (88.6%)
34	GRUCHAŁA-KAMIŃSKA Joanna	50		Kobiety	10	42,2 KM	+1368:46:	24:48	2.4 (27.3%)
35	NOWICKA Anna	85		Kobiety	11	41,4 KM	+	6:20	9.4 (106.8%)
36	JASTRZĘBSKI Krzysztof	21		Mężczyźni	25	39,0 KM	+	17:33	3.4 (38.6%)
37	KOSIŃSKI Arkadiusz	6	LEGION HDK KLUB INTERNETOWY	Mężczyźni	26	38,1 KM	+	20:25	2.9 (33.0%)
38	BIES Mateusz	24		Mężczyźni	27	37,1 KM	+1559:34:	14:18	4.2 (47.7%)
39	TERLECKI Krzysztof	38		Mężczyźni	28	35,9 KM	+1561:12:	4:24	13.6 (154.5%)
40	WOJCIECHOWSKI Patryk	42		Mężczyźni	29	35,4 KM	+	11:36	5.2 (59.1%)
41	ANDRUSZKIEWICZ Krzysztof	46		Mężczyźni	30	35,1 KM	+	13:39	4.4 (50.0%)
42	KALUGA Gracjan	17		Mężczyźni	31	35,1 KM	+	7:32	8 (90.9%)
43	BEDNAREK Marcin	47	KLUB INTERNETOWY LEGION HDK	Mężczyźni	32	34,9 KM	+	10:12	5.9 (67.0%)
44	KUCHARSKI Piotr	73	LEGION HDK	Mężczyźni	33	34,4 KM	+1273:05:	6:04	9.9 (112.5%)
45	KONOPACKI Piotr	67		Mężczyźni	34	34,0 KM	+	6:53	8.7 (98.9%)
46	PUTYŃSKA Emilia	56		Kobiety	12	34,0 KM	+1368:29:	15:22	3.9 (44.3%)
47	SADOWSKI Krzysztof	12		Mężczyźni	35	34,0 KM	+1368:28:	21:07	2.8 (31.8%)
48	KOWAL-ROHDE Agnieszka	83		Kobiety	13	33,7 KM	+	11:10	5.4 (61.4%)
49	CHWEDEŃCZUK Aleksander	26		Mężczyźni	36	33,4 KM	+	14:12	4.2 (47.7%)
50	LESNER Adrian	55		Mężczyźni	37	33,4 KM	+1105:01:	5:46	10.4 (118.2%)
51	BIELECKI Ariel	77	HDK LEGION SZCZECIN	Mężczyźni	38	33,4 KM	+1464:53:	7:06	8.4 (95.5%)
52	KACZOREK Mateusz	22	INTERNETOWY KLUB LEGION HDK	Mężczyźni	39	33,2 KM	+1513:04:	5:21	11.2 (127.3%)
53	STREMPLEWSKI Piotr	35	RCI WARSZAWA	Mężczyźni	40	33,0 KM	+	4:57	12.1 (137.5%)
54	NITKA Andżela	79		Kobiety	14	32,7 KM	+1392:52:	6:01	10 (113.6%)
55	BARTOSZEK Rafał	61		Mężczyźni	41	32,6 KM	+1488:54:	13:27	4.5 (51.1%)
56	BARTOSIAK Krzysztof	25	LEGION HDK	Mężczyźni	42	32,0 KM	+	9:56	6 (68.2%)
57	RYBICKI Tomasz	10	MŁODY VS STARY	Mężczyźni	43	31,3 KM	+	6:38	9 (102.3%)
58	ZACHER Dominik	19	HDK LEGION TRÓJKOLOROWI	Mężczyźni	44	31,2 KM	+1033:04:	7:23	8.1 (92.0%)
59	JAKOB Marta	18		Kobiety	15	30,9 KM	+913:17:5	42:34	1.4 (15.9%)
60	GRADOWSKI Piotrek	72	BLUE GRADERS	Mężczyźni	45	30,2 KM	+978:31:5	5:49	10.3 (117.0%)
61	STAŃCZAK Sonia	74		Kobiety	16	30,2 KM	+1030:27:	9:27	6.3 (71.6%)
62	BUJNICKI Marcin	82		Mężczyźni	46	30,0 KM	+	6:24	9.4 (106.8%)
63	BIAŁACH Michał	39		Mężczyźni	47	29,8 KM	+1537:01:	13:38	4.4 (50.0%)
64	WALCZAK Sławomir	51	LEGION KMP BIELSKO-BIAŁA	Mężczyźni	48	29,5 KM	+1488:26:	11:15	5.3 (60.2%)
65	GRUŻLEWSKI Radosław	81	LEGION HDK ŚWIĘTOSZÓW	Mężczyźni	49	29,4 KM	+1657:05:	8:28	7.1 (80.7%)
66	OLSZEWSKI Grzegorz	80		Mężczyźni	50	29,4 KM	+1393:06:	6:24	9.4 (106.8%)
67	BOROWY Krzysztof	65	LEGION HDK	Mężczyźni	51	29,3 KM	+	6:06	9.8 (111.4%)
68	WĄDOŁOWSKI Sławomir	58	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9BKPANC. W BRANIEWIE	Mężczyźni	52	29,2 KM	+1656:24:	5:05	11.8 (134.1%)
69	KARAŚ Jacek	32	DRUŻYNA SZPIKU/RED RUNNER	Mężczyźni	53	29,2 KM	+1194:58:	9:56	6 (68.2%)
70	JOPEK Sonia	43		Kobiety	17	29,1 KM	+	10:42	5.6 (63.6%)
71	CIEŻAK Kamil	87	WAWA I LEGION - ORAZ ROZNE DYSCYPLINY SPORT	Mężczyźni	54	29,0 KM	+	5:35	10.7 (121.6%)
72	NASKRĘT Mariusz	34		Mężczyźni	55	29,0 KM	+	7:01	8.5 (96.6%)
73	BOCZAR Dominik	7	OSA	Mężczyźni	56	29,0 KM	+122:13:0	8:13	7.3 (83.0%)
74	ZNÓJ Tomasz	29		Mężczyźni	57	5,2 KM	+	7:48	7.7 (87.5%)
75	SIKORA Daniel	15		Mężczyźni	58	2,5 KM	+	10:02	6 (68.2%)

