



# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 15 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Łemkowna Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja Ultra  
**Data:** 2022-03-05  
**Miejsce:** Iwonicz Zdrój  
**Dystans:** 15 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAZAN Piotr</b>	<b>254</b>	FINISZ RYMANÓW / #R	OPEN Mężczyźni	1	00:53:44	<b>01:14:25.00</b>	<b>01:14:25.00</b>		4:57	12.1 (100%)
2	<b>KOBYLARZ Piotr</b>	<b>230</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	2	00:55:36	<b>01:16:51.00</b>	<b>01:16:51.00</b>	+00:02:26 (3.2%)	5:07	11.7 (96.7%)
3	<b>SIERADZKI Krzysztof</b>	<b>273</b>	PRZEDWOJEWSKI TEAM	OPEN Mężczyźni	3	00:55:47	<b>01:16:57.00</b>	<b>01:16:57.00</b>	+00:02:32 (3.3%)	5:07	11.7 (96.7%)
4	<b>WETHACZ Dariusz</b>	<b>289</b>	ON RUNNIG POLSKA/ GANG ULTRABIES	OPEN Mężczyźni	4	00:58:19	<b>01:20:47.00</b>	<b>01:20:47.00</b>	+00:06:22 (7.9%)	5:23	11.1 (91.7%)
5	<b>CIOCH Cezary</b>	<b>207</b>	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	5	00:59:37	<b>01:22:13.00</b>	<b>01:22:13.00</b>	+00:07:48 (9.5%)	5:28	10.9 (90.1%)
6	<b>ZYGMUNT Tomasz</b>	<b>297</b>	OSP GIEDLAROWA	OPEN Mężczyźni	6	01:00:10	<b>01:23:08.00</b>	<b>01:23:08.00</b>	+00:08:43 (10.5%)	5:32	10.8 (89.3%)
7	<b>ŁASKI Tomasz</b>	<b>249</b>	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	7		<b>01:23:14.00</b>	<b>01:23:14.00</b>	+00:08:49 (10.6%)	5:32	10.8 (89.3%)
8	<b>GAWRON Paweł</b>	<b>218</b>	ŚWIŃSKIM TRUCHTEM	OPEN Mężczyźni	8	01:02:11	<b>01:24:13.00</b>	<b>01:24:13.00</b>	+00:09:48 (11.6%)	5:36	10.7 (88.4%)
9	<b>MAZUR Sebastian</b>	<b>300</b>		OPEN Mężczyźni	9	01:01:36	<b>01:24:26.00</b>	<b>01:24:26.00</b>	+00:10:01 (11.9%)	5:37	10.7 (88.4%)
10	<b>KULIGA Sławomir</b>	<b>243</b>	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	10	01:03:05	<b>01:26:40.00</b>	<b>01:26:40.00</b>	+00:12:15 (14.1%)	5:46	10.4 (86.0%)
11	<b>SKIBA Maciej</b>	<b>304</b>	GOR3CA TEAM	OPEN Mężczyźni	11	01:02:42	<b>01:27:30.00</b>	<b>01:27:30.00</b>	+00:13:05 (15.0%)	5:50	10.3 (85.1%)
12	<b>WĘGIEL Marcin</b>	<b>290</b>	PKO BANK POLSKI	OPEN Mężczyźni	12	01:03:11	<b>01:27:44.00</b>	<b>01:27:44.00</b>	+00:13:19 (15.2%)	5:50	10.3 (85.1%)
13	<b>ANCYGIEL Tomasz</b>	<b>306</b>		OPEN Mężczyźni	13	01:03:51	<b>01:27:53.00</b>	<b>01:27:53.00</b>	+00:13:28 (15.3%)	5:51	10.2 (84.3%)
14	<b>BOŻEK Maciej</b>	<b>203</b>		OPEN Mężczyźni	14	01:06:07	<b>01:30:42.00</b>	<b>01:30:42.00</b>	+00:16:17 (18.0%)	6:02	9.9 (81.8%)
15	<b>GAWRON Jakub</b>	<b>217</b>	140MINUT	OPEN Mężczyźni	15		<b>01:31:41.00</b>	<b>01:31:41.00</b>	+00:17:16 (18.8%)	6:06	9.8 (81.0%)
16	<b>URBAŃSKI Leszek</b>	<b>288</b>	POCOLOCO ADVENTURETEAM	OPEN Mężczyźni	16	01:07:08	<b>01:32:51.00</b>	<b>01:32:51.00</b>	+00:18:26 (19.9%)	6:11	9.7 (80.2%)
17	<b>JÓZEFczyk Tomasz</b>	<b>301</b>	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	17	01:07:28	<b>01:34:34.00</b>	<b>01:34:34.00</b>	+00:20:09 (21.3%)	6:18	9.5 (78.5%)
18	<b>GIERULA Grzegorz</b>	<b>220</b>	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	18	01:07:43	<b>01:34:59.00</b>	<b>01:34:59.00</b>	+00:20:34 (21.7%)	6:19	9.5 (78.5%)
19	<b>KOSTKA Janusz</b>	<b>234</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:10:12	<b>01:36:40.00</b>	<b>01:36:40.00</b>	+00:22:15 (23.0%)	6:26	9.3 (76.9%)
20	<b>JASŁOWSKA Justyna</b>	<b>224</b>	SCOTT SPORT POLSKA	OPEN Kobiety	1	01:10:17	<b>01:36:47.00</b>	<b>01:36:47.00</b>	+00:22:22 (23.1%)	6:27	9.3 (76.9%)
21	<b>KAMIŃSKI Marek</b>	<b>226</b>		OPEN Mężczyźni	20	01:12:19	<b>01:38:26.00</b>	<b>01:38:26.00</b>	+00:24:01 (24.4%)	6:33	9.1 (75.2%)
22	<b>LENART Kamil</b>	<b>247</b>		OPEN Mężczyźni	21	01:12:17	<b>01:38:34.00</b>	<b>01:38:34.00</b>	+00:24:09 (24.5%)	6:34	9.1 (75.2%)
23	<b>BIESZCZAD Magdalena</b>	<b>202</b>	TRESERTEAM	OPEN Kobiety	2	01:12:07	<b>01:38:54.00</b>	<b>01:38:54.00</b>	+00:24:29 (24.8%)	6:35	9.1 (75.2%)
24	<b>KORONA-SIERADZKA Bogusława</b>	<b>233</b>		OPEN Kobiety	3	01:12:32	<b>01:39:02.00</b>	<b>01:39:02.00</b>	+00:24:37 (24.9%)	6:36	9.1 (75.2%)
25	<b>SYGA Przemysław</b>	<b>279</b>	KS KORONA	OPEN Mężczyźni	22	01:12:50	<b>01:40:07.00</b>	<b>01:40:07.00</b>	+00:25:42 (25.7%)	6:40	9 (74.4%)
26	<b>ŚCIBOR Adrian</b>	<b>284</b>		OPEN Mężczyźni	23	01:13:39	<b>01:40:19.00</b>	<b>01:40:19.00</b>	+00:25:54 (25.8%)	6:41	9 (74.4%)
27	<b>SZAŁAJKO Paweł</b>	<b>302</b>	BRAK	OPEN Mężczyźni	24	01:13:50	<b>01:42:18.00</b>	<b>01:42:18.00</b>	+00:27:53 (27.3%)	6:49	8.8 (72.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KUBICKI Łukasz	242		OPEN Mężczyźni	25	01:16:59	01:46:54.00	01:46:54.00	+00:32:29 (30.4%)	7:07	8.4 (69.4%)
29	TARNAWSKI Marcin	285		OPEN Mężczyźni	26	01:17:57	01:47:11.00	01:47:11.00	+00:32:46 (30.6%)	7:08	8.4 (69.4%)
30	BANIAK Eryk	201		OPEN Mężczyźni	27		01:47:43.00	01:47:43.00	+00:33:18 (30.9%)	7:10	8.4 (69.4%)
31	SZYMASZEK Adam	283		OPEN Mężczyźni	28	01:19:38	01:49:31.00	01:49:31.00	+00:35:06 (32.0%)	7:18	8.2 (67.8%)
32	KMIECIK Jakub Kmiecik	298		OPEN Mężczyźni	29	01:20:08	01:50:52.00	01:50:52.00	+00:36:27 (32.9%)	7:23	8.1 (66.9%)
33	NIEMIEC Dariusz	259	NOWY STYL RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	30	01:20:59	01:51:19.00	01:51:19.00	+00:36:54 (33.1%)	7:25	8.1 (66.9%)
34	NYC-ZIMNY Gosia	261	4TRITEAM	OPEN Kobiety	4	01:21:43	01:51:37.00	01:51:37.00	+00:37:12 (33.3%)	7:26	8.1 (66.9%)
35	DREWENKOWSKI Jarosław	210		OPEN Mężczyźni	31	01:20:17	01:52:00.00	01:52:00.00	+00:37:35 (33.6%)	7:28	8 (66.1%)
36	ZIELIŃSKI Konrad	295		OPEN Mężczyźni	32	01:22:45	01:53:16.00	01:53:16.00	+00:38:51 (34.3%)	7:33	7.9 (65.3%)
37	JANUS Adam	223		OPEN Mężczyźni	33	01:21:54	01:53:27.00	01:53:27.00	+00:39:02 (34.4%)	7:33	7.9 (65.3%)
38	PRZEKLASA Łukasz	266	BAKI ZAPYLAJĄ	OPEN Mężczyźni	34	01:22:56	01:54:08.00	01:54:08.00	+00:39:43 (34.8%)	7:36	7.9 (65.3%)
39	CICHOŃ Sabina	303		OPEN Kobiety	5	01:23:16	01:54:24.00	01:54:24.00	+00:39:59 (35.0%)	7:37	7.9 (65.3%)
40	KOZŁOWSKI Piotr	239		OPEN Mężczyźni	35	01:24:13	01:56:18.00	01:56:18.00	+00:41:53 (36.0%)	7:45	7.7 (63.6%)
41	JURYŚ Sławomir	225	JSYSTEM	OPEN Mężczyźni	36	01:26:28	01:56:28.00	01:56:28.00	+00:42:03 (36.1%)	7:45	7.7 (63.6%)
42	SZELC Marcin	281	KGKW "SIEKIERNIK"	OPEN Mężczyźni	37	01:26:06	01:56:38.00	01:56:38.00	+00:42:13 (36.2%)	7:46	7.7 (63.6%)
43	GUNIA Mariusz	299		OPEN Mężczyźni	38		01:57:50.00	01:57:50.00	+00:43:25 (36.8%)	7:51	7.6 (62.8%)
44	KRZAN Tomasz	241	PRZEWORSK KRZAN	OPEN Mężczyźni	39	01:27:36	01:59:32.00	01:59:32.00	+00:45:07 (37.7%)	7:58	7.5 (62.0%)
45	CHLEBEK Tomasz	204	RESOVIA	OPEN Mężczyźni	40	01:25:44	01:59:40.00	01:59:40.00	+00:45:15 (37.8%)	7:58	7.5 (62.0%)
46	DRABIK Paweł	209	PRZEWORSK KRZAN	OPEN Mężczyźni	41	01:27:19	01:59:47.00	01:59:47.00	+00:45:22 (37.9%)	7:59	7.5 (62.0%)
47	FRYDRYCH Konrad	215	KGKW SIEKIERNIK	OPEN Mężczyźni	42	01:29:06	01:59:52.00	01:59:52.00	+00:45:27 (37.9%)	7:59	7.5 (62.0%)
48	SZYKUŁA Paweł	282	BAKI ZAPYLAJĄ	OPEN Mężczyźni	43	01:27:03	01:59:58.00	01:59:58.00	+00:45:33 (38.0%)	7:59	7.5 (62.0%)
49	KOZIOŁ Sylwester	238		OPEN Mężczyźni	44	01:27:42	02:01:07.00	02:01:07.00	+00:46:42 (38.6%)	8:04	7.4 (61.2%)
50	KOZIOŁ Weronika	237		OPEN Kobiety	6	01:27:38	02:01:10.00	02:01:10.00	+00:46:45 (38.6%)	8:04	7.4 (61.2%)
51	ZIĘBA Paweł	296	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	45	01:25:17	02:02:36.00	02:02:36.00	+00:48:11 (39.3%)	8:10	7.3 (60.3%)
52	KIJOWSKI Miłosz	229		OPEN Mężczyźni	46	01:28:11	02:04:53.00	02:04:53.00	+00:50:28 (40.4%)	8:19	7.2 (59.5%)
53	PŁATEK Dominik	264		OPEN Mężczyźni	47	01:31:57	02:06:09.00	02:06:09.00	+00:51:44 (41.0%)	8:24	7.1 (58.7%)
54	GAMŻA Adrian	216		OPEN Mężczyźni	48	01:31:03	02:06:15.00	02:06:15.00	+00:51:50 (41.1%)	8:25	7.1 (58.7%)
55	SALAMON Robert	271		OPEN Mężczyźni	49	01:31:49	02:07:22.00	02:07:22.00	+00:52:57 (41.6%)	8:29	7.1 (58.7%)
56	MOŻEJKO Jadwiga	256	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Kobiety	7	01:33:14	02:07:53.00	02:07:53.00	+00:53:28 (41.8%)	8:31	7 (57.9%)
57	ZAWITKOWSKI Bartosz	293	SPECLIGHT POLAND	OPEN Mężczyźni	50	01:31:53	02:07:57.00	02:07:57.00	+00:53:32 (41.8%)	8:31	7 (57.9%)
58	NIEMASZ Aleksandra	258	100LEJKA	OPEN Kobiety	8	01:33:17	02:08:01.00	02:08:01.00	+00:53:36 (41.9%)	8:32	7 (57.9%)
59	CHLEBIŃSKI Maciej	205	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	51	01:33:08	02:08:46.00	02:08:46.00	+00:54:21 (42.2%)	8:35	7 (57.9%)
60	PABIAŃCZYK Małgorzata	262		OPEN Kobiety	9	01:33:12	02:08:57.00	02:08:57.00	+00:54:32 (42.3%)	8:35	7 (57.9%)
61	KROK Paweł	240		OPEN Mężczyźni	52	01:35:40	02:13:14.00	02:13:14.00	+00:58:49 (44.1%)	8:52	6.8 (56.2%)
62	PASTWA Grzegorz	263		OPEN Mężczyźni	53	01:39:01	02:13:37.00	02:13:37.00	+00:59:12 (44.3%)	8:54	6.7 (55.4%)
63	NICIEJA Anna	257		OPEN Kobiety	10	01:33:24	02:14:23.00	02:14:23.00	+00:59:58 (44.6%)	8:57	6.7 (55.4%)
64	ROJEK Magdalena	270		OPEN Kobiety	11	01:33:28	02:14:28.00	02:14:28.00	+01:00:03 (44.7%)	8:57	6.7 (55.4%)
65	FRĄCZEK Michał	214	BRONOWICE TEŻ BIEGAJĄ	OPEN Mężczyźni	54	01:35:52	02:14:56.00	02:14:56.00	+01:00:31 (44.8%)	8:59	6.7 (55.4%)
66	MAJOREK Zofia	253		OPEN Kobiety	12	01:38:08	02:15:03.00	02:15:03.00	+01:00:38 (44.9%)	9:00	6.7 (55.4%)
67	KĘDRA Agnieszka	228		OPEN Kobiety	13	01:37:57	02:17:30.00	02:17:30.00	+01:03:05 (45.9%)	9:10	6.5 (53.7%)
68	GĘBCZYK Andrzej	219		OPEN Mężczyźni	55	01:41:05	02:18:08.00	02:18:08.00	+01:03:43 (46.1%)	9:12	6.5 (53.7%)
69	KOTKO Małgorzata	235		OPEN Kobiety	14	01:39:03	02:18:22.00	02:18:22.00	+01:03:57 (46.2%)	9:13	6.5 (53.7%)
70	STAMM Tomasz	277		OPEN Mężczyźni	56	01:39:40	02:22:21.00	02:22:21.00	+01:07:56 (47.7%)	9:29	6.3 (52.1%)
71	RAMA Andrzej	268	TATOKUPA	OPEN Mężczyźni	57	01:44:00	02:24:31.00	02:24:31.00	+01:10:06 (48.5%)	9:38	6.2 (51.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Czas netto 15km	Czas brutto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	<b>LUDWIAK Michał</b>	<b>248</b>	TATOKUPA	OPEN Mężczyźni	58	01:43:54	<b>02:24:35.00</b>	<b>02:24:35.00</b>	+01:10:10 (48.5%)	9:38	6.2 (51.2%)
73	<b>PRAGACZ Adam</b>	<b>265</b>		OPEN Mężczyźni	59	01:41:08	<b>02:24:49.00</b>	<b>02:24:49.00</b>	+01:10:24 (48.6%)	9:39	6.2 (51.2%)
74	<b>ZDUNEK Małgorzata</b>	<b>294</b>		OPEN Kobiety	15	01:43:06	<b>02:25:38.00</b>	<b>02:25:38.00</b>	+01:11:13 (48.9%)	9:42	6.2 (51.2%)
75	<b>MISIAK Mateusz</b>	<b>255</b>		OPEN Mężczyźni	60	01:44:27	<b>02:25:45.00</b>	<b>02:25:45.00</b>	+01:11:20 (48.9%)	9:43	6.2 (51.2%)
76	<b>FAFARA Agnieszka</b>	<b>212</b>	BIEGNIĘTE LASKI	OPEN Kobiety	16	01:46:50	<b>02:26:37.00</b>	<b>02:26:37.00</b>	+01:12:12 (49.2%)	9:46	6.1 (50.4%)
77	<b>RĘKOSIEWICZ-TOKARZ Monika</b>	<b>305</b>	GLOGOVIA GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	OPEN Kobiety	17	01:48:23	<b>02:26:46.00</b>	<b>02:26:46.00</b>	+01:12:21 (49.3%)	9:47	6.1 (50.4%)
78	<b>KOWALCZUK Paweł</b>	<b>236</b>		OPEN Mężczyźni	61		<b>02:27:08.00</b>	<b>02:27:08.00</b>	+01:12:43 (49.4%)	9:48	6.1 (50.4%)
79	<b>SZCZUREK Aleksandra</b>	<b>280</b>	KPU KROSNO	OPEN Kobiety	18	01:46:54	<b>02:28:34.00</b>	<b>02:28:34.00</b>	+01:14:09 (49.9%)	9:54	6.1 (50.4%)
80	<b>KEMPISTY Anna</b>	<b>227</b>	12TRI.PL	OPEN Kobiety	19	01:46:15	<b>02:29:16.00</b>	<b>02:29:16.00</b>	+01:14:51 (50.1%)	9:57	6 (49.6%)
81	<b>SMOLIŃSKA Jagoda</b>	<b>274</b>		OPEN Kobiety	20	01:49:30	<b>02:32:09.00</b>	<b>02:32:09.00</b>	+01:17:44 (51.1%)	10:08	5.9 (48.8%)
82	<b>KUŁACZKOWSKI Konrad</b>	<b>244</b>		OPEN Mężczyźni	62	01:46:09	<b>02:33:42.00</b>	<b>02:33:42.00</b>	+01:19:17 (51.6%)	10:14	5.9 (48.8%)
83	<b>KORDAS-PŁATEK Natalia</b>	<b>232</b>		OPEN Kobiety	21	01:55:58	<b>02:43:33.00</b>	<b>02:43:33.00</b>	+01:29:08 (54.5%)	10:54	5.5 (45.5%)
84	<b>LASKOWSKA Maja</b>	<b>245</b>	OBOZYBIEGOWE.PL	OPEN Kobiety	22	01:51:35	<b>02:44:40.00</b>	<b>02:44:40.00</b>	+01:30:15 (54.8%)	10:58	5.5 (45.5%)
85	<b>LATAŁA Wojciech</b>	<b>246</b>	LEŚNE GRUBASY	OPEN Mężczyźni	63	02:03:32	<b>02:48:38.00</b>	<b>02:48:38.00</b>	+01:34:13 (55.9%)	11:14	5.3 (43.8%)
86	<b>MAGOCSY Helena</b>	<b>250</b>		OPEN Kobiety	23	02:09:12	<b>02:58:56.00</b>	<b>02:58:56.00</b>	+01:44:31 (58.4%)	11:55	5 (41.3%)
87	<b>MAJERSKI Michał</b>	<b>252</b>		OPEN Mężczyźni	64	02:09:10	<b>02:59:03.00</b>	<b>02:59:03.00</b>	+01:44:38 (58.4%)	11:56	5 (41.3%)
88	<b>WIŚNIEWSKA-PIĄTY Katarzyna</b>	<b>291</b>		OPEN Kobiety	24	02:08:38	<b>02:59:07.00</b>	<b>02:59:07.00</b>	+01:44:42 (58.5%)	11:56	5 (41.3%)
89	<b>SOŁTYSIAK Krystyna</b>	<b>276</b>	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	OPEN Kobiety	25	02:11:32	<b>03:07:30.00</b>	<b>03:07:30.00</b>	+01:53:05 (60.3%)	12:30	4.8 (39.7%)
90	<b>HADAM Ewa</b>	<b>222</b>	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZOW	OPEN Kobiety	26	02:11:36	<b>03:07:45.00</b>	<b>03:07:45.00</b>	+01:53:20 (60.4%)	12:31	4.8 (39.7%)
91	<b>SMOLIŃSKA Wiktoria</b>	<b>275</b>		OPEN Kobiety	27	02:39:46	<b>03:31:31.00</b>	<b>03:31:31.00</b>	+02:17:06 (64.8%)	14:06	4.3 (35.5%)
92	<b>DYBCZAK Maciej</b>	<b>211</b>		OPEN Mężczyźni	65	01:07:22	<b>03:31:46.00</b>	<b>03:31:46.00</b>	+02:17:21 (64.9%)	14:07	4.2 (34.7%)
93	<b>WLAZEŁKO DYBCZAK Judyta</b>	<b>292</b>		OPEN Kobiety	28	02:41:47	<b>03:31:50.00</b>	<b>03:31:50.00</b>	+02:17:25 (64.9%)	14:07	4.2 (34.7%)
94	<b>URBANIAK Agnieszka</b>	<b>287</b>		OPEN Kobiety	29	02:46:53	<b>03:37:40.00</b>	<b>03:37:40.00</b>	+02:23:15 (65.8%)	14:30	4.1 (33.9%)
95	<b>CIESZKO Marek</b>	<b>206</b>	KW WARSZAWA	OPEN Mężczyźni	66	01:48:54			+00:55:10	9:54	6.1 (50.4%)

Znaleziono 95 wynik(ów)