

Wydarzenie: KREWKI BIEG 2021
Organizator: Tryumf
Data: 2021-06-14
Miejsce: Polska
Dystans: 15 km

Klasyfikacja: Honorowy krwiodawca

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOWALCZUK Dariusz	93	ALIPLAST RUNNING TEAM	M - SENIOR 2	1	380,5 KM	0	6:19	9.5 (100%)
2	TOMACZKOWSKA Bożena	23	LEGION	K - WETERAN 1	1	300,9 KM	-79.66	9:13	6.5 (68.4%)
3	DUBIAŁ Rafał	146		M - MASTERS	1	257,8 KM	-122.732	7:21	8.2 (86.3%)
4	SIEWKO Piotr	53		M - WETERAN 1	1	211,0 KM	-169.554	6:31	9.2 (96.8%)
5	GUZEK Joanna	75		K - SENIOR 2	1	173,2 KM	-207.269	6:41	9 (94.7%)
6	TAJKOWSKI Wojtek	31		M - MASTERS	2	169,8 KM	-210.722	4:03	14.8 (155.8%)
7	PIETRAS Marcin	139		M - MASTERS	3	162,4 KM	-218.132	11:30	5.2 (54.7%)
8	SZCZUROWSKI Adam	18	LEGION KLUB HDK	M - MASTERS	4	130,0 KM	-250.512	14:56	4 (42.1%)
9	KOŚMIDER Damian	100		M - MASTERS	5	129,8 KM	-250.722	4:56	12.1 (127.4%)
10	PIETRUSZKIEWICZ Agnieszka	64	KLA KOTWICA BRZEG	K - MASTERS	2	125,0 KM	-255.482	9:01	6.7 (70.5%)
11	MALANOWSKA Zuzanna	109	KLUB HDK PCK KREWKI URSYNÓW	K - SENIOR 2	2	122,1 KM	-258.441	13:19	4.5 (47.4%)
12	BIS Sławek	130		M - MASTERS	6	111,1 KM	-269.402	5:37	10.7 (112.6%)
13	WALCZAK Sławomir	19		M - WETERAN 1	2	110,4 KM	-270.092	6:42	8.9 (93.7%)
14	GRUBSKI Jacek	42	LEGION HDK	M - SENIOR 2	3	109,0 KM	-271.541	3:32	17 (178.9%)
15	BORKOWSKA Anna	108		K - SENIOR 2	3	97,2 KM	-283.282	4:45	12.6 (132.6%)
16	KUBIK Wanda	56		K - SENIOR 2	4	96,4 KM	-284.128	9:13	6.5 (68.4%)
17	JĘDRZEJEWSKI Łukasz	117	HDK LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	M - SENIOR 2	4	91,7 KM	-288.809	6:07	9.8 (103.2%)
18	BRZOZOWSKI Krzysiek	143		M - SENIOR 2	5	88,6 KM	-291.952	4:40	12.8 (134.7%)
19	GOSTOMSKA Małgorzata	15	REBELLION OF FREE RUNNERS	K - MASTERS	3	87,0 KM	-293.508	12:05	5 (52.6%)
20	CHYŁA Dawid	40	HDK PCK LOGISTYCY W BYDGOSZCZY	M - SENIOR 2	6	84,5 KM	-296	5:08	11.7 (123.2%)
21	SMOLEJ Jakub	152		M - SENIOR 1	1	84,0 KM	-296.522	5:47	10.4 (109.5%)
22	LIPIECKA-PISZ Agnieszka	1	ODDZIAŁ KLUBU LEGION PRZY JW 3538 NISKO	K - MASTERS	5	74,3 KM	-306.206	9:58	6 (63.2%)
23	KORDYŃSKI Kamil	14		M - SENIOR 2	9	73,4 KM	-307.064	5:06	11.7 (123.2%)
24	TONDEL Krzysztof	22	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 2	10	73,4 KM	-307.162	5:25	11.1 (116.8%)
25	FABISZEWSKI Krzysztof	52	WOJSKOWY HDK PRZY 18 ŁOMŻYŃSKIM PUŁKU LOGISTYCZNYM W ŁOMŻY	M - MASTERS	7	63,9 KM	-316.644	6:48	8.8 (92.6%)
26	ŻURAWSKI Artur	123	LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	M - MASTERS	8	58,5 KM	-321.964	7:03	8.5 (89.5%)
27	PRUSZAK Julian	49	LAERDAL MEDICAL POLAND	M - SENIOR 2	11	58,0 KM	-322.527	8:19	7.2 (75.8%)
28	GRATKOWSKI Michał	26		M - MASTERS	9	56,6 KM	-323.947	6:00	10 (105.3%)
29	DĄBROWSKI Robert	124		M - WETERAN 1	3	54,5 KM	-326.004	6:18	9.5 (100%)
30	SZCZYPA Bartosz	10	LEGION HDK, BLISCY KREWNI	M - SENIOR 1	2	54,5 KM	-326.062	13:01	4.6 (48.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
31	BRZEZIŃSKI Piotr	94	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M - SENIOR 1	3	52,1 KM	-328.424	8:05	7.4 (77.9%)
32	WAJDA Bartosz	118	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	M - MASTERS	10	50,2 KM	-330.281	7:30	8 (84.2%)
33	RZOSIŃSKI Paweł	73	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	12	49,2 KM	-331.28	7:34	7.9 (83.2%)
34	BORUCZYŃSKI Dariusz	82		M - WETERAN 1	4	45,0 KM	-335.504	26:14	2.3 (24.2%)
35	BIAŁEK Paweł	47		M - SENIOR 2	13	41,9 KM	-338.573	6:31	9.2 (96.8%)
36	KOLIŃSKI Robert	72		M - MASTERS	11	41,4 KM	-339.092	4:55	12.2 (128.4%)
37	GAJEWSKI Tomasz	149	ODDZIAŁ KLUBU LEGION PRZY JW 3538 NISKO	M - SENIOR 2	15	39,2 KM	-341.279	15:19	3.9 (41.1%)
38	KŁOBUKOWSKI Filip	128	KLUB HDK PCK "SAPER" PRZY 1PSAP W BRZEGU	M - MASTERS	12	37,4 KM	-343.132	8:38	6.9 (72.6%)
39	SZYMLA Mariusz	37	HDK "PŁOMIEŃ"	M - SENIOR 2	16	36,8 KM	-343.702	5:29	10.9 (114.7%)
40	JASZCZYŃSKI Damian	110		M - SENIOR 2	17	36,8 KM	-343.712	4:51	12.4 (130.5%)
41	PALESKI Tomasz	142		M - SENIOR 1	4	35,3 KM	-345.237	5:58	10 (105.3%)
42	PIĄTEK Michał	66	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPANC W BRANIEWIE	M - SENIOR 2	18	33,0 KM	-347.478	8:02	7.5 (78.9%)
43	ŻUK Łukasz Jan	3	SAPER W BRZEGU	M - MASTERS	13	32,7 KM	-347.792	5:17	11.3 (118.9%)
44	DUCHNOWSKI Paweł	32		M - SENIOR 2	19	32,2 KM	-348.267	10:22	5.8 (61.1%)
45	KRUPA Paweł	50		M - SENIOR 2	20	32,2 KM	-348.326	7:29	8 (84.2%)
46	PAWEŁCZYK Adam	127		M - MASTERS	14	31,8 KM	-348.698	11:32	5.2 (54.7%)
47	SIKORA Daniel	48		M - SENIOR 2	21	31,1 KM	-349.402	5:51	10.3 (108.4%)
48	SIDOROWICZ Anna	88		K - SENIOR 2	6	30,7 KM	-349.772	5:14	11.4 (120.0%)
49	MOLSA Konrad	86		M - SENIOR 1	5	30,2 KM	-350.343	5:11	11.6 (122.1%)
50	GŁODZIK Tomasz	46		M - SENIOR 2	22	30,1 KM	-350.445	6:15	9.6 (101.1%)
51	SKUBISZEWSKI Marcin	114	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPANC W BRANIEWIE	M - MASTERS	15	28,4 KM	-352.142	6:01	10 (105.3%)
52	KOBIELSKI Przemysław	80		M - SENIOR 2	23	28,1 KM	-352.41	6:30	9.2 (96.8%)
53	PIWOWARCZYK Damian	35	LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 2	24	27,7 KM	-352.791	10:31	5.7 (60.0%)
54	LIGĘZA Dariusz	43	ODDZIAŁ KLUBU HDK LEGION PRZY JW 3538 W NISKU	M - SENIOR 2	25	26,1 KM	-354.395	14:41	4.1 (43.2%)
55	MATUS Dawid	17	HDK LEGION	M - SENIOR 1	6	26,0 KM	-354.472	5:05	11.8 (124.2%)
56	MAZUR Tomasz	45	KREWKI URSYNÓW	M - SENIOR 2	26	25,2 KM	-355.31	7:00	8.6 (90.5%)
57	TERLECKI Krzysztof	21	KLUB HDK PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	M - MASTERS	16	24,4 KM	-356.132	5:21	11.2 (117.9%)
58	SZALEWSKA Beata	154		K - SENIOR 2	7	23,6 KM	-356.893	7:48	7.7 (81.1%)
59	SADOWSKI Krzysztof	61	HDK LEGION	M - SENIOR 2	27	22,8 KM	-357.682	18:51	3.2 (33.7%)
60	BEDNAREK Marcin	57		M - MASTERS	17	22,7 KM	-357.792	11:30	5.2 (54.7%)
61	WRÓBEL Grzegorz	24		M - MASTERS	18	22,6 KM	-357.882	6:01	10 (105.3%)
62	GRZENKOWICZ Agnieszka	60	BIG	K - SENIOR 2	8	22,3 KM	-358.192	9:15	6.5 (68.4%)
63	CICHOŃ Katarzyna	38		K - SENIOR 2	9	22,2 KM	-358.322	5:57	10.1 (106.3%)
64	JAROSIK Piotr	78		M - SENIOR 2	28	21,9 KM	-358.652	6:19	9.5 (100%)
65	MOZER Adrian	63		M - SENIOR 2	29	21,6 KM	-358.932	6:57	8.6 (90.5%)
66	KRZYWIŃSKI Marcin	20		M - MASTERS	19	21,3 KM	-359.211	4:59	12 (126.3%)
67	KOSIŃSKI A Arkadiusz	5	HDK LEGION OSTROŁĘKA, ODZIAŁ INTERNETOWY	M - MASTERS	20	21,2 KM	-359.332	14:26	4.2 (44.2%)
68	ROSOCHACZ Łukasz	111	KB FORREST GUMP	M - SENIOR 2	30	21,0 KM	-359.502	6:28	9.3 (97.9%)
69	GÓRA Gracjan	98		M - SENIOR 2	31	20,6 KM	-359.902	5:57	10.1 (106.3%)
70	MĘŻYKOWSKI Krzysztof	141		M - MASTERS	21	20,4 KM	-360.072	6:38	9 (94.7%)
71	WICHERSKI Tomasz	12		M - SENIOR 2	32	20,4 KM	-360.125	5:05	11.8 (124.2%)
72	KOZŁOWSKI Jakub	107	HDK CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	33	20,1 KM	-360.427	6:58	8.6 (90.5%)
73	BORECKI Wojtek	115	OPP SZCZECIN	M - SENIOR 2	34	20,0 KM	-360.476	5:22	11.2 (117.9%)
74	ŁĘSZCZAK Jarosław	28		M - SENIOR 2	35	19,9 KM	-360.582	6:26	9.3 (97.9%)
75	KONIECZNY Bartosz	156	POLICYJNI KREWNIACY	M - SENIOR 2	36	19,6 KM	-360.949	6:10	9.7 (102.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
76	TUDRUJ Andrzej	153		M - MASTERS	22	19,0 KM	-361.487	5:39	10.6 (111.6%)
77	ORYCH Jacek	11	MARKOWI BIEGACZE	M - MASTERS	23	18,8 KM	-361.697	12:31	4.8 (50.5%)
78	JUTRZONKA Dagmara	97		K - SENIOR 2	10	18,6 KM	-361.872	7:38	7.8 (82.1%)
79	JANKOWSKI Marek	159	LIPTON	M - SENIOR 2	37	18,5 KM	-362.021	5:16	11.4 (120.0%)
80	ALENOWICZ Rafał	58		M - MASTERS	24	18,3 KM	-362.186	6:18	9.5 (100%)
81	ZNÓJ Tomasz	157	SFORA BMK	M - MASTERS	25	18,3 KM	-362.192	6:55	8.7 (91.6%)
82	CIEŚLIK Rafał	105		M - SENIOR 2	38	18,2 KM	-362.282	6:16	9.6 (101.1%)
83	JAWORSKI Bartosz	77	ABSINTHGREMIUM	M - SENIOR 1	7	17,8 KM	-362.702	7:26	8.1 (85.3%)
84	KACZOREK Mateusz	25		M - SENIOR 2	39	17,5 KM	-363.012	4:28	13.4 (141.1%)
85	KUFEL Marcin	133		M - MASTERS	26	17,1 KM	-363.4	5:18	11.3 (118.9%)
86	MICHALSKI Janusz	101		M - WETERAN 1	5	16,9 KM	-363.582	9:57	6 (63.2%)
87	LIPKA Paweł	104	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 2	40	16,9 KM	-363.622	5:24	11.1 (116.8%)
88	WARDA Anna	27	LEGION	K - MASTERS	8	16,9 KM	-363.642	12:26	4.8 (50.5%)
89	OLSZEWSKI Piotr	138		M - SENIOR 2	41	16,8 KM	-363.742	5:57	10.1 (106.3%)
90	BAŃKA Łukasz	131		M - SENIOR 2	42	16,4 KM	-364.092	4:00	15 (157.9%)
91	SOŁTYSEK Karolina	70	LEGION HDK	K - SENIOR 1	1	16,1 KM	-364.372	7:53	7.6 (80.0%)
92	KUCHARSKI Piotr	158	LEGION HDK	M - SENIOR 2	43	16,0 KM	-364.557	5:00	12 (126.3%)
93	KUCHARSKI Piotr	120		M - SENIOR 2	44	16,0 KM	-364.557	5:00	12 (126.3%)
94	WÓJCIK Tomasz	132	KLUB HDK PCK "SAPER" PRZY 1PSAP W BRZEGU	M - SENIOR 2	45	16,0 KM	-364.558	5:26	11 (115.8%)
95	MOTŁOCH Piotr	102		M - SENIOR 2	46	15,7 KM	-364.795	5:13	11.5 (121.1%)
96	WĘGIEREK Hubert	85	HDK SAPER	M - SENIOR 2	47	15,6 KM	-364.958	5:47	10.4 (109.5%)
97	KULIK Angelika	51	PCK SULECHÓW, LEGION HDK	K - SENIOR 2	11	15,6 KM	-364.962	18:08	3.3 (34.7%)
98	TRZMIELEWSKI Krystian	92		M - SENIOR 2	49	15,5 KM	-365.029	5:56	10.1 (106.3%)
99	CHABIŃSKI Artur	71		M - SENIOR 2	50	15,5 KM	-365.052	5:57	10.1 (106.3%)
100	ZABOROWSKI Andrzej	134	OSP SZYMBARK	M - SENIOR 2	51	15,3 KM	-365.202	5:21	11.2 (117.9%)
101	SIERADZKA Aleksandra	6		K - SENIOR 1	2	15,3 KM	-365.212	5:36	10.7 (112.6%)
102	WASIŃSKA Marta	87		K - SENIOR 2	12	15,3 KM	-365.239	10:20	5.8 (61.1%)
103	GIERBA Klaudia	150		K - SENIOR 1	3	15,3 KM	-365.252	6:54	8.7 (91.6%)
104	GIERBA Grzegorz	151		M - MASTERS	27	15,3 KM	-365.252	6:54	8.7 (91.6%)
105	HELLER Zdzisław	136	HERBMARATONOW.PL	M - WETERAN 2	1	15,2 KM	-365.282	7:42	7.8 (82.1%)
106	BOROWSKI Adam	125	LEGION	M - MASTERS	28	15,2 KM	-365.286	8:19	7.2 (75.8%)
107	WĄDOŁOWSKI Sławomir	29	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPAŃC W BRANIEWIE	M - MASTERS	29	15,2 KM	-365.292	5:15	11.4 (120.0%)
108	PADUCH Piotr	144		M - SENIOR 2	52	15,2 KM	-365.292	6:03	9.9 (104.2%)
109	HAŁOŃ Kacper	89		M - SENIOR 1	8	15,2 KM	-365.356	5:12	11.5 (121.1%)
110	GLAZIK Jan	9		M - SENIOR 2	53	15,2 KM	-365.362	6:12	9.7 (102.1%)
111	RUDZEWICZ Mariusz	147		M - SENIOR 2	54	15,0 KM	-365.512	6:01	10 (105.3%)
112	MISIAREK Michał	68	KLUB HDK LEGION	M - MASTERS	30	15,0 KM	-365.512	6:36	9.1 (95.8%)
113	RAJWA Roman	33		M - SENIOR 2	56	15,0 KM	-365.512	8:58	6.7 (70.5%)
114	KURZYŃSKI Ryszard	99	HDK PCK PRZY OPP W SZCZECINIE	M - WETERAN 1	8	15,0 KM	-365.512	8:06	7.4 (77.9%)
DNC	JANKOWSKI Marek	41	LIPTON	M - SENIOR 2		KM		8:01	7.5 (78.9%)
DNC	LENCZEWSKA-MACIĄG Dorota	16		K - MASTERS		KM		7:34	7.9 (83.2%)
DNC	GAJDEK Mateusz	126	PODHALANCIK	M - MASTERS		KM		6:10	9.7 (102.1%)
DNC	BUDZIŃSKI Dawid	2	ODDZIAŁ KLUBU LEGION PRZY JW 3538 NISKO	M - SENIOR 2		KM		165:42	0.4 (4.2%)
DNC	WOLIŃSKI Bari	106		M - SENIOR 2		KM		7:01	8.5 (89.5%)
DNC	KOŁODZIEJCZYK Marta	8	LEGION	K - SENIOR 2		KM		7:06	8.4 (88.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	CISZEWSKA Danuta	4	GRUPA REKONSTRUKCJI HISTORYCZNEJ 13 PUŁKU PIECHOTY W PUŁTUSKU	K - SENIOR 2		KM		4:53	12.3 (129.5%)
DNC	FIGA Adam	76		M - SENIOR 2		KM		10:30	5.7 (60.0%)
DNC	CIEŚLUK Radosław	91		M - MASTERS		KM		7:50	7.7 (81.1%)

Znaleziono 123 wynik(ów)