



# LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** PUCHAR EUROPY NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2019-06-23  
**Miejsce:** Legnica  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M60+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MICHALSKI Andrzej	52	NORDIC WALKING SANOK	M60+	1			00:16:47	<b>00:35:27.00</b>		7:05	8.5 (100%)
2	HRYNBIO Jerzy	120	STADION ŚLĄSKI	M60+	2			00:17:46	<b>00:36:12.05</b>	+00:00:45 (2.1%)	7:14	8.3 (97.6%)
3	TOMCZYK Edward	90	MARSZ PO ZDROWIE	M60+	3	2		00:18:05	<b>00:36:38.20</b>	+00:01:11 (3.2%)	7:19	8.2 (96.5%)
4	MIKOŁAJCZAK Jan	54		M60+	4			00:18:11	<b>00:36:59.50</b>	+00:01:32 (4.2%)	7:24	8.1 (95.3%)
5	GRYGOROWICZ Bogdan	40	KS METRACO POLKOWICE	M60+	5	1		00:19:04	<b>00:38:07.45</b>	+00:02:40 (7.0%)	7:37	7.9 (92.9%)
6	ADAMUS Marian	118	SILESIA NORDIC TEAM	M60+	6			00:18:55	<b>00:38:34.40</b>	+00:03:07 (8.1%)	7:43	7.8 (91.8%)
7	GAPIŃSKI Leszek	151	ŁŻE TRZEBINA	M60+	7			00:20:02	<b>00:38:52.90</b>	+00:03:25 (8.8%)	7:46	7.7 (90.6%)
8	NOGA Bolesław	58	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	M60+	8			00:19:34	<b>00:39:55.25</b>	+00:04:28 (11.2%)	7:59	7.5 (88.2%)
9	STAŃCZAK Ryszard	80		M60+	9			00:19:47	<b>00:39:59.70</b>	+00:04:32 (11.4%)	8:00	7.5 (88.2%)
10	TOMALA Bogdan	119	STADION ŚLĄSKI	M60+	10			00:20:36	<b>00:41:20.45</b>	+00:05:53 (14.2%)	8:16	7.3 (85.9%)
11	GÓRSKI Henryk	23	OUTW OLEŚNICA	M60+	11			00:20:37	<b>00:41:25.45</b>	+00:05:58 (14.4%)	8:17	7.2 (84.7%)
12	REMISZEWSKI Adam	72	OUTW OLEŚNICA	M60+	12			00:20:39	<b>00:41:28.00</b>	+00:06:01 (14.5%)	8:17	7.2 (84.7%)
13	WÓJCIK Henryk	109	OUTW OLEŚNICA	M60+	13			00:24:12	<b>00:48:07.90</b>	+00:12:40 (26.3%)	9:37	6.2 (72.9%)
14	NICPOŃ Roman	56	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	M60+	14			00:23:04	<b>00:48:14.80</b>	+00:12:47 (26.5%)	9:39	6.2 (72.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>MACHAJEK Krzysztof</b>	<b>46</b>	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA KOŁO ZABRZE	M60+	15			00:24:59	<b>00:51:36.35</b>	+00:16:09 (31.3%)	10:19	5.8 (68.2%)
16	<b>STERKOWICZ Franciszek</b>	<b>81</b>	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	M60+	16			00:25:32	<b>00:51:57.10</b>	+00:16:30 (31.8%)	10:23	5.8 (68.2%)
17	<b>TATARYNOWICZ Eugeniusz</b>	<b>89</b>	NIEZRZESZONY	M60+	17			00:24:48	<b>00:52:07.20</b>	+00:16:40 (32.0%)	10:25	5.8 (68.2%)
DQ	<b>WOROCH Roman</b>	<b>106</b>	KS METRACO POLKOWICE	M60+		3	1	00:16:25 DQ	<b>00:33:47.90 DQ</b>		-	- (0.0%)
DQ	<b>KOŁPAK Jan</b>	<b>39</b>	LKS SZTUM	M60+		3	1	00:18:20 DQ	<b>00:37:24.65 DQ</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 19 wynik(ów)