

Wydarzenie: KREWKI BIEG
Organizator: Tryumf
Data: 2020-06-12
Miejsce: Polska
Dystans: 15 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DUBIAŁ Rafał	614		M - MASTERS	1	340,9 KM	0	6:47	8.8 (100%)
2	BERNAT Joanna	671	HDK KREWKI URSYNÓW	K - MASTERS	1	315,2 KM	-25.737	7:23	8.1 (92.0%)
3	PARKITNY Aleksander	67		M - SENIOR 2	1	311,2 KM	-29.739	6:10	9.7 (110.2%)
4	MĄDRAWSKI Kacper	5	KLUB LEGION HDK	M - SENIOR 2	2	277,5 KM	-63.433	5:30	10.9 (123.9%)
5	SCHMIDT Jacek	151	ŻW- SZCZECIN	M - WETERAN 1	1	275,3 KM	-65.606	5:38	10.6 (120.5%)
6	PLEWA Sylwia	713	WOJSKOWY KLUB HDK PCK "LOGISTYK" WAŁCZ	K - MASTERS	2	261,4 KM	-79.577	6:27	9.3 (105.7%)
7	BŁAUCIAK Monika	692	WOJSKOWY KLUB HDK PCK "LOGISTYK" WAŁCZ	K - MASTERS	3	260,5 KM	-80.446	47:32	1.3 (14.8%)
8	MONCZYŃSKI Bogusław	28	KLUB HDK PCK "STRZELC"	M - WETERAN 2	1	255,0 KM	-85.902	8:52	6.8 (77.3%)
9	RABIEGA Monika	633	LUCKY LUKI	K - MASTERS	4	222,4 KM	-118.53	6:10	9.7 (110.2%)
10	BERNAT Andrzej	62	HDK KREWKI URSYNÓW	M - MASTERS	2	220,4 KM	-120.55	7:46	7.7 (87.5%)
11	WIETRZYŃSKI Maciej	591	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	1	206,9 KM	-134.082	5:23	11.1 (126.1%)
12	BUDZAJ Robert	772		M - MASTERS	3	195,5 KM	-145.436	6:45	8.9 (101.1%)
13	MAZUREK Dariusz	674	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M - SENIOR 2	3	191,8 KM	-149.085	6:24	9.4 (106.8%)
14	CZERWIŃSKI Janusz	568	DAMY RADE ZEGRZE	M - WETERAN 2	2	182,4 KM	-158.58	7:04	8.5 (96.6%)
15	PYRZAK Paweł	325		M - SENIOR 2	4	181,3 KM	-159.648	5:00	12 (136.4%)
16	ROGALEWSKI Łukasz	176	LEGIONY HDK	M - SENIOR 1	2	173,5 KM	-167.422	8:21	7.2 (81.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	BŁAUCIAK Mirosław	344	WOJSKOWY KLUB HDK PCK "LOGISTYK" WAŁCZ	M - MASTERS	4	167,9 KM	- 173.023	6:30	9.2 (104.5%)
18	RUDNIKOWSKI Andrzej	754		M - WETERAN 1	2	155,6 KM	- 185.292	8:59	6.7 (76.1%)
19	MALANOWSKA Zuzanna	823	HDK KREWKI URSYNÓW	K - SENIOR 2	1	150,0 KM	-190.95	12:21	4.9 (55.7%)
20	BOŹKO Katarzyna	357		K - SENIOR 1	1	144,6 KM	- 196.349	9:20	6.4 (72.7%)
21	SZCZEPAŃSKI Wojciech	56		M - MASTERS	5	135,9 KM	- 205.042	8:59	6.7 (76.1%)
22	RAJWA Roman	619	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M - SENIOR 1	3	135,0 KM	- 205.932	13:08	4.6 (52.3%)
23	SADURSKI Leszek	601		M - SENIOR 1	4	132,8 KM	- 208.101	6:45	8.9 (101.1%)
24	LISEK Mateusz	553	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	5	130,0 KM	- 210.932	4:40	12.8 (145.5%)
25	HUTA Wojciech	583	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	6	127,9 KM	- 213.002	5:51	10.2 (115.9%)
26	CHRAPEK Daniel	359		M - SENIOR 2	5	121,9 KM	-219	5:31	10.9 (123.9%)
27	DYŚKO Arkadiusz	582	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	7	120,4 KM	- 220.544	5:50	10.3 (117.0%)
28	SIEK Michał	804	KURATORIUM OŚWIATY W OPOLU	M - WETERAN 1	3	118,8 KM	- 222.123	6:56	8.6 (97.7%)
29	KONOPKA Tomasz	709	#TK.X7X	M - MASTERS	6	117,9 KM	- 223.042	5:17	11.3 (128.4%)
30	TOMALA Paweł	786	15GBZ	M - MASTERS	7	117,5 KM	- 223.388	5:00	12 (136.4%)
31	MARCINKIEWICZ Magdalena	685		K - SENIOR 2	2	117,0 KM	-223.94	9:10	6.5 (73.9%)
32	KUPILAS Mariusz	592	WOJSKOWY KLUB HDK PCK LOGISTYK WAŁCZ	M - SENIOR 1	8	116,2 KM	- 224.709	5:40	10.6 (120.5%)
33	BIEŃKOWSKI Mariusz	2	WOJSKOWY KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK W SZCZECINIE	M - MASTERS	8	116,1 KM	- 224.835	7:24	8.1 (92.0%)
34	ADAMCZYK Dorota	261		K - SENIOR 2	3	112,9 KM	- 228.002	5:27	11 (125.0%)
35	KONARSKI Leszek	210	NORDWALK	M - WETERAN 2	3	112,5 KM	- 228.442	8:27	7.1 (80.7%)
36	STANIOS Natalia	584	KLUB HDK WAT PCHOR	K - SENIOR 1	2	112,3 KM	- 228.652	6:16	9.6 (109.1%)
37	SKOTNICKI Jacek	761	LEGION HDK	M - SENIOR 2	6	110,7 KM	- 230.212	6:38	9 (102.3%)
38	DUDYŃSKI Jacek	501		M - WETERAN 1	4	110,3 KM	- 230.667	10:00	6 (68.2%)
39	BORKOWSKI Leszek	515	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M - WETERAN 1	5	106,1 KM	- 234.833	8:26	7.1 (80.7%)
40	MANDYWEL Grzegorz	595	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - MASTERS	9	105,4 KM	- 235.552	5:10	11.6 (131.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	JANIC Arkadiusz	500		M - SENIOR 1	9	105,0 KM	- 235.922	6:57	8.6 (97.7%)
42	GOLLNIK Adam	131		M - SENIOR 2	7	103,8 KM	- 237.162	4:54	12.2 (138.6%)
43	ŚPIEWOK Paweł	634		M - SENIOR 2	8	102,3 KM	- 238.672	7:41	7.8 (88.6%)
44	KRUPA Aleksandra	735		K - SENIOR 1	3	101,9 KM	- 239.071	7:10	8.4 (95.5%)
45	KOZŁOWSKI Adam	830		M - MASTERS	10	101,7 KM	- 239.247	6:01	10 (113.6%)
46	KOLIŃSKI Robert	338	COACH COLYNSKY	M - MASTERS	11	101,5 KM	-239.47	6:04	9.9 (112.5%)
47	RZOSIŃSKI Paweł	27	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	9	101,5 KM	- 239.472	6:57	8.6 (97.7%)
48	JĘDRZEJEWSKI Łukasz	55	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	M - SENIOR 2	10	101,3 KM	- 239.602	6:33	9.1 (103.4%)
49	MAŁECKI Dariusz	223	64 BLP PŁOCK HDK LEGION	M - WETERAN 1	6	101,2 KM	- 239.767	6:03	9.9 (112.5%)
50	SZCZEPAŃSKA Marta	57		K - SENIOR 2	4	101,0 KM	- 239.915	9:32	6.3 (71.6%)
51	GODYŃ Sylwiusz	69	KLUB HDK ZŁOTORYJA	M - MASTERS	12	101,0 KM	- 239.931	6:26	9.3 (105.7%)
52	SKAŁKA Adam	220	BIEGAM BO LUBIĘ	M - WETERAN 1	7	98,5 KM	- 242.408	7:10	8.4 (95.5%)
53	ANDRUSZKIEWICZ Krzysztof	522		M - MASTERS	13	95,6 KM	- 245.292	11:49	5.1 (58.0%)
54	LIPIECKA-PISZ Agnieszka	736		K - MASTERS	5	94,0 KM	- 246.949	9:41	6.2 (70.5%)
55	FALBA Wioletta	456	ROZBIEGANE DZIAŁDOWO	K - WETERAN 1	1	94,0 KM	- 246.972	5:55	10.1 (114.8%)
56	TKACZ Patryk	292	HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 1	10	93,7 KM	- 247.194	6:00	10 (113.6%)
57	KIDOŃ Przemysław	586	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	11	93,0 KM	- 247.912	6:45	8.9 (101.1%)
58	KOZŁOWSKI Jakub	100	HDK LEGION - ODDZIAŁ CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	11	90,7 KM	- 250.183	10:20	5.8 (65.9%)
59	STORZYSZ-KORCYL Katarzyna	680		K - SENIOR 2	5	90,6 KM	- 250.341	10:59	5.5 (62.5%)
60	KOZIOŁKIEWICZ Paweł	544		M - MASTERS	14	88,9 KM	- 252.066	7:00	8.6 (97.7%)
61	KUZIN Krzysztof	367		M - SENIOR 2	12	88,6 KM	- 252.353	5:30	10.9 (123.9%)
62	BURNICKI Mateusz	743		M - SENIOR 2	13	88,3 KM	- 252.623	6:59	8.6 (97.7%)
63	GÓRSKI Krzysztof	443		M - SENIOR 2	14	88,3 KM	- 252.634	5:11	11.6 (131.8%)
64	ZAJACZKOWSKI Artur	454	KLUB HDK SŁUŻB MUNDUROWYCH W DZIAŁDOWIE	M - MASTERS	15	86,9 KM	- 254.032	5:16	11.4 (129.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	PUCZEL Piotr	252		M - SENIOR 2	15	86,6 KM	-254.289	6:49	8.8 (100%)
66	PAWEŁCZYK Adam	10	KLUB HDK "STRAŻAK" W MIERZECICACH	M - MASTERS	16	86,5 KM	-254.453	10:42	5.6 (63.6%)
67	SOCHA Robert	727	KURATORIUM OŚWIATY W OPOLU	M - SENIOR 2	16	82,9 KM	-257.99	7:18	8.2 (93.2%)
68	DZIEPAK Piotr	542	1.BLTR / MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	M - MASTERS	17	82,5 KM	-258.452	6:38	9 (102.3%)
69	GIENIECZKO Cezary	569		M - SENIOR 1	12	82,1 KM	-258.882	6:31	9.2 (104.5%)
70	JADESZKO Michał	567		M - SENIOR 1	13	82,0 KM	-258.891	5:53	10.2 (115.9%)
71	LACH Agnieszka	198		K - MASTERS	6	81,6 KM	-259.352	6:27	9.3 (105.7%)
72	GUDOWSKA Dominika	684		K - SENIOR 2	6	80,7 KM	-260.262	5:32	10.8 (122.7%)
73	KUSZAJ Sławomir	320	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	M - MASTERS	18	80,6 KM	-260.378	7:08	8.4 (95.5%)
74	GRATKOWSKI Michał	35		M - MASTERS	19	80,3 KM	-260.681	6:05	9.8 (111.4%)
75	SKŁODOWSKI Stefan	209		M - MASTERS	20	80,1 KM	-260.835	4:28	13.4 (152.3%)
76	PIETRUSZKIEWICZ Agnieszka	489		K - MASTERS	7	79,4 KM	-261.498	6:43	8.9 (101.1%)
77	PŁACZEK Piotr	714	HDK LEGION	M - SENIOR 1	14	78,6 KM	-262.382	8:08	7.4 (84.1%)
78	CHYŁA Dawid	272	HDK PCK "LOGISTYCY" W BYDGOSZCZY	M - SENIOR 2	17	78,2 KM	-262.772	5:37	10.7 (121.6%)
79	POPOWICZ Bartłomiej	191		M - SENIOR 2	18	78,0 KM	-262.937	5:23	11.1 (126.1%)
80	GOSTOMSKA Małgorzata	218	REBELLION OF FREE RUNNERS	K - MASTERS	8	77,8 KM	-263.092	7:55	7.6 (86.4%)
81	MASZTAFIAK Piotr	485	WWW.VIRTUAL-IT.PL TEAM	M - MASTERS	21	77,6 KM	-263.298	9:01	6.6 (75.0%)
82	POŚPIECH Michał	483	ZDUN TRIATHLON TEAM / SUPERMARATON KALISZ / PWSZ KALISZ	M - MASTERS	22	75,6 KM	-265.368	5:48	10.3 (117.0%)
83	TOMACZKOWSKA Bożena	578		K - WETERAN 1	2	74,3 KM	-266.609	9:36	6.2 (70.5%)
84	ORLIKOWSKA Dorota	682		K - SENIOR 1	4	73,9 KM	-267.032	8:53	6.7 (76.1%)
85	KONDELA Paweł	664	AKTYWNE CHOSZCZNO	M - MASTERS	23	73,7 KM	-267.212	6:13	9.6 (109.1%)
86	MIROSŁAW Rafał	156		M - SENIOR 2	19	73,0 KM	-267.898	5:38	10.6 (120.5%)
87	ADAMCZYK Bernard	575		M - MASTERS	24	72,9 KM	-268.012	5:36	10.7 (121.6%)
88	WRZESZCZ Daniel	232		M - SENIOR 2	20	71,9 KM	-269.022	7:21	8.2 (93.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
89	GRUŻLEWSKI Radosław	197	LEGION HDK PRZY 10 BKPANC	M - SENIOR 2	21	71,1 KM	-269.802	8:47	6.8 (77.3%)
90	KASPRZAK Sylwia	161	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - SENIOR 2	7	70,6 KM	-270.322	6:20	9.5 (108.0%)
91	BIAŁEK Paweł	51		M - SENIOR 2	22	70,1 KM	-270.842	6:38	9 (102.3%)
92	TOMASZEWSKA Dorota	37	KLUB HDK IM. KSIĘŻNEJ HELENY JABŁONOWSKIEJ W PUSTKOWIE OSIEDLU	K - MASTERS	9	70,1 KM	-270.871	11:13	5.3 (60.2%)
93	NOWAK Tomasz	14	AZOTY TARNÓW IM. TYTUSA CHAŁUBIŃSKIEGO	M - WETERAN 1	8	69,7 KM	-271.202	5:23	11.1 (126.1%)
94	TONDEL Krzysztof	155	LEGION HDK	M - SENIOR 2	23	69,4 KM	-271.522	5:55	10.1 (114.8%)
95	BIS Sławek	525		M - MASTERS	25	65,4 KM	-275.529	5:33	10.8 (122.7%)
96	JANKOWSKI Andrzej	225		M - MASTERS	26	63,3 KM	-277.623	6:08	9.8 (111.4%)
97	KLUSKA Zbigniew	498	HDK KWB KONIN	M - WETERAN 2	4	62,7 KM	-278.205	9:41	6.2 (70.5%)
98	KUREK Damian	388	HDK KSP	M - SENIOR 2	24	62,7 KM	-278.226	16:08	3.7 (42.0%)
99	CZERWIŃSKI Dariusz	482	LOVELASY	M - WETERAN 1	9	62,1 KM	-278.842	6:13	9.6 (109.1%)
100	SZELONGIEWICZ Agnieszka	744		K - SENIOR 2	8	60,4 KM	-280.485	7:42	7.8 (88.6%)
101	DMOCHOWSKA Agnieszka	397	WATAHA TEAM	K - SENIOR 2	9	60,3 KM	-280.682	6:43	8.9 (101.1%)
102	KREFT Krzysztof	442	ALL-CHEMIA GDAŃSK	M - MASTERS	27	59,9 KM	-281.008	5:26	11 (125.0%)
103	BŁASZKIEWICZ Malwina	644		K - SENIOR 1	5	59,8 KM	-281.162	6:50	8.8 (100%)
104	POGORZELSKI Kamil	747		M - SENIOR 1	15	59,7 KM	-281.202	7:14	8.3 (94.3%)
105	KUŹMIŃSKA Beata	698		K - SENIOR 2	10	59,1 KM	-281.842	8:55	6.7 (76.1%)
106	WADOWSKA Sandra	533	WWW.VIRTUAL-IT.PL TEAM	K - SENIOR 1	6	58,5 KM	-282.462	12:01	5 (56.8%)
107	GAŁKOWSKI Marcin	316		M - SENIOR 2	25	58,4 KM	-282.578	7:03	8.5 (96.6%)
108	DURMAN Dawid	295		M - SENIOR 1	16	57,4 KM	-283.487	4:18	13.9 (158.0%)
109	CHUDZIAK Agnieszka	207		K - SENIOR 2	11	57,3 KM	-283.615	6:13	9.6 (109.1%)
110	SIERZANT Adrian	79	S-BROTHERS	M - SENIOR 2	26	57,2 KM	-283.752	5:17	11.3 (128.4%)
111	MIKRUT Katarzyna	805		K - MASTERS	10	57,1 KM	-283.816	12:09	4.9 (55.7%)
112	BOREK Wojciech	472		M - SENIOR 2	27	55,8 KM	-285.088	4:50	12.4 (140.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	KUBIK Wanda	696		K - SENIOR 2	12	55,8 KM	-285.162	7:04	8.5 (96.6%)
114	PEŚKO Marcin	737	HDK LEGION	M - SENIOR 2	28	55,6 KM	-285.36	7:06	8.4 (95.5%)
115	SUŁYK Krzysztof	424	HDK KSP	M - MASTERS	28	55,3 KM	-285.617	18:52	3.2 (36.4%)
116	DZIAŁOWY Krystian	509		M - SENIOR 1	17	54,4 KM	-286.563	9:11	6.5 (73.9%)
117	KACNER Tomasz	507	2 OREL	M - SENIOR 1	18	54,2 KM	-286.683	14:08	4.2 (47.7%)
118	MISTERSKA Anna	665		K - SENIOR 2	13	54,2 KM	-286.752	6:02	9.9 (112.5%)
119	KUPREWICZ Małgorzata	790		K - SENIOR 2	14	53,8 KM	-287.162	6:10	9.7 (110.2%)
120	KAPUŚCIŃSKI Rafał	110	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	29	53,8 KM	-287.172	5:39	10.6 (120.5%)
121	GROBELNY Marcin	34	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	30	53,5 KM	-287.462	6:41	9 (102.3%)
122	DOBROWOLSKI Piotr	768		M - MASTERS	29	52,8 KM	-288.142	6:04	9.9 (112.5%)
123	DUSZA Rafal	251		M - MASTERS	30	52,7 KM	-288.196	6:25	9.3 (105.7%)
124	MANDYWEL Ilona	594	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - MASTERS	11	52,6 KM	-288.362	5:36	10.7 (121.6%)
125	KUPIS Kamila	80	BBL OSTROŁĘKA	K - SENIOR 1	7	52,5 KM	-288.45	6:49	8.8 (100%)
126	KWAPISZ Mateusz	742		M - SENIOR 2	31	52,2 KM	-288.782	7:03	8.5 (96.6%)
127	KULIKOWSKA Marzena	448		K - MASTERS	12	51,0 KM	-289.922	7:46	7.7 (87.5%)
128	GOMOLISZEK Sławek	524	GOMOS	M - MASTERS	31	50,8 KM	-290.103	8:30	7.1 (80.7%)
129	DULSKA Katarzyna	779		K - SENIOR 2	15	50,7 KM	-290.252	5:24	11.1 (126.1%)
130	WICHERSKI Tomasz	310		M - SENIOR 2	32	50,7 KM	-290.264	5:18	11.3 (128.4%)
131	WODNICKA Julia	789	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	K - JUNIOR	1	50,6 KM	-290.289	8:18	7.2 (81.8%)
132	CHĘCIŃSKA Agnieszka	504		K - MASTERS	13	50,1 KM	-290.882	7:22	8.1 (92.0%)
133	FAFARA Krzysztof	465		M - MASTERS	32	49,9 KM	-290.998	4:03	14.8 (168.2%)
134	NIEDBALIK Grzegorz	677	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	M - MASTERS	33	49,9 KM	-291.002	32:22	1.9 (21.6%)
135	TYLAK Piotr	311		M - SENIOR 2	33	49,5 KM	-291.478	6:26	9.3 (105.7%)
136	GREMBOWSKA Magdalena	25		K - SENIOR 2	16	49,4 KM	-291.542	6:44	8.9 (101.1%)
137	BEDNAREK Marcin	499	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - MASTERS	34	48,3 KM	-292.592	8:50	6.8 (77.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
138	GIELAS-MGLEJ Edyta	678	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	K - MASTERS	14	48,3 KM	-292.592	12:26	4.8 (54.5%)
139	WOJNA Justyna	681		K - MASTERS	15	48,2 KM	-292.695	10:56	5.5 (62.5%)
140	JANKOWSKI Karol	258	LEGION	M - SENIOR 2	34	48,0 KM	-292.932	5:39	10.6 (120.5%)
141	DUCHNOWSKI Paweł	708		M - SENIOR 2	35	47,7 KM	-293.213	8:16	7.3 (83.0%)
142	GASPEROWICZ Teresa	253		K - MASTERS	16	47,7 KM	-293.232	6:27	9.3 (105.7%)
143	HALBTUCH Michał	546	CHĘTNIE DOŁĄCZĘ	M - SENIOR 2	36	47,6 KM	-293.344	11:18	5.3 (60.2%)
144	WŁODARCZYK Bartłomiej	599	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	19	47,3 KM	-293.612	5:26	11 (125.0%)
145	KOCH Dawid	87		M - SENIOR 2	37	46,3 KM	-294.593	14:41	4.1 (46.6%)
146	DĘBIŃSKA Adela	319	INTERNETOWY KLUB LEGION HDK	K - SENIOR 2	17	45,9 KM	-295.072	9:42	6.2 (70.5%)
147	JANKOWSKI Marek	409	LIPTON	M - SENIOR 2	38	45,6 KM	-295.29	5:14	11.4 (129.5%)
148	MATUS Dawid	376		M - SENIOR 1	20	45,5 KM	-295.452	5:17	11.3 (128.4%)
149	ZABOROWSKI Andrzej	672		M - SENIOR 2	39	45,5 KM	-295.452	5:05	11.8 (134.1%)
150	SKIERKA Agata	659	7 PBOT	K - SENIOR 2	18	45,3 KM	-295.587	11:17	5.3 (60.2%)
151	SZCZYPA Bartosz	248	BLISCY KREWNI	M - SENIOR 1	21	45,3 KM	-295.612	11:35	5.2 (59.1%)
152	MAZUR Michał	139	LEGION HDK	M - SENIOR 2	40	45,3 KM	-295.672	5:18	11.3 (128.4%)
153	PĘKSA Dawid	589	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	22	45,0 KM	-295.892	5:51	10.2 (115.9%)
154	KUCHARSKI Piotr	510	PARKRUN KONSTANCIN-JEZIORNA	M - SENIOR 2	41	44,9 KM	-296.055	6:52	8.7 (98.9%)
155	BLICHARSKI Ireneusz	775		M - MASTERS	35	44,7 KM	-296.28	6:05	9.9 (112.5%)
156	WÓJCIK Kamil	15	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	23	43,9 KM	-297.072	5:53	10.2 (115.9%)
157	KOWALCZYK Artur	537	KLUB HDK MSWIA	M - SENIOR 2	42	43,3 KM	-297.62	6:18	9.5 (108.0%)
158	MICHOŃSKI Sebastian	169	7 PBOT	M - MASTERS	36	43,1 KM	-297.795	6:29	9.3 (105.7%)
159	POLAK Łukasz	300	OBORYGENI	M - SENIOR 2	43	43,0 KM	-297.977	12:39	4.7 (53.4%)
160	SKOLIMOWSKA Ania	119	HDK KREWKI URSYNÓW	K - SENIOR 2	19	42,6 KM	-298.311	7:21	8.2 (93.2%)
161	KUBIK Aurelia	173	FUN CLUB BOSMANA	K - SENIOR 2	20	42,0 KM	-298.962	7:18	8.2 (93.2%)
162	JODŁOWSKI Mateusz	710		M - SENIOR 2	44	41,8 KM	-299.177	17:42	3.4 (38.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
163	MAZUR Tomasz	108	HDK KREWKI URSYNÓW	M - SENIOR 2	45	41,6 KM	-299.367	7:51	7.6 (86.4%)
164	ŻURAWSKI Emil	11		M - SENIOR 2	46	41,3 KM	-299.592	13:08	4.6 (52.3%)
165	PERŁOWSKA-GOZDEK Anna	690	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	K - SENIOR 2	21	41,3 KM	-299.632	8:01	7.5 (85.2%)
166	POKRYWKA Roksana	136		K - JUNIOR	2	41,3 KM	-299.648	14:59	4 (45.5%)
167	WAJDA Bartosz	728	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	M - MASTERS	37	41,2 KM	-299.722	6:19	9.5 (108.0%)
168	PIETRUSZKIEWICZ Michał	490		M - SENIOR 2	47	41,2 KM	-299.754	6:44	8.9 (101.1%)
169	BUDZIAREK Adam	427		M - MASTERS	38	41,1 KM	-299.814	6:19	9.5 (108.0%)
170	GALĘŻIOWSKI Grzegorz	401	SHDK LEGION	M - SENIOR 2	48	41,0 KM	-299.9	6:52	8.7 (98.9%)
171	LASKOWSKI Waldemar	492	LASKOWSKI TEAM	M - SENIOR 2	49	40,3 KM	-300.605	4:54	12.2 (138.6%)
172	SKOCZYLAS Anita	598	MUAY RUNNING TEAM	K - MASTERS	17	40,1 KM	-300.872	7:47	7.7 (87.5%)
173	MORDEC Ewelina	88	HDK PCK W RZESZOWIE	K - SENIOR 2	22	39,7 KM	-301.274	11:16	5.3 (60.2%)
174	DOBRZENIECKI Tomasz	352	AKB LIDZBARK WARMIŃSKI	M - SENIOR 2	50	39,6 KM	-301.328	6:02	9.9 (112.5%)
175	KURNYTA Stanisław	373	TEMPO WAŁBRZYCH	M - WETERAN 1	10	39,6 KM	-301.368	6:29	9.3 (105.7%)
176	ZINIEWICZ Krzysztof	780	LEGION	M - MASTERS	39	39,5 KM	-301.479	7:41	7.8 (88.6%)
177	SUDER Michał	265	KLUB HDK PCK PRZY OSP W OBROWCU	M - SENIOR 2	51	38,7 KM	-302.239	5:57	10.1 (114.8%)
178	OKRASZEWSKI Jacek	519	HDK KREWKI URSYNÓW	M - WETERAN 2	5	38,7 KM	-302.246	14:49	4 (45.5%)
179	YASHTEL Pavel	535		M - SENIOR 1	24	38,4 KM	-302.572	5:51	10.3 (117.0%)
180	KANCLERZ Marcin	329		M - MASTERS	40	38,2 KM	-302.736	4:26	13.5 (153.4%)
181	KORDYŃSKI Kamil	302		M - SENIOR 2	52	38,2 KM	-302.75	5:20	11.2 (127.3%)
182	KOŚCIŃSKA Elżbieta	54	WOJSKOWY KLUB HDK SZCZECIN	K - MASTERS	18	38,1 KM	-302.872	6:51	8.7 (98.9%)
183	PIWOWARCZYK Damian	624	LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 1	25	37,6 KM	-303.352	13:07	4.6 (52.3%)
184	OSTROWSKA Izabela	216		K - MASTERS	19	37,4 KM	-303.536	10:11	5.9 (67.0%)
185	GRAMS Dariusz	105		M - SENIOR 1	26	37,3 KM	-303.618	6:10	9.7 (110.2%)
186	GAWROŃSKI Paweł	697		M - SENIOR 2	53	37,1 KM	-303.861	4:33	13.2 (150.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
187	ROLNIK Mikołaj	557		M - SENIOR 1	27	37,0 KM	-303.902	8:31	7 (79.5%)
188	BANDURA Daria	149	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - MASTERS	20	36,9 KM	-304.042	6:36	9.1 (103.4%)
189	ŁĘŻNIAK Cezary	326		M - SENIOR 1	28	36,2 KM	-304.741	5:37	10.7 (121.6%)
190	MICHALSKI Mateusz	640		M - SENIOR 1	29	36,0 KM	-304.973	12:16	4.9 (55.7%)
191	KOSECKA Helena	751	WOJSKOWY KLUB HDK PCK " LOGISTYK" WAŁCZ	K - MASTERS	21	35,9 KM	-305.019	7:27	8 (90.9%)
192	MICHALIK Katarzyna	566		K - SENIOR 2	23	35,7 KM	-305.21	9:00	6.7 (76.1%)
193	WOŹNIAK Kuba	23	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	30	35,6 KM	-305.382	7:50	7.6 (86.4%)
194	MIKOLAJCZYK Lukasz	777	WK HDK ŻOŁNIERSKA KREW	M - SENIOR 2	54	35,5 KM	-305.442	6:53	8.7 (98.9%)
195	PASEK Tomasz	778		M - MASTERS	41	35,0 KM	-305.932	5:53	10.2 (115.9%)
196	BRODOWSKA Pola	360		K - SENIOR 1	8	34,8 KM	-306.163	5:55	10.1 (114.8%)
197	WOŁOCH Justyna	92	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - SENIOR 1	9	34,7 KM	-306.232	6:04	9.9 (112.5%)
198	PIOTROWSKI Karol	114		M - SENIOR 2	55	34,3 KM	-306.682	6:24	9.4 (106.8%)
199	STEFANIK Jarosław	831		M - MASTERS	42	34,1 KM	-306.847	7:51	7.6 (86.4%)
200	WITKOWSKI Jakub	703		M - JUNIOR	1	33,9 KM	-306.988	7:17	8.2 (93.2%)
201	HAŃCOWIAK Benon	44	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - WETERAN 1	11	33,5 KM	-307.392	11:34	5.2 (59.1%)
202	LEMPART Mateusz	794	LEGION HDK	M - SENIOR 2	56	33,4 KM	-307.502	6:10	9.7 (110.2%)
203	KOLLEK Anna	523	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	K - WETERAN 1	3	33,4 KM	-307.512	8:14	7.3 (83.0%)
204	LISOWSKA Magdalena	470		K - MASTERS	22	33,3 KM	-307.616	7:37	7.9 (89.8%)
205	ROSIŃSKI Marcin	91		M - SENIOR 2	57	33,2 KM	-307.752	6:46	8.9 (101.1%)
206	ROMANIUK Krzysztof	418		M - MASTERS	43	32,8 KM	-308.13	10:20	5.8 (65.9%)
207	ZACH Paweł	68		M - MASTERS	44	32,5 KM	-308.402	5:26	11 (125.0%)
208	OBERDA Artur	585		M - SENIOR 2	58	32,3 KM	-308.608	6:54	8.7 (98.9%)
209	PASOŃ Dariusz	526		M - WETERAN 1	12	32,3 KM	-308.612	6:00	10 (113.6%)
210	GRALEWICZ Krzysztof	43		M - MASTERS	45	32,3 KM	-308.619	5:40	10.6 (120.5%)
211	ZBROWSKI Michał	170		M - SENIOR 2	59	32,3 KM	-308.622	6:29	9.3 (105.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
212	OJRZANOWSKI Waldemar	721		M - MASTERS	46	32,2 KM	-308.717	6:32	9.2 (104.5%)
213	PRZYBYŁKA Agnieszka	695		K - SENIOR 2	24	32,2 KM	-308.745	10:54	5.5 (62.5%)
214	PALESKI Tomasz	654		M - SENIOR 1	31	31,9 KM	-309.063	5:47	10.4 (118.2%)
215	CZAJA Wojciech	460		M - SENIOR 2	60	31,8 KM	-309.126	5:56	10.1 (114.8%)
216	KUROWSKI Adrian	154	LEGION HDK	M - SENIOR 1	32	31,7 KM	-309.222	27:03	2.2 (25.0%)
217	DOBRUCH Hanna	539		K - WETERAN 1	4	31,4 KM	-309.532	7:10	8.4 (95.5%)
218	HELLER Zdzisław	734	HERBMARATONOW.PL	M - WETERAN 2	6	31,3 KM	-309.602	7:27	8 (90.9%)
219	OJRZANOWSKA Maria	723		K - MASTERS	23	31,2 KM	-309.698	6:45	8.9 (101.1%)
220	PAWLOWSKI Marek	40		M - MASTERS	47	31,2 KM	-309.772	6:01	10 (113.6%)
221	WACHOWIAK Adam	66		M - SENIOR 2	61	31,0 KM	-309.957	6:08	9.8 (111.4%)
222	ZAWIŁŁO Szymon	303		M - SENIOR 2	62	31,0 KM	-309.964	7:56	7.6 (86.4%)
223	LIPIECKA Anna	629		K - SENIOR 2	25	30,9 KM	-310.022	8:00	7.5 (85.2%)
224	WOJTALEWICZ Krystian	822	LEGION HDK	M - SENIOR 2	63	30,9 KM	-310.072	8:29	7.1 (80.7%)
225	MARCZAK Damian	707		M - MASTERS	48	30,7 KM	-310.232	6:20	9.5 (108.0%)
226	PONTUS Tomek	167	LEGION HDK 1KRR SZCZECIN	M - SENIOR 2	64	30,6 KM	-310.382	5:54	10.2 (115.9%)
227	MAJCHRZAK Oskar	378		M - SENIOR 2	65	30,5 KM	-310.392	5:06	11.7 (133.0%)
228	TRACZYK Marcin	782		M - MASTERS	49	30,4 KM	-310.492	8:04	7.4 (84.1%)
229	KAMIŃSKI Łukasz	177	BIEGAM U KOLESI	M - SENIOR 2	66	30,3 KM	-310.59	5:53	10.2 (115.9%)
230	SADOWSKI Krzysztof	183	HDK LEGION	M - SENIOR 2	67	30,3 KM	-310.675	7:12	8.3 (94.3%)
231	LANGE Daniel	259	LEGION HDK STOŁECZNY LEGION BASZTA	M - SENIOR 2	68	30,2 KM	-310.732	7:32	7.9 (89.8%)
232	ŁAZURKIEWICZ Damian	576	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	69	30,1 KM	-310.794	5:37	10.7 (121.6%)
233	RÓŻAK Alicja	555		K - SENIOR 2	26	30,0 KM	-310.892	6:13	9.7 (110.2%)
234	NOWAK Andrzej	829	7 PBOT	M - MASTERS	50	29,9 KM	-311.062	5:35	10.7 (121.6%)
235	ANDRYSZCZYK Aleksandra	833	SZKOLNE KOŁO HDK ZSZ NR.4 OSTROŁĘKA	K - JUNIOR	3	29,8 KM	-311.109	14:02	4.3 (48.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
236	GAJDA Piotr	762	CZĘSTOCHOWSKI LEGION - KLUB HDK	M - SENIOR 2	70	29,8 KM	-311.126	7:59	7.5 (85.2%)
237	GOMOLISZEK Małgorzata	579	GOMOS	K - MASTERS	24	29,6 KM	-311.347	9:52	6.1 (69.3%)
238	KULIBERDA Dariusz	372		M - MASTERS	51	29,5 KM	-311.477	5:21	11.2 (127.3%)
239	MASZOTA Waldemar	312		M - MASTERS	52	29,4 KM	-311.545	5:58	10 (113.6%)
240	CELER Bartosz	194	WOJSKOWY KLUB HDK 16 BATALIONU REMONTU LOTNISK	M - SENIOR 2	71	29,2 KM	-311.694	6:33	9.1 (103.4%)
241	PRAJS Jakub	813	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR4 OSTROŁĘKA	M - JUNIOR	2	29,2 KM	-311.752	17:20	3.5 (39.8%)
242	TOMASZEWSKA Anna	353		K - SENIOR 2	27	29,1 KM	-311.792	15:48	3.8 (43.2%)
243	NIEWIADOMSKI Paweł	651		M - SENIOR 2	72	29,0 KM	-311.949	5:17	11.3 (128.4%)
244	OLEJNICZAK Adam	562	LEGIONHDK	M - SENIOR 1	33	29,0 KM	-311.972	5:10	11.6 (131.8%)
245	KUPIEC Jakub	750	WSKT WROCŁAW	M - SENIOR 2	73	28,8 KM	-312.142	6:19	9.5 (108.0%)
246	OCELOK Tomasz	479		M - MASTERS	53	28,6 KM	-312.382	8:46	6.8 (77.3%)
247	ANCYGIER Kamil	106		M - SENIOR 2	74	28,2 KM	-312.694	8:53	6.7 (76.1%)
248	OLEJNICZAK Szymon	673		M - SENIOR 1	34	28,0 KM	-312.892	4:54	12.2 (138.6%)
249	SZCZUROWSKI Adam	17	HDK LEGION	M - MASTERS	54	28,0 KM	-312.931	14:32	4.1 (46.6%)
250	KAPALKA Agata	806		K - SENIOR 2	28	27,9 KM	-313.016	12:22	4.8 (54.5%)
251	LITWA Małgorzata	807	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR 4 OSTROŁĘKA	K - MASTERS	25	27,7 KM	-313.262	7:17	8.2 (93.2%)
252	SOKOLIŃSKI Patryk	330	LEGION HDK	M - SENIOR 1	35	27,5 KM	-313.392	6:33	9.2 (104.5%)
253	ROMANOWSKA Joanna	72	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	K - MASTERS	26	27,5 KM	-313.402	6:39	9 (102.3%)
254	KOSACKI Łukasz	36	ZESPÓŁ SZKÓŁ INFORMATYCZNYCH KIELCE	M - SENIOR 2	75	27,5 KM	-313.465	7:00	8.6 (97.7%)
255	PIWOWARCZYK Damian	237	HDK LEGION	M - SENIOR 1	36	27,2 KM	-313.692	12:18	4.9 (55.7%)
256	KNIE Mariusz	764	KB MARATOŃCZYK JAROCIN	M - MASTERS	55	27,2 KM	-313.702	6:15	9.6 (109.1%)
257	KONOPKA Adam	3	MARKOWI BIEGACZE	M - SENIOR 2	76	27,1 KM	-313.823	8:15	7.3 (83.0%)
258	KLIMAS Karol	219		M - SENIOR 2	77	26,8 KM	-314.152	5:04	11.8 (134.1%)
259	PRZYBYSZ Szymon	73		M - SENIOR 1	37	26,7 KM	-314.222	5:44	10.5 (119.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
260	STACH Szymon	705		M - SENIOR 1	38	26,7 KM	-314.259	7:07	8.4 (95.5%)
261	SAMOREK Paweł	101		M - SENIOR 2	78	26,6 KM	-314.302	6:07	9.8 (111.4%)
262	BIAŁEK Laura	332	KLUB HDK LEGION	K - SENIOR 1	10	26,6 KM	-314.302	6:35	9.1 (103.4%)
263	LEWANDOWSKI Zbigniew	642	BIEGAM BO LUBIĘ	M - SENIOR 2	79	26,0 KM	-314.892	5:49	10.3 (117.0%)
264	JASIŃSKI Michał	1	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M - SENIOR 2	80	26,0 KM	-314.903	11:21	5.3 (60.2%)
265	OLCZAK Beata	702		K - MASTERS	27	26,0 KM	-314.982	11:19	5.3 (60.2%)
266	TKACZYK Przemek	480		M - SENIOR 2	81	25,9 KM	-315.042	6:22	9.4 (106.8%)
267	MATYSIAK Filip	233		M - SENIOR 1	39	25,9 KM	-315.072	5:17	11.3 (128.4%)
268	CZERWIEC Waldemar	124		M - SENIOR 2	82	25,8 KM	-315.109	7:22	8.1 (92.0%)
269	KONIECZNY Bartosz	799	POLICYJNI KREWNIACY	M - SENIOR 2	83	25,6 KM	-315.286	8:12	7.3 (83.0%)
270	BARTOSIAK Krzysztof	42	LEGION HDK	M - MASTERS	56	25,6 KM	-315.362	9:24	6.4 (72.7%)
271	JOCHYMEK Karolina	355		K - SENIOR 1	11	25,4 KM	-315.533	7:26	8.1 (92.0%)
272	GŁODZIK Tomasz	396		M - SENIOR 2	84	25,3 KM	-315.649	7:12	8.3 (94.3%)
273	KRÓL Radek	129		M - SENIOR 2	85	25,0 KM	-315.895	5:20	11.2 (127.3%)
274	TERLECKI Krzysztof	134	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ COMMANDO	M - MASTERS	57	24,9 KM	-316.062	4:52	12.3 (139.8%)
275	KLEKOTKO Fabian	600	TRIEAGLES	M - MASTERS	58	24,7 KM	-316.211	4:56	12.1 (137.5%)
276	JAKÓB Marta	112		K - MASTERS	28	24,7 KM	-316.232	78:22	0.8 (9.1%)
277	PIGOŃ Kacper	410		M - SENIOR 2	86	24,7 KM	-316.24	5:25	11.1 (126.1%)
278	GERASYMENKO Maryna	573		K - SENIOR 2	29	24,5 KM	-316.412	96:07	0.6 (6.8%)
279	PRZYBYLIŃSKI Maciej	587		M - SENIOR 1	40	24,2 KM	-316.761	5:42	10.5 (119.3%)
280	MICHALSKI Janusz	179		M - WETERAN 1	13	24,0 KM	-316.942	8:49	6.8 (77.3%)
281	CHMURA Katarzyna	202		K - SENIOR 2	30	23,8 KM	-317.117	6:41	9 (102.3%)
282	DĄBKOWSKI Michał	623		M - SENIOR 1	41	23,6 KM	-317.297	6:58	8.6 (97.7%)
283	KOSIOREK Darek	347		M - WETERAN 1	14	23,6 KM	-317.322	6:06	9.8 (111.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
284	ADAMCZAK Mikolaj	41	KRWIODAWCY WIELKOPOLSKA	M - SENIOR 2	87	23,5 KM	-317.482	5:29	10.9 (123.9%)
285	PIECZEK Aleksandra	163	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	K - MASTERS	29	23,4 KM	-317.498	13:59	4.3 (48.9%)
286	JAKUBOWSKI Andrzej	122	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 1	42	23,4 KM	-317.514	7:28	8 (90.9%)
287	GAJEWSKI Piotr	471	KLUB HDK PRZY KSP	M - SENIOR 2	88	23,2 KM	-317.699	7:14	8.3 (94.3%)
288	MERECKA Natalia	812	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR 4 W OSTROŁĘCE	K - JUNIOR	4	23,2 KM	-317.706	18:07	3.3 (37.5%)
289	BRZAŃKAŁA Mateusz	715		M - SENIOR 1	43	23,2 KM	-317.737	7:07	8.4 (95.5%)
290	LEWANDOWSKI Mirosław	784		M - MASTERS	59	23,1 KM	-317.832	8:54	6.7 (76.1%)
291	TOFIL Michał	445		M - MASTERS	60	23,0 KM	-317.892	6:38	9 (102.3%)
292	PIEPRZ Piotr	818	HDK LEGION	M - SENIOR 2	89	23,0 KM	-317.902	6:03	9.9 (112.5%)
293	LEGUTKO Edward Dionizy	192		M - SENIOR 2	90	22,9 KM	-318.012	6:30	9.2 (104.5%)
294	ZUZEWICZ Kamil	178		M - SENIOR 1	44	22,9 KM	-318.029	5:46	10.4 (118.2%)
295	IDCZAK Paweł	260		M - SENIOR 2	91	22,9 KM	-318.056	6:06	9.8 (111.4%)
296	TIDE Krzysztof	508		M - SENIOR 1	45	22,6 KM	-318.311	5:42	10.5 (119.3%)
297	GRABOWSKA Weronika	402		K - SENIOR 1	12	22,6 KM	-318.372	5:22	11.2 (127.3%)
298	KRAJNIK Wojciech	385	KLUB LEGION HDK	M - MASTERS	61	22,6 KM	-318.382	8:03	7.4 (84.1%)
299	KOWALSKA Natalia	140		K - SENIOR 1	13	22,4 KM	-318.562	6:54	8.7 (98.9%)
300	SUKIENNIK Marcin	384	STREET RUN RADOM	M - SENIOR 2	92	22,3 KM	-318.68	6:15	9.6 (109.1%)
301	ERTELT Piotr	484	HDK PRZY KPP W BOCHNI	M - SENIOR 2	93	22,2 KM	-318.749	6:16	9.6 (109.1%)
302	MARKIEWICZ Radosław	693	TEAM DALEJLAMA	M - SENIOR 1	46	22,2 KM	-318.77	5:55	10.1 (114.8%)
303	CHMIELEWSKI Adrian	554		M - SENIOR 2	94	22,1 KM	-318.805	5:53	10.2 (115.9%)
304	KRAUSIEWICZ-JELEN Agnieszka	77		K - MASTERS	30	22,1 KM	-318.882	8:27	7.1 (80.7%)
305	DZIEKAN Dawid	137		M - SENIOR 2	95	22,0 KM	-318.893	8:21	7.2 (81.8%)
306	KRZYSIAK Aneczka	113		K - MASTERS	31	22,0 KM	-318.922	5:17	11.3 (128.4%)
307	SUCHOSTAWSKI Daniel	649		M - SENIOR 1	47	21,8 KM	-319.132	19:34	3.1 (35.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
308	RAJEWSKA Maja	285		K - SENIOR 1	14	21,7 KM	-319.203	6:38	9 (102.3%)
309	DĄBROWSKI Daniel	334		M - SENIOR 2	96	21,7 KM	-319.274	8:25	7.1 (80.7%)
310	ALBRECHT Paweł	572	WOJSKOWY KLUB HDK PCK "BROTHERHOOD OF BLOOD"	M - SENIOR 2	97	21,7 KM	-319.282	5:38	10.6 (120.5%)
311	KOWALIK Dominika	676		K - SENIOR 2	31	21,7 KM	-319.282	9:42	6.2 (70.5%)
312	KOZIATEK Paweł	172		M - SENIOR 2	98	21,6 KM	-319.332	6:26	9.3 (105.7%)
313	ROSIAK Grzegorz	550		M - MASTERS	62	21,5 KM	-319.412	172:04	0.3 (3.4%)
314	MIKOŁAJCZAK Przemysław	757		M - SENIOR 2	99	21,5 KM	-319.473	5:55	10.1 (114.8%)
315	ZDEB Grzegorz	166		M - MASTERS	63	21,4 KM	-319.517	5:51	10.3 (117.0%)
316	ORAMUS Karina	571		K - SENIOR 2	32	21,4 KM	-319.552	6:48	8.8 (100%)
317	ALENOWICZ Rafał	123		M - MASTERS	64	21,4 KM	-319.57	6:16	9.6 (109.1%)
318	PIKAUS Łukasz	496		M - SENIOR 2	100	21,4 KM	-319.572	6:54	8.7 (98.9%)
319	PRACOŃ Izabela	606		K - JUNIOR	5	21,3 KM	-319.682	5:44	10.5 (119.3%)
320	KWAS August	213	BIEGUSIEM. PL	M - MASTERS	65	21,1 KM	-319.794	5:28	11 (125.0%)
321	NADZIEJA Maciej	238		M - SENIOR 2	101	21,1 KM	-319.796	7:10	8.4 (95.5%)
322	OLEJNICZAK Kamil	78		M - SENIOR 1	48	21,1 KM	-319.812	4:56	12.1 (137.5%)
323	WYSOCKI Dariusz	143	7 PBOT	M - SENIOR 2	102	21,1 KM	-319.822	5:36	10.7 (121.6%)
324	PĘKAŁA Piotr	749		M - MASTERS	66	21,1 KM	-319.829	4:52	12.3 (139.8%)
325	MISZTAL Łukasz	335	RAZEM TRENUJRMY SPORT	M - SENIOR 1	49	21,1 KM	-319.832	6:51	8.7 (98.9%)
326	REGUŁA Sławomir	466	HDK LEGION	M - SENIOR 1	50	21,0 KM	-319.902	5:48	10.3 (117.0%)
327	SAJNÓG Małgorzata	796		K - SENIOR 2	33	21,0 KM	-319.919	6:10	9.7 (110.2%)
328	HANAK Rafał	588	WETERANI RP, OPP KATOWICE	M - MASTERS	67	20,8 KM	-320.087	5:52	10.2 (115.9%)
329	DUDA-MACIEJCZEK Katarzyna	175		K - SENIOR 2	34	20,6 KM	-320.289	7:07	8.4 (95.5%)
330	BINKIEWICZ Grzegorz	356	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	M - SENIOR 2	103	20,6 KM	-320.356	6:43	8.9 (101.1%)
331	SOFIŃSKI Andrzej	458		M - MASTERS	68	20,5 KM	-320.402	6:05	9.9 (112.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
332	CHABIŃSKI Artur	797		M - SENIOR 2	104	20,5 KM	-320.412	10:45	5.6 (63.6%)
333	WYSOCKI Dominik	293		M - SENIOR 2	105	20,5 KM	-320.443	5:09	11.6 (131.8%)
334	KOWALCZYK Darek	142		M - MASTERS	69	20,4 KM	-320.542	97:07	0.6 (6.8%)
335	SZULC Miłosz	387		M - SENIOR 2	106	20,4 KM	-320.566	7:24	8.1 (92.0%)
336	ŁYSKAWIŃSKI Bartosz	58		M - SENIOR 2	107	20,4 KM	-320.568	6:51	8.8 (100%)
337	JAKUBIEC Urszula	162		K - SENIOR 1	15	20,3 KM	-320.613	5:41	10.6 (120.5%)
338	BRALEWSKI Paweł	382		M - SENIOR 2	108	20,3 KM	-320.647	6:18	9.5 (108.0%)
339	OUPNICZAK Rafał	788		M - MASTERS	70	20,2 KM	-320.692	5:53	10.2 (115.9%)
340	MICHALSKA Monika	450		K - MASTERS	32	20,2 KM	-320.692	7:39	7.8 (88.6%)
341	ŁUBIŃSKI Paweł	345		M - SENIOR 2	109	20,2 KM	-320.692	8:01	7.5 (85.2%)
342	PADUCH Piotr	440	WOLNY	M - SENIOR 2	110	20,2 KM	-320.702	12:07	5 (56.8%)
343	KIERNOZEK Paweł	810	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR 4 W OSTROŁĘCE	M - JUNIOR	3	20,2 KM	-320.782	8:09	7.3 (83.0%)
344	PRUSIŃSKI Arkadiusz	63		M - MASTERS	71	20,1 KM	-320.812	7:03	8.5 (96.6%)
345	ŁUCZAK Wojciech	473	KLUB HDK PCK GARNIZONU LESZNO	M - SENIOR 2	111	20,0 KM	-320.892	5:18	11.3 (128.4%)
346	DYMECKI Krystian	6	HDK MOSZCZENICA	M - SENIOR 1	51	20,0 KM	-320.892	6:01	9.9 (112.5%)
347	FILIPOWSKA Sylwia	608		K - MASTERS	33	20,0 KM	-320.902	7:51	7.6 (86.4%)
348	PRUS Łukasz	464	HDK PCK PRZY AKADEMII WOJSK LĄDOWYCH WE WROCŁAWIU	M - SENIOR 1	52	20,0 KM	-320.912	5:41	10.6 (120.5%)
349	BARDZIK Marzena	304	PIEKIELNIE ZGRANI	K - MASTERS	34	20,0 KM	-320.922	11:00	5.4 (61.4%)
350	PAWŁOWSKI Dariusz	26	WKHDK LEGION	M - SENIOR 2	112	20,0 KM	-320.922	6:17	9.5 (108.0%)
351	KASPERCZAK Emilia	290	PIEKIELNIE ZGRANI	K - MASTERS	35	20,0 KM	-320.932	11:52	5.1 (58.0%)
352	KŁODA Kamil	827		M - SENIOR 2	113	20,0 KM	-320.932	5:20	11.2 (127.3%)
353	JAWOREK Damian	32		M - SENIOR 2	114	19,9 KM	-321	5:23	11.1 (126.1%)
354	KURZYWILK Mateusz	626	HDK PRZY KPP BRZESKO	M - SENIOR 2	115	19,8 KM	-321.182	5:34	10.8 (122.7%)
355	DUBIEL Hubert	552	DAMY RADE ZEGRZE	M - SENIOR 2	116	19,7 KM	-321.25	6:54	8.7 (98.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
356	ŚWISTAK Piotr	720		M - SENIOR 2	117	19,6 KM	-321.316	12:47	4.7 (53.4%)
357	GRĄTKIEWICZ Jakub	605	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	53	19,2 KM	-321.742	5:10	11.6 (131.8%)
358	GALICKA Zuzanna	189		K - SENIOR 1	16	19,2 KM	-321.772	7:40	7.8 (88.6%)
359	PYRGIEL Małgorzata	468		K - SENIOR 2	35	19,1 KM	-321.785	7:05	8.5 (96.6%)
360	CIEŚMIELEWSKA Patrycja	274		K - SENIOR 1	17	19,0 KM	-321.896	18:43	3.2 (36.4%)
361	ZAGULSKI Piotr	726	OLSZTYŃSKI LEGION - ODDZIAŁ KLUBU HDK LEGION	M - SENIOR 2	118	19,0 KM	-321.912	5:28	11 (125.0%)
362	KACZOROWSKI Łukasz	322		M - SENIOR 2	119	19,0 KM	-321.923	6:38	9 (102.3%)
363	SIUDAK Marzena	118		K - SENIOR 1	18	19,0 KM	-321.942	6:50	8.8 (100%)
364	SCHNOBER Jarosław	158	LEGION HDK	M - MASTERS	72	19,0 KM	-321.971	21:23	2.8 (31.8%)
365	JAJUGA Michał	434	DIRTY SPARROWS	M - MASTERS	73	18,9 KM	-321.987	4:41	12.8 (145.5%)
366	NOWAKOWSKI Krzysztof	104		M - SENIOR 1	54	18,9 KM	-321.988	5:56	10.1 (114.8%)
367	ZAWADZKA Iwona	190		K - SENIOR 2	36	18,8 KM	-322.172	7:13	8.3 (94.3%)
368	CICHOCKI Andrzej	611		M - WETERAN 1	15	18,8 KM	-322.181	8:40	6.9 (78.4%)
369	BEŁZA Michał	551		M - SENIOR 2	120	18,7 KM	-322.257	6:31	9.2 (104.5%)
370	WILK Paweł	200	HDK PCK "VITA"	M - SENIOR 2	121	18,7 KM	-322.269	7:43	7.8 (88.6%)
371	ŚNIADECKI Paweł	331		M - MASTERS	74	18,7 KM	-322.272	8:58	6.7 (76.1%)
372	PŁOSA Monika	527		K - SENIOR 2	37	18,6 KM	-322.285	9:27	6.3 (71.6%)
373	ŁUNIEWSKI Karol	235	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	55	18,6 KM	-322.295	5:19	11.3 (128.4%)
374	WOROBIEC Weronika	371		K - SENIOR 1	19	18,6 KM	-322.306	63:37	0.9 (10.2%)
375	PRUCHYŃSKI Kamil	297	LEGION HDK	M - SENIOR 2	122	18,6 KM	-322.312	5:39	10.6 (120.5%)
376	CZUBAKOWSKA Beata	787		K - SENIOR 2	38	18,5 KM	-322.406	6:37	9.1 (103.4%)
377	KULA Damian	521		M - SENIOR 1	56	18,5 KM	-322.423	5:27	11 (125.0%)
378	JABŁOŃSKI Tomasz	228	HDK SAPER	M - MASTERS	75	18,5 KM	-322.441	5:33	10.8 (122.7%)
379	NIEDZIÓŁKA Monika	85		K - MASTERS	36	18,5 KM	-322.462	9:33	6.3 (71.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
380	PASIK Oliwer	451		M - MASTERS	76	18,4 KM	-322.582	5:40	10.6 (120.5%)
381	BARANOWSKI Łukasz	393		M - SENIOR 2	123	18,3 KM	-322.592	5:30	10.9 (123.9%)
382	MONCZYŃSKI Sebastian	781	12 WBOT	M - SENIOR 2	124	18,3 KM	-322.622	5:40	10.6 (120.5%)
383	GÓRA Radosław	282		M - SENIOR 1	57	18,3 KM	-322.672	5:49	10.3 (117.0%)
384	WRZEŚNIEWSKI Krzysztof	658	HDK KSP	M - SENIOR 2	125	18,2 KM	-322.739	9:17	6.5 (73.9%)
385	KRAJS Artur	795		M - SENIOR 2	126	18,1 KM	-322.832	5:56	10.1 (114.8%)
386	BIAŁACH Michał	206		M - SENIOR 2	127	18,0 KM	-322.912	5:17	11.3 (128.4%)
387	MAZIARCZYK-KOTWICA Katarzyna	9		K - SENIOR 2	39	18,0 KM	-322.93	7:03	8.5 (96.6%)
388	KRAJEWSKI Karol	741	HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	M - SENIOR 2	128	18,0 KM	-322.972	14:05	4.3 (48.9%)
389	JASTRZĘBSKI Tomasz	53	HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	129	17,8 KM	-323.099	7:38	7.8 (88.6%)
390	KIERSZTYN Jan	414	HDK PRZY 12 BLP I KWSP IM. MJR F.SZABUNI	M - SENIOR 2	130	17,8 KM	-323.102	14:38	4.1 (46.6%)
391	BOGUSIEWICZ Maria	622		K - SENIOR 2	40	17,8 KM	-323.132	7:37	7.9 (89.8%)
392	MASTEK Katarzyna	128		K - SENIOR 2	41	17,8 KM	-323.132	318:56	0.2 (2.3%)
393	BUCHMAN Sebastian	221		M - MASTERS	77	17,8 KM	-323.156	6:26	9.3 (105.7%)
394	CHOJNACKI Radosław	254		M - SENIOR 2	131	17,7 KM	-323.192	5:08	11.7 (133.0%)
395	WACZYŃSKI Kamil	89		M - SENIOR 1	58	17,7 KM	-323.242	7:38	7.8 (88.6%)
396	MAJOREK Łukasz	45	HDK PCK CZERWONA KRWINKA LIBUSZA	M - SENIOR 2	132	17,7 KM	-323.244	12:07	4.9 (55.7%)
397	RUDAJKO Borys	315	ODDZIAŁ WWL - LEGION HDK	M - MASTERS	78	17,6 KM	-323.298	10:29	5.7 (64.8%)
398	ZWIERZCHOWSKI Marek	530	LEGION HDK	M - SENIOR 1	59	17,6 KM	-323.366	8:28	7.1 (80.7%)
399	ZAUTER Krzysztof	18		M - SENIOR 2	133	17,6 KM	-323.372	6:16	9.6 (109.1%)
400	DOLEWSKI Konrad	675		M - SENIOR 2	134	17,5 KM	-323.442	5:54	10.2 (115.9%)
401	ROSÓŁ Grzegorz	313	LEGION HDK SZCZECIN	M - SENIOR 2	135	17,5 KM	-323.451	9:20	6.4 (72.7%)
402	KOCHAŃSKI-ONOSZKO Dominik	488	WOJSKOWY KLUBU HDK PCK PRZY PWD DWD P-W	M - SENIOR 2	136	17,5 KM	-323.453	4:55	12.2 (138.6%)
403	SKOK Marcin	250	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA - LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 2	137	17,5 KM	-323.458	7:23	8.1 (92.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
404	DYMEK Aneta	413		K - SENIOR 2	42	17,4 KM	-323.532	9:14	6.5 (73.9%)
405	MAKA Michał	309		M - MASTERS	79	17,3 KM	-323.632	6:38	9 (102.3%)
406	TARASEWICZ Łukasz	648		M - SENIOR 2	138	17,2 KM	-323.698	5:35	10.7 (121.6%)
407	PRZYBYTNIAK Krzysztof	561	LEGION HDK	M - MASTERS	80	17,2 KM	-323.702	5:54	10.2 (115.9%)
408	REJNAT Aleksandra	820		K - MASTERS	37	17,2 KM	-323.772	7:36	7.9 (89.8%)
409	TRZMIELEWSKI Krystian	13	GOGGLE PAE TEAM	M - SENIOR 2	139	17,1 KM	-323.83	7:25	8.1 (92.0%)
410	DROZDEK Martyna	663		K - SENIOR 1	20	17,1 KM	-323.832	9:27	6.3 (71.6%)
411	KLISZCZ Beata	514		K - SENIOR 2	43	17,1 KM	-323.856	7:39	7.8 (88.6%)
412	POLECH Piotr	299		M - SENIOR 1	60	17,1 KM	-323.862	6:22	9.4 (106.8%)
413	JABŁOŃSKI Andrzej	700		M - JUNIOR	4	17,1 KM	-323.882	5:43	10.5 (119.3%)
414	KOZERA Piotr	111		M - SENIOR 1	61	17,0 KM	-323.901	9:29	6.3 (71.6%)
415	JUZAK Dawid	505		M - SENIOR 2	140	17,0 KM	-323.902	5:13	11.5 (130.7%)
416	BOJDO Klaudia	752		K - SENIOR 2	44	17,0 KM	-323.923	10:19	5.8 (65.9%)
417	MROWIEC Michał	22		M - SENIOR 1	62	16,9 KM	-323.988	6:06	9.8 (111.4%)
418	KAMIENIARZ Sławomir	380		M - MASTERS	81	16,9 KM	-324.011	8:19	7.2 (81.8%)
419	BIELECKI Marcin	95	SPORT & ROLL	M - SENIOR 2	141	16,9 KM	-324.072	6:38	9 (102.3%)
420	KURKOWIAK Marcin	236		M - SENIOR 2	142	16,9 KM	-324.082	5:58	10 (113.6%)
421	KRAJEWSKI Mariusz	432		M - SENIOR 1	63	16,8 KM	-324.131	6:10	9.7 (110.2%)
422	JANECKI Mateusz	755	BZIEGACZE	M - SENIOR 1	64	16,8 KM	-324.133	5:30	10.9 (123.9%)
423	MAGNUSZEWSKI Maciej	791	HDK PCK SZCZYTNO	M - SENIOR 2	143	16,8 KM	-324.144	5:36	10.7 (121.6%)
424	SPODOBALSKI Patryk	808	WOJSKOWY ODDZIAŁ HDK LEGION PRZASNYSZ	M - SENIOR 1	65	16,8 KM	-324.162	8:12	7.3 (83.0%)
425	JAWORSKA Justyna	767		K - SENIOR 1	21	16,8 KM	-324.171	40:49	1.5 (17.0%)
426	ŁĘSZCZAK Jarosław	38		M - SENIOR 2	144	16,7 KM	-324.192	6:06	9.8 (111.4%)
427	RAPA Magdalena	774		K - SENIOR 1	22	16,7 KM	-324.202	4:33	13.2 (150.0%)
428	BŁASZCZYK Damian	21		M - SENIOR 1	66	16,7 KM	-324.21	6:39	9 (102.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
429	KURAŚ Rafał	116	LEGIN HDK	M - MASTERS	82	16,7 KM	-324.232	5:51	10.3 (117.0%)
430	KACZOREK Mateusz	609		M - SENIOR 2	145	16,7 KM	-324.242	5:27	11 (125.0%)
431	GUZIUR Jakub	528		M - SENIOR 2	146	16,7 KM	-324.247	8:00	7.5 (85.2%)
432	PIWNICKI Mateusz	430		M - SENIOR 1	67	16,7 KM	-324.256	6:21	9.4 (106.8%)
433	GAJEWSKI Tomasz	753		M - SENIOR 2	147	16,7 KM	-324.257	6:38	9 (102.3%)
434	MALICKI Mateusz	374	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 2	148	16,7 KM	-324.276	9:43	6.2 (70.5%)
435	WALAS Katarzyna	824	HDK PCK W RZESZOWIE	K - SENIOR 2	45	16,6 KM	-324.312	5:55	10.1 (114.8%)
436	FIGAT Arkadiusz	165	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY	M - MASTERS	83	16,6 KM	-324.332	6:43	8.9 (101.1%)
437	KOPEĆ Marcin	439		M - MASTERS	84	16,6 KM	-324.342	6:00	10 (113.6%)
438	KULON Aleksander	547		M - SENIOR 1	68	16,6 KM	-324.347	5:17	11.3 (128.4%)
439	RYBA Adam	821		M - SENIOR 2	149	16,6 KM	-324.347	8:29	7.1 (80.7%)
440	STATEK Gabriela	543		K - JUNIOR	6	16,6 KM	-324.362	18:11	3.3 (37.5%)
441	ZINIEWICZ Krzysztof	719	LEGION	M - MASTERS	85	16,6 KM	-324.366	8:22	7.2 (81.8%)
442	FLISS Emilia	766		K - SENIOR 1	23	16,6 KM	-324.382	12:12	4.9 (55.7%)
443	ADAMEK Dominik	733		M - SENIOR 2	150	16,5 KM	-324.39	8:44	6.9 (78.4%)
444	MARCZAK Marcin	420	CAŁA NAPRZÓD	M - SENIOR 2	151	16,5 KM	-324.391	7:33	7.9 (89.8%)
445	KAJKO Artur	643		M - MASTERS	86	16,5 KM	-324.392	6:50	8.8 (100%)
446	KOŁAKOWSKI Karol	398		M - SENIOR 2	152	16,5 KM	-324.422	6:29	9.2 (104.5%)
447	SIWEK Grzegorz	263	HDK LEGION / LANCKORONA-RUN	M - MASTERS	87	16,5 KM	-324.44	7:41	7.8 (88.6%)
448	PYĆ Dorota	481		K - SENIOR 1	24	16,5 KM	-324.442	78:11	0.8 (9.1%)
449	WOROBIEC Maksymilian	370	INTERNETOWY ODDZIAŁ LEGION HDK	M - SENIOR 2	153	16,5 KM	-324.445	13:57	4.3 (48.9%)
450	KRZESZOWIEC Darek	618	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - MASTERS	88	16,5 KM	-324.463	13:50	4.3 (48.9%)
451	LEWICKI Kewin	39		M - SENIOR 1	69	16,5 KM	-324.469	4:26	13.5 (153.4%)
452	MATUSZEWSKI Piotr	612		M - SENIOR 2	154	16,5 KM	-324.471	7:34	7.9 (89.8%)
453	PĘDZIWIATR Joanna	174	SĄ WOLNIEJSI	K - SENIOR 2	46	16,5 KM	-324.482	6:26	9.3 (105.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
454	SZCZEPANSKI Michał	655		M - MASTERS	89	16,4 KM	-324.502	11:56	5 (56.8%)
455	SMOLIŃSKI Paweł	461	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK PRZY KOMENDZIE STOŁECZNEJ POLICJI	M - MASTERS	90	16,4 KM	-324.555	7:19	8.2 (93.2%)
456	SZCZYGIEŁ Piotr	381		M - SENIOR 2	155	16,4 KM	-324.562	8:23	7.2 (81.8%)
457	CHMIELNIK Mikołaj	548	LEGION HDK - ODDZIAŁ POZNAŃ	M - MASTERS	91	16,3 KM	-324.588	7:41	7.8 (88.6%)
458	DANISEWICZ Przemysław	195	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PRZY WOJSKOWEJ AKADEMII TECHNICZNEJ	M - SENIOR 1	70	16,3 KM	-324.612	5:31	10.8 (122.7%)
459	SAMSEL Artur	24		M - SENIOR 1	71	16,3 KM	-324.619	7:06	8.4 (95.5%)
460	KRYSIAK Paweł	351	HDK LEGION	M - SENIOR 2	156	16,3 KM	-324.642	7:30	8 (90.9%)
461	DYCHA Marek	731		M - SENIOR 2	157	16,3 KM	-324.651	7:42	7.8 (88.6%)
462	ODRZYWOLSKI Michał	814	OŻW SZCZECIN	M - SENIOR 2	158	16,3 KM	-324.655	6:02	9.9 (112.5%)
463	SIKORSKI Mariusz	102		M - SENIOR 1	72	16,3 KM	-324.669	6:33	9.1 (103.4%)
464	KALUGA Gracjan	616	LEGION HDK	M - SENIOR 1	73	16,2 KM	-324.722	10:48	5.5 (62.5%)
465	HAWŁAS Małgorzata	620		K - SENIOR 2	47	16,2 KM	-324.736	10:34	5.7 (64.8%)
466	SZAFRAŃSKI Mikołaj	107		M - SENIOR 1	74	16,2 KM	-324.759	7:58	7.5 (85.2%)
467	OLEK Adrian	242	POLACY NA EMIGRACJI :)	M - SENIOR 1	75	16,2 KM	-324.775	10:05	5.9 (67.0%)
468	KOWALSKI Paweł	271		M - SENIOR 1	76	16,2 KM	-324.782	6:19	9.5 (108.0%)
469	OWCZARCZYK Paweł	267		M - MASTERS	92	16,1 KM	-324.791	9:38	6.2 (70.5%)
470	CYBULSKA Anna	660		K - SENIOR 2	48	16,1 KM	-324.813	9:11	6.5 (73.9%)
471	KUMIŃSKA Anna	834	SZKOLNE KOŁO HDK ZSZ NR 4	K - JUNIOR	7	16,1 KM	-324.827	7:03	8.5 (96.6%)
472	TRZCIŃSKI Piotr	631		M - SENIOR 2	159	16,1 KM	-324.841	11:46	5.1 (58.0%)
473	PĘDRYS Damian	276		M - SENIOR 2	160	16,1 KM	-324.842	6:59	8.6 (97.7%)
474	WOJTEK Wojtek	646		M - MASTERS	93	16,1 KM	-324.842	6:57	8.6 (97.7%)
475	CZUPRYNA Adam	389	LEGION HDK	M - SENIOR 2	161	16,1 KM	-324.849	11:43	5.1 (58.0%)
476	ANTOSZ Wojciech	65		M - SENIOR 2	162	16,1 KM	-324.852	5:38	10.6 (120.5%)
477	CIEMAŁA Szczepan	765		M - SENIOR 1	77	16,1 KM	-324.862	19:50	3 (34.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
478	CZERSKI Tomasz	694	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	M - SENIOR 1	78	16,1 KM	-324.862	5:37	10.7 (121.6%)
479	KŁOPOTEK GŁÓWCZEWSKI Michał	748		M - SENIOR 2	163	16,1 KM	-324.862	5:28	11 (125.0%)
480	KOWALCZYK Ilona	732		K - SENIOR 2	49	16,1 KM	-324.862	7:11	8.3 (94.3%)
481	HAŁOŃ Łukasz	447		M - SENIOR 2	164	16,1 KM	-324.863	8:40	6.9 (78.4%)
482	BORUCZYŃSKI Dariusz	168	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK "OPP SZCZECIN"	M - MASTERS	94	16,1 KM	-324.867	10:01	6 (68.2%)
483	SŁABOSZ Artur	255	LEGION HDK	M - SENIOR 2	165	16,1 KM	-324.872	9:58	6 (68.2%)
484	GAJDEK Mateusz	745	HDK PCK "PODHALANCZYK"	M - MASTERS	95	16,1 KM	-324.873	5:57	10.1 (114.8%)
485	FURGAŁA Piotr	86		M - SENIOR 2	166	16,1 KM	-324.882	9:40	6.2 (70.5%)
486	MSZANECKI Tomasz	462	35 BLP SANOK	M - SENIOR 2	167	16,0 KM	-324.895	5:17	11.3 (128.4%)
487	ZAWALICH Marcin	597		M - SENIOR 2	168	16,0 KM	-324.911	5:25	11.1 (126.1%)
488	KACZOROWSKI Grzegorz	306		M - SENIOR 1	79	16,0 KM	-324.914	6:37	9.1 (103.4%)
489	BUCZYŃSKI Bartłomiej	226		M - SENIOR 2	169	16,0 KM	-324.919	7:39	7.8 (88.6%)
490	MOSKWA Tomasz	628	5PINŻ	M - SENIOR 2	170	16,0 KM	-324.919	5:26	11 (125.0%)
491	KURKOWIAK Krzysztof	193	WKURW_TEAM	M - SENIOR 2	171	16,0 KM	-324.925	5:20	11.2 (127.3%)
492	FISZER Bartłomiej	549		M - SENIOR 1	80	16,0 KM	-324.932	8:06	7.4 (84.1%)
493	MIESZKOWICZ Wojciech	199	CKM +SPORT	M - SENIOR 2	172	15,9 KM	-324.987	8:48	6.8 (77.3%)
494	KULIK Angelika	153	PCK SULECHÓW	K - SENIOR 2	50	15,9 KM	-324.992	10:53	5.5 (62.5%)
495	STAFINIAK Marek	222		M - SENIOR 2	173	15,9 KM	-325.041	6:06	9.8 (111.4%)
496	KRÓLIKOWSKI Tomasz	559		M - SENIOR 2	174	15,9 KM	-325.046	5:22	11.2 (127.3%)
497	KULIBERDA Łukasz	435		M - SENIOR 2	175	15,9 KM	-325.06	6:33	9.1 (103.4%)
498	JAŚKIEWICZ Tomasz	716		M - MASTERS	96	15,9 KM	-325.061	6:20	9.5 (108.0%)
499	LITWINEK Cezary	240		M - SENIOR 1	81	15,9 KM	-325.062	6:30	9.2 (104.5%)
500	KUTRYB Weronika	811	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR4 OSTROŁĘKA	K - JUNIOR	8	15,8 KM	-325.102	6:40	9 (102.3%)
501	STEFANEK Michał	127		M - SENIOR 2	176	15,8 KM	-325.122	6:45	8.9 (101.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
502	ŻYŻA Łukasz	627	5PINŻ	M - SENIOR 2	177	15,8 KM	-325.134	5:23	11.1 (126.1%)
503	ULENBERG Marcin	243	LEGION HDK	M - SENIOR 2	178	15,8 KM	-325.151	6:38	9 (102.3%)
504	BIEDKA Adrian	645		M - SENIOR 2	179	15,8 KM	-325.161	9:23	6.4 (72.7%)
505	WILCZEK Marta	249	RUNNERB	K - SENIOR 2	51	15,8 KM	-325.172	6:10	9.7 (110.2%)
506	KRZYŻANOWSKI Maciej	459	WWW.POLANDONBIKE.PL	M - MASTERS	97	15,8 KM	-325.179	22:46	2.6 (29.5%)
507	WOJCIECHOWSKI Krystian	581	LEGION	M - MASTERS	98	15,7 KM	-325.202	6:26	9.3 (105.7%)
508	OKROJEK Patrycja	793	KLUB HDK NIL	K - SENIOR 1	25	15,7 KM	-325.202	6:45	8.9 (101.1%)
509	IWAŃCZUK Katarzyna	96		K - SENIOR 2	52	15,7 KM	-325.215	4:24	13.6 (154.5%)
510	ROMANIUK Remigiusz	730		M - MASTERS	99	15,7 KM	-325.222	8:30	7 (79.5%)
511	WALCZAK Rafał	783		M - SENIOR 2	180	15,7 KM	-325.227	6:28	9.3 (105.7%)
512	KLUZIAK Jarosław	423		M - SENIOR 2	181	15,7 KM	-325.232	7:02	8.5 (96.6%)
513	PYĆ Gabriela	739		K - SENIOR 2	53	15,7 KM	-325.242	7:32	7.9 (89.8%)
514	DYKACZ Joanna	679		K - MASTERS	38	15,7 KM	-325.244	24:48	2.4 (27.3%)
515	SKIBNIEWSKI Łukasz	487	WAT	M - SENIOR 2	182	15,7 KM	-325.258	5:59	10 (113.6%)
516	WŁODEK Katarzyna	239		K - SENIOR 2	54	15,7 KM	-325.281	9:53	6.1 (69.3%)
517	CICHOCKA Katarzyna	632		K - SENIOR 2	55	15,6 KM	-325.292	7:17	8.2 (93.2%)
518	LIGĘZA Dariusz	29	ODDZIAŁ KLUBU LEGION HDK PRZY JW 3538 W NISKU	M - SENIOR 2	183	15,6 KM	-325.292	19:27	3.1 (35.2%)
519	UBERNA Anna	215		K - SENIOR 1	26	15,6 KM	-325.322	6:17	9.5 (108.0%)
520	SZAL Anna	712		K - SENIOR 2	56	15,6 KM	-325.335	7:55	7.6 (86.4%)
521	PAŃTA Ernest	333		M - SENIOR 2	184	15,6 KM	-325.345	5:49	10.3 (117.0%)
522	KIERNOZEK Tomasz	809	WOJSKOWY ODDZIAŁ HDK LEGION PRZASNYSZ	M - SENIOR 1	82	15,6 KM	-325.352	6:02	9.9 (112.5%)
523	ROKICKI Michał	773		M - SENIOR 2	185	15,6 KM	-325.352	4:59	12 (136.4%)
524	SKWIRUT Daniel	257	LEGION HDK	M - MASTERS	100	15,6 KM	-325.362	7:09	8.4 (95.5%)
525	PŁOSKI Krzysztof	363	DARŁOWSKIE CHARTY	M - MASTERS	101	15,6 KM	-325.365	5:46	10.4 (118.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
526	ROMANIUK Karol	231		M - SENIOR 1	83	15,6 KM	-325.369	6:01	10 (113.6%)
527	LATECKI Marcin	185	HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - MASTERS	102	15,6 KM	-325.371	8:23	7.2 (81.8%)
528	STUDZIŃSKI Radosław	650		M - SENIOR 2	186	15,6 KM	-325.372	7:51	7.6 (86.4%)
529	RAJWA Jan	245	BZIEGACZE	M - SENIOR 2	187	15,5 KM	-325.402	5:08	11.7 (133.0%)
530	STOKARSKA Beata	180		K - WETERAN 1	5	15,5 KM	-325.415	8:16	7.3 (83.0%)
531	CIEŚLIK Rafał	729		M - SENIOR 2	188	15,5 KM	-325.422	6:55	8.7 (98.9%)
532	STEFAŃCZYK Joanna	668		K - SENIOR 1	27	15,5 KM	-325.424	6:22	9.4 (106.8%)
533	WAZ Mateusz	641		M - SENIOR 1	84	15,5 KM	-325.432	6:41	9 (102.3%)
534	BŁASZCZYK Sebastian	103		M - SENIOR 1	85	15,5 KM	-325.432	6:36	9.1 (103.4%)
535	RATAJCZYK Michał	785		M - SENIOR 2	189	15,5 KM	-325.432	6:03	9.9 (112.5%)
536	BIELECKA Marta	98		K - SENIOR 2	57	15,5 KM	-325.441	8:55	6.7 (76.1%)
537	CICHOCKI Jakub	160	KHDK PCK KRWILIJKA	M - MASTERS	103	15,5 KM	-325.454	6:29	9.2 (104.5%)
538	BORUSZEWSKI Maciej	511		M - MASTERS	104	15,5 KM	-325.462	6:44	8.9 (101.1%)
539	TOPOLSKI Grzegorz	517		M - MASTERS	105	15,5 KM	-325.477	6:53	8.7 (98.9%)
540	LEPER Krystian	491		M - SENIOR 2	190	15,5 KM	-325.478	7:16	8.2 (93.2%)
541	JAROSZEK Jakub	186		M - SENIOR 1	86	15,4 KM	-325.492	5:48	10.3 (117.0%)
542	SIKORA Bartosz	493		M - SENIOR 1	87	15,4 KM	-325.5	5:41	10.5 (119.3%)
543	ZACZ Ludmiła	159	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW MPK	K - MASTERS	39	15,4 KM	-325.502	5:05	11.8 (134.1%)
544	SZAL Robert	617	LEGION HDK	M - MASTERS	106	15,4 KM	-325.502	5:48	10.3 (117.0%)
545	ZAKRZEWSKI Daniel	366		M - SENIOR 2	191	15,4 KM	-325.525	14:33	4.1 (46.6%)
546	LEDWOŃ Jakub	296		M - MASTERS	107	15,4 KM	-325.527	7:10	8.4 (95.5%)
547	SZUŃKO Hanna	467	HDK LEGION	K - SENIOR 1	28	15,4 KM	-325.548	6:17	9.5 (108.0%)
548	KOSTRZEWA Tomasz	635		M - SENIOR 2	192	15,4 KM	-325.553	6:33	9.1 (103.4%)
549	ROŻNIATOWSKI Tomasz	327	MIEJSKO - GMINNY KLUB HDK PCK W OŁAWIE	M - MASTERS	108	15,4 KM	-325.562	11:45	5.1 (58.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
550	ZGŁOBICKA Izabela	399		K - SENIOR 2	58	15,4 KM	- 325.573	7:57	7.5 (85.2%)
551	WOJTCZAK Adrian	241	WOJSKOWY KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK W SZCZECINIE	M - MASTERS	109	15,4 KM	- 325.573	6:19	9.5 (108.0%)
552	ZARZECZNA Patrycja	340		K - SENIOR 2	59	15,4 KM	- 325.574	9:30	6.3 (71.6%)
553	NIWIŃSKI Michał	647		M - SENIOR 2	193	15,3 KM	- 325.584	6:41	9 (102.3%)
554	KRASOWSKI Tomasz	503		M - MASTERS	110	15,3 KM	- 325.587	10:51	5.5 (62.5%)
555	MURAS Łukasz	417		M - SENIOR 2	194	15,3 KM	- 325.588	8:09	7.4 (84.1%)
556	GABAŁA Aleksandra	477		K - SENIOR 1	29	15,3 KM	- 325.592	8:40	6.9 (78.4%)
557	KONOPACKI Szymon	348	LEGION HDK POZNAŃ	M - SENIOR 2	195	15,3 KM	- 325.597	6:36	9.1 (103.4%)
558	CZAPLICKI Bartłomiej	211		M - SENIOR 2	196	15,3 KM	- 325.615	5:27	11 (125.0%)
559	CZOPEK Edyta	803		K - SENIOR 1	30	15,3 KM	- 325.622	7:09	8.4 (95.5%)
560	SYNOWIEC Aleksander	90		M - SENIOR 1	88	15,3 KM	- 325.626	6:27	9.3 (105.7%)
561	WASILEWSKI Krzysztof	656	POLICYJNY KLUB HDK W GDYNI	M - MASTERS	111	15,3 KM	- 325.642	5:58	10 (113.6%)
562	JASTROWICZ Piotr	362		M - SENIOR 1	89	15,3 KM	- 325.652	5:22	11.1 (126.1%)
563	KAMIŃSKA Kornelia	602		K - SENIOR 1	31	15,3 KM	- 325.652	6:18	9.5 (108.0%)
564	STĘPIEŃ Bartek	346		M - SENIOR 2	197	15,3 KM	- 325.661	12:22	4.8 (54.5%)
565	KLOSEK Dariusz	711	LEGIONHDK	M - WETERAN 1	16	15,3 KM	- 325.662	8:02	7.5 (85.2%)
566	SZCZEPANIAK Klaudia	400	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE /DRUŻYNA SZPIKU	K - SENIOR 2	60	15,3 KM	- 325.672	6:19	9.5 (108.0%)
567	RÓŻAK Paweł	538		M - MASTERS	112	15,3 KM	- 325.672	6:30	9.2 (104.5%)
568	PISZCZEK Michał	60		M - MASTERS	113	15,3 KM	- 325.674	6:08	9.8 (111.4%)
569	GRUBSKI Jacek	718		M - SENIOR 2	198	15,3 KM	- 325.675	8:11	7.3 (83.0%)
570	JANZER Janusz	342	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA PRZEMYŚL	M - WETERAN 1	17	15,3 KM	- 325.681	7:10	8.4 (95.5%)
571	ZAGUŁA Wojciech	74		M - SENIOR 1	90	15,3 KM	- 325.681	8:52	6.8 (77.3%)
572	WARDENGA Kazimierz	392	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M - WETERAN 1	18	15,2 KM	- 325.702	6:25	9.3 (105.7%)
573	LENCZEWSKA-MACIĄG Dorota	82		K - MASTERS	40	15,2 KM	- 325.708	6:46	8.9 (101.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
574	SŁOWIŃSKI Maurycy	429		M - MASTERS	114	15,2 KM	-325.712	6:06	9.8 (111.4%)
575	JANUCHOWSKI Jacek	593		M - WETERAN 2	7	15,2 KM	-325.715	6:22	9.4 (106.8%)
576	DAMPS Michał	386	WOJSKOWY KLUB HDK PRZY 9BKPANC	M - SENIOR 2	199	15,2 KM	-325.722	5:34	10.8 (122.7%)
577	KONOPACKI Piotr	426	HDK LEGION OSP GLINIANKA	M - MASTERS	115	15,2 KM	-325.732	6:08	9.8 (111.4%)
578	IZAJASZ Szymon	341		M - SENIOR 2	200	15,2 KM	-325.742	5:03	11.9 (135.2%)
579	KUREK Bartek	377	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - SENIOR 2	201	15,2 KM	-325.742	92:21	0.6 (6.8%)
580	WIESZCZEK Karolina	828		K - SENIOR 1	32	15,2 KM	-325.748	7:22	8.1 (92.0%)
581	KEMPISTY Michał	513		M - SENIOR 1	91	15,2 KM	-325.749	6:30	9.2 (104.5%)
582	MEŻYKOWSKI Krzysztof	792	BBL SZUBIN	M - MASTERS	116	15,2 KM	-325.751	7:34	7.9 (89.8%)
583	DUSZEŃKO Rafał	4		M - SENIOR 1	92	15,2 KM	-325.752	6:33	9.2 (104.5%)
584	BECHLER Dawid	321		M - SENIOR 2	202	15,2 KM	-325.761	5:18	11.3 (128.4%)
585	KACZMAREK Mariusz	404	WITKOWO BIEGA	M - MASTERS	117	15,2 KM	-325.762	5:48	10.3 (117.0%)
586	GRABOWICZ Marcin	217	CSWŁĄD POZNAŃ	K - SENIOR 2	61	15,2 KM	-325.762	4:57	12.1 (137.5%)
587	WARDENGA Joanna	391	JEJKOWICE BIEGAJĄ	K - MASTERS	41	15,2 KM	-325.764	6:57	8.6 (97.7%)
588	OLSZAŃSKI Rafał	141		M - SENIOR 2	203	15,2 KM	-325.772	5:12	11.5 (130.7%)
589	ŚWIĄTEK Zbigniew	337		M - SENIOR 2	204	15,2 KM	-325.776	11:56	5 (56.8%)
590	SEBUNIA Aleksandra	117	HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	K - MASTERS	42	15,2 KM	-325.777	7:59	7.5 (85.2%)
591	SZYMLA Mariusz	81	HDK PŁOMIEŃ KOBIERNICE	M - SENIOR 2	205	15,2 KM	-325.78	6:30	9.2 (104.5%)
592	JUSZYŃSKA Aleksandra	61		K - SENIOR 1	33	15,2 KM	-325.782	8:08	7.4 (84.1%)
593	TATAROWICZ Paweł	31	CZĘSTOCHOWSKI LEGION HDK	M - SENIOR 1	93	15,1 KM	-325.792	6:19	9.5 (108.0%)
594	MUSIOŁ Helena	657		K - MASTERS	43	15,1 KM	-325.802	6:44	8.9 (101.1%)
595	NASKRĘT Mariusz	46		M - MASTERS	118	15,1 KM	-325.802	6:13	9.6 (109.1%)
596	GRUSZKA Jakub	227		M - SENIOR 2	206	15,1 KM	-325.808	6:02	9.9 (112.5%)
597	GLAZIK Jan	798		M - SENIOR 2	207	15,1 KM	-325.808	6:16	9.6 (109.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
598	ŚWIĄTEK Andrzej	701		M - MASTERS	119	15,1 KM	-325.812	6:25	9.3 (105.7%)
599	PŁATEK Damian	495	RFR TEAM	M - SENIOR 2	208	15,1 KM	-325.816	5:28	11 (125.0%)
600	PIETRYKA Joanna	520		K - SENIOR 2	62	15,1 KM	-325.822	6:04	9.9 (112.5%)
601	POŚPIECH Michał	662	ZDUN TRIATHLON TEAM / KTS SUPERMARATON KALISZ / PWSZ KALISZ	M - MASTERS	120	15,1 KM	-325.83	5:26	11 (125.0%)
602	CISZKOWSKI Paweł	307		M - SENIOR 1	94	15,1 KM	-325.832	5:44	10.4 (118.2%)
603	ZAGROBELNA Bożena	688		K - MASTERS	44	15,1 KM	-325.832	8:51	6.8 (77.3%)
604	KOWIERSKI Jacek	740	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 2	209	15,1 KM	-325.832	7:25	8.1 (92.0%)
605	NOWAK Damian	262		M - SENIOR 2	210	15,1 KM	-325.833	7:46	7.7 (87.5%)
606	BAUMGART Maciej	71		M - SENIOR 2	211	15,1 KM	-325.842	5:16	11.4 (129.5%)
607	LISOWSKI Łukasz	277	THIRTY SPORTS GROUP	M - SENIOR 2	212	15,1 KM	-325.85	7:03	8.5 (96.6%)
608	FILIPOWSKI Rafał	607	FILIP RUN TEAM	M - MASTERS	121	15,1 KM	-325.852	6:40	9 (102.3%)
609	REJNAT Agata	816		K - SENIOR 1	34	15,1 KM	-325.852	7:51	7.6 (86.4%)
610	PAMUŁA Grzegorz	59	ZDZIESZOWICE	M - WETERAN 1	19	15,1 KM	-325.852	6:39	9 (102.3%)
611	ADAMCZEWSKI Sławomir	704		M - WETERAN 1	20	15,1 KM	-325.859	5:41	10.5 (119.3%)
612	GAJDA Weronika	759	OSP LUBLINIEC	K - SENIOR 1	35	15,1 KM	-325.862	5:00	12 (136.4%)
613	JEDRYCHOWSKA Anna	7	HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	K - SENIOR 1	36	15,1 KM	-325.862	9:40	6.2 (70.5%)
614	BREJNAK Agnieszka	204	FIT&MORE RYBNIK	M - SENIOR 2	213	15,1 KM	-325.872	6:27	9.3 (105.7%)
615	MATUSIAK Piotr	532		M - MASTERS	122	15,1 KM	-325.872	5:37	10.7 (121.6%)
616	JAROSZ Patryk	512	POLSKA ORGANIZACJA WOJSKOWA	M - SENIOR 1	95	15,1 KM	-325.874	6:33	9.1 (103.4%)
617	WNOROWSKI Kacper	563	HDK WAT	M - SENIOR 1	96	15,1 KM	-325.879	5:38	10.6 (120.5%)
618	HUMIĘCKI Jakub	294		M - SENIOR 1	97	15,1 KM	-325.882	5:40	10.6 (120.5%)
619	MANDYWEL Sławomir	758	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - MASTERS	123	15,1 KM	-325.882	5:18	11.3 (128.4%)
620	KORZYSTKO Bartosz	369	21 BLT	M - SENIOR 2	214	15,0 KM	-325.885	5:13	11.5 (130.7%)
621	DZIAŁOWSKI Dariusz	76		M - MASTERS	124	15,0 KM	-325.886	7:53	7.6 (86.4%)
622	GADOWSKI Przemysław	630		M - SENIOR 2	215	15,0 KM	-325.892	4:59	12 (136.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
623	KACZMAREK Tomasz	667		M - MASTERS	125	15,0 KM	-325.892	5:42	10.5 (119.3%)
624	GODYŃ Przemysław	52	KLUB LEGION HDK	M - MASTERS	126	15,0 KM	-325.895	6:10	9.7 (110.2%)
625	JANKOWSKI Paweł	406		M - SENIOR 2	216	15,0 KM	-325.897	5:45	10.4 (118.2%)
626	RATAJCZAK Krzysztof Tomasz	212	HDK LEGION 10 BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	M - SENIOR 1	98	15,0 KM	-325.9	6:48	8.8 (100%)
627	SZYMUŚ Michał	529		M - SENIOR 2	217	15,0 KM	-325.902	5:32	10.8 (122.7%)
628	NOGIEĆ Jakub	825		M - SENIOR 1	99	15,0 KM	-325.902	8:35	7 (79.5%)
629	SCHAB Krzysztof	49		M - MASTERS	127	15,0 KM	-325.902	7:32	8 (90.9%)
630	SMOLIŃSKA Aneta	132	LEŻNICOWY BZIK	K - SENIOR 2	63	15,0 KM	-325.902	5:14	11.4 (129.5%)
631	GROCHOCKA Dorota	502		K - SENIOR 2	64	15,0 KM	-325.911	9:54	6.1 (69.3%)
632	RYBKA Dariusz	540	KP PSP KROTOSZYN	M - WETERAN 1	21	15,0 KM	-325.912	5:24	11.1 (126.1%)
633	KOWALAK Robert	144		M - SENIOR 2	218	15,0 KM	-325.912	7:07	8.4 (95.5%)
634	CYRULIK Grzegorz	832	SCORPEKIPA	M - SENIOR 1	100	15,0 KM	-325.912	7:21	8.2 (93.2%)
635	SZULIK Łukasz	152	HDK LESZNOWOLA	M - SENIOR 2	219	15,0 KM	-325.921	8:51	6.8 (77.3%)
636	DRAJER Sebastian	433		M - SENIOR 2	220	15,0 KM	-325.922	4:55	12.2 (138.6%)
637	WĄDŁOWSKI Sławomir	666	WOJSKOWY KLUB HDK PRZY 9 BBKPANC W BRANIEWIE	M - MASTERS	128	15,0 KM	-325.922	5:07	11.7 (133.0%)
638	OWSIANIK Sylwia	375		K - MASTERS	45	15,0 KM	-325.922	6:20	9.5 (108.0%)
639	WOJSIAT Arkadiusz	64		M - SENIOR 2	221	15,0 KM	-325.922	6:58	8.6 (97.7%)
640	SASS Witold	138		M - SENIOR 1	101	15,0 KM	-325.922	35:12	1.7 (19.3%)
641	BUDZAJ Magdalena	771		K - MASTERS	46	15,0 KM	-325.927	7:38	7.9 (89.8%)
642	KATARZYNA Sosnowska	431		K - SENIOR 1	37	15,0 KM	-325.931	7:47	7.7 (87.5%)
643	RYBKA Sonia	425		K - SENIOR 2	65	15,0 KM	-325.931	5:29	10.9 (123.9%)
644	WALTER Karol	48	DRUŻYNA SZPIKU	M - SENIOR 2	222	15,0 KM	-325.932	4:48	12.5 (142.0%)
645	KREROWICZ Grzegorz	184	BIEGAM BO LUBIĘ	M - MASTERS	129	15,0 KM	-325.932	5:10	11.6 (131.8%)
646	LUBAŃSKA Alicja	638		K - WETERAN 1	6	15,0 KM	-325.932	6:23	9.4 (106.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
647	KAŁAMAJSKI Dariusz	244	HDK LEGION ODDZIAŁ COMMANDO LUBLINIEC	M - MASTERS	130	15,0 KM	-325.932	11:10	5.4 (61.4%)
648	KWIATKOWSKI Aleksander	437	IPA KATOWICE VI	M - WETERAN 1	22	15,0 KM	-325.932	6:10	9.7 (110.2%)
649	SADOWSKI Bartłomiej	264	ZAWSZE GOTOWI ZAWSZE BLISKO	M - MASTERS	131	15,0 KM	-325.932	5:53	10.2 (115.9%)
650	JANKOWSKI Mateusz	364		M - SENIOR 1	102	15,0 KM	-325.932	6:16	9.6 (109.1%)
651	ZABOROWSKI Maciej	541	RUCH PRZYJACIÓŁ HARCERSTWA ZHP JAROCIN	M - MASTERS	132	0,0 KM	-340.932		(0.0%)
DNC	SZWARC Ilona	390		K - SENIOR 2		KM		5:56	10.1 (114.8%)
DNC	MARCINIAK PORADZISZ Justyna Anna	574		K - SENIOR 2		KM		8:23	7.2 (81.8%)
DNC	DYCHA Marek	289		M - SENIOR 2		KM		7:00	8.6 (97.7%)
DNC	ROŻEK Katarzyna	247		K - SENIOR 2		KM		8:20	7.2 (81.8%)
DNC	BARCZAK Sylwester	157	KLUB HDK "STRAŻAK" W MIERZECICACH	M - SENIOR 2		KM		5:50	10.3 (117.0%)
DNC	MUSKAŁA Mateusz	145	WIRUSY	M - SENIOR 2		KM		23:17	2.6 (29.5%)
DNC	SĘK Jacek	269		M - SENIOR 2		KM		6:30	9.2 (104.5%)
DNC	WOŁOCH Paweł	518	HDK KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 1		KM		6:59	8.6 (97.7%)
DNC	BASIAK Mariusz	800	SZKOLNY KLUB HDK PRZY CS PSP	M - SENIOR 2		KM		5:39	10.6 (120.5%)
DNC	KARBOWSKA Joanna	570	WKHDK PRZY PWD DWDP-W	K - SENIOR 2		KM		7:04	8.5 (96.6%)
DNC	GÓRNA Justyna	691	LEGION HDK	K - MASTERS		KM		7:30	8 (90.9%)
DNC	MASZKIEWSKI Łukasz	305		M - SENIOR 2		KM		5:47	10.4 (118.2%)
DNC	SULEJCZYK Piotr	421	1.BLTR	M - MASTERS		KM		12:49	4.7 (53.4%)
DNC	KALKOWSKI Paweł	286	THIRTY SPORTS GROUP	M - SENIOR 2		KM		5:12	11.5 (130.7%)
DNC	SZAJNA Dariusz	343		M - SENIOR 1		KM		6:03	9.9 (112.5%)
DNC	GRZEGORZEWSKI Przemysław	33		M - SENIOR 2		KM		6:16	9.6 (109.1%)
DNC	KLIMASZEWSKI Tobiasz	407	HDK PCK TERENOWY ZIELONA GÓRA	M - SENIOR 2		KM		6:16	9.6 (109.1%)
DNC	GODLEWSKI Daniel	545		M - SENIOR 2		KM		6:13	9.6 (109.1%)
DNC	KOŁODZIEJCZYK Marta	280		K - SENIOR 1		KM		7:15	8.3 (94.3%)
DNC	TROKIELEWICZ Mateusz	436		M - SENIOR 2		KM		8:26	7.1 (80.7%)
DNC	ORYCH Jacek	298	MARKOWI BIEGACZE	M - MASTERS		KM		9:08	6.6 (75.0%)
DNC	ZIÓŁKOWSKI Sebastian	457	HDK LEGION / STOŁECZNY LEGION BASZTA	M - SENIOR 2		KM		6:34	9.1 (103.4%)
DNC	WAWRZEŁA Łukasz	531		M - SENIOR 2		KM		10:08	5.9 (67.0%)
DNC	GOLAROWSKI Daniel	444		M - MASTERS		KM		6:53	8.7 (98.9%)
DNC	PIĄTEK Dawid	94	OGNISTY LEGION CHORZELÓW	M - SENIOR 1		KM		5:01	11.9 (135.2%)
DNC	CHOJNOWSKI Wojciech	93		M - SENIOR 1		KM		5:49	10.3 (117.0%)
DNC	PLACHA Jan	497	IM-POSSIBLE TEAM	M - MASTERS		KM		7:28	8 (90.9%)
DNC	WARDA Anna	610	HDK LEGION	K - MASTERS		KM		11:16	5.3 (60.2%)
DNC	KORZENIOWSKA Karolina	75	QĄSKABALPINKA	K - SENIOR 2		KM		12:33	4.8 (54.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	MNICH Hubert	358	LEGION HDK	M - MASTERS		KM		6:09	9.8 (111.4%)
DNC	LIPCZYŃSKI Przemysław	229	18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA	M - SENIOR 2		KM		5:58	10 (113.6%)
DNC	KIEŁBASIŃSKI Łukasz	756	12 WBOT	M - SENIOR 2		KM		6:12	9.7 (110.2%)
DNC	ERNEST Dawid	478		M - SENIOR 2		KM		5:32	10.8 (122.7%)
DNC	OCHENKOWSKI Pawel	301		M - SENIOR 2		KM		7:32	8 (90.9%)
DNC	BALACHOWSKI Robert	164		M - SENIOR 2		KM		11:37	5.2 (59.1%)
DNC	MARER Jakub	760		M - SENIOR 1		KM		20:27	2.9 (33.0%)
DNC	NICPOŃ Mariusz	394		M - SENIOR 2		KM		11:12	5.4 (61.4%)
DNC	KARBOWNIK Karbownik	494	10 ŚBOT	M - SENIOR 2		KM		7:28	8 (90.9%)
DNC	KULCZAKIEWICZ Karol	291		M - SENIOR 2		KM		7595:33	0 (0.0%)

Znaleziono 690 wynik(ów)