



# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 18 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Łemkowna Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja ULTRA  
**Data:** 2024-02-17  
**Miejsce:** Iwonicz-Zdrój  
**Dystans:** 18 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KIJOWSKI Dominik	287	KB KROŚCIENKO WYŻNE	OPEN Mężczyźni	1	00:36:29	01:15:42.00	01:15:42.00		4:12	14.3 (100%)
2	ZYGMUNT Tomasz	283	BORGWARNER RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	2	00:40:23	01:20:35.00	01:20:35.00	+00:04:53 (6.1%)	4:28	13.4 (93.7%)
3	SALOMON Mateusz	286	POWER TRAINING	OPEN Mężczyźni	3	00:39:33	01:20:56.00	01:20:56.00	+00:05:14 (6.5%)	4:29	13.3 (93.0%)
4	NIEZGODA Marcin	243	KKB MOSIR KROSNO	OPEN Mężczyźni	4	00:39:52	01:22:10.00	01:22:10.00	+00:06:28 (7.9%)	4:33	13.1 (91.6%)
5	KOZIK Adam	224	AZS UJ CM	OPEN Mężczyźni	5	00:46:20	01:24:32.00	01:24:32.00	+00:08:50 (10.4%)	4:41	12.8 (89.5%)
6	PERNAL Dariusz	249		OPEN Mężczyźni	6	01:30:38	01:32:28.00	01:32:28.00	+00:16:46 (18.1%)	5:08	11.7 (81.8%)
7	KULIGA Sławomir	229	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	7		01:32:58.00	01:32:58.00	+00:17:16 (18.6%)	5:09	11.6 (81.1%)
8	ŁASKI Tomasz	236	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	8	01:30:49	01:34:58.00	01:34:58.00	+00:19:16 (20.3%)	5:16	11.4 (79.7%)
9	PEŁDIAK Mateusz	248	KB ATHLETIC ZRĘCIN / PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	9	01:31:57	01:36:20.00	01:36:20.00	+00:20:38 (21.4%)	5:21	11.2 (78.3%)
10	ŚCIBOR Adrian	264		OPEN Mężczyźni	10	01:36:28	01:36:35.00	01:36:35.00	+00:20:53 (21.6%)	5:21	11.2 (78.3%)
11	GIERULA Grzegorz	210	KB ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	11	01:32:21	01:37:12.00	01:37:12.00	+00:21:30 (22.1%)	5:24	11.1 (77.6%)
12	LENART Kamil	233		OPEN Mężczyźni	12	01:35:03	01:37:20.00	01:37:20.00	+00:21:38 (22.2%)	5:24	11.1 (77.6%)
13	SKALSKI Jerzy	253	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	13	01:36:06	01:38:38.00	01:38:38.00	+00:22:56 (23.3%)	5:28	10.9 (76.2%)
14	KRUKAR Adam	228	FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	14		01:45:24.00	01:45:24.00	+00:29:42 (28.2%)	5:51	10.2 (71.3%)
15	GRZEGORZ Tomczyk	288		OPEN Mężczyźni	15	01:38:36	01:45:42.00	01:45:42.00	+00:30:00 (28.4%)	5:52	10.2 (71.3%)
16	SZYDŁAK Dariusz	263		OPEN Mężczyźni	16	01:36:53	01:46:27.00	01:46:27.00	+00:30:45 (28.9%)	5:54	10.1 (70.6%)
17	SKALSKI Daniel	254	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	17	01:38:25	01:46:48.00	01:46:48.00	+00:31:06 (29.1%)	5:56	10.1 (70.6%)
18	BLICHARZ Artur	204		OPEN Mężczyźni	18	01:41:10	01:50:27.00	01:50:27.00	+00:34:45 (31.5%)	6:08	9.8 (68.5%)
19	KUPKA Dawid	232	RUNNERROS	OPEN Mężczyźni	19	01:39:10	01:51:04.00	01:51:04.00	+00:35:22 (31.8%)	6:10	9.7 (67.8%)
20	KĘDZIOR Maciej	218		OPEN Mężczyźni	20	01:38:46	01:51:32.00	01:51:32.00	+00:35:50 (32.1%)	6:11	9.7 (67.8%)
21	KRAWCZYK Dariusz	227	DAYONET	OPEN Mężczyźni	21	01:40:40	01:51:38.00	01:51:38.00	+00:35:56 (32.2%)	6:12	9.7 (67.8%)
22	TRZOSŁO Tomasz	267	-	OPEN Mężczyźni	22	01:39:27	01:51:49.00	01:51:49.00	+00:36:07 (32.3%)	6:12	9.7 (67.8%)
23	KOSTKA Janusz	222	POSMAKUJ RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	23	01:40:11	01:53:50.00	01:53:50.00	+00:38:08 (33.5%)	6:19	9.5 (66.4%)
24	JURYŚ Sławomir	217	JSYSTEM	OPEN Mężczyźni	24	01:43:20	01:53:57.00	01:53:57.00	+00:38:15 (33.6%)	6:19	9.5 (66.4%)
25	JĘDRZEJCZYK Adam	215		OPEN Mężczyźni	25	01:43:17	01:54:20.00	01:54:20.00	+00:38:38 (33.8%)	6:21	9.4 (65.7%)
26	NIEMIEC Grzegorz	242		OPEN Mężczyźni	26	01:43:12	01:55:05.00	01:55:05.00	+00:39:23 (34.2%)	6:23	9.4 (65.7%)
27	URBAŃSKI Krzysztof	270	TAKADA TEAM	OPEN Mężczyźni	27	01:41:00	01:55:14.00	01:55:14.00	+00:39:32 (34.3%)	6:24	9.4 (65.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rymanów 9km	Czas netto 18km	Czas brutto 18km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>OWOC Tomasz</b>	<b>245</b>	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	OPEN Mężczyźni	28	01:41:25	<b>01:56:08.00</b>	<b>01:56:08.00</b>	+00:40:26 (34.8%)	6:27	9.3 (65.0%)
29	<b>MUC Tomasz</b>	<b>241</b>	42K PRO TEAM	OPEN Mężczyźni	29	01:43:43	<b>01:58:21.00</b>	<b>01:58:21.00</b>	+00:42:39 (36.0%)	6:34	9.1 (63.6%)
30	<b>ZAJĄC Kamil</b>	<b>276</b>	MULTIFLORA	OPEN Mężczyźni	30	01:43:26	<b>01:58:27.00</b>	<b>01:58:27.00</b>	+00:42:45 (36.1%)	6:34	9.1 (63.6%)
31	<b>KOSZ Paweł</b>	<b>223</b>	PGE RUN OBRÓT	OPEN Mężczyźni	31	01:34:32	<b>01:59:46.00</b>	<b>01:59:46.00</b>	+00:44:04 (36.8%)	6:39	9 (62.9%)
32	<b>DWORZAŃSKI Marcin</b>	<b>207</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	OPEN Mężczyźni	32	01:43:40	<b>02:03:14.00</b>	<b>02:03:14.00</b>	+00:47:32 (38.6%)	6:50	8.8 (61.5%)
33	<b>JAGIELLO Michał</b>	<b>213</b>		OPEN Mężczyźni	33	01:45:24	<b>02:03:35.00</b>	<b>02:03:35.00</b>	+00:47:53 (38.7%)	6:51	8.7 (60.8%)
34	<b>WOLWOWICZ Zbigniew</b>	<b>274</b>		OPEN Mężczyźni	34	01:44:04	<b>02:04:06.00</b>	<b>02:04:06.00</b>	+00:48:24 (39.0%)	6:53	8.7 (60.8%)
35	<b>LIBERACKI Grzegorz</b>	<b>235</b>	LIBERATOR NOWY SĄCZ	OPEN Mężczyźni	35	01:45:28	<b>02:07:11.00</b>	<b>02:07:11.00</b>	+00:51:29 (40.5%)	7:03	8.5 (59.4%)
36	<b>ŁĄCZNY Marcin</b>	<b>237</b>	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ	OPEN Mężczyźni	36	01:47:59	<b>02:08:28.00</b>	<b>02:08:28.00</b>	+00:52:46 (41.1%)	7:08	8.4 (58.7%)
37	<b>TOMPALSKI Wojciech</b>	<b>266</b>		OPEN Mężczyźni	37	01:45:44	<b>02:08:55.00</b>	<b>02:08:55.00</b>	+00:53:13 (41.3%)	7:09	8.4 (58.7%)
38	<b>WOŹNIAK Janusz</b>	<b>275</b>	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Mężczyźni	38	01:45:18	<b>02:09:49.00</b>	<b>02:09:49.00</b>	+00:54:07 (41.7%)	7:12	8.3 (58.0%)
39	<b>ZONTEK Paweł</b>	<b>282</b>	POJEDNYCHPINIONDZACH	OPEN Mężczyźni	39	01:45:34	<b>02:12:28.00</b>	<b>02:12:28.00</b>	+00:56:46 (42.9%)	7:21	8.2 (57.3%)
40	<b>SKRZYPEK Robert</b>	<b>255</b>	BIEGNIJ Z PROSERVICE	OPEN Mężczyźni	40	01:48:20	<b>02:14:12.00</b>	<b>02:14:12.00</b>	+00:58:30 (43.6%)	7:27	8 (55.9%)
41	<b>KOMAŃSKI Rafał</b>	<b>221</b>	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	OPEN Mężczyźni	41	01:48:08	<b>02:14:31.00</b>	<b>02:14:31.00</b>	+00:58:49 (43.7%)	7:28	8 (55.9%)
42	<b>KOZIOŁ Sylwester</b>	<b>226</b>		OPEN Mężczyźni	42	01:48:16	<b>02:16:46.00</b>	<b>02:16:46.00</b>	+01:01:04 (44.7%)	7:35	7.9 (55.2%)
43	<b>WOJTOWICZ Tomasz</b>	<b>273</b>		OPEN Mężczyźni	43	01:47:54	<b>02:21:39.00</b>	<b>02:21:39.00</b>	+01:05:57 (46.6%)	7:52	7.6 (53.1%)
44	<b>MARCINIAK Tomasz</b>	<b>239</b>		OPEN Mężczyźni	44	01:48:28	<b>02:21:48.00</b>	<b>02:21:48.00</b>	+01:06:06 (46.6%)	7:52	7.6 (53.1%)
45	<b>URBACZKA Łukasz</b>	<b>268</b>		OPEN Mężczyźni	45	01:48:44	<b>02:22:16.00</b>	<b>02:22:16.00</b>	+01:06:34 (46.8%)	7:54	7.6 (53.1%)
46	<b>STACHOWSKI Damian</b>	<b>285</b>	ZABIEGANI IMIELIN	OPEN Mężczyźni	46	01:48:39	<b>02:23:08.00</b>	<b>02:23:08.00</b>	+01:07:26 (47.1%)	7:57	7.5 (52.4%)
47	<b>ZAWITKOWSKI Bartosz</b>	<b>280</b>		OPEN Mężczyźni	47	01:48:33	<b>02:26:14.00</b>	<b>02:26:14.00</b>	+01:10:32 (48.2%)	8:07	7.4 (51.7%)
48	<b>URBANOWICZ Piotr</b>	<b>269</b>		OPEN Mężczyźni	48	01:49:52	<b>02:28:35.00</b>	<b>02:28:35.00</b>	+01:12:53 (49.1%)	8:15	7.3 (51.0%)
49	<b>KLUZ Robert</b>	<b>220</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	49	01:50:06	<b>02:29:46.00</b>	<b>02:29:46.00</b>	+01:14:04 (49.5%)	8:19	7.2 (50.3%)
50	<b>PŁANETA Adam</b>	<b>250</b>	RUNNERROS	OPEN Mężczyźni	50	01:50:04	<b>02:34:19.00</b>	<b>02:34:19.00</b>	+01:18:37 (50.9%)	8:34	7 (49.0%)
51	<b>ZIN Jacek</b>	<b>281</b>		OPEN Mężczyźni	51	01:49:38	<b>02:35:52.00</b>	<b>02:35:52.00</b>	+01:20:10 (51.4%)	8:39	6.9 (48.3%)
51	<b>OLECH Witold</b>	<b>244</b>		OPEN Mężczyźni	51	01:49:44	<b>02:35:52.00</b>	<b>02:35:52.00</b>	+01:20:10 (51.4%)	8:39	6.9 (48.3%)
53	<b>MAZUR Grzegorz</b>	<b>240</b>		OPEN Mężczyźni	53	01:49:49	<b>02:36:25.00</b>	<b>02:36:25.00</b>	+01:20:43 (51.6%)	8:41	6.9 (48.3%)
54	<b>AUGUSTYNSKI Filip</b>	<b>201</b>		OPEN Mężczyźni	54	01:50:12	<b>02:37:35.00</b>	<b>02:37:35.00</b>	+01:21:53 (52.0%)	8:45	6.9 (48.3%)
55	<b>KLIMCZAK Krzysztof</b>	<b>219</b>		OPEN Mężczyźni	55	01:50:09	<b>02:38:14.00</b>	<b>02:38:14.00</b>	+01:22:32 (52.2%)	8:47	6.8 (47.6%)
56	<b>PASTWA Grzegorz</b>	<b>247</b>		OPEN Mężczyźni	56	01:51:55	<b>02:43:35.00</b>	<b>02:43:35.00</b>	+01:27:53 (53.7%)	9:05	6.6 (46.2%)
57	<b>ZARZYCKI Piotr</b>	<b>279</b>		OPEN Mężczyźni	57	01:51:46	<b>02:56:06.00</b>	<b>02:56:06.00</b>	+01:40:24 (57.0%)	9:47	6.1 (42.7%)
58	<b>ŻYŁOWICZ Marcin</b>	<b>284</b>		OPEN Mężczyźni	58	01:52:14	<b>03:17:41.00</b>	<b>03:17:41.00</b>	+02:01:59 (61.7%)	10:58	5.5 (38.5%)

Znaleziono 58 wynik(ów)