

KREWKI BIEG DWÓCH SERC

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2024-03-04
Miejsce: Polska
Dystans: 29 km

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

| Msc | Zawodnik | Numer | Klub | Kategoria | Mkat | Dystans | Różn | Tempo min/km | Tempo km/h |
|-----|-------------------------|-------|--|-----------|------|-----------------|-----------|--------------|---------------|
| 1 | RAMOTOWSKI Marcin | 40 | | Mężczyźni | 1 | 841,9 KM | +00:00:00 | 6:47 | 8.8 (100%) |
| 2 | OSIŃSKA Agata | 48 | | Kobiety | 1 | 572,8 KM | + | 9:47 | 6.1 (69.3%) |
| 3 | PAWELEC Piotr | 69 | KOWALOWY RUNNING TEAM | Mężczyźni | 2 | 350,1 KM | + | 8:59 | 6.7 (76.1%) |
| 4 | TONDEL Krzysztof | 5 | HDK LEGION | Mężczyźni | 3 | 286,5 KM | +143:48:0 | 7:18 | 8.2 (93.2%) |
| 5 | RZOSIŃSKI Paweł | 8 | KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE | Mężczyźni | 4 | 271,4 KM | +48:47:00 | 8:53 | 6.7 (76.1%) |
| 6 | TOMACZKOWSKA Bożena | 49 | LEGION HDK | Kobiety | 2 | 259,6 KM | + | 7:57 | 7.5 (85.2%) |
| 7 | GAJEWSKI Tomasz | 4 | | Mężczyźni | 5 | 242,3 KM | + | 28:21 | 2.1 (23.9%) |
| 8 | LITWA Małgorzata | 9 | | Kobiety | 3 | 228,5 KM | +133:27:5 | 16:14 | 3.7 (42.0%) |
| 9 | ŻELASKO Przemysław | 31 | LEGION 15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA | Mężczyźni | 6 | 185,7 KM | + | 12:17 | 4.9 (55.7%) |
| 10 | TOMALA Paweł | 30 | HDK LEGION ODDZIAŁ 15GBZ GIŻYCKO | Mężczyźni | 7 | 172,0 KM | + | 7:25 | 8.1 (92.0%) |
| 11 | SMOLAREK Monika | 70 | | Kobiety | 4 | 162,5 KM | + | 11:20 | 5.3 (60.2%) |
| 12 | PÖPKE Tobiasz | 52 | LEGION CZĘSTOCHOWA | Mężczyźni | 8 | 160,3 KM | + | 5:05 | 11.8 (134.1%) |
| 13 | SZYMLA Mariusz | 37 | HDK PCK PŁOMIEŃ KOBIERNICE | Mężczyźni | 9 | 153,3 KM | + | 5:54 | 10.2 (115.9%) |
| 14 | BIS Sławek | 68 | LEGON HDK | Mężczyźni | 10 | 127,2 KM | + | 5:58 | 10 (113.6%) |
| 15 | GŁODZIK Tomasz | 23 | SANDAŁY MOJŻESZA | Mężczyźni | 11 | 108,6 KM | +71:34:00 | 5:52 | 10.2 (115.9%) |
| 16 | SIWEK Grzegorz | 59 | LANRUN | Mężczyźni | 12 | 85,0 KM | +1464:32: | 6:40 | 9 (102.3%) |
| 17 | CZYŻ Mateusz | 53 | | Mężczyźni | 13 | 79,6 KM | +985:02:5 | 4:58 | 12.1 (137.5%) |
| 18 | WALENS Jakub | 33 | LEGION CZĘSTOCHOWA | Mężczyźni | 14 | 78,9 KM | +1056:17: | 9:19 | 6.4 (72.7%) |
| 19 | ZĄBCZYŃSKI Dominik | 2 | | Mężczyźni | 15 | 65,1 KM | + | 7:56 | 7.6 (86.4%) |
| 20 | DUTKOWSKI Grzegorz | 44 | | Mężczyźni | 16 | 64,2 KM | +1272:31: | 5:04 | 11.8 (134.1%) |
| 21 | FIGURSKI Tomasz | 62 | | Mężczyźni | 17 | 62,6 KM | +1056:37: | 8:09 | 7.4 (84.1%) |
| 22 | MIKOŁAJCZYK Piotr | 57 | LEGION HDK CZĘSTOCHOWA | Mężczyźni | 18 | 59,7 KM | +1152:41: | 9:26 | 6.4 (72.7%) |
| 23 | ZYGOŃ Artur | 64 | | Mężczyźni | 19 | 56,9 KM | +1511:59: | 7:19 | 8.2 (93.2%) |
| 24 | LIPIECKA-PISZ Agnieszka | 11 | KLUB HDK LEGION PRZY JW W NISKU | Kobiety | 5 | 53,9 KM | + | 11:13 | 5.3 (60.2%) |
| 25 | DEMBICKA Kinga | 45 | | Kobiety | 6 | 51,7 KM | + | 6:53 | 8.7 (98.9%) |
| 26 | KOWALSKA Małgorzata | 78 | | Kobiety | 7 | 46,1 KM | +1393:00: | 6:40 | 9 (102.3%) |
| 27 | RUTKIEWICZ Elżbieta | 28 | | Kobiety | 8 | 45,2 KM | +1560:41: | 10:35 | 5.7 (64.8%) |
| 28 | WILCZYŃSKI Krzysztof | 13 | HDK LEGION POZNAŃ | Mężczyźni | 20 | 44,3 KM | +1608:48: | 6:27 | 9.3 (105.7%) |
| 29 | BIENIECKI Mirosław | 1 | | Mężczyźni | 21 | 44,2 KM | + | 14:02 | 4.3 (48.9%) |
| 30 | SABAT Agnieszka | 3 | | Kobiety | 9 | 43,7 KM | + | 13:54 | 4.3 (48.9%) |
| 31 | TAJKOWSKI Wojtek | 20 | | Mężczyźni | 22 | 43,1 KM | +1103:41: | 10:25 | 5.8 (65.9%) |

| Msc | Zawodnik | Numer | Klub | Kategoria | Mkat | Dystans | Różn | Tempo min/km | Tempo km/h |
|-----|---------------------------------|-----------|---|-----------|------|----------------|-----------|--------------|---------------|
| 32 | ERTELT Piotr | 76 | | Mężczyźni | 23 | 43,1 KM | +1621:27: | 6:04 | 9.9 (112.5%) |
| 33 | ŁĘSZCZAK Jarosław | 14 | | Mężczyźni | 24 | 42,3 KM | + | 7:42 | 7.8 (88.6%) |
| 34 | GRUCHAŁA-KAMIŃSKA Joanna | 50 | | Kobiety | 10 | 42,2 KM | +1368:46: | 24:48 | 2.4 (27.3%) |
| 35 | NOWICKA Anna | 85 | | Kobiety | 11 | 41,4 KM | + | 6:20 | 9.4 (106.8%) |
| 36 | JASTRZĘBSKI Krzysztof | 21 | | Mężczyźni | 25 | 39,0 KM | + | 17:33 | 3.4 (38.6%) |
| 37 | KOSIŃSKI Arkadiusz | 6 | LEGION HDK KLUB INTERNETOWY | Mężczyźni | 26 | 38,1 KM | + | 20:25 | 2.9 (33.0%) |
| 38 | BIES Mateusz | 24 | | Mężczyźni | 27 | 37,1 KM | +1559:34: | 14:18 | 4.2 (47.7%) |
| 39 | TERLECKI Krzysztof | 38 | | Mężczyźni | 28 | 35,9 KM | +1561:12: | 4:24 | 13.6 (154.5%) |
| 40 | WOJCIECHOWSKI Patryk | 42 | | Mężczyźni | 29 | 35,4 KM | + | 11:36 | 5.2 (59.1%) |
| 41 | ANDRUSZKIEWICZ Krzysztof | 46 | | Mężczyźni | 30 | 35,1 KM | + | 13:39 | 4.4 (50.0%) |
| 42 | KALUGA Gracjan | 17 | | Mężczyźni | 31 | 35,1 KM | + | 7:32 | 8 (90.9%) |
| 43 | BEDNAREK Marcin | 47 | KLUB INTERNETOWY LEGION HDK | Mężczyźni | 32 | 34,9 KM | + | 10:12 | 5.9 (67.0%) |
| 44 | KUCHARSKI Piotr | 73 | LEGION HDK | Mężczyźni | 33 | 34,4 KM | +1273:05: | 6:04 | 9.9 (112.5%) |
| 45 | KONOPACKI Piotr | 67 | | Mężczyźni | 34 | 34,0 KM | + | 6:53 | 8.7 (98.9%) |
| 46 | PUTYŃSKA Emilia | 56 | | Kobiety | 12 | 34,0 KM | +1368:29: | 15:22 | 3.9 (44.3%) |
| 47 | SADOWSKI Krzysztof | 12 | | Mężczyźni | 35 | 34,0 KM | +1368:28: | 21:07 | 2.8 (31.8%) |
| 48 | KOWAL-ROHDE Agnieszka | 83 | | Kobiety | 13 | 33,7 KM | + | 11:10 | 5.4 (61.4%) |
| 49 | CHWEDEŃCZUK Aleksander | 26 | | Mężczyźni | 36 | 33,4 KM | + | 14:12 | 4.2 (47.7%) |
| 50 | LESNER Adrian | 55 | | Mężczyźni | 37 | 33,4 KM | +1105:01: | 5:46 | 10.4 (118.2%) |
| 51 | BIELECKI Ariel | 77 | HDK LEGION SZCZECIN | Mężczyźni | 38 | 33,4 KM | +1464:53: | 7:06 | 8.4 (95.5%) |
| 52 | KACZOREK Mateusz | 22 | INTERNETOWY KLUB LEGION HDK | Mężczyźni | 39 | 33,2 KM | +1513:04: | 5:21 | 11.2 (127.3%) |
| 53 | STREMPLEWSKI Piotr | 35 | RCI WARSZAWA | Mężczyźni | 40 | 33,0 KM | + | 4:57 | 12.1 (137.5%) |
| 54 | NITKA Andżela | 79 | | Kobiety | 14 | 32,7 KM | +1392:52: | 6:01 | 10 (113.6%) |
| 55 | BARTOSZEK Rafał | 61 | | Mężczyźni | 41 | 32,6 KM | +1488:54: | 13:27 | 4.5 (51.1%) |
| 56 | BARTOSIAK Krzysztof | 25 | LEGION HDK | Mężczyźni | 42 | 32,0 KM | + | 9:56 | 6 (68.2%) |
| 57 | RYBICKI Tomasz | 10 | MŁODY VS STARY | Mężczyźni | 43 | 31,3 KM | + | 6:38 | 9 (102.3%) |
| 58 | ZACHER Dominik | 19 | HDK LEGION TRÓJKOLOROWI | Mężczyźni | 44 | 31,2 KM | +1033:04: | 7:23 | 8.1 (92.0%) |
| 59 | JAKOB Marta | 18 | | Kobiety | 15 | 30,9 KM | +913:17:5 | 42:34 | 1.4 (15.9%) |
| 60 | GRADOWSKI Piotrek | 72 | BLUE GRADERS | Mężczyźni | 45 | 30,2 KM | +978:31:5 | 5:49 | 10.3 (117.0%) |
| 61 | STAŃCZAK Sonia | 74 | | Kobiety | 16 | 30,2 KM | +1030:27: | 9:27 | 6.3 (71.6%) |
| 62 | BUJNICKI Marcin | 82 | | Mężczyźni | 46 | 30,0 KM | + | 6:24 | 9.4 (106.8%) |
| 63 | BIAŁACH Michał | 39 | | Mężczyźni | 47 | 29,8 KM | +1537:01: | 13:38 | 4.4 (50.0%) |
| 64 | WALCZAK Sławomir | 51 | LEGION KMP BIELSKO-BIAŁA | Mężczyźni | 48 | 29,5 KM | +1488:26: | 11:15 | 5.3 (60.2%) |
| 65 | GRUŻLEWSKI Radosław | 81 | LEGION HDK ŚWIĘTOSZÓW | Mężczyźni | 49 | 29,4 KM | +1657:05: | 8:28 | 7.1 (80.7%) |
| 66 | OLSZEWSKI Grzegorz | 80 | | Mężczyźni | 50 | 29,4 KM | +1393:06: | 6:24 | 9.4 (106.8%) |
| 67 | BOROWY Krzysztof | 65 | LEGION HDK | Mężczyźni | 51 | 29,3 KM | + | 6:06 | 9.8 (111.4%) |
| 68 | WĄDOŁOWSKI Sławomir | 58 | WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9BKPANC. W BRANIEWIE | Mężczyźni | 52 | 29,2 KM | +1656:24: | 5:05 | 11.8 (134.1%) |
| 69 | KARAŚ Jacek | 32 | DRUŻYNA SZPIKU/RED RUNNER | Mężczyźni | 53 | 29,2 KM | +1194:58: | 9:56 | 6 (68.2%) |
| 70 | JOPEK Sonia | 43 | | Kobiety | 17 | 29,1 KM | + | 10:42 | 5.6 (63.6%) |
| 71 | CIEŻAK Kamil | 87 | WAWA I LEGION - ORAZ ROZNE DYSCIPLINY SPORT | Mężczyźni | 54 | 29,0 KM | + | 5:35 | 10.7 (121.6%) |
| 72 | NASKRĘT Mariusz | 34 | | Mężczyźni | 55 | 29,0 KM | + | 7:01 | 8.5 (96.6%) |
| 73 | BOCZAR Dominik | 7 | OSA | Mężczyźni | 56 | 29,0 KM | +122:13:0 | 8:13 | 7.3 (83.0%) |
| 74 | ZNÓJ Tomasz | 29 | | Mężczyźni | 57 | 5,2 KM | + | 7:48 | 7.7 (87.5%) |
| 75 | SIKORA Daniel | 15 | | Mężczyźni | 58 | 2,5 KM | + | 10:02 | 6 (68.2%) |

