



# ŁEMKOWYNA WINTER TRAIL 35 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Łemkowna Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja Ultra  
**Data:** 2022-03-05  
**Miejsce:** Iwonicz Zdrój  
**Dystans:** 35 km

**B4SPORT**  
INTELEKTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka Rymanowska 21.6km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIAJKA Karol	2	PGR/FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	1		01:44:23	<b>02:52:06.00</b>	<b>02:52:06.00</b>		4:55	12.2 (100%)
2	WIERNUSZ Krzysztof	4	FINISZ RYMANÓW PGR	OPEN Mężczyźni	2		01:44:45	<b>02:59:19.00</b>	<b>02:59:19.00</b>	+00:07:13 (4.0%)	5:07	11.7 (95.9%)
3	ŚLIWA Arkadiusz	104	KRYNICZANKA	OPEN Mężczyźni	3		01:45:18	<b>03:05:31.00</b>	<b>03:05:31.00</b>	+00:13:25 (7.2%)	5:18	11.3 (92.6%)
4	STUDENCKI Dawid	6		OPEN Mężczyźni	4	00:59:33	01:51:03	<b>03:06:15.00</b>	<b>03:06:15.00</b>	+00:14:09 (7.6%)	5:19	11.3 (92.6%)
5	ZIĘBA Robert	122	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	5	00:58:01	01:50:48	<b>03:07:35.00</b>	<b>03:07:35.00</b>	+00:15:29 (8.3%)	5:21	11.2 (91.8%)
6	WÓJCIK Jacek	120	PGR /FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	6		01:47:51	<b>03:14:30.00</b>	<b>03:14:30.00</b>	+00:22:24 (11.5%)	5:33	10.8 (88.5%)
7	KNAPIK Sebastian	41	BUTYJANA	OPEN Mężczyźni	7	01:01:07	01:56:55	<b>03:20:25.00</b>	<b>03:20:25.00</b>	+00:28:19 (14.1%)	5:43	10.5 (86.1%)
8	WINIARSKA Katarzyna	1	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	OPEN Kobiety	1	01:05:09	02:02:12	<b>03:28:34.00</b>	<b>03:28:34.00</b>	+00:36:28 (17.5%)	5:57	10.1 (82.8%)
9	DOMBROWSKI Jakub	20		OPEN Mężczyźni	8	01:08:48	02:07:03	<b>03:29:18.00</b>	<b>03:29:18.00</b>	+00:37:12 (17.8%)	5:58	10 (82.0%)
10	ŚLANDA Maciej	103	KS JANUSZE	OPEN Mężczyźni	9	01:07:41	02:02:39	<b>03:33:15.00</b>	<b>03:33:15.00</b>	+00:41:09 (19.3%)	6:05	9.8 (80.3%)
11	WIERZCHOWIAK Karolina	3	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Kobiety	2	01:09:33	02:08:23	<b>03:33:29.00</b>	<b>03:33:29.00</b>	+00:41:23 (19.4%)	6:05	9.8 (80.3%)
12	TELESZ Elżbieta	105		OPEN Kobiety	3	01:09:37	02:08:31	<b>03:34:30.00</b>	<b>03:34:30.00</b>	+00:42:24 (19.8%)	6:07	9.8 (80.3%)
13	FRANKIEWICZ Artur	23		OPEN Mężczyźni	10	01:09:11	02:06:58	<b>03:38:03.00</b>	<b>03:38:03.00</b>	+00:45:57 (21.1%)	6:13	9.6 (78.7%)
14	SAJDUDA Adam	87		OPEN Mężczyźni	11	01:05:39	02:01:26	<b>03:39:07.00</b>	<b>03:39:07.00</b>	+00:47:01 (21.5%)	6:15	9.6 (78.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Zawadka		Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Przymiarki 11km	Rymanowska 21.6km					
15	<b>TOPOLSKI Marcin</b>	<b>109</b>	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	OPEN Mężczyźni	12	01:07:39	02:08:10	<b>03:42:35.00</b>	<b>03:42:35.00</b>	+00:50:29 (22.7%)	6:21	9.4 (77.0%)
16	<b>ZIĘBA Mariusz</b>	<b>123</b>	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	13	01:09:21	02:09:25	<b>03:45:08.00</b>	<b>03:45:08.00</b>	+00:53:02 (23.6%)	6:25	9.3 (76.2%)
17	<b>BIEŚ Bartosz</b>	<b>9</b>	KRYNICZANKA	OPEN Mężczyźni	14	01:10:05	02:12:21	<b>03:46:24.00</b>	<b>03:46:24.00</b>	+00:54:18 (24.0%)	6:28	9.3 (76.2%)
18	<b>STASZELIS Krzysztof</b>	<b>97</b>	POCOLOCO ADVENTURE TEAM	OPEN Mężczyźni	15	01:09:42	02:11:33	<b>03:46:29.00</b>	<b>03:46:29.00</b>	+00:54:23 (24.0%)	6:28	9.3 (76.2%)
19	<b>BORUCKI Jakub</b>	<b>11</b>	DRUŻYNA MUFY	OPEN Mężczyźni	16	01:12:46	02:16:23	<b>03:46:33.00</b>	<b>03:46:33.00</b>	+00:54:27 (24.0%)	6:28	9.3 (76.2%)
20	<b>KOWALSKI Aleksander</b>	<b>49</b>		OPEN Mężczyźni	17	01:08:02	02:09:20	<b>03:48:00.00</b>	<b>03:48:00.00</b>	+00:55:54 (24.5%)	6:30	9.2 (75.4%)
21	<b>WIERZCHOWIAK Jarosław</b>	<b>113</b>	TRAIL IS OUR WAY	OPEN Mężczyźni	18	01:12:02	02:16:13	<b>03:53:33.00</b>	<b>03:53:33.00</b>	+01:01:27 (26.3%)	6:40	9 (73.8%)
22	<b>WITEK Bogdan</b>	<b>116</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:11:54	02:16:44	<b>04:02:27.00</b>	<b>04:02:27.00</b>	+01:10:21 (29.0%)	6:55	8.7 (71.3%)
23	<b>MIGACZ Dawid</b>	<b>64</b>	BARTOSZGORCZYCATEAM #1X1	OPEN Mężczyźni	20	01:19:13	02:25:15	<b>04:03:42.00</b>	<b>04:03:42.00</b>	+01:11:36 (29.4%)	6:57	8.6 (70.5%)
24	<b>PŁONKA Rafał</b>	<b>78</b>		OPEN Mężczyźni	21	01:14:32	02:19:36	<b>04:04:42.00</b>	<b>04:04:42.00</b>	+01:12:36 (29.7%)	6:59	8.6 (70.5%)
25	<b>PIWOWAR Dawid</b>	<b>77</b>		OPEN Mężczyźni	22	01:14:42	02:21:09	<b>04:05:54.00</b>	<b>04:05:54.00</b>	+01:13:48 (30.0%)	7:01	8.5 (69.7%)
26	<b>CZEMERYS Piotr</b>	<b>17</b>	RUCH IZBICA	OPEN Mężczyźni	23	01:17:14	02:25:43	<b>04:09:38.00</b>	<b>04:09:38.00</b>	+01:17:32 (31.1%)	7:07	8.4 (68.9%)
27	<b>MARUCHA Tomasz</b>	<b>57</b>	DRUŻYNA Ż	OPEN Mężczyźni	24	01:22:50	02:27:46	<b>04:10:44.00</b>	<b>04:10:44.00</b>	+01:18:38 (31.4%)	7:09	8.4 (68.9%)
28	<b>MIETŁA Mateusz</b>	<b>63</b>	KSS JPII	OPEN Mężczyźni	25	01:17:11	02:27:05	<b>04:13:01.00</b>	<b>04:13:01.00</b>	+01:20:55 (32.0%)	7:13	8.3 (68.0%)
29	<b>GAWRON Marek</b>	<b>25</b>		OPEN Mężczyźni	26	01:18:25	02:26:51	<b>04:13:50.00</b>	<b>04:13:50.00</b>	+01:21:44 (32.2%)	7:15	8.3 (68.0%)
30	<b>MATUSZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>58</b>		OPEN Mężczyźni	27	01:21:00	02:28:21	<b>04:15:58.00</b>	<b>04:15:58.00</b>	+01:23:52 (32.8%)	7:18	8.2 (67.2%)
31	<b>WIĄCEK Marcin</b>	<b>112</b>	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	OPEN Mężczyźni	28	01:21:06	02:28:00	<b>04:16:45.00</b>	<b>04:16:45.00</b>	+01:24:39 (33.0%)	7:20	8.2 (67.2%)
32	<b>SOWA Dariusz</b>	<b>96</b>	CZARNECKI RUN TEAM/RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	29	01:20:54	02:29:38	<b>04:17:08.00</b>	<b>04:17:08.00</b>	+01:25:02 (33.1%)	7:20	8.2 (67.2%)
33	<b>KURASZ Piotr</b>	<b>50</b>	PANDAAMANDA	OPEN Mężczyźni	30	01:16:34	02:23:13	<b>04:17:32.00</b>	<b>04:17:32.00</b>	+01:25:26 (33.2%)	7:21	8.2 (67.2%)
34	<b>ZIELIŃSKI Paweł</b>	<b>121</b>	RUCH IZBICA	OPEN Mężczyźni	31	01:19:16	02:26:17	<b>04:18:07.00</b>	<b>04:18:07.00</b>	+01:26:01 (33.3%)	7:22	8.1 (66.4%)
35	<b>RECLIK Łukasz</b>	<b>81</b>	AKTYWNA PSZCZYNA RT	OPEN Mężczyźni	32	01:22:13	02:30:28	<b>04:19:21.00</b>	<b>04:19:21.00</b>	+01:27:15 (33.6%)	7:24	8.1 (66.4%)
36	<b>KOŁODZIEJSKI Ariel</b>	<b>44</b>	TEAM KARASĆ	OPEN Mężczyźni	33	01:20:42	02:30:13	<b>04:20:24.00</b>	<b>04:20:24.00</b>	+01:28:18 (33.9%)	7:26	8.1 (66.4%)
37	<b>MAJOREK Krzysztof</b>	<b>55</b>		OPEN Mężczyźni	34	01:19:18	02:28:44	<b>04:21:49.00</b>	<b>04:21:49.00</b>	+01:29:43 (34.3%)	7:28	8 (65.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Zawadka		Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Przymiarki 11km	Rymanowska 21.6km					
38	<b>KOŁODZIEJSKI Jarek</b>	<b>43</b>	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	OPEN Mężczyźni	35	01:20:56	02:30:15	<b>04:23:27.00</b>	<b>04:23:27.00</b>	+01:31:21 (34.7%)	7:31	8 (65.6%)
39	<b>SMYRAK Emil</b>	<b>94</b>		OPEN Mężczyźni	36	01:18:58	02:27:17	<b>04:24:26.00</b>	<b>04:24:26.00</b>	+01:32:20 (34.9%)	7:33	7.9 (64.8%)
40	<b>GOLEŚ Grzegorz</b>	<b>29</b>		OPEN Mężczyźni	37	01:21:44	02:28:13	<b>04:25:26.00</b>	<b>04:25:26.00</b>	+01:33:20 (35.2%)	7:35	7.9 (64.8%)
41	<b>GLAB Krzysztof</b>	<b>28</b>	VEGE RABBITS	OPEN Mężczyźni	38	01:21:53	02:29:13	<b>04:25:54.00</b>	<b>04:25:54.00</b>	+01:33:48 (35.3%)	7:35	7.9 (64.8%)
42	<b>DUDEK Adam</b>	<b>21</b>		OPEN Mężczyźni	39	01:18:52	02:29:04	<b>04:25:58.00</b>	<b>04:25:58.00</b>	+01:33:52 (35.3%)	7:35	7.9 (64.8%)
43	<b>DRAS Marcin</b>	<b>127</b>		OPEN Mężczyźni	40	01:19:21	02:28:28	<b>04:26:14.00</b>	<b>04:26:14.00</b>	+01:34:08 (35.4%)	7:36	7.9 (64.8%)
44	<b>FLOREK Tomasz</b>	<b>22</b>		OPEN Mężczyźni	41	01:21:12	02:31:06	<b>04:27:44.00</b>	<b>04:27:44.00</b>	+01:35:38 (35.7%)	7:38	7.8 (63.9%)
45	<b>JADZIEWICZ Jakub</b>	<b>36</b>		OPEN Mężczyźni	42	01:20:18	02:28:54	<b>04:28:45.00</b>	<b>04:28:45.00</b>	+01:36:39 (36.0%)	7:40	7.8 (63.9%)
46	<b>PŁUCIENNICZAK Wojciech</b>	<b>79</b>		OPEN Mężczyźni	43	01:22:35	02:31:23	<b>04:30:29.00</b>	<b>04:30:29.00</b>	+01:38:23 (36.4%)	7:43	7.8 (63.9%)
47	<b>PAWELEC Piotr</b>	<b>74</b>		OPEN Mężczyźni	44	01:25:59	02:39:46	<b>04:30:59.00</b>	<b>04:30:59.00</b>	+01:38:53 (36.5%)	7:44	7.7 (63.1%)
48	<b>PANZ Krzysztof</b>	<b>71</b>		OPEN Mężczyźni	45	01:21:11	02:31:41	<b>04:31:19.00</b>	<b>04:31:19.00</b>	+01:39:13 (36.6%)	7:45	7.7 (63.1%)
49	<b>PANEK Damian</b>	<b>70</b>	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	OPEN Mężczyźni	46	01:20:50	02:31:29	<b>04:35:09.00</b>	<b>04:35:09.00</b>	+01:43:03 (37.5%)	7:51	7.6 (62.3%)
50	<b>SMYKA Michał</b>	<b>93</b>		OPEN Mężczyźni	47	01:24:56	02:39:36	<b>04:35:56.00</b>	<b>04:35:56.00</b>	+01:43:50 (37.6%)	7:53	7.6 (62.3%)
51	<b>ZYGMUNT Paweł</b>	<b>125</b>		OPEN Mężczyźni	48	01:23:14	02:37:55	<b>04:39:01.00</b>	<b>04:39:01.00</b>	+01:46:55 (38.3%)	7:58	7.5 (61.5%)
52	<b>MAKOWSKI Łukasz</b>	<b>56</b>		OPEN Mężczyźni	49	01:27:09	02:44:20	<b>04:39:12.00</b>	<b>04:39:12.00</b>	+01:47:06 (38.4%)	7:58	7.5 (61.5%)
53	<b>TOL Kamil</b>	<b>107</b>	KUNA W AGREŚCIE	OPEN Mężczyźni	50	01:23:02	02:37:40	<b>04:40:29.00</b>	<b>04:40:29.00</b>	+01:48:23 (38.6%)	8:00	7.5 (61.5%)
54	<b>RUDZIŃSKI Tomasz</b>	<b>86</b>		OPEN Mężczyźni	51	01:22:55	02:37:35	<b>04:40:30.00</b>	<b>04:40:30.00</b>	+01:48:24 (38.6%)	8:00	7.5 (61.5%)
55	<b>SOTNICKI Waldemar</b>	<b>95</b>	NELA	OPEN Mężczyźni	52	01:24:15	02:37:02	<b>04:40:51.00</b>	<b>04:40:51.00</b>	+01:48:45 (38.7%)	8:01	7.5 (61.5%)
56	<b>URBAŃCZYK Darek</b>	<b>111</b>		OPEN Mężczyźni	53	01:33:12	02:46:52	<b>04:43:11.00</b>	<b>04:43:11.00</b>	+01:51:05 (39.2%)	8:05	7.4 (60.7%)
57	<b>SALIK Stanisław</b>	<b>88</b>		OPEN Mężczyźni	54	01:24:27	02:40:28	<b>04:43:52.00</b>	<b>04:43:52.00</b>	+01:51:46 (39.4%)	8:06	7.4 (60.7%)
58	<b>GINTER Grzegorz</b>	<b>27</b>	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	OPEN Mężczyźni	55	01:29:47	02:48:46	<b>04:45:18.00</b>	<b>04:45:18.00</b>	+01:53:12 (39.7%)	8:09	7.4 (60.7%)
59	<b>HABRAT Dorota</b>	<b>31</b>	HABRAT TEAM	OPEN Kobiety	4	01:23:46	02:38:21	<b>04:46:48.00</b>	<b>04:46:48.00</b>	+01:54:42 (40.0%)	8:11	7.3 (59.8%)
60	<b>PACHO Sylwester</b>	<b>130</b>		OPEN Mężczyźni	56	01:28:38	02:46:14	<b>04:46:54.00</b>	<b>04:46:54.00</b>	+01:54:48 (40.0%)	8:11	7.3 (59.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Zawadka		Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Przymiarki 11km	Rymanowska 21.6km					
61	<b>GRUCA Dariusz</b>	<b>129</b>		OPEN Mężczyźni	57	01:28:39	02:46:08	<b>04:46:57.00</b>	<b>04:46:57.00</b>	+01:54:51 (40.0%)	8:11	7.3 (59.8%)
62	<b>NIEDZIOŁEK Gosia</b>	<b>67</b>		OPEN Kobiety	5	01:32:44	02:53:46	<b>04:47:07.00</b>	<b>04:47:07.00</b>	+01:55:01 (40.1%)	8:12	7.3 (59.8%)
63	<b>BLICHARZ Artur</b>	<b>10</b>		OPEN Mężczyźni	58	01:33:15	02:51:45	<b>04:47:22.00</b>	<b>04:47:22.00</b>	+01:55:16 (40.1%)	8:12	7.3 (59.8%)
64	<b>WOLWOWICZ Zbigniew</b>	<b>119</b>		OPEN Mężczyźni	59	01:27:00	02:44:17	<b>04:48:41.00</b>	<b>04:48:41.00</b>	+01:56:35 (40.4%)	8:14	7.3 (59.8%)
65	<b>KLIMKOWSKI Tomasz</b>	<b>40</b>		OPEN Mężczyźni	60	01:22:40	02:41:40	<b>04:49:38.00</b>	<b>04:49:38.00</b>	+01:57:32 (40.6%)	8:16	7.3 (59.8%)
66	<b>GUZIK Robert</b>	<b>30</b>		OPEN Mężczyźni	61	01:29:20	02:47:17	<b>04:50:18.00</b>	<b>04:50:18.00</b>	+01:58:12 (40.7%)	8:17	7.2 (59.0%)
67	<b>LEGUTKO Włodzimierz</b>	<b>51</b>		OPEN Mężczyźni	62	01:33:41	02:53:15	<b>04:51:28.00</b>	<b>04:51:28.00</b>	+01:59:22 (41.0%)	8:19	7.2 (59.0%)
68	<b>PIĄTY Kamil</b>	<b>75</b>		OPEN Mężczyźni	63	01:32:29	02:52:20	<b>04:51:35.00</b>	<b>04:51:35.00</b>	+01:59:29 (41.0%)	8:19	7.2 (59.0%)
69	<b>ROŻNIATA Iwona</b>	<b>84</b>	SNG WILDDUCKS	OPEN Kobiety	6	01:33:06	02:51:55	<b>04:51:40.00</b>	<b>04:51:40.00</b>	+01:59:34 (41.0%)	8:20	7.2 (59.0%)
70	<b>ROZWOD Marcin</b>	<b>83</b>		OPEN Mężczyźni	64	01:23:51	02:39:17	<b>04:51:42.00</b>	<b>04:51:42.00</b>	+01:59:36 (41.0%)	8:20	7.2 (59.0%)
71	<b>KIEŁBUS Mirosław</b>	<b>39</b>		OPEN Mężczyźni	65	01:24:40	02:44:29	<b>04:55:54.00</b>	<b>04:55:54.00</b>	+02:03:48 (41.8%)	8:27	7.1 (58.2%)
72	<b>KARCZ Bartłomiej</b>	<b>38</b>		OPEN Mężczyźni	66	01:31:53	02:51:27	<b>04:58:02.00</b>	<b>04:58:02.00</b>	+02:05:56 (42.3%)	8:30	7 (57.4%)
73	<b>MICHALSKA Bogna</b>	<b>61</b>		OPEN Kobiety	7	01:30:55	02:49:55	<b>04:58:07.00</b>	<b>04:58:07.00</b>	+02:06:01 (42.3%)	8:31	7 (57.4%)
74	<b>RUCIŃSKI Adam</b>	<b>85</b>		OPEN Mężczyźni	67	01:37:07	02:58:30	<b>04:58:21.00</b>	<b>04:58:21.00</b>	+02:06:15 (42.3%)	8:31	7 (57.4%)
75	<b>MACHALSKI Mateusz</b>	<b>53</b>		OPEN Mężczyźni	68	01:32:56	02:54:37	<b>04:59:22.00</b>	<b>04:59:22.00</b>	+02:07:16 (42.5%)	8:33	7 (57.4%)
76	<b>TOL Monika</b>	<b>108</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	OPEN Kobiety	8	01:30:56	02:53:12	<b>05:03:03.00</b>	<b>05:03:03.00</b>	+02:10:57 (43.2%)	8:39	6.9 (56.6%)
77	<b>STĘPNOWSKI Jakub</b>	<b>98</b>		OPEN Mężczyźni	69	01:32:00	02:50:23	<b>05:03:06.00</b>	<b>05:03:06.00</b>	+02:11:00 (43.2%)	8:39	6.9 (56.6%)
78	<b>MAZUREK Łukasz</b>	<b>59</b>		OPEN Mężczyźni	70	01:26:07	02:49:42	<b>05:04:21.00</b>	<b>05:04:21.00</b>	+02:12:15 (43.5%)	8:41	6.9 (56.6%)
79	<b>WIŚNIEWSKI Michał</b>	<b>115</b>		OPEN Mężczyźni	71	01:31:01	02:51:00	<b>05:05:49.00</b>	<b>05:05:49.00</b>	+02:13:43 (43.7%)	8:44	6.9 (56.6%)
80	<b>HONKISZ-GODLEWSKA Urszula</b>	<b>34</b>	NOWY STYL GROUP RUNNING TEAM	OPEN Kobiety	9	01:33:50	02:58:33	<b>05:08:13.00</b>	<b>05:08:13.00</b>	+02:16:07 (44.2%)	8:48	6.8 (55.7%)
81	<b>CHADUŁA Adrian</b>	<b>14</b>	NIENAŻERTE MISIE	OPEN Mężczyźni	72	01:34:50	02:58:47	<b>05:08:50.00</b>	<b>05:08:50.00</b>	+02:16:44 (44.3%)	8:49	6.8 (55.7%)
82	<b>DĄBROWSKI Michał</b>	<b>18</b>		OPEN Mężczyźni	73	01:34:42	02:59:58	<b>05:12:44.00</b>	<b>05:12:44.00</b>	+02:20:38 (45.0%)	8:56	6.7 (54.9%)
83	<b>HABRAT Maciej</b>	<b>32</b>	HABRAT TEAM	OPEN Mężczyźni	74	01:23:07	02:58:26	<b>05:21:14.00</b>	<b>05:21:14.00</b>	+02:29:08 (46.4%)	9:10	6.5 (53.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Zawadka		Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Przymiarki 11km	Rymanowska 21.6km					
84	JAROCIŃSKI Michał	37		OPEN Mężczyźni	75	01:34:37	02:59:55	<b>05:27:13.00</b>	<b>05:27:13.00</b>	+02:35:07 (47.4%)	9:20	6.4 (52.5%)
85	OSTASZEWSKI Mariusz	69		OPEN Mężczyźni	76	01:39:23	03:07:04	<b>05:28:36.00</b>	<b>05:28:36.00</b>	+02:36:30 (47.6%)	9:23	6.4 (52.5%)
86	URBANOWICZ Łukasz	110		OPEN Mężczyźni	77	01:37:11	03:05:42	<b>05:32:47.00</b>	<b>05:32:47.00</b>	+02:40:41 (48.3%)	9:30	6.3 (51.6%)
87	PATEREK Ada	73	12TRI.PL	OPEN Kobiety	10	01:40:26	03:15:28	<b>05:35:37.00</b>	<b>05:35:37.00</b>	+02:43:31 (48.7%)	9:35	6.3 (51.6%)
88	BURY Marek	13		OPEN Mężczyźni	78	01:40:50	03:13:50	<b>05:41:20.00</b>	<b>05:41:20.00</b>	+02:49:14 (49.6%)	9:45	6.2 (50.8%)
89	PIWOŃSKA Agnieszka	76		OPEN Kobiety	11	01:47:23	03:24:21	<b>05:42:14.00</b>	<b>05:42:14.00</b>	+02:50:08 (49.7%)	9:46	6.1 (50.0%)
90	WŁODARSKI Piotr	117		OPEN Mężczyźni	79	01:37:20	03:10:37	<b>05:42:30.00</b>	<b>05:42:30.00</b>	+02:50:24 (49.8%)	9:47	6.1 (50.0%)
91	GAWLIK Sylwia	24		OPEN Kobiety	12	01:46:56	03:21:46	<b>05:49:57.00</b>	<b>05:49:57.00</b>	+02:57:51 (50.8%)	9:59	6 (49.2%)
92	ZYGMUNT Monika	126		OPEN Kobiety	13	01:46:53	03:21:55	<b>05:50:00.00</b>	<b>05:50:00.00</b>	+02:57:54 (50.8%)	10:00	6 (49.2%)
93	ADAMSKI Bartłomiej	7		OPEN Mężczyźni	80	01:47:52	03:27:14	<b>05:55:26.00</b>	<b>05:55:26.00</b>	+03:03:20 (51.6%)	10:09	5.9 (48.4%)
94	SUT Iwona	100		OPEN Kobiety	14	01:40:24	03:12:43	<b>05:56:47.00</b>	<b>05:56:47.00</b>	+03:04:41 (51.8%)	10:11	5.9 (48.4%)
95	SKROBEK Karolina	91	VEGE RABBITS	OPEN Kobiety	15	01:40:57	03:16:05	<b>06:00:09.00</b>	<b>06:00:09.00</b>	+03:08:03 (52.2%)	10:17	5.8 (47.5%)
96	SMOLIŃSKI Rafał	92		OPEN Mężczyźni	81	01:39:56	03:14:58	<b>06:00:50.00</b>	<b>06:00:50.00</b>	+03:08:44 (52.3%)	10:18	5.8 (47.5%)
97	ZIĘTEK Krzysztof	124	ADIDAS RUNNERS WARSAW	OPEN Mężczyźni	82	01:52:13	03:22:58	<b>06:04:16.00</b>	<b>06:04:16.00</b>	+03:12:10 (52.8%)	10:24	5.8 (47.5%)
98	BIAŁY Sebastian	8	ŁUT EKIPA	OPEN Mężczyźni	83	01:37:02	03:29:10	<b>06:11:47.00</b>	<b>06:11:47.00</b>	+03:19:41 (53.7%)	10:37	5.6 (45.9%)
99	MICHAŁKIEWICZ Marek	62		OPEN Mężczyźni	84	01:44:02	03:27:09	<b>06:12:55.00</b>	<b>06:12:55.00</b>	+03:20:49 (53.9%)	10:39	5.6 (45.9%)
100	KOLAŚNIEWSKI Marek	42		OPEN Mężczyźni	85	01:44:03	03:27:35	<b>06:12:57.00</b>	<b>06:12:57.00</b>	+03:20:51 (53.9%)	10:39	5.6 (45.9%)
101	CHOJNOWSKA Dominika	15		OPEN Kobiety	16	01:53:25	03:36:09	<b>06:16:31.00</b>	<b>06:16:31.00</b>	+03:24:25 (54.3%)	10:45	5.6 (45.9%)
102	GILEWSKI Bartłomiej	26		OPEN Mężczyźni	86	01:53:24	03:36:02	<b>06:16:33.00</b>	<b>06:16:33.00</b>	+03:24:27 (54.3%)	10:45	5.6 (45.9%)
103	SZYMAŃSKI Bernard	102		OPEN Mężczyźni	87	01:55:21	03:48:21	<b>06:33:01.00</b>	<b>06:33:01.00</b>	+03:40:55 (56.2%)	11:13	5.3 (43.4%)
104	CHUDAŃSKI Jakub	16		OPEN Mężczyźni	88	01:40:06	03:28:57	<b>06:33:45.00</b>	<b>06:33:45.00</b>	+03:41:39 (56.3%)	11:15	5.3 (43.4%)
105	HAŁAS Marcin	33		OPEN Mężczyźni	89	01:55:03	03:47:43	<b>06:34:39.00</b>	<b>06:34:39.00</b>	+03:42:33 (56.4%)	11:16	5.3 (43.4%)
106	SZKLANNY-RECLIK Elżbieta	101	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	OPEN Kobiety	17	01:55:06	03:47:46	<b>06:34:44.00</b>	<b>06:34:44.00</b>	+03:42:38 (56.4%)	11:16	5.3 (43.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przymiarki 11km	Zawadka Rymanowska 21.6km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	<b>MAGOCSY Justyna</b>	<b>54</b>		OPEN Kobiety	18	01:59:15	03:49:36	<b>06:35:13.00</b>	<b>06:35:13.00</b>	+03:43:07 (56.5%)	11:17	5.3 (43.4%)

Znaleziono 107 wynik(ów)