

**Wydarzenie:** KREWKI BIEG  
**Organizator:** Tryumf  
**Data:** 2020-06-12  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 15 km

Klasyfikacja: M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DUBIAŁ Rafał</b>	<b>614</b>		M - MASTERS	1	<b>340,9 KM</b>	0	6:47	8.8 (100%)
2	<b>PARKITNY Aleksander</b>	<b>67</b>		M - SENIOR 2	1	<b>311,2 KM</b>	-29.739	6:10	9.7 (110.2%)
3	<b>MĄDRAWSKI Kacper</b>	<b>5</b>	KLUB LEGION HDK	M - SENIOR 2	2	<b>277,5 KM</b>	-63.433	5:30	10.9 (123.9%)
4	<b>SCHMIDT Jacek</b>	<b>151</b>	ŻW- SZCZECIN	M - WETERAN 1	1	<b>275,3 KM</b>	-65.606	5:38	10.6 (120.5%)
5	<b>MONCZYŃSKI Bogusław</b>	<b>28</b>	KLUB HDK PCK "STRZELC"	M - WETERAN 2	1	<b>255,0 KM</b>	-85.902	8:52	6.8 (77.3%)
6	<b>BERNAT Andrzej</b>	<b>62</b>	HDK KREWKI URSYNÓW	M - MASTERS	2	<b>220,4 KM</b>	-120.55	7:46	7.7 (87.5%)
7	<b>WIETRZYŃSKI Maciej</b>	<b>591</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	1	<b>206,9 KM</b>	-134.082	5:23	11.1 (126.1%)
8	<b>BUDZAJ Robert</b>	<b>772</b>		M - MASTERS	3	<b>195,5 KM</b>	-145.436	6:45	8.9 (101.1%)
9	<b>MAZUREK Dariusz</b>	<b>674</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M - SENIOR 2	3	<b>191,8 KM</b>	-149.085	6:24	9.4 (106.8%)
10	<b>CZERWIŃSKI Janusz</b>	<b>568</b>	DAMY RADE ZEGRZE	M - WETERAN 2	2	<b>182,4 KM</b>	-158.58	7:04	8.5 (96.6%)
11	<b>PYRZAK Paweł</b>	<b>325</b>		M - SENIOR 2	4	<b>181,3 KM</b>	-159.648	5:00	12 (136.4%)
12	<b>ROGALEWSKI Łukasz</b>	<b>176</b>	LEGIONY HDK	M - SENIOR 1	2	<b>173,5 KM</b>	-167.422	8:21	7.2 (81.8%)
13	<b>BŁAUCIAK Mirosław</b>	<b>344</b>	WOJSKOWY KLUB HDK PCK "LOGISTYK" WAŁCZ	M - MASTERS	4	<b>167,9 KM</b>	-173.023	6:30	9.2 (104.5%)
14	<b>RUDNIKOWSKI Andrzej</b>	<b>754</b>		M - WETERAN 1	2	<b>155,6 KM</b>	-185.292	8:59	6.7 (76.1%)
15	<b>SZCZEPAŃSKI Wojciech</b>	<b>56</b>		M - MASTERS	5	<b>135,9 KM</b>	-205.042	8:59	6.7 (76.1%)
16	<b>RAJWA Roman</b>	<b>619</b>	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M - SENIOR 1	3	<b>135,0 KM</b>	-205.932	13:08	4.6 (52.3%)
17	<b>SADURSKI Leszek</b>	<b>601</b>		M - SENIOR 1	4	<b>132,8 KM</b>	-208.101	6:45	8.9 (101.1%)
18	<b>LISEK Mateusz</b>	<b>553</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	5	<b>130,0 KM</b>	-210.932	4:40	12.8 (145.5%)
19	<b>HUTA Wojciech</b>	<b>583</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	6	<b>127,9 KM</b>	-213.002	5:51	10.2 (115.9%)
20	<b>CHRAPEK Daniel</b>	<b>359</b>		M - SENIOR 2	5	<b>121,9 KM</b>	-219	5:31	10.9 (123.9%)
21	<b>DYŚKO Arkadiusz</b>	<b>582</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	7	<b>120,4 KM</b>	-220.544	5:50	10.3 (117.0%)
22	<b>SIEK Michał</b>	<b>804</b>	KURATORIUM OŚWIATY W OPOLU	M - WETERAN 1	3	<b>118,8 KM</b>	-222.123	6:56	8.6 (97.7%)
23	<b>KONOPKA Tomasz</b>	<b>709</b>	#TK.X7X	M - MASTERS	6	<b>117,9 KM</b>	-223.042	5:17	11.3 (128.4%)
24	<b>TOMALA Paweł</b>	<b>786</b>	15GBZ	M - MASTERS	7	<b>117,5 KM</b>	-223.388	5:00	12 (136.4%)
25	<b>KUPILAS Mariusz</b>	<b>592</b>	WOJSKOWY KLUB HDK PCK LOGISTYK WAŁCZ	M - SENIOR 1	8	<b>116,2 KM</b>	-224.709	5:40	10.6 (120.5%)
26	<b>BIEŃKOWSKI Mariusz</b>	<b>2</b>	WOJSKOWY KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK W SZCZECINIE	M - MASTERS	8	<b>116,1 KM</b>	-224.835	7:24	8.1 (92.0%)
27	<b>KONARSKI Leszek</b>	<b>210</b>	NORDWALK	M - WETERAN 2	3	<b>112,5 KM</b>	-228.442	8:27	7.1 (80.7%)
28	<b>SKOTNICKI Jacek</b>	<b>761</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 2	6	<b>110,7 KM</b>	-230.212	6:38	9 (102.3%)
29	<b>DUDYŃSKI Jacek</b>	<b>501</b>		M - WETERAN 1	4	<b>110,3 KM</b>	-230.667	10:00	6 (68.2%)
30	<b>BORKOWSKI Leszek</b>	<b>515</b>	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M - WETERAN 1	5	<b>106,1 KM</b>	-234.833	8:26	7.1 (80.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
31	<b>MANDYWEL Grzegorz</b>	<b>595</b>	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - MASTERS	9	<b>105,4 KM</b>	-235.552	5:10	11.6 (131.8%)
32	<b>JANIC Arkadiusz</b>	<b>500</b>		M - SENIOR 1	9	<b>105,0 KM</b>	-235.922	6:57	8.6 (97.7%)
33	<b>GOLLNIK Adam</b>	<b>131</b>		M - SENIOR 2	7	<b>103,8 KM</b>	-237.162	4:54	12.2 (138.6%)
34	<b>ŚPIEWOK Paweł</b>	<b>634</b>		M - SENIOR 2	8	<b>102,3 KM</b>	-238.672	7:41	7.8 (88.6%)
35	<b>KOZŁOWSKI Adam</b>	<b>830</b>		M - MASTERS	10	<b>101,7 KM</b>	-239.247	6:01	10 (113.6%)
36	<b>KOLIŃSKI Robert</b>	<b>338</b>	COACH COLYNSKY	M - MASTERS	11	<b>101,5 KM</b>	-239.47	6:04	9.9 (112.5%)
37	<b>RZOSIŃSKI Paweł</b>	<b>27</b>	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	9	<b>101,5 KM</b>	-239.472	6:57	8.6 (97.7%)
38	<b>JĘDRZEJSKI Łukasz</b>	<b>55</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	M - SENIOR 2	10	<b>101,3 KM</b>	-239.602	6:33	9.1 (103.4%)
39	<b>MAŁECKI Dariusz</b>	<b>223</b>	64 BLP PŁOCK HDK LEGION	M - WETERAN 1	6	<b>101,2 KM</b>	-239.767	6:03	9.9 (112.5%)
40	<b>GODYŃ Sylwiusz</b>	<b>69</b>	KLUB HDK ZŁOTORYJA	M - MASTERS	12	<b>101,0 KM</b>	-239.931	6:26	9.3 (105.7%)
41	<b>SKAŁKA Adam</b>	<b>220</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	M - WETERAN 1	7	<b>98,5 KM</b>	-242.408	7:10	8.4 (95.5%)
42	<b>ANDRUSZKIEWICZ Krzysztof</b>	<b>522</b>		M - MASTERS	13	<b>95,6 KM</b>	-245.292	11:49	5.1 (58.0%)
43	<b>TKACZ Patryk</b>	<b>292</b>	HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 1	10	<b>93,7 KM</b>	-247.194	6:00	10 (113.6%)
44	<b>KIDOŃ Przemysław</b>	<b>586</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	11	<b>93,0 KM</b>	-247.912	6:45	8.9 (101.1%)
45	<b>KOZŁOWSKI Jakub</b>	<b>100</b>	HDK LEGION - ODDZIAŁ CZĘSTOCHOWA	M - SENIOR 2	11	<b>90,7 KM</b>	-250.183	10:20	5.8 (65.9%)
46	<b>KOZIOŁKIEWICZ Paweł</b>	<b>544</b>		M - MASTERS	14	<b>88,9 KM</b>	-252.066	7:00	8.6 (97.7%)
47	<b>KUZIN Krzysztof</b>	<b>367</b>		M - SENIOR 2	12	<b>88,6 KM</b>	-252.353	5:30	10.9 (123.9%)
48	<b>BURNICKI Mateusz</b>	<b>743</b>		M - SENIOR 2	13	<b>88,3 KM</b>	-252.623	6:59	8.6 (97.7%)
49	<b>GÓRSKI Krzysztof</b>	<b>443</b>		M - SENIOR 2	14	<b>88,3 KM</b>	-252.634	5:11	11.6 (131.8%)
50	<b>ZAJACZKOWSKI Artur</b>	<b>454</b>	KLUB HDK SŁUŻB MUNDUROWYCH W DZIAŁDOWIE	M - MASTERS	15	<b>86,9 KM</b>	-254.032	5:16	11.4 (129.5%)
51	<b>PUCZEL Piotr</b>	<b>252</b>		M - SENIOR 2	15	<b>86,6 KM</b>	-254.289	6:49	8.8 (100%)
52	<b>PAWEŁCZYK Adam</b>	<b>10</b>	KLUB HDK "STRAŻAK" W MIERZECICACH	M - MASTERS	16	<b>86,5 KM</b>	-254.453	10:42	5.6 (63.6%)
53	<b>SOCHA Robert</b>	<b>727</b>	KURATORIUM OŚWIATY W OPOLU	M - SENIOR 2	16	<b>82,9 KM</b>	-257.99	7:18	8.2 (93.2%)
54	<b>DZIEPAK Piotr</b>	<b>542</b>	1.BLTR / MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	M - MASTERS	17	<b>82,5 KM</b>	-258.452	6:38	9 (102.3%)
55	<b>GIENIECZKO Cezary</b>	<b>569</b>		M - SENIOR 1	12	<b>82,1 KM</b>	-258.882	6:31	9.2 (104.5%)
56	<b>JADESZKO Michał</b>	<b>567</b>		M - SENIOR 1	13	<b>82,0 KM</b>	-258.891	5:53	10.2 (115.9%)
57	<b>KUSZAJ Sławomir</b>	<b>320</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	M - MASTERS	18	<b>80,6 KM</b>	-260.378	7:08	8.4 (95.5%)
58	<b>GRATKOWSKI Michał</b>	<b>35</b>		M - MASTERS	19	<b>80,3 KM</b>	-260.681	6:05	9.8 (111.4%)
59	<b>SKŁODOWSKI Stefan</b>	<b>209</b>		M - MASTERS	20	<b>80,1 KM</b>	-260.835	4:28	13.4 (152.3%)
60	<b>PŁACZEK Piotr</b>	<b>714</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 1	14	<b>78,6 KM</b>	-262.382	8:08	7.4 (84.1%)
61	<b>CHYŁA Dawid</b>	<b>272</b>	HDK PCK "LOGISTYCY" W BYDGOSZCZY	M - SENIOR 2	17	<b>78,2 KM</b>	-262.772	5:37	10.7 (121.6%)
62	<b>POPOWICZ Bartłomiej</b>	<b>191</b>		M - SENIOR 2	18	<b>78,0 KM</b>	-262.937	5:23	11.1 (126.1%)
63	<b>MASZTAFIAK Piotr</b>	<b>485</b>	WWW.VIRTUAL-IT.PL TEAM	M - MASTERS	21	<b>77,6 KM</b>	-263.298	9:01	6.6 (75.0%)
64	<b>POŚPIECH Michał</b>	<b>483</b>	ZDUN TRIATHLON TEAM / SUPERMARATON KALISZ / PWSZ KALISZ	M - MASTERS	22	<b>75,6 KM</b>	-265.368	5:48	10.3 (117.0%)
65	<b>KONDELA Paweł</b>	<b>664</b>	AKTYWNE CHOSZCZNO	M - MASTERS	23	<b>73,7 KM</b>	-267.212	6:13	9.6 (109.1%)
66	<b>MIROŚLAW Rafał</b>	<b>156</b>		M - SENIOR 2	19	<b>73,0 KM</b>	-267.898	5:38	10.6 (120.5%)
67	<b>ADAMCZYK Bernard</b>	<b>575</b>		M - MASTERS	24	<b>72,9 KM</b>	-268.012	5:36	10.7 (121.6%)
68	<b>WRZESZCZ Daniel</b>	<b>232</b>		M - SENIOR 2	20	<b>71,9 KM</b>	-269.022	7:21	8.2 (93.2%)
69	<b>GRUŻLEWSKI Radosław</b>	<b>197</b>	LEGION HDK PRZY 10 BKPANC	M - SENIOR 2	21	<b>71,1 KM</b>	-269.802	8:47	6.8 (77.3%)
70	<b>BIAŁEK Paweł</b>	<b>51</b>		M - SENIOR 2	22	<b>70,1 KM</b>	-270.842	6:38	9 (102.3%)
71	<b>NOWAK Tomasz</b>	<b>14</b>	AZOTY TARNÓW IM. TYTUSA CHAŁUBIŃSKIEGO	M - WETERAN 1	8	<b>69,7 KM</b>	-271.202	5:23	11.1 (126.1%)
72	<b>TONDEL Krzysztof</b>	<b>155</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 2	23	<b>69,4 KM</b>	-271.522	5:55	10.1 (114.8%)
73	<b>BIS Sławek</b>	<b>525</b>		M - MASTERS	25	<b>65,4 KM</b>	-275.529	5:33	10.8 (122.7%)
74	<b>JANKOWSKI Andrzej</b>	<b>225</b>		M - MASTERS	26	<b>63,3 KM</b>	-277.623	6:08	9.8 (111.4%)
75	<b>KLUSKA Zbigniew</b>	<b>498</b>	HDK KWB KONIN	M - WETERAN 2	4	<b>62,7 KM</b>	-278.205	9:41	6.2 (70.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
76	<b>KUREK Damian</b>	<b>388</b>	HDK KSP	M - SENIOR 2	24	<b>62,7 KM</b>	-278.226	16:08	3.7 (42.0%)
77	<b>CZERWIŃSKI Dariusz</b>	<b>482</b>	LOVELASY	M - WETERAN 1	9	<b>62,1 KM</b>	-278.842	6:13	9.6 (109.1%)
78	<b>KREFT Krzysztof</b>	<b>442</b>	ALL-CHEMIA GDAŃSK	M - MASTERS	27	<b>59,9 KM</b>	-281.008	5:26	11 (125.0%)
79	<b>POGORZELSKI Kamil</b>	<b>747</b>		M - SENIOR 1	15	<b>59,7 KM</b>	-281.202	7:14	8.3 (94.3%)
80	<b>GAŁKOWSKI Marcin</b>	<b>316</b>		M - SENIOR 2	25	<b>58,4 KM</b>	-282.578	7:03	8.5 (96.6%)
81	<b>DURMAN Dawid</b>	<b>295</b>		M - SENIOR 1	16	<b>57,4 KM</b>	-283.487	4:18	13.9 (158.0%)
82	<b>SIERZANT Adrian</b>	<b>79</b>	S-BROTHERS	M - SENIOR 2	26	<b>57,2 KM</b>	-283.752	5:17	11.3 (128.4%)
83	<b>BOREK Wojciech</b>	<b>472</b>		M - SENIOR 2	27	<b>55,8 KM</b>	-285.088	4:50	12.4 (140.9%)
84	<b>PĘŚKO Marcin</b>	<b>737</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 2	28	<b>55,6 KM</b>	-285.36	7:06	8.4 (95.5%)
85	<b>SUŁYK Krzysztof</b>	<b>424</b>	HDK KSP	M - MASTERS	28	<b>55,3 KM</b>	-285.617	18:52	3.2 (36.4%)
86	<b>DZIAŁOWY Krystian</b>	<b>509</b>		M - SENIOR 1	17	<b>54,4 KM</b>	-286.563	9:11	6.5 (73.9%)
87	<b>KACNER Tomasz</b>	<b>507</b>	2 OREL	M - SENIOR 1	18	<b>54,2 KM</b>	-286.683	14:08	4.2 (47.7%)
88	<b>KAPUŚCIŃSKI Rafał</b>	<b>110</b>	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	29	<b>53,8 KM</b>	-287.172	5:39	10.6 (120.5%)
89	<b>GROBELNY Marcin</b>	<b>34</b>	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	30	<b>53,5 KM</b>	-287.462	6:41	9 (102.3%)
90	<b>DOBROWOLSKI Piotr</b>	<b>768</b>		M - MASTERS	29	<b>52,8 KM</b>	-288.142	6:04	9.9 (112.5%)
91	<b>DUSZA Rafał</b>	<b>251</b>		M - MASTERS	30	<b>52,7 KM</b>	-288.196	6:25	9.3 (105.7%)
92	<b>KWAPISZ Mateusz</b>	<b>742</b>		M - SENIOR 2	31	<b>52,2 KM</b>	-288.782	7:03	8.5 (96.6%)
93	<b>GOMOLISZEK Sławek</b>	<b>524</b>	GOMOS	M - MASTERS	31	<b>50,8 KM</b>	-290.103	8:30	7.1 (80.7%)
94	<b>WICHERSKI Tomasz</b>	<b>310</b>		M - SENIOR 2	32	<b>50,7 KM</b>	-290.264	5:18	11.3 (128.4%)
95	<b>FAFARA Krzysztof</b>	<b>465</b>		M - MASTERS	32	<b>49,9 KM</b>	-290.998	4:03	14.8 (168.2%)
96	<b>NIEDBALIK Grzegorz</b>	<b>677</b>	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	M - MASTERS	33	<b>49,9 KM</b>	-291.002	32:22	1.9 (21.6%)
97	<b>TYLAK Piotr</b>	<b>311</b>		M - SENIOR 2	33	<b>49,5 KM</b>	-291.478	6:26	9.3 (105.7%)
98	<b>BEDNAREK Marcin</b>	<b>499</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - MASTERS	34	<b>48,3 KM</b>	-292.592	8:50	6.8 (77.3%)
99	<b>JANKOWSKI Karol</b>	<b>258</b>	LEGION	M - SENIOR 2	34	<b>48,0 KM</b>	-292.932	5:39	10.6 (120.5%)
100	<b>DUCHNOWSKI Paweł</b>	<b>708</b>		M - SENIOR 2	35	<b>47,7 KM</b>	-293.213	8:16	7.3 (83.0%)
101	<b>HALBTUCH Michał</b>	<b>546</b>	CHĘTNIE DOŁĄCZĘ	M - SENIOR 2	36	<b>47,6 KM</b>	-293.344	11:18	5.3 (60.2%)
102	<b>WŁODARCZYK Bartłomiej</b>	<b>599</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	19	<b>47,3 KM</b>	-293.612	5:26	11 (125.0%)
103	<b>KOCH Dawid</b>	<b>87</b>		M - SENIOR 2	37	<b>46,3 KM</b>	-294.593	14:41	4.1 (46.6%)
104	<b>JANKOWSKI Marek</b>	<b>409</b>	LIPTON	M - SENIOR 2	38	<b>45,6 KM</b>	-295.29	5:14	11.4 (129.5%)
105	<b>MATUS Dawid</b>	<b>376</b>		M - SENIOR 1	20	<b>45,5 KM</b>	-295.452	5:17	11.3 (128.4%)
106	<b>ZABOROWSKI Andrzej</b>	<b>672</b>		M - SENIOR 2	39	<b>45,5 KM</b>	-295.452	5:05	11.8 (134.1%)
107	<b>SZCZYPA Bartosz</b>	<b>248</b>	BLISCY KREWNI	M - SENIOR 1	21	<b>45,3 KM</b>	-295.612	11:35	5.2 (59.1%)
108	<b>MAZUR Michał</b>	<b>139</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 2	40	<b>45,3 KM</b>	-295.672	5:18	11.3 (128.4%)
109	<b>PĘKSA Dawid</b>	<b>589</b>	KLUB HDK WAT PCHOR	M - SENIOR 1	22	<b>45,0 KM</b>	-295.892	5:51	10.2 (115.9%)
110	<b>KUCHARSKI Piotr</b>	<b>510</b>	PARKRUN KONSTANCIN-JEZIORNA	M - SENIOR 2	41	<b>44,9 KM</b>	-296.055	6:52	8.7 (98.9%)
111	<b>BLICHARSKI Ireneusz</b>	<b>775</b>		M - MASTERS	35	<b>44,7 KM</b>	-296.28	6:05	9.9 (112.5%)
112	<b>WÓJCIK Kamil</b>	<b>15</b>	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	23	<b>43,9 KM</b>	-297.072	5:53	10.2 (115.9%)
113	<b>KOWALCZYK Artur</b>	<b>537</b>	KLUB HDK MSWIA	M - SENIOR 2	42	<b>43,3 KM</b>	-297.62	6:18	9.5 (108.0%)
114	<b>MICHOŃSKI Sebastian</b>	<b>169</b>	7 PBOT	M - MASTERS	36	<b>43,1 KM</b>	-297.795	6:29	9.3 (105.7%)
115	<b>POLAK Łukasz</b>	<b>300</b>	OBORYGENI	M - SENIOR 2	43	<b>43,0 KM</b>	-297.977	12:39	4.7 (53.4%)
116	<b>JODŁOWSKI Mateusz</b>	<b>710</b>		M - SENIOR 2	44	<b>41,8 KM</b>	-299.177	17:42	3.4 (38.6%)
117	<b>MAZUR Tomasz</b>	<b>108</b>	HDK KREWKI URSYNÓW	M - SENIOR 2	45	<b>41,6 KM</b>	-299.367	7:51	7.6 (86.4%)
118	<b>ŻURAWSKI Emil</b>	<b>11</b>		M - SENIOR 2	46	<b>41,3 KM</b>	-299.592	13:08	4.6 (52.3%)
119	<b>WAJDA Bartosz</b>	<b>728</b>	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	M - MASTERS	37	<b>41,2 KM</b>	-299.722	6:19	9.5 (108.0%)
120	<b>PIETRUSZKIEWICZ Michał</b>	<b>490</b>		M - SENIOR 2	47	<b>41,2 KM</b>	-299.754	6:44	8.9 (101.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
121	<b>BUDZIAREK Adam</b>	<b>427</b>		M - MASTERS	38	<b>41,1 KM</b>	-299.814	6:19	9.5 (108.0%)
122	<b>GAŁĘŻIOWSKI Grzegorz</b>	<b>401</b>	SHDK LEGION	M - SENIOR 2	48	<b>41,0 KM</b>	-299.9	6:52	8.7 (98.9%)
123	<b>LASKOWSKI Waldemar</b>	<b>492</b>	LASKOWSKI TEAM	M - SENIOR 2	49	<b>40,3 KM</b>	-300.605	4:54	12.2 (138.6%)
124	<b>DOBRZENIECKI Tomasz</b>	<b>352</b>	AKB LIDZBARK WARMIŃSKI	M - SENIOR 2	50	<b>39,6 KM</b>	-301.328	6:02	9.9 (112.5%)
125	<b>KURNYTA Stanisław</b>	<b>373</b>	TEMMPO WAŁBRZYCH	M - WETERAN 1	10	<b>39,6 KM</b>	-301.368	6:29	9.3 (105.7%)
126	<b>ZINIEWICZ Krzysztof</b>	<b>780</b>	LEGION	M - MASTERS	39	<b>39,5 KM</b>	-301.479	7:41	7.8 (88.6%)
127	<b>SUDER Michał</b>	<b>265</b>	KLUB HDK PCK PRZY OSP W OBROWCU	M - SENIOR 2	51	<b>38,7 KM</b>	-302.239	5:57	10.1 (114.8%)
128	<b>OKRASZEWSKI Jacek</b>	<b>519</b>	HDK KREWKI URSYNÓW	M - WETERAN 2	5	<b>38,7 KM</b>	-302.246	14:49	4 (45.5%)
129	<b>YASHTEL Pavel</b>	<b>535</b>		M - SENIOR 1	24	<b>38,4 KM</b>	-302.572	5:51	10.3 (117.0%)
130	<b>KANCLERZ Marcin</b>	<b>329</b>		M - MASTERS	40	<b>38,2 KM</b>	-302.736	4:26	13.5 (153.4%)
131	<b>KORDYŃSKI Kamil</b>	<b>302</b>		M - SENIOR 2	52	<b>38,2 KM</b>	-302.75	5:20	11.2 (127.3%)
132	<b>PIWOWARCZYK Damian</b>	<b>624</b>	LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 1	25	<b>37,6 KM</b>	-303.352	13:07	4.6 (52.3%)
133	<b>GRAMS Dariusz</b>	<b>105</b>		M - SENIOR 1	26	<b>37,3 KM</b>	-303.618	6:10	9.7 (110.2%)
134	<b>GAWROŃSKI Paweł</b>	<b>697</b>		M - SENIOR 2	53	<b>37,1 KM</b>	-303.861	4:33	13.2 (150.0%)
135	<b>ROLNIK Mikołaj</b>	<b>557</b>		M - SENIOR 1	27	<b>37,0 KM</b>	-303.902	8:31	7 (79.5%)
136	<b>ŁĘŻNIAK Cezary</b>	<b>326</b>		M - SENIOR 1	28	<b>36,2 KM</b>	-304.741	5:37	10.7 (121.6%)
137	<b>MICHALSKI Mateusz</b>	<b>640</b>		M - SENIOR 1	29	<b>36,0 KM</b>	-304.973	12:16	4.9 (55.7%)
138	<b>WOŹNIAK Kuba</b>	<b>23</b>	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	30	<b>35,6 KM</b>	-305.382	7:50	7.6 (86.4%)
139	<b>MIKOLAJCZYK Lukasz</b>	<b>777</b>	WK HDK ŻOŁNIERSKA KREW	M - SENIOR 2	54	<b>35,5 KM</b>	-305.442	6:53	8.7 (98.9%)
140	<b>PASEK Tomasz</b>	<b>778</b>		M - MASTERS	41	<b>35,0 KM</b>	-305.932	5:53	10.2 (115.9%)
141	<b>PIOTROWSKI Karol</b>	<b>114</b>		M - SENIOR 2	55	<b>34,3 KM</b>	-306.682	6:24	9.4 (106.8%)
142	<b>STEFANIK Jarosław</b>	<b>831</b>		M - MASTERS	42	<b>34,1 KM</b>	-306.847	7:51	7.6 (86.4%)
143	<b>WITKOWSKI Jakub</b>	<b>703</b>		M - JUNIOR	1	<b>33,9 KM</b>	-306.988	7:17	8.2 (93.2%)
144	<b>HAŃCOWIAK Benon</b>	<b>44</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - WETERAN 1	11	<b>33,5 KM</b>	-307.392	11:34	5.2 (59.1%)
145	<b>LEMPART Mateusz</b>	<b>794</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 2	56	<b>33,4 KM</b>	-307.502	6:10	9.7 (110.2%)
146	<b>ROSIŃSKI Marcin</b>	<b>91</b>		M - SENIOR 2	57	<b>33,2 KM</b>	-307.752	6:46	8.9 (101.1%)
147	<b>ROMANIUK Krzysztof</b>	<b>418</b>		M - MASTERS	43	<b>32,8 KM</b>	-308.13	10:20	5.8 (65.9%)
148	<b>ZACH Paweł</b>	<b>68</b>		M - MASTERS	44	<b>32,5 KM</b>	-308.402	5:26	11 (125.0%)
149	<b>OBERDA Artur</b>	<b>585</b>		M - SENIOR 2	58	<b>32,3 KM</b>	-308.608	6:54	8.7 (98.9%)
150	<b>PASOŃ Dariusz</b>	<b>526</b>		M - WETERAN 1	12	<b>32,3 KM</b>	-308.612	6:00	10 (113.6%)
151	<b>GRALEWICZ Krzysztof</b>	<b>43</b>		M - MASTERS	45	<b>32,3 KM</b>	-308.619	5:40	10.6 (120.5%)
152	<b>ZBROWSKI Michał</b>	<b>170</b>		M - SENIOR 2	59	<b>32,3 KM</b>	-308.622	6:29	9.3 (105.7%)
153	<b>OJRZANOWSKI Waldemar</b>	<b>721</b>		M - MASTERS	46	<b>32,2 KM</b>	-308.717	6:32	9.2 (104.5%)
154	<b>PALESKI Tomasz</b>	<b>654</b>		M - SENIOR 1	31	<b>31,9 KM</b>	-309.063	5:47	10.4 (118.2%)
155	<b>CZAJA Wojciech</b>	<b>460</b>		M - SENIOR 2	60	<b>31,8 KM</b>	-309.126	5:56	10.1 (114.8%)
156	<b>KUROWSKI Adrian</b>	<b>154</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 1	32	<b>31,7 KM</b>	-309.222	27:03	2.2 (25.0%)
157	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>734</b>	HERBMARATONOW.PL	M - WETERAN 2	6	<b>31,3 KM</b>	-309.602	7:27	8 (90.9%)
158	<b>PAWLOWSKI Marek</b>	<b>40</b>		M - MASTERS	47	<b>31,2 KM</b>	-309.772	6:01	10 (113.6%)
159	<b>WACHOWIAK Adam</b>	<b>66</b>		M - SENIOR 2	61	<b>31,0 KM</b>	-309.957	6:08	9.8 (111.4%)
160	<b>ZAWIŁŁO Szymon</b>	<b>303</b>		M - SENIOR 2	62	<b>31,0 KM</b>	-309.964	7:56	7.6 (86.4%)
161	<b>WOJTALEWICZ Krystian</b>	<b>822</b>	LEGION HDK	M - SENIOR 2	63	<b>30,9 KM</b>	-310.072	8:29	7.1 (80.7%)
162	<b>MARCZAK Damian</b>	<b>707</b>		M - MASTERS	48	<b>30,7 KM</b>	-310.232	6:20	9.5 (108.0%)
163	<b>PONTUS Tomek</b>	<b>167</b>	LEGION HDK 1KRR SZCZECIN	M - SENIOR 2	64	<b>30,6 KM</b>	-310.382	5:54	10.2 (115.9%)
164	<b>MAJCHRZAK Oskar</b>	<b>378</b>		M - SENIOR 2	65	<b>30,5 KM</b>	-310.392	5:06	11.7 (133.0%)
165	<b>TRACZYK Marcin</b>	<b>782</b>		M - MASTERS	49	<b>30,4 KM</b>	-310.492	8:04	7.4 (84.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
166	KAMIŃSKI Łukasz	177	BIEGAM U KOLESI	M - SENIOR 2	66	<b>30,3 KM</b>	-310.59	5:53	10.2 (115.9%)
167	SADOWSKI Krzysztof	183	HDK LEGION	M - SENIOR 2	67	<b>30,3 KM</b>	-310.675	7:12	8.3 (94.3%)
168	LANGE Daniel	259	LEGION HDK STOŁECZNY LEGION BASZTA	M - SENIOR 2	68	<b>30,2 KM</b>	-310.732	7:32	7.9 (89.8%)
169	ŁAZURKIEWICZ Damian	576	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 2	69	<b>30,1 KM</b>	-310.794	5:37	10.7 (121.6%)
170	NOWAK Andrzej	829	7 PBOT	M - MASTERS	50	<b>29,9 KM</b>	-311.062	5:35	10.7 (121.6%)
171	GAJDA Piotr	762	CZĘSTOCHOWSKI LEGION - KLUB HDK	M - SENIOR 2	70	<b>29,8 KM</b>	-311.126	7:59	7.5 (85.2%)
172	KULIBERDA Dariusz	372		M - MASTERS	51	<b>29,5 KM</b>	-311.477	5:21	11.2 (127.3%)
173	MASZOTA Waldemar	312		M - MASTERS	52	<b>29,4 KM</b>	-311.545	5:58	10 (113.6%)
174	CELER Bartosz	194	WOJSKOWY KLUB HDK 16 BATALIONU REMONTU LOTNISK	M - SENIOR 2	71	<b>29,2 KM</b>	-311.694	6:33	9.1 (103.4%)
175	PRAJS Jakub	813	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR4 OSTROŁĘKA	M - JUNIOR	2	<b>29,2 KM</b>	-311.752	17:20	3.5 (39.8%)
176	NIEWIADOMSKI Paweł	651		M - SENIOR 2	72	<b>29,0 KM</b>	-311.949	5:17	11.3 (128.4%)
177	OLEJNICZAK Adam	562	LEGIONHDK	M - SENIOR 1	33	<b>29,0 KM</b>	-311.972	5:10	11.6 (131.8%)
178	KUPIEC Jakub	750	WSKT WROCŁAW	M - SENIOR 2	73	<b>28,8 KM</b>	-312.142	6:19	9.5 (108.0%)
179	OCELOK Tomasz	479		M - MASTERS	53	<b>28,6 KM</b>	-312.382	8:46	6.8 (77.3%)
180	ANCYGIER Kamil	106		M - SENIOR 2	74	<b>28,2 KM</b>	-312.694	8:53	6.7 (76.1%)
181	OLEJNICZAK Szymon	673		M - SENIOR 1	34	<b>28,0 KM</b>	-312.892	4:54	12.2 (138.6%)
182	SZCZUROWSKI Adam	17	HDK LEGION	M - MASTERS	54	<b>28,0 KM</b>	-312.931	14:32	4.1 (46.6%)
183	SOKOLIŃSKI Patryk	330	LEGION HDK	M - SENIOR 1	35	<b>27,5 KM</b>	-313.392	6:33	9.2 (104.5%)
184	KOSACKI Łukasz	36	ZESPÓŁ SZKÓŁ INFORMATYCZNYCH KIELCE	M - SENIOR 2	75	<b>27,5 KM</b>	-313.465	7:00	8.6 (97.7%)
185	PIWOWARCZYK Damian	237	HDK LEGION	M - SENIOR 1	36	<b>27,2 KM</b>	-313.692	12:18	4.9 (55.7%)
186	KNIE Mariusz	764	KB MARATOŃCZYK JAROCIN	M - MASTERS	55	<b>27,2 KM</b>	-313.702	6:15	9.6 (109.1%)
187	KONOPKA Adam	3	MARKOWI BIEGACZE	M - SENIOR 2	76	<b>27,1 KM</b>	-313.823	8:15	7.3 (83.0%)
188	KLIMAS Karol	219		M - SENIOR 2	77	<b>26,8 KM</b>	-314.152	5:04	11.8 (134.1%)
189	PRZYBYSZ Szymon	73		M - SENIOR 1	37	<b>26,7 KM</b>	-314.222	5:44	10.5 (119.3%)
190	STACH Szymon	705		M - SENIOR 1	38	<b>26,7 KM</b>	-314.259	7:07	8.4 (95.5%)
191	SAMOREK Paweł	101		M - SENIOR 2	78	<b>26,6 KM</b>	-314.302	6:07	9.8 (111.4%)
192	LEWANDOWSKI Zbigniew	642	BIEGAM BO LUBIĘ	M - SENIOR 2	79	<b>26,0 KM</b>	-314.892	5:49	10.3 (117.0%)
193	JASIŃSKI Michał	1	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	M - SENIOR 2	80	<b>26,0 KM</b>	-314.903	11:21	5.3 (60.2%)
194	TKACZYK Przemek	480		M - SENIOR 2	81	<b>25,9 KM</b>	-315.042	6:22	9.4 (106.8%)
195	MATYSIAK Filip	233		M - SENIOR 1	39	<b>25,9 KM</b>	-315.072	5:17	11.3 (128.4%)
196	CZERWIEC Waldemar	124		M - SENIOR 2	82	<b>25,8 KM</b>	-315.109	7:22	8.1 (92.0%)
197	KONIECZNY Bartosz	799	POLICYJNI KREWNIACY	M - SENIOR 2	83	<b>25,6 KM</b>	-315.286	8:12	7.3 (83.0%)
198	BARTOSIAK Krzysztof	42	LEGION HDK	M - MASTERS	56	<b>25,6 KM</b>	-315.362	9:24	6.4 (72.7%)
199	GŁODZIK Tomasz	396		M - SENIOR 2	84	<b>25,3 KM</b>	-315.649	7:12	8.3 (94.3%)
200	KRÓL Radek	129		M - SENIOR 2	85	<b>25,0 KM</b>	-315.895	5:20	11.2 (127.3%)
201	TERLECKI Krzysztof	134	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ COMMANDO	M - MASTERS	57	<b>24,9 KM</b>	-316.062	4:52	12.3 (139.8%)
202	KLEKOTKO Fabian	600	TRIEAGLES	M - MASTERS	58	<b>24,7 KM</b>	-316.211	4:56	12.1 (137.5%)
203	PIGOŃ Kacper	410		M - SENIOR 2	86	<b>24,7 KM</b>	-316.24	5:25	11.1 (126.1%)
204	PRZYBYLIŃSKI Maciej	587		M - SENIOR 1	40	<b>24,2 KM</b>	-316.761	5:42	10.5 (119.3%)
205	MICHALSKI Janusz	179		M - WETERAN 1	13	<b>24,0 KM</b>	-316.942	8:49	6.8 (77.3%)
206	DĄBKOWSKI Michał	623		M - SENIOR 1	41	<b>23,6 KM</b>	-317.297	6:58	8.6 (97.7%)
207	KOSIOREK Darek	347		M - WETERAN 1	14	<b>23,6 KM</b>	-317.322	6:06	9.8 (111.4%)
208	ADAMCZAK Mikołaj	41	KRWIODAWCY WIELKOPOLSKA	M - SENIOR 2	87	<b>23,5 KM</b>	-317.482	5:29	10.9 (123.9%)
209	JAKUBOWSKI Andrzej	122	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 1	42	<b>23,4 KM</b>	-317.514	7:28	8 (90.9%)
210	GAJEWSKI Piotr	471	KLUB HDK PRZY KSP	M - SENIOR 2	88	<b>23,2 KM</b>	-317.699	7:14	8.3 (94.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
211	<b>BRZAKAŁA Mateusz</b>	<b>715</b>		M - SENIOR 1	43	<b>23,2 KM</b>	-317.737	7:07	8.4 (95.5%)
212	<b>LEWANDOWSKI Mirosław</b>	<b>784</b>		M - MASTERS	59	<b>23,1 KM</b>	-317.832	8:54	6.7 (76.1%)
213	<b>TOFIL Michał</b>	<b>445</b>		M - MASTERS	60	<b>23,0 KM</b>	-317.892	6:38	9 (102.3%)
214	<b>PIEPRZ Piotr</b>	<b>818</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 2	89	<b>23,0 KM</b>	-317.902	6:03	9.9 (112.5%)
215	<b>LEGUTKO Edward Dionizy</b>	<b>192</b>		M - SENIOR 2	90	<b>22,9 KM</b>	-318.012	6:30	9.2 (104.5%)
216	<b>ZUZEWICZ Kamil</b>	<b>178</b>		M - SENIOR 1	44	<b>22,9 KM</b>	-318.029	5:46	10.4 (118.2%)
217	<b>IDCZAK Paweł</b>	<b>260</b>		M - SENIOR 2	91	<b>22,9 KM</b>	-318.056	6:06	9.8 (111.4%)
218	<b>TIDE Krzysztof</b>	<b>508</b>		M - SENIOR 1	45	<b>22,6 KM</b>	-318.311	5:42	10.5 (119.3%)
219	<b>KRAJNIK Wojciech</b>	<b>385</b>	KLUB LEGION HDK	M - MASTERS	61	<b>22,6 KM</b>	-318.382	8:03	7.4 (84.1%)
220	<b>SUKIENNIK Marcin</b>	<b>384</b>	STREET RUN RADOM	M - SENIOR 2	92	<b>22,3 KM</b>	-318.68	6:15	9.6 (109.1%)
221	<b>ERTELT Piotr</b>	<b>484</b>	HDK PRZY KPP W BOCHNI	M - SENIOR 2	93	<b>22,2 KM</b>	-318.749	6:16	9.6 (109.1%)
222	<b>MARKIEWICZ Radosław</b>	<b>693</b>	TEAM DALEJLAMA	M - SENIOR 1	46	<b>22,2 KM</b>	-318.77	5:55	10.1 (114.8%)
223	<b>CHMIELEWSKI Adrian</b>	<b>554</b>		M - SENIOR 2	94	<b>22,1 KM</b>	-318.805	5:53	10.2 (115.9%)
224	<b>DZIEKAN Dawid</b>	<b>137</b>		M - SENIOR 2	95	<b>22,0 KM</b>	-318.893	8:21	7.2 (81.8%)
225	<b>SUCHOSTAWSKI Daniel</b>	<b>649</b>		M - SENIOR 1	47	<b>21,8 KM</b>	-319.132	19:34	3.1 (35.2%)
226	<b>DĄBROWSKI Daniel</b>	<b>334</b>		M - SENIOR 2	96	<b>21,7 KM</b>	-319.274	8:25	7.1 (80.7%)
227	<b>ALBRECHT Paweł</b>	<b>572</b>	WOJSKOWY KLUB HDK PCK "BROTHERHOOD OF BLOOD"	M - SENIOR 2	97	<b>21,7 KM</b>	-319.282	5:38	10.6 (120.5%)
228	<b>KOZIATEK Paweł</b>	<b>172</b>		M - SENIOR 2	98	<b>21,6 KM</b>	-319.332	6:26	9.3 (105.7%)
229	<b>ROSIĄK Grzegorz</b>	<b>550</b>		M - MASTERS	62	<b>21,5 KM</b>	-319.412	172:04	0.3 (3.4%)
230	<b>MIKOŁAJCZAK Przemysław</b>	<b>757</b>		M - SENIOR 2	99	<b>21,5 KM</b>	-319.473	5:55	10.1 (114.8%)
231	<b>ZDEB Grzegorz</b>	<b>166</b>		M - MASTERS	63	<b>21,4 KM</b>	-319.517	5:51	10.3 (117.0%)
232	<b>ALENOWICZ Rafał</b>	<b>123</b>		M - MASTERS	64	<b>21,4 KM</b>	-319.57	6:16	9.6 (109.1%)
233	<b>PIKAUS Łukasz</b>	<b>496</b>		M - SENIOR 2	100	<b>21,4 KM</b>	-319.572	6:54	8.7 (98.9%)
234	<b>KWAS August</b>	<b>213</b>	BIEGUSIEM. PL	M - MASTERS	65	<b>21,1 KM</b>	-319.794	5:28	11 (125.0%)
235	<b>NADZIEJA Maciej</b>	<b>238</b>		M - SENIOR 2	101	<b>21,1 KM</b>	-319.796	7:10	8.4 (95.5%)
236	<b>OLEJNICZAK Kamil</b>	<b>78</b>		M - SENIOR 1	48	<b>21,1 KM</b>	-319.812	4:56	12.1 (137.5%)
237	<b>WYSOCKI Dariusz</b>	<b>143</b>	7 PBOT	M - SENIOR 2	102	<b>21,1 KM</b>	-319.822	5:36	10.7 (121.6%)
238	<b>PĘKAŁA Piotr</b>	<b>749</b>		M - MASTERS	66	<b>21,1 KM</b>	-319.829	4:52	12.3 (139.8%)
239	<b>MISZTAL Łukasz</b>	<b>335</b>	RAZEM TRENUJRMY SPORT	M - SENIOR 1	49	<b>21,1 KM</b>	-319.832	6:51	8.7 (98.9%)
240	<b>REGUŁA Sławomir</b>	<b>466</b>	HDK LEGION	M - SENIOR 1	50	<b>21,0 KM</b>	-319.902	5:48	10.3 (117.0%)
241	<b>HANAK Rafał</b>	<b>588</b>	WETERANI RP, OPP KATOWICE	M - MASTERS	67	<b>20,8 KM</b>	-320.087	5:52	10.2 (115.9%)
242	<b>BINKIEWICZ Grzegorz</b>	<b>356</b>	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	M - SENIOR 2	103	<b>20,6 KM</b>	-320.356	6:43	8.9 (101.1%)
243	<b>SOFIŃSKI Andrzej</b>	<b>458</b>		M - MASTERS	68	<b>20,5 KM</b>	-320.402	6:05	9.9 (112.5%)
244	<b>CHABIŃSKI Artur</b>	<b>797</b>		M - SENIOR 2	104	<b>20,5 KM</b>	-320.412	10:45	5.6 (63.6%)
245	<b>WYSOCKI Dominik</b>	<b>293</b>		M - SENIOR 2	105	<b>20,5 KM</b>	-320.443	5:09	11.6 (131.8%)
246	<b>KOWALCZYK Darek</b>	<b>142</b>		M - MASTERS	69	<b>20,4 KM</b>	-320.542	97:07	0.6 (6.8%)
247	<b>SZULC Miłosz</b>	<b>387</b>		M - SENIOR 2	106	<b>20,4 KM</b>	-320.566	7:24	8.1 (92.0%)
248	<b>ŁYSKAWIŃSKI Bartosz</b>	<b>58</b>		M - SENIOR 2	107	<b>20,4 KM</b>	-320.568	6:51	8.8 (100%)
249	<b>BRALEWSKI Paweł</b>	<b>382</b>		M - SENIOR 2	108	<b>20,3 KM</b>	-320.647	6:18	9.5 (108.0%)
250	<b>OUPNICZAK Rafał</b>	<b>788</b>		M - MASTERS	70	<b>20,2 KM</b>	-320.692	5:53	10.2 (115.9%)
251	<b>ŁUBIŃSKI Paweł</b>	<b>345</b>		M - SENIOR 2	109	<b>20,2 KM</b>	-320.692	8:01	7.5 (85.2%)
252	<b>PADUCH Piotr</b>	<b>440</b>	WOLNY	M - SENIOR 2	110	<b>20,2 KM</b>	-320.702	12:07	5 (56.8%)
253	<b>KIERNOZEK Paweł</b>	<b>810</b>	SZKOLNY KLUB HDK ZSZ NR 4 W OSTROŁĘCE	M - JUNIOR	3	<b>20,2 KM</b>	-320.782	8:09	7.3 (83.0%)
254	<b>PRUSIŃSKI Arkadiusz</b>	<b>63</b>		M - MASTERS	71	<b>20,1 KM</b>	-320.812	7:03	8.5 (96.6%)
255	<b>ŁUCZAK Wojciech</b>	<b>473</b>	KLUB HDK PCK GARNIZONU LESZNO	M - SENIOR 2	111	<b>20,0 KM</b>	-320.892	5:18	11.3 (128.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
256	DYMECKI Krystian	6	HDK MOSZCZENICA	M - SENIOR 1	51	20,0 KM	-320.892	6:01	9.9 (112.5%)
257	PRUS Łukasz	464	HDK PCK PRZY AKADEMII WOJSK LĄDOWYCH WE WROCŁAWIU	M - SENIOR 1	52	20,0 KM	-320.912	5:41	10.6 (120.5%)
258	PAWŁOWSKI Dariusz	26	WKHDK LEGION	M - SENIOR 2	112	20,0 KM	-320.922	6:17	9.5 (108.0%)
259	KŁODA Kamil	827		M - SENIOR 2	113	20,0 KM	-320.932	5:20	11.2 (127.3%)
260	JAWOREK Damian	32		M - SENIOR 2	114	19,9 KM	-321	5:23	11.1 (126.1%)
261	KURZYWILK Mateusz	626	HDK PRZY KPP BRZESKO	M - SENIOR 2	115	19,8 KM	-321.182	5:34	10.8 (122.7%)
262	DUBIEL Hubert	552	DAMY RADE ZEGRZE	M - SENIOR 2	116	19,7 KM	-321.25	6:54	8.7 (98.9%)
263	ŚWISTAK Piotr	720		M - SENIOR 2	117	19,6 KM	-321.316	12:47	4.7 (53.4%)
264	GRĄTKIEWICZ Jakub	605	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	53	19,2 KM	-321.742	5:10	11.6 (131.8%)
265	ZAGULSKI Piotr	726	OLSZTYŃSKI LEGION - ODDZIAŁ KLUBU HDK LEGION	M - SENIOR 2	118	19,0 KM	-321.912	5:28	11 (125.0%)
266	KACZOROWSKI Łukasz	322		M - SENIOR 2	119	19,0 KM	-321.923	6:38	9 (102.3%)
267	SCHNOBER Jarosław	158	LEGION HDK	M - MASTERS	72	19,0 KM	-321.971	21:23	2.8 (31.8%)
268	JAJUGA Michał	434	DIRTY SPARROWS	M - MASTERS	73	18,9 KM	-321.987	4:41	12.8 (145.5%)
269	NOWAKOWSKI Krzysztof	104		M - SENIOR 1	54	18,9 KM	-321.988	5:56	10.1 (114.8%)
270	CICHOCKI Andrzej	611		M - WETERAN 1	15	18,8 KM	-322.181	8:40	6.9 (78.4%)
271	BEŁZA Michał	551		M - SENIOR 2	120	18,7 KM	-322.257	6:31	9.2 (104.5%)
272	WILK Paweł	200	HDK PCK "VITA"	M - SENIOR 2	121	18,7 KM	-322.269	7:43	7.8 (88.6%)
273	ŚNIADECKI Paweł	331		M - MASTERS	74	18,7 KM	-322.272	8:58	6.7 (76.1%)
274	ŁUNIEWSKI Karol	235	KLUB HDK WAT	M - SENIOR 1	55	18,6 KM	-322.295	5:19	11.3 (128.4%)
275	PRUCHYŃSKI Kamil	297	LEGION HDK	M - SENIOR 2	122	18,6 KM	-322.312	5:39	10.6 (120.5%)
276	KULA Damian	521		M - SENIOR 1	56	18,5 KM	-322.423	5:27	11 (125.0%)
277	JABŁOŃSKI Tomasz	228	HDK SAPER	M - MASTERS	75	18,5 KM	-322.441	5:33	10.8 (122.7%)
278	PASIK Oliwer	451		M - MASTERS	76	18,4 KM	-322.582	5:40	10.6 (120.5%)
279	BARANOWSKI Łukasz	393		M - SENIOR 2	123	18,3 KM	-322.592	5:30	10.9 (123.9%)
280	MONCZYŃSKI Sebastian	781	12 WBOT	M - SENIOR 2	124	18,3 KM	-322.622	5:40	10.6 (120.5%)
281	GÓRA Radosław	282		M - SENIOR 1	57	18,3 KM	-322.672	5:49	10.3 (117.0%)
282	WRZEŚNIEWSKI Krzysztof	658	HDK KSP	M - SENIOR 2	125	18,2 KM	-322.739	9:17	6.5 (73.9%)
283	KRAJS Artur	795		M - SENIOR 2	126	18,1 KM	-322.832	5:56	10.1 (114.8%)
284	BIAŁACH Michał	206		M - SENIOR 2	127	18,0 KM	-322.912	5:17	11.3 (128.4%)
285	KRAJEWSKI Karol	741	HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION ODDZIAŁ PŁOCK	M - SENIOR 2	128	18,0 KM	-322.972	14:05	4.3 (48.9%)
286	JASTRZĘBSKI Tomasz	53	HDK LEGION ODDZIAŁ INTERNETOWY	M - SENIOR 2	129	17,8 KM	-323.099	7:38	7.8 (88.6%)
287	KIERSZTYN Jan	414	HDK PRZY 12 BLP I KWSP IM. MJR F.SZABUNI	M - SENIOR 2	130	17,8 KM	-323.102	14:38	4.1 (46.6%)
288	BUCHMAN Sebastian	221		M - MASTERS	77	17,8 KM	-323.156	6:26	9.3 (105.7%)
289	CHOJNACKI Radosław	254		M - SENIOR 2	131	17,7 KM	-323.192	5:08	11.7 (133.0%)
290	WACZYŃSKI Kamil	89		M - SENIOR 1	58	17,7 KM	-323.242	7:38	7.8 (88.6%)
291	MAJOREK Łukasz	45	HDK PCK CZERWONA KRWINKA LIBUSZA	M - SENIOR 2	132	17,7 KM	-323.244	12:07	4.9 (55.7%)
292	RUDAJKO Borys	315	ODDZIAŁ WWL - LEGION HDK	M - MASTERS	78	17,6 KM	-323.298	10:29	5.7 (64.8%)
293	ZWIERZCHOWSKI Marek	530	LEGION HDK	M - SENIOR 1	59	17,6 KM	-323.366	8:28	7.1 (80.7%)
294	ZAUTER Krzysztof	18		M - SENIOR 2	133	17,6 KM	-323.372	6:16	9.6 (109.1%)
295	DOLEWSKI Konrad	675		M - SENIOR 2	134	17,5 KM	-323.442	5:54	10.2 (115.9%)
296	ROSÓŁ Grzegorz	313	LEGION HDK SZCZECIN	M - SENIOR 2	135	17,5 KM	-323.451	9:20	6.4 (72.7%)
297	KOCHAŃSKI-ONOSZKO Dominik	488	WOJSKOWY KLUBU HDK PCK PRZY PWD DWD P-W	M - SENIOR 2	136	17,5 KM	-323.453	4:55	12.2 (138.6%)
298	SKOK Marcin	250	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA - LEGION KLUB HDK	M - SENIOR 2	137	17,5 KM	-323.458	7:23	8.1 (92.0%)
299	MAKA Michał	309		M - MASTERS	79	17,3 KM	-323.632	6:38	9 (102.3%)
300	TARASEWICZ Łukasz	648		M - SENIOR 2	138	17,2 KM	-323.698	5:35	10.7 (121.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
301	PRZYBYTNIAK Krzysztof	561	LEGION HDK	M - MASTERS	80	17,2 KM	-323.702	5:54	10.2 (115.9%)
302	TRZMIELEWSKI Krystian	13	GOGGLE PAE TEAM	M - SENIOR 2	139	17,1 KM	-323.83	7:25	8.1 (92.0%)
303	POLECH Piotr	299		M - SENIOR 1	60	17,1 KM	-323.862	6:22	9.4 (106.8%)
304	JABŁOŃSKI Andrzej	700		M - JUNIOR	4	17,1 KM	-323.882	5:43	10.5 (119.3%)
305	KOZERA Piotr	111		M - SENIOR 1	61	17,0 KM	-323.901	9:29	6.3 (71.6%)
306	JUZAK Dawid	505		M - SENIOR 2	140	17,0 KM	-323.902	5:13	11.5 (130.7%)
307	MROWIEC Michał	22		M - SENIOR 1	62	16,9 KM	-323.988	6:06	9.8 (111.4%)
308	KAMIENIARZ Sławomir	380		M - MASTERS	81	16,9 KM	-324.011	8:19	7.2 (81.8%)
309	BIELECKI Marcin	95	SPORT & ROLL	M - SENIOR 2	141	16,9 KM	-324.072	6:38	9 (102.3%)
310	KURKOWIAK Marcin	236		M - SENIOR 2	142	16,9 KM	-324.082	5:58	10 (113.6%)
311	KRAJEWSKI Mariusz	432		M - SENIOR 1	63	16,8 KM	-324.131	6:10	9.7 (110.2%)
312	JANECKI Mateusz	755	BZIEGACZE	M - SENIOR 1	64	16,8 KM	-324.133	5:30	10.9 (123.9%)
313	MAGNUSZEWSKI Maciej	791	HDK PCK SZCZYTNO	M - SENIOR 2	143	16,8 KM	-324.144	5:36	10.7 (121.6%)
314	SPODOBALSKI Patryk	808	WOJSKOWY ODDZIAŁ HDK LEGION PRZASNYSZ	M - SENIOR 1	65	16,8 KM	-324.162	8:12	7.3 (83.0%)
315	ŁĘSZCZAK Jarosław	38		M - SENIOR 2	144	16,7 KM	-324.192	6:06	9.8 (111.4%)
316	BŁASZCZYK Damian	21		M - SENIOR 1	66	16,7 KM	-324.21	6:39	9 (102.3%)
317	KURAŚ Rafał	116	LEGIN HDK	M - MASTERS	82	16,7 KM	-324.232	5:51	10.3 (117.0%)
318	KACZOREK Mateusz	609		M - SENIOR 2	145	16,7 KM	-324.242	5:27	11 (125.0%)
319	GUZIUR Jakub	528		M - SENIOR 2	146	16,7 KM	-324.247	8:00	7.5 (85.2%)
320	PIWNICKI Mateusz	430		M - SENIOR 1	67	16,7 KM	-324.256	6:21	9.4 (106.8%)
321	GAJEWSKI Tomasz	753		M - SENIOR 2	147	16,7 KM	-324.257	6:38	9 (102.3%)
322	MALICKI Mateusz	374	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 2	148	16,7 KM	-324.276	9:43	6.2 (70.5%)
323	FIGAT Arkadiusz	165	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY	M - MASTERS	83	16,6 KM	-324.332	6:43	8.9 (101.1%)
324	KOPEĆ Marcin	439		M - MASTERS	84	16,6 KM	-324.342	6:00	10 (113.6%)
325	KULON Aleksander	547		M - SENIOR 1	68	16,6 KM	-324.347	5:17	11.3 (128.4%)
326	RYBA Adam	821		M - SENIOR 2	149	16,6 KM	-324.347	8:29	7.1 (80.7%)
327	ZINIEWICZ Krzysztof	719	LEGION	M - MASTERS	85	16,6 KM	-324.366	8:22	7.2 (81.8%)
328	ADAMEK Dominik	733		M - SENIOR 2	150	16,5 KM	-324.39	8:44	6.9 (78.4%)
329	MARCZAK Marcin	420	CAŁA NAPRZÓD	M - SENIOR 2	151	16,5 KM	-324.391	7:33	7.9 (89.8%)
330	KAJKO Artur	643		M - MASTERS	86	16,5 KM	-324.392	6:50	8.8 (100%)
331	KOŁAKOWSKI Karol	398		M - SENIOR 2	152	16,5 KM	-324.422	6:29	9.2 (104.5%)
332	SIWEK Grzegorz	263	HDK LEGION / LANCKORONA-RUN	M - MASTERS	87	16,5 KM	-324.44	7:41	7.8 (88.6%)
333	WOROBIEC Maksymilian	370	INTERNETOWY ODDZIAŁ LEGION HDK	M - SENIOR 2	153	16,5 KM	-324.445	13:57	4.3 (48.9%)
334	KRZESZOWIEC Darek	618	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - MASTERS	88	16,5 KM	-324.463	13:50	4.3 (48.9%)
335	LEWICKI Kewin	39		M - SENIOR 1	69	16,5 KM	-324.469	4:26	13.5 (153.4%)
336	MATUSZEWSKI Piotr	612		M - SENIOR 2	154	16,5 KM	-324.471	7:34	7.9 (89.8%)
337	SZCZEPANSKI Michał	655		M - MASTERS	89	16,4 KM	-324.502	11:56	5 (56.8%)
338	SMOLIŃSKI Paweł	461	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK PRZY KOMENDZIE STOŁECZNEJ POLICJI	M - MASTERS	90	16,4 KM	-324.555	7:19	8.2 (93.2%)
339	SZCZYGIEŁ Piotr	381		M - SENIOR 2	155	16,4 KM	-324.562	8:23	7.2 (81.8%)
340	CHMIELNIK Mikołaj	548	LEGION HDK - ODDZIAŁ POZNAŃ	M - MASTERS	91	16,3 KM	-324.588	7:41	7.8 (88.6%)
341	DANISEWICZ Przemysław	195	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PRZY WOJSKOWEJ AKADEMII TECHNICZNEJ	M - SENIOR 1	70	16,3 KM	-324.612	5:31	10.8 (122.7%)
342	SAMSEL Artur	24		M - SENIOR 1	71	16,3 KM	-324.619	7:06	8.4 (95.5%)
343	KRYSIAK Paweł	351	HDK LEGION	M - SENIOR 2	156	16,3 KM	-324.642	7:30	8 (90.9%)
344	DYCHA Marek	731		M - SENIOR 2	157	16,3 KM	-324.651	7:42	7.8 (88.6%)
345	ODRZYWOLSKI Michał	814	OŻW SZCZECIN	M - SENIOR 2	158	16,3 KM	-324.655	6:02	9.9 (112.5%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
346	SIKORSKI Mariusz	102		M - SENIOR 1	72	16,3 KM	-324.669	6:33	9.1 (103.4%)
347	KALUGA Gracjan	616	LEGION HDK	M - SENIOR 1	73	16,2 KM	-324.722	10:48	5.5 (62.5%)
348	SZAFRAŃSKI Mikołaj	107		M - SENIOR 1	74	16,2 KM	-324.759	7:58	7.5 (85.2%)
349	OLEK Adrian	242	POLACY NA EMIGRACJI :)	M - SENIOR 1	75	16,2 KM	-324.775	10:05	5.9 (67.0%)
350	KOWALSKI Paweł	271		M - SENIOR 1	76	16,2 KM	-324.782	6:19	9.5 (108.0%)
351	OWCZARCZYK Paweł	267		M - MASTERS	92	16,1 KM	-324.791	9:38	6.2 (70.5%)
352	TRZCIŃSKI Piotr	631		M - SENIOR 2	159	16,1 KM	-324.841	11:46	5.1 (58.0%)
353	PĘDRYS Damian	276		M - SENIOR 2	160	16,1 KM	-324.842	6:59	8.6 (97.7%)
354	WOJTEK Wojtek	646		M - MASTERS	93	16,1 KM	-324.842	6:57	8.6 (97.7%)
355	CZUPRYNA Adam	389	LEGION HDK	M - SENIOR 2	161	16,1 KM	-324.849	11:43	5.1 (58.0%)
356	ANTOSZ Wojciech	65		M - SENIOR 2	162	16,1 KM	-324.852	5:38	10.6 (120.5%)
357	CIEMAŁA Szczepan	765		M - SENIOR 1	77	16,1 KM	-324.862	19:50	3 (34.1%)
358	CZERSKI Tomasz	694	KRAKOWSKA SZKOŁA SPORTU	M - SENIOR 1	78	16,1 KM	-324.862	5:37	10.7 (121.6%)
359	KŁOPOTEK GŁÓWCZEWSKI Michał	748		M - SENIOR 2	163	16,1 KM	-324.862	5:28	11 (125.0%)
360	HAŁOŃ Łukasz	447		M - SENIOR 2	164	16,1 KM	-324.863	8:40	6.9 (78.4%)
361	BORUCZYŃSKI Dariusz	168	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK "OPP SZCZECIN"	M - MASTERS	94	16,1 KM	-324.867	10:01	6 (68.2%)
362	SŁABOSZ Artur	255	LEGION HDK	M - SENIOR 2	165	16,1 KM	-324.872	9:58	6 (68.2%)
363	GAJDEK Mateusz	745	HDK PCK "PODHALANCIK"	M - MASTERS	95	16,1 KM	-324.873	5:57	10.1 (114.8%)
364	FURGAŁA Piotr	86		M - SENIOR 2	166	16,1 KM	-324.882	9:40	6.2 (70.5%)
365	MSZANECKI Tomasz	462	35 BLP SANOK	M - SENIOR 2	167	16,0 KM	-324.895	5:17	11.3 (128.4%)
366	ZAWALICH Marcin	597		M - SENIOR 2	168	16,0 KM	-324.911	5:25	11.1 (126.1%)
367	KACZOROWSKI Grzegorz	306		M - SENIOR 1	79	16,0 KM	-324.914	6:37	9.1 (103.4%)
368	BUCZYŃSKI Bartłomiej	226		M - SENIOR 2	169	16,0 KM	-324.919	7:39	7.8 (88.6%)
369	MOSKWA Tomasz	628	5PINŻ	M - SENIOR 2	170	16,0 KM	-324.919	5:26	11 (125.0%)
370	KURKOWIAK Krzysztof	193	WKURW_TEAM	M - SENIOR 2	171	16,0 KM	-324.925	5:20	11.2 (127.3%)
371	FISZER Bartłomiej	549		M - SENIOR 1	80	16,0 KM	-324.932	8:06	7.4 (84.1%)
372	MIESZKOWICZ Wojciech	199	CKM +SPORT	M - SENIOR 2	172	15,9 KM	-324.987	8:48	6.8 (77.3%)
373	STAFINIAK Marek	222		M - SENIOR 2	173	15,9 KM	-325.041	6:06	9.8 (111.4%)
374	KRÓLIKOWSKI Tomasz	559		M - SENIOR 2	174	15,9 KM	-325.046	5:22	11.2 (127.3%)
375	KULIBERDA Łukasz	435		M - SENIOR 2	175	15,9 KM	-325.06	6:33	9.1 (103.4%)
376	JAŚKIEWICZ Tomasz	716		M - MASTERS	96	15,9 KM	-325.061	6:20	9.5 (108.0%)
377	LITWINEK Cezary	240		M - SENIOR 1	81	15,9 KM	-325.062	6:30	9.2 (104.5%)
378	STEFANEK Michał	127		M - SENIOR 2	176	15,8 KM	-325.122	6:45	8.9 (101.1%)
379	ŻYŻA Łukasz	627	5PINŻ	M - SENIOR 2	177	15,8 KM	-325.134	5:23	11.1 (126.1%)
380	ULENBERG Marcin	243	LEGION HDK	M - SENIOR 2	178	15,8 KM	-325.151	6:38	9 (102.3%)
381	BIEDKA Adrian	645		M - SENIOR 2	179	15,8 KM	-325.161	9:23	6.4 (72.7%)
382	KRZYŻANOWSKI Maciej	459	WWW.POLANDONBIKE.PL	M - MASTERS	97	15,8 KM	-325.179	22:46	2.6 (29.5%)
383	WOJCIECHOWSKI Krystian	581	LEGION	M - MASTERS	98	15,7 KM	-325.202	6:26	9.3 (105.7%)
384	ROMANIUK Remigiusz	730		M - MASTERS	99	15,7 KM	-325.222	8:30	7 (79.5%)
385	WALCZAK Rafał	783		M - SENIOR 2	180	15,7 KM	-325.227	6:28	9.3 (105.7%)
386	KLUZIAK Jarosław	423		M - SENIOR 2	181	15,7 KM	-325.232	7:02	8.5 (96.6%)
387	SKIBNIEWSKI Łukasz	487	WAT	M - SENIOR 2	182	15,7 KM	-325.258	5:59	10 (113.6%)
388	LIGĘZA Dariusz	29	ODDZIAŁ KLUBU LEGION HDK PRZY JW 3538 W NISKU	M - SENIOR 2	183	15,6 KM	-325.292	19:27	3.1 (35.2%)
389	PAŃTA Ernest	333		M - SENIOR 2	184	15,6 KM	-325.345	5:49	10.3 (117.0%)
390	KIERNOZEK Tomasz	809	WOJSKOWY ODDZIAŁ HDK LEGION PRZASNYSZ	M - SENIOR 1	82	15,6 KM	-325.352	6:02	9.9 (112.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
391	<b>ROKICKI Michał</b>	<b>773</b>		M - SENIOR 2	185	<b>15,6 KM</b>	-325.352	4:59	12 (136.4%)
392	<b>SKWIRUT Daniel</b>	<b>257</b>	LEGION HDK	M - MASTERS	100	<b>15,6 KM</b>	-325.362	7:09	8.4 (95.5%)
393	<b>PŁOSKI Krzysztof</b>	<b>363</b>	DARŁOWSKIE CHARTY	M - MASTERS	101	<b>15,6 KM</b>	-325.365	5:46	10.4 (118.2%)
394	<b>ROMANIUK Karol</b>	<b>231</b>		M - SENIOR 1	83	<b>15,6 KM</b>	-325.369	6:01	10 (113.6%)
395	<b>LATECKI Marcin</b>	<b>185</b>	HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - MASTERS	102	<b>15,6 KM</b>	-325.371	8:23	7.2 (81.8%)
396	<b>STUDZIŃSKI Radosław</b>	<b>650</b>		M - SENIOR 2	186	<b>15,6 KM</b>	-325.372	7:51	7.6 (86.4%)
397	<b>RAJWA Jan</b>	<b>245</b>	BZIEGACZE	M - SENIOR 2	187	<b>15,5 KM</b>	-325.402	5:08	11.7 (133.0%)
398	<b>CIEŚLIK Rafał</b>	<b>729</b>		M - SENIOR 2	188	<b>15,5 KM</b>	-325.422	6:55	8.7 (98.9%)
399	<b>WAZ Mateusz</b>	<b>641</b>		M - SENIOR 1	84	<b>15,5 KM</b>	-325.432	6:41	9 (102.3%)
400	<b>BŁASZCZYK Sebastian</b>	<b>103</b>		M - SENIOR 1	85	<b>15,5 KM</b>	-325.432	6:36	9.1 (103.4%)
401	<b>RATAJCZYK Michał</b>	<b>785</b>		M - SENIOR 2	189	<b>15,5 KM</b>	-325.432	6:03	9.9 (112.5%)
402	<b>CICHOCKI Jakub</b>	<b>160</b>	KHDK PCK KRWILIJKA	M - MASTERS	103	<b>15,5 KM</b>	-325.454	6:29	9.2 (104.5%)
403	<b>BORUSZEWSKI Maciej</b>	<b>511</b>		M - MASTERS	104	<b>15,5 KM</b>	-325.462	6:44	8.9 (101.1%)
404	<b>TOPOLSKI Grzegorz</b>	<b>517</b>		M - MASTERS	105	<b>15,5 KM</b>	-325.477	6:53	8.7 (98.9%)
405	<b>LEPER Krystian</b>	<b>491</b>		M - SENIOR 2	190	<b>15,5 KM</b>	-325.478	7:16	8.2 (93.2%)
406	<b>JAROSZEK Jakub</b>	<b>186</b>		M - SENIOR 1	86	<b>15,4 KM</b>	-325.492	5:48	10.3 (117.0%)
407	<b>SIKORA Bartosz</b>	<b>493</b>		M - SENIOR 1	87	<b>15,4 KM</b>	-325.5	5:41	10.5 (119.3%)
408	<b>SZAL Robert</b>	<b>617</b>	LEGION HDK	M - MASTERS	106	<b>15,4 KM</b>	-325.502	5:48	10.3 (117.0%)
409	<b>ZAKRZEWSKI Daniel</b>	<b>366</b>		M - SENIOR 2	191	<b>15,4 KM</b>	-325.525	14:33	4.1 (46.6%)
410	<b>LEDWOŃ Jakub</b>	<b>296</b>		M - MASTERS	107	<b>15,4 KM</b>	-325.527	7:10	8.4 (95.5%)
411	<b>KOSTRZEWA Tomasz</b>	<b>635</b>		M - SENIOR 2	192	<b>15,4 KM</b>	-325.553	6:33	9.1 (103.4%)
412	<b>ROŹNIATOWSKI Tomasz</b>	<b>327</b>	MIEJSKO - GMINNY KLUB HDK PCK W OŁAWIE	M - MASTERS	108	<b>15,4 KM</b>	-325.562	11:45	5.1 (58.0%)
413	<b>WOJTCAK Adrian</b>	<b>241</b>	WOJSKOWY KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI PCK W SZCZECINIE	M - MASTERS	109	<b>15,4 KM</b>	-325.573	6:19	9.5 (108.0%)
414	<b>NIWIŃSKI Michał</b>	<b>647</b>		M - SENIOR 2	193	<b>15,3 KM</b>	-325.584	6:41	9 (102.3%)
415	<b>KRASOWSKI Tomasz</b>	<b>503</b>		M - MASTERS	110	<b>15,3 KM</b>	-325.587	10:51	5.5 (62.5%)
416	<b>MURAS Łukasz</b>	<b>417</b>		M - SENIOR 2	194	<b>15,3 KM</b>	-325.588	8:09	7.4 (84.1%)
417	<b>KONOPACKI Szymon</b>	<b>348</b>	LEGION HDK POZNAŃ	M - SENIOR 2	195	<b>15,3 KM</b>	-325.597	6:36	9.1 (103.4%)
418	<b>CZAPLICKI Bartłomiej</b>	<b>211</b>		M - SENIOR 2	196	<b>15,3 KM</b>	-325.615	5:27	11 (125.0%)
419	<b>SYNOWIEC Aleksander</b>	<b>90</b>		M - SENIOR 1	88	<b>15,3 KM</b>	-325.626	6:27	9.3 (105.7%)
420	<b>WASILEWSKI Krzysztof</b>	<b>656</b>	POLICYJNY KLUB HDK W GDYNI	M - MASTERS	111	<b>15,3 KM</b>	-325.642	5:58	10 (113.6%)
421	<b>JASTROWICZ Piotr</b>	<b>362</b>		M - SENIOR 1	89	<b>15,3 KM</b>	-325.652	5:22	11.1 (126.1%)
422	<b>STĘPIEŃ Bartek</b>	<b>346</b>		M - SENIOR 2	197	<b>15,3 KM</b>	-325.661	12:22	4.8 (54.5%)
423	<b>KLOSEK Dariusz</b>	<b>711</b>	LEGIONHDK	M - WETERAN 1	16	<b>15,3 KM</b>	-325.662	8:02	7.5 (85.2%)
424	<b>RÓŻAK Paweł</b>	<b>538</b>		M - MASTERS	112	<b>15,3 KM</b>	-325.672	6:30	9.2 (104.5%)
425	<b>PISZCZEK Michał</b>	<b>60</b>		M - MASTERS	113	<b>15,3 KM</b>	-325.674	6:08	9.8 (111.4%)
426	<b>GRUBSKI Jacek</b>	<b>718</b>		M - SENIOR 2	198	<b>15,3 KM</b>	-325.675	8:11	7.3 (83.0%)
427	<b>JANZER Janusz</b>	<b>342</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA PRZEMYSŁ	M - WETERAN 1	17	<b>15,3 KM</b>	-325.681	7:10	8.4 (95.5%)
428	<b>ZAGUŁA Wojciech</b>	<b>74</b>		M - SENIOR 1	90	<b>15,3 KM</b>	-325.681	8:52	6.8 (77.3%)
429	<b>WARDENGA Kazimierz</b>	<b>392</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	M - WETERAN 1	18	<b>15,2 KM</b>	-325.702	6:25	9.3 (105.7%)
430	<b>SŁOWIŃSKI Maurycy</b>	<b>429</b>		M - MASTERS	114	<b>15,2 KM</b>	-325.712	6:06	9.8 (111.4%)
431	<b>JANUCHOWSKI Jacek</b>	<b>593</b>		M - WETERAN 2	7	<b>15,2 KM</b>	-325.715	6:22	9.4 (106.8%)
432	<b>DAMPS Michał</b>	<b>386</b>	WOJSKOWY KLUB HDK PRZY 9BKPANC	M - SENIOR 2	199	<b>15,2 KM</b>	-325.722	5:34	10.8 (122.7%)
433	<b>KONOPACKI Piotr</b>	<b>426</b>	HDK LEGION OSP GLINIANKA	M - MASTERS	115	<b>15,2 KM</b>	-325.732	6:08	9.8 (111.4%)
434	<b>IZAJASZ Szymon</b>	<b>341</b>		M - SENIOR 2	200	<b>15,2 KM</b>	-325.742	5:03	11.9 (135.2%)
435	<b>KUREK Bartek</b>	<b>377</b>	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	M - SENIOR 2	201	<b>15,2 KM</b>	-325.742	92:21	0.6 (6.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
436	<b>KEMPISTY Michał</b>	<b>513</b>		M - SENIOR 1	91	<b>15,2 KM</b>	-325.749	6:30	9.2 (104.5%)
437	<b>MEŻYKOWSKI Krzysztof</b>	<b>792</b>	BBL SZUBIN	M - MASTERS	116	<b>15,2 KM</b>	-325.751	7:34	7.9 (89.8%)
438	<b>DUSZEŃKO Rafał</b>	<b>4</b>		M - SENIOR 1	92	<b>15,2 KM</b>	-325.752	6:33	9.2 (104.5%)
439	<b>BECHLER Dawid</b>	<b>321</b>		M - SENIOR 2	202	<b>15,2 KM</b>	-325.761	5:18	11.3 (128.4%)
440	<b>KACZMAREK Mariusz</b>	<b>404</b>	WITKOWO BIEGA	M - MASTERS	117	<b>15,2 KM</b>	-325.762	5:48	10.3 (117.0%)
441	<b>OLSZAŃSKI Rafał</b>	<b>141</b>		M - SENIOR 2	203	<b>15,2 KM</b>	-325.772	5:12	11.5 (130.7%)
442	<b>ŚWIĄTEK Zbigniew</b>	<b>337</b>		M - SENIOR 2	204	<b>15,2 KM</b>	-325.776	11:56	5 (56.8%)
443	<b>SZYMLA Mariusz</b>	<b>81</b>	HDK PŁOMIEŃ KOBIERNICE	M - SENIOR 2	205	<b>15,2 KM</b>	-325.78	6:30	9.2 (104.5%)
444	<b>TATAROWICZ Paweł</b>	<b>31</b>	CZĘSTOCHOWSKI LEGION HDK	M - SENIOR 1	93	<b>15,1 KM</b>	-325.792	6:19	9.5 (108.0%)
445	<b>NASKRĘT Mariusz</b>	<b>46</b>		M - MASTERS	118	<b>15,1 KM</b>	-325.802	6:13	9.6 (109.1%)
446	<b>GRUSZKA Jakub</b>	<b>227</b>		M - SENIOR 2	206	<b>15,1 KM</b>	-325.808	6:02	9.9 (112.5%)
447	<b>GLAZIK Jan</b>	<b>798</b>		M - SENIOR 2	207	<b>15,1 KM</b>	-325.808	6:16	9.6 (109.1%)
448	<b>ŚWIĄTEK Andrzej</b>	<b>701</b>		M - MASTERS	119	<b>15,1 KM</b>	-325.812	6:25	9.3 (105.7%)
449	<b>PŁATEK Damian</b>	<b>495</b>	RFR TEAM	M - SENIOR 2	208	<b>15,1 KM</b>	-325.816	5:28	11 (125.0%)
450	<b>POŚPIECH Michał</b>	<b>662</b>	ZDUN TRIATHLON TEAM / KTS SUPERMARATON KALISZ / PWSZ KALISZ	M - MASTERS	120	<b>15,1 KM</b>	-325.83	5:26	11 (125.0%)
451	<b>CISZKOWSKI Paweł</b>	<b>307</b>		M - SENIOR 1	94	<b>15,1 KM</b>	-325.832	5:44	10.4 (118.2%)
452	<b>KOWIERSKI Jacek</b>	<b>740</b>	KLUB HDK LEGION	M - SENIOR 2	209	<b>15,1 KM</b>	-325.832	7:25	8.1 (92.0%)
453	<b>NOWAK Damian</b>	<b>262</b>		M - SENIOR 2	210	<b>15,1 KM</b>	-325.833	7:46	7.7 (87.5%)
454	<b>BAUMGART Maciej</b>	<b>71</b>		M - SENIOR 2	211	<b>15,1 KM</b>	-325.842	5:16	11.4 (129.5%)
455	<b>LISOWSKI Łukasz</b>	<b>277</b>	THIRTY SPORTS GROUP	M - SENIOR 2	212	<b>15,1 KM</b>	-325.85	7:03	8.5 (96.6%)
456	<b>FILIPOWSKI Rafał</b>	<b>607</b>	FILIP RUN TEAM	M - MASTERS	121	<b>15,1 KM</b>	-325.852	6:40	9 (102.3%)
457	<b>PAMUŁA Grzegorz</b>	<b>59</b>	ZDZIESZOWICE	M - WETERAN 1	19	<b>15,1 KM</b>	-325.852	6:39	9 (102.3%)
458	<b>ADAMCZEWSKI Sławomir</b>	<b>704</b>		M - WETERAN 1	20	<b>15,1 KM</b>	-325.859	5:41	10.5 (119.3%)
459	<b>BREJNAK Agnieszka</b>	<b>204</b>	FIT&MORE RYBNIK	M - SENIOR 2	213	<b>15,1 KM</b>	-325.872	6:27	9.3 (105.7%)
460	<b>MATUSIAK Piotr</b>	<b>532</b>		M - MASTERS	122	<b>15,1 KM</b>	-325.872	5:37	10.7 (121.6%)
461	<b>JAROSZ Patryk</b>	<b>512</b>	POLSKA ORGANIZACJA WOJSKOWA	M - SENIOR 1	95	<b>15,1 KM</b>	-325.874	6:33	9.1 (103.4%)
462	<b>WNOROWSKI Kacper</b>	<b>563</b>	HDK WAT	M - SENIOR 1	96	<b>15,1 KM</b>	-325.879	5:38	10.6 (120.5%)
463	<b>HUMIĘCKI Jakub</b>	<b>294</b>		M - SENIOR 1	97	<b>15,1 KM</b>	-325.882	5:40	10.6 (120.5%)
464	<b>MANDYWEL Sławomir</b>	<b>758</b>	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - MASTERS	123	<b>15,1 KM</b>	-325.882	5:18	11.3 (128.4%)
465	<b>KORZYSTKO Bartosz</b>	<b>369</b>	21 BLT	M - SENIOR 2	214	<b>15,0 KM</b>	-325.885	5:13	11.5 (130.7%)
466	<b>DZIAŁOWSKI Dariusz</b>	<b>76</b>		M - MASTERS	124	<b>15,0 KM</b>	-325.886	7:53	7.6 (86.4%)
467	<b>GADOWSKI Przemysław</b>	<b>630</b>		M - SENIOR 2	215	<b>15,0 KM</b>	-325.892	4:59	12 (136.4%)
468	<b>KACZMAREK Tomasz</b>	<b>667</b>		M - MASTERS	125	<b>15,0 KM</b>	-325.892	5:42	10.5 (119.3%)
469	<b>GODYŃ Przemysław</b>	<b>52</b>	KLUB LEGION HDK	M - MASTERS	126	<b>15,0 KM</b>	-325.895	6:10	9.7 (110.2%)
470	<b>JANKOWSKI Paweł</b>	<b>406</b>		M - SENIOR 2	216	<b>15,0 KM</b>	-325.897	5:45	10.4 (118.2%)
471	<b>RATAJCZAK Krzysztof Tomasz</b>	<b>212</b>	HDK LEGION 10 BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	M - SENIOR 1	98	<b>15,0 KM</b>	-325.9	6:48	8.8 (100%)
472	<b>SZYMUŚ Michał</b>	<b>529</b>		M - SENIOR 2	217	<b>15,0 KM</b>	-325.902	5:32	10.8 (122.7%)
473	<b>NOGIEĆ Jakub</b>	<b>825</b>		M - SENIOR 1	99	<b>15,0 KM</b>	-325.902	8:35	7 (79.5%)
474	<b>SCHAB Krzysztof</b>	<b>49</b>		M - MASTERS	127	<b>15,0 KM</b>	-325.902	7:32	8 (90.9%)
475	<b>RYBKA Dariusz</b>	<b>540</b>	KP PSP KROTOSZYN	M - WETERAN 1	21	<b>15,0 KM</b>	-325.912	5:24	11.1 (126.1%)
476	<b>KOWALAK Robert</b>	<b>144</b>		M - SENIOR 2	218	<b>15,0 KM</b>	-325.912	7:07	8.4 (95.5%)
477	<b>CYRULIK Grzegorz</b>	<b>832</b>	SCORPEKIPA	M - SENIOR 1	100	<b>15,0 KM</b>	-325.912	7:21	8.2 (93.2%)
478	<b>SZULIK Łukasz</b>	<b>152</b>	HDK LESZNOWOLA	M - SENIOR 2	219	<b>15,0 KM</b>	-325.921	8:51	6.8 (77.3%)
479	<b>DRAJER Sebastian</b>	<b>433</b>		M - SENIOR 2	220	<b>15,0 KM</b>	-325.922	4:55	12.2 (138.6%)
480	<b>WĄDOŁOWSKI Sławomir</b>	<b>666</b>	WOJSKOWY KLUB HDK PRZY 9 BBKPANC W BRANIEWIE	M - MASTERS	128	<b>15,0 KM</b>	-325.922	5:07	11.7 (133.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
481	<b>WOJSIAT Arkadiusz</b>	<b>64</b>		M - SENIOR 2	221	<b>15,0 KM</b>	-325.922	6:58	8.6 (97.7%)
482	<b>SASS Witold</b>	<b>138</b>		M - SENIOR 1	101	<b>15,0 KM</b>	-325.922	35:12	1.7 (19.3%)
483	<b>WALTER Karol</b>	<b>48</b>	DRUŻYNA SZPIKU	M - SENIOR 2	222	<b>15,0 KM</b>	-325.932	4:48	12.5 (142.0%)
484	<b>KREROWICZ Grzegorz</b>	<b>184</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	M - MASTERS	129	<b>15,0 KM</b>	-325.932	5:10	11.6 (131.8%)
485	<b>KĄŁAMAJSKI Dariusz</b>	<b>244</b>	HDK LEGION ODDZIAŁ COMMANDO LUBLINIEC	M - MASTERS	130	<b>15,0 KM</b>	-325.932	11:10	5.4 (61.4%)
486	<b>KWIATKOWSKI Aleksander</b>	<b>437</b>	IPA KATOWICE VI	M - WETERAN 1	22	<b>15,0 KM</b>	-325.932	6:10	9.7 (110.2%)
487	<b>SADOWSKI Bartłomiej</b>	<b>264</b>	ZAWSZE GOTOWI ZAWSZE BLISKO	M - MASTERS	131	<b>15,0 KM</b>	-325.932	5:53	10.2 (115.9%)
488	<b>JANKOWSKI Mateusz</b>	<b>364</b>		M - SENIOR 1	102	<b>15,0 KM</b>	-325.932	6:16	9.6 (109.1%)
489	<b>ZABOROWSKI Maciej</b>	<b>541</b>	RUCH PRZYJACIÓŁ HARCERSTWA ZHP JAROCIN	M - MASTERS	132	<b>0,0 KM</b>	-340.932		(0.0%)
DNC	<b>DYCHA Marek</b>	<b>289</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		7:00	8.6 (97.7%)
DNC	<b>BARCZAK Sylwester</b>	<b>157</b>	KLUB HDK "STRAŻAK" W MIERZECICACH	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:50	10.3 (117.0%)
DNC	<b>MUSKAŁA Mateusz</b>	<b>145</b>	WIRUSY	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		23:17	2.6 (29.5%)
DNC	<b>SĘK Jacek</b>	<b>269</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:30	9.2 (104.5%)
DNC	<b>WOŁOCH Paweł</b>	<b>518</b>	HDK KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	M - SENIOR 1		<b>KM</b>		6:59	8.6 (97.7%)
DNC	<b>BASIAK Mariusz</b>	<b>800</b>	SZKOLNY KLUB HDK PRZY CS PSP	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:39	10.6 (120.5%)
DNC	<b>MASZKIEWSKI Łukasz</b>	<b>305</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:47	10.4 (118.2%)
DNC	<b>SULEJCZYK Piotr</b>	<b>421</b>	1.BLTR	M - MASTERS		<b>KM</b>		12:49	4.7 (53.4%)
DNC	<b>KALKOWSKI Paweł</b>	<b>286</b>	THIRTY SPORTS GROUP	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:12	11.5 (130.7%)
DNC	<b>SZAJNA Dariusz</b>	<b>343</b>		M - SENIOR 1		<b>KM</b>		6:03	9.9 (112.5%)
DNC	<b>GRZEGORZEWSKI Przemysław</b>	<b>33</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:16	9.6 (109.1%)
DNC	<b>KLIMASZEWSKI Tobiasz</b>	<b>407</b>	HDK PCK TERENOWY ZIELONA GÓRA	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:16	9.6 (109.1%)
DNC	<b>GODLEWSKI Daniel</b>	<b>545</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:13	9.6 (109.1%)
DNC	<b>TROKIELEWICZ Mateusz</b>	<b>436</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		8:26	7.1 (80.7%)
DNC	<b>ORYCH Jacek</b>	<b>298</b>	MARKOWI BIEGACZE	M - MASTERS		<b>KM</b>		9:08	6.6 (75.0%)
DNC	<b>ZIÓŁKOWSKI Sebastian</b>	<b>457</b>	HDK LEGION / STOŁECZNY LEGION BASZTA	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:34	9.1 (103.4%)
DNC	<b>WAWRZEŁA Łukasz</b>	<b>531</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		10:08	5.9 (67.0%)
DNC	<b>GOLAROWSKI Daniel</b>	<b>444</b>		M - MASTERS		<b>KM</b>		6:53	8.7 (98.9%)
DNC	<b>PIĄTEK Dawid</b>	<b>94</b>	OGNISTY LEGION CHORZELÓW	M - SENIOR 1		<b>KM</b>		5:01	11.9 (135.2%)
DNC	<b>CHOJNOWSKI Wojciech</b>	<b>93</b>		M - SENIOR 1		<b>KM</b>		5:49	10.3 (117.0%)
DNC	<b>PLACHA Jan</b>	<b>497</b>	IM-POSSIBLE TEAM	M - MASTERS		<b>KM</b>		7:28	8 (90.9%)
DNC	<b>MNICH Hubert</b>	<b>358</b>	LEGION HDK	M - MASTERS		<b>KM</b>		6:09	9.8 (111.4%)
DNC	<b>LIPCZYŃSKI Przemysław</b>	<b>229</b>	18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:58	10 (113.6%)
DNC	<b>KIEŁBASIŃSKI Łukasz</b>	<b>756</b>	12 WBOT	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		6:12	9.7 (110.2%)
DNC	<b>ERNEST Dawid</b>	<b>478</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		5:32	10.8 (122.7%)
DNC	<b>OCHENKOWSKI Paweł</b>	<b>301</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		7:32	8 (90.9%)
DNC	<b>BALACHOWSKI Robert</b>	<b>164</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		11:37	5.2 (59.1%)
DNC	<b>MARER Jakub</b>	<b>760</b>		M - SENIOR 1		<b>KM</b>		20:27	2.9 (33.0%)
DNC	<b>NICPOŃ Mariusz</b>	<b>394</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		11:12	5.4 (61.4%)
DNC	<b>KARBOWNIK Karbownik</b>	<b>494</b>	10 ŚBOT	M - SENIOR 2		<b>KM</b>		7:28	8 (90.9%)
DNC	<b>KULCZAKIEWICZ Karol</b>	<b>291</b>		M - SENIOR 2		<b>KM</b>		7595:33	0 (0.0%)

Znaleziono 520 wynik(ów)