



ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 18 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Łemkowna Winter Trail
Organizator: Fundacja ULTRA
Data: 2024-02-17
Miejsce: Iwonicz-Zdrój
Dystans: 18 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KIJOWSKI Dominik	287	KB KROŚCIENKO WYŻNE	OPEN Mężczyźni	1	00:36:29	01:15:42.00	01:15:42.00		4:12	14.3 (100%)
2	ZYGMUNT Tomasz	283	BORGWARNER RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	2	00:40:23	01:20:35.00	01:20:35.00	+00:04:53 (6.1%)	4:28	13.4 (93.7%)
3	SALOMON Mateusz	286	POWER TRAINING	OPEN Mężczyźni	3	00:39:33	01:20:56.00	01:20:56.00	+00:05:14 (6.5%)	4:29	13.3 (93.0%)
4	NIEZGODA Marcin	243	KKB MOSIR KROSNO	OPEN Mężczyźni	4	00:39:52	01:22:10.00	01:22:10.00	+00:06:28 (7.9%)	4:33	13.1 (91.6%)
5	KOZIK Adam	224	AZS UJ CM	OPEN Mężczyźni	5	00:46:20	01:24:32.00	01:24:32.00	+00:08:50 (10.4%)	4:41	12.8 (89.5%)
6	PERNAL Dariusz	249		OPEN Mężczyźni	6	01:30:38	01:32:28.00	01:32:28.00	+00:16:46 (18.1%)	5:08	11.7 (81.8%)
7	KULIGA Sławomir	229	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	7		01:32:58.00	01:32:58.00	+00:17:16 (18.6%)	5:09	11.6 (81.1%)
8	ŁASKI Tomasz	236	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	8	01:30:49	01:34:58.00	01:34:58.00	+00:19:16 (20.3%)	5:16	11.4 (79.7%)
9	JABŁOŃSKA Sylwia	212	SBG PODBIEG NESSI TEAM	OPEN Kobiety	1	01:30:53	01:35:18.00	01:35:18.00	+00:19:36 (20.6%)	5:17	11.3 (79.0%)
10	PEŁDIAK Mateusz	248	KB ATHLETIC ZRĘCIN / PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	9	01:31:57	01:36:20.00	01:36:20.00	+00:20:38 (21.4%)	5:21	11.2 (78.3%)
11	ŚCIBOR Adrian	264		OPEN Mężczyźni	10	01:36:28	01:36:35.00	01:36:35.00	+00:20:53 (21.6%)	5:21	11.2 (78.3%)
12	GIERULA Grzegorz	210	KB ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	11	01:32:21	01:37:12.00	01:37:12.00	+00:21:30 (22.1%)	5:24	11.1 (77.6%)
13	LENART Kamil	233		OPEN Mężczyźni	12	01:35:03	01:37:20.00	01:37:20.00	+00:21:38 (22.2%)	5:24	11.1 (77.6%)
14	SKALSKI Jerzy	253	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	13	01:36:06	01:38:38.00	01:38:38.00	+00:22:56 (23.3%)	5:28	10.9 (76.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	HOŁOWATY Renata	211	SANOK BIEGA	OPEN Kobiety	2	01:36:40	01:40:14.00	01:40:14.00	+00:24:32 (24.5%)	5:34	10.8 (75.5%)
16	BAK-PUCHAŁKA Michalina	202	PUCHAŁKA SPORT - TEAM SCARPA POLSKA	OPEN Kobiety	3	01:37:05	01:43:46.00	01:43:46.00	+00:28:04 (27.0%)	5:45	10.4 (72.7%)
17	KRUKAR Adam	228	FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	14		01:45:24.00	01:45:24.00	+00:29:42 (28.2%)	5:51	10.2 (71.3%)
18	GRZEGORZ Tomczyk	288		OPEN Mężczyźni	15	01:38:36	01:45:42.00	01:45:42.00	+00:30:00 (28.4%)	5:52	10.2 (71.3%)
19	SZYDŁAK Dariusz	263		OPEN Mężczyźni	16	01:36:53	01:46:27.00	01:46:27.00	+00:30:45 (28.9%)	5:54	10.1 (70.6%)
20	SKALSKI Daniel	254	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	17	01:38:25	01:46:48.00	01:46:48.00	+00:31:06 (29.1%)	5:56	10.1 (70.6%)
21	KOZIOŁ Weronika	225		OPEN Kobiety	4	01:39:16	01:48:29.00	01:48:29.00	+00:32:47 (30.2%)	6:01	10 (69.9%)
22	BLICHARZ Artur	204		OPEN Mężczyźni	18	01:41:10	01:50:27.00	01:50:27.00	+00:34:45 (31.5%)	6:08	9.8 (68.5%)
23	KUPKA Dawid	232	RUNNERROS	OPEN Mężczyźni	19	01:39:10	01:51:04.00	01:51:04.00	+00:35:22 (31.8%)	6:10	9.7 (67.8%)
24	KĘDZIOR Maciej	218		OPEN Mężczyźni	20	01:38:46	01:51:32.00	01:51:32.00	+00:35:50 (32.1%)	6:11	9.7 (67.8%)
25	KRAWCZYK Dariusz	227	DAYONET	OPEN Mężczyźni	21	01:40:40	01:51:38.00	01:51:38.00	+00:35:56 (32.2%)	6:12	9.7 (67.8%)
26	TRZOSŁO Tomasz	267	-	OPEN Mężczyźni	22	01:39:27	01:51:49.00	01:51:49.00	+00:36:07 (32.3%)	6:12	9.7 (67.8%)
27	KOSTKA Janusz	222	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	23	01:40:11	01:53:50.00	01:53:50.00	+00:38:08 (33.5%)	6:19	9.5 (66.4%)
28	JURYŚ Sławomir	217	JSYSTEM	OPEN Mężczyźni	24	01:43:20	01:53:57.00	01:53:57.00	+00:38:15 (33.6%)	6:19	9.5 (66.4%)
29	JĘDRZEJCZYK Adam	215		OPEN Mężczyźni	25	01:43:17	01:54:20.00	01:54:20.00	+00:38:38 (33.8%)	6:21	9.4 (65.7%)
30	NIEMIEC Grzegorz	242		OPEN Mężczyźni	26	01:43:12	01:55:05.00	01:55:05.00	+00:39:23 (34.2%)	6:23	9.4 (65.7%)
31	KULIGA Katarzyna	230		OPEN Kobiety	5	01:41:50	01:55:07.00	01:55:07.00	+00:39:25 (34.2%)	6:23	9.4 (65.7%)
32	URBAŃSKI Krzysztof	270	TAKADA TEAM	OPEN Mężczyźni	27	01:41:00	01:55:14.00	01:55:14.00	+00:39:32 (34.3%)	6:24	9.4 (65.7%)
33	RĘPALSKA Agata	252		OPEN Kobiety	6	01:41:30	01:56:04.00	01:56:04.00	+00:40:22 (34.8%)	6:26	9.3 (65.0%)
34	OWOC Tomasz	245	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	OPEN Mężczyźni	28	01:41:25	01:56:08.00	01:56:08.00	+00:40:26 (34.8%)	6:27	9.3 (65.0%)
35	MUC Tomasz	241	42K PRO TEAM	OPEN Mężczyźni	29	01:43:43	01:58:21.00	01:58:21.00	+00:42:39 (36.0%)	6:34	9.1 (63.6%)
36	ZAJĄC Kamil	276	MULTIFLORA	OPEN Mężczyźni	30	01:43:26	01:58:27.00	01:58:27.00	+00:42:45 (36.1%)	6:34	9.1 (63.6%)
37	KOSZ Pawel	223	PGE RUN OBRÓT	OPEN Mężczyźni	31	01:34:32	01:59:46.00	01:59:46.00	+00:44:04 (36.8%)	6:39	9 (62.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	JĘDRZEJCZYK Maja	216		OPEN Kobiety	7	01:43:29	02:00:46.00	02:00:46.00	+00:45:04 (37.3%)	6:42	8.9 (62.2%)
39	DWORZAŃSKI Marcin	207	BIEGAM BO LUBIĘ	OPEN Mężczyźni	32	01:43:40	02:03:14.00	02:03:14.00	+00:47:32 (38.6%)	6:50	8.8 (61.5%)
40	JAGIELLO Michał	213		OPEN Mężczyźni	33	01:45:24	02:03:35.00	02:03:35.00	+00:47:53 (38.7%)	6:51	8.7 (60.8%)
41	WOLWOWICZ Zbigniew	274		OPEN Mężczyźni	34	01:44:04	02:04:06.00	02:04:06.00	+00:48:24 (39.0%)	6:53	8.7 (60.8%)
42	STERKOWICZ Dorota	258		OPEN Kobiety	8	01:45:48	02:07:03.00	02:07:03.00	+00:51:21 (40.4%)	7:03	8.5 (59.4%)
43	LIBERACKI Grzegorz	235	LIBERATOR NOWY SĄCZ	OPEN Mężczyźni	35	01:45:28	02:07:11.00	02:07:11.00	+00:51:29 (40.5%)	7:03	8.5 (59.4%)
44	ŁĄCZNY Marcin	237	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ	OPEN Mężczyźni	36	01:47:59	02:08:28.00	02:08:28.00	+00:52:46 (41.1%)	7:08	8.4 (58.7%)
45	TOMPALSKI Wojciech	266		OPEN Mężczyźni	37	01:45:44	02:08:55.00	02:08:55.00	+00:53:13 (41.3%)	7:09	8.4 (58.7%)
46	WOŹNIAK Janusz	275	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Mężczyźni	38	01:45:18	02:09:49.00	02:09:49.00	+00:54:07 (41.7%)	7:12	8.3 (58.0%)
47	STANOSZ-CHEŁKOWSKA Aneta	257	HARDE DZIKI	OPEN Kobiety	9	01:45:39	02:11:29.00	02:11:29.00	+00:55:47 (42.4%)	7:18	8.2 (57.3%)
48	ZONTEK Paweł	282	POJEDNYCHPINIONDZACH	OPEN Mężczyźni	39	01:45:34	02:12:28.00	02:12:28.00	+00:56:46 (42.9%)	7:21	8.2 (57.3%)
49	SKRZYPEK Robert	255	BIEGNIJ Z PROSERVICE	OPEN Mężczyźni	40	01:48:20	02:14:12.00	02:14:12.00	+00:58:30 (43.6%)	7:27	8 (55.9%)
50	SZCZUR Iwona	262		OPEN Kobiety	10	01:48:13	02:14:31.00	02:14:31.00	+00:58:49 (43.7%)	7:28	8 (55.9%)
50	KOMAŃSKI Rafał	221	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	OPEN Mężczyźni	41	01:48:08	02:14:31.00	02:14:31.00	+00:58:49 (43.7%)	7:28	8 (55.9%)
52	LEPAK Aleksandra	234		OPEN Kobiety	11	01:48:04	02:16:06.00	02:16:06.00	+01:00:24 (44.4%)	7:33	7.9 (55.2%)
53	KOZIOŁ Sylwester	226		OPEN Mężczyźni	42	01:48:16	02:16:46.00	02:16:46.00	+01:01:04 (44.7%)	7:35	7.9 (55.2%)
54	GANCARZ Barbara	208		OPEN Kobiety	12	01:45:52	02:18:21.00	02:18:21.00	+01:02:39 (45.3%)	7:41	7.8 (54.5%)
55	JEMIOŁA Paulina	214	POGÓRZE ULTRA TRAIL	OPEN Kobiety	13	01:48:24	02:19:20.00	02:19:20.00	+01:03:38 (45.7%)	7:44	7.8 (54.5%)
56	WOJTOWICZ Tomasz	273		OPEN Mężczyźni	43	01:47:54	02:21:39.00	02:21:39.00	+01:05:57 (46.6%)	7:52	7.6 (53.1%)
57	MARCINIAK Tomasz	239		OPEN Mężczyźni	44	01:48:28	02:21:48.00	02:21:48.00	+01:06:06 (46.6%)	7:52	7.6 (53.1%)
58	URBACZKA Łukasz	268		OPEN Mężczyźni	45	01:48:44	02:22:16.00	02:22:16.00	+01:06:34 (46.8%)	7:54	7.6 (53.1%)
59	STACHOWSKA Marta	256	ZABIEGANI IMIELIN	OPEN Kobiety	14	01:48:35	02:23:07.00	02:23:07.00	+01:07:25 (47.1%)	7:57	7.5 (52.4%)
60	STACHOWSKI Damian	285	ZABIEGANI IMIELIN	OPEN Mężczyźni	46	01:48:39	02:23:08.00	02:23:08.00	+01:07:26 (47.1%)	7:57	7.5 (52.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	ZAWITKOWSKI Bartosz	280		OPEN Mężczyźni	47	01:48:33	02:26:14.00	02:26:14.00	+01:10:32 (48.2%)	8:07	7.4 (51.7%)
62	URBANOWICZ Piotr	269		OPEN Mężczyźni	48	01:49:52	02:28:35.00	02:28:35.00	+01:12:53 (49.1%)	8:15	7.3 (51.0%)
63	KLUZ Robert	220	PODIUM	OPEN Mężczyźni	49	01:50:06	02:29:46.00	02:29:46.00	+01:14:04 (49.5%)	8:19	7.2 (50.3%)
64	DRAGAN Izabela	206		OPEN Kobiety	15	01:50:20	02:31:20.00	02:31:20.00	+01:15:38 (50.0%)	8:24	7.1 (49.7%)
65	WNUK Justyna	272	HARDE DZIKI	OPEN Kobiety	16	01:50:17	02:32:47.00	02:32:47.00	+01:17:05 (50.5%)	8:29	7.1 (49.7%)
66	PŁANETA Adam	250	RUNNERROS	OPEN Mężczyźni	50	01:50:04	02:34:19.00	02:34:19.00	+01:18:37 (50.9%)	8:34	7 (49.0%)
67	ZIN Jacek	281		OPEN Mężczyźni	51	01:49:38	02:35:52.00	02:35:52.00	+01:20:10 (51.4%)	8:39	6.9 (48.3%)
67	OLECH Witold	244		OPEN Mężczyźni	51	01:49:44	02:35:52.00	02:35:52.00	+01:20:10 (51.4%)	8:39	6.9 (48.3%)
69	MAZUR Grzegorz	240		OPEN Mężczyźni	53	01:49:49	02:36:25.00	02:36:25.00	+01:20:43 (51.6%)	8:41	6.9 (48.3%)
70	ZAREMBA-GĄSKA Olga	278	BEFIT24TEAM	OPEN Kobiety	17	01:50:34	02:36:30.00	02:36:30.00	+01:20:48 (51.6%)	8:41	6.9 (48.3%)
71	AUGUSTYNSKI Filip	201		OPEN Mężczyźni	54	01:50:12	02:37:35.00	02:37:35.00	+01:21:53 (52.0%)	8:45	6.9 (48.3%)
72	KLIMCZAK Krzysztof	219		OPEN Mężczyźni	55	01:50:09	02:38:14.00	02:38:14.00	+01:22:32 (52.2%)	8:47	6.8 (47.6%)
73	PASTWA Grzegorz	247		OPEN Mężczyźni	56	01:51:55	02:43:35.00	02:43:35.00	+01:27:53 (53.7%)	9:05	6.6 (46.2%)
74	MALEC Basia	238		OPEN Kobiety	18	01:50:28	02:45:42.00	02:45:42.00	+01:30:00 (54.3%)	9:12	6.5 (45.5%)
75	WARDA Agnieszka Tonny	271	SPARTA LUBLIN	OPEN Kobiety	19	01:50:23	02:45:43.00	02:45:43.00	+01:30:01 (54.3%)	9:12	6.5 (45.5%)
76	GAWRYSIAK Edyta	209		OPEN Kobiety	20	01:52:06	02:54:01.00	02:54:01.00	+01:38:19 (56.5%)	9:40	6.2 (43.4%)
77	ZARZYCKI Piotr	279		OPEN Mężczyźni	57	01:51:46	02:56:06.00	02:56:06.00	+01:40:24 (57.0%)	9:47	6.1 (42.7%)
78	ŻYŁOWICZ Marcin	284		OPEN Mężczyźni	58	01:52:14	03:17:41.00	03:17:41.00	+02:01:59 (61.7%)	10:58	5.5 (38.5%)
79		305				01:52:18	03:18:26.00	03:18:26.00	+02:02:44 (61.9%)	11:01	5.4 (37.8%)

Znaleziono 79 wynik(ów)