



# MARATON - 41 KM +/- 1250M

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Duch Lasu  
**Organizator:** Stowarzyszenie Duch Pogórza  
**Data:** 2022-11-05  
**Miejsce:** Dubiecko  
**Dystans:** 41 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	38km	Czas netto 41km	Czas brutto 41km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WRÓBLEWSKI Robert</b>	<b>430</b>		OPEN Mężczyźni	1	01:03:35		03:33:01	<b>03:43:52.00</b>	<b>03:43:52.00</b>		5:27	11 (100%)
2	<b>KĄKOL Zbigniew</b>	<b>431</b>	WATER TEAM	OPEN Mężczyźni	2	01:06:05		03:33:04	<b>03:54:29.00</b>	<b>03:54:29.00</b>	+00:10:37 (4.5%)	5:43	10.5 (95.5%)
3	<b>HANULAK Paweł</b>	<b>407</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	3	01:06:00		03:47:15	<b>04:07:01.00</b>	<b>04:07:01.00</b>	+00:23:09 (9.4%)	6:01	10 (90.9%)
4	<b>GRYZŁO Jakub</b>	<b>406</b>	TRESERTEAM/WWW.PRZECIEZJANIEBIEGAM.BLOGSPOT.COM	OPEN Mężczyźni	4	01:08:57		03:49:11	<b>04:08:19.00</b>	<b>04:08:19.00</b>	+00:24:27 (9.8%)	6:03	9.9 (90.0%)
5	<b>MARKIEWICZ Krzysztof</b>	<b>417</b>		OPEN Mężczyźni	5	01:13:00		03:51:53	<b>04:15:13.00</b>	<b>04:15:13.00</b>	+00:31:21 (12.3%)	6:13	9.6 (87.3%)
6	<b>KOZŁOWSKI Michał</b>	<b>411</b>	MATNER RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	6	01:10:32		03:52:46	<b>04:18:35.00</b>	<b>04:18:35.00</b>	+00:34:43 (13.4%)	6:18	9.5 (86.4%)
7	<b>KOSTERKIEWICZ Marcin</b>	<b>410</b>	TRENUJ Z KOSTEREM	OPEN Mężczyźni	7	01:11:35		03:59:35	<b>04:26:25.00</b>	<b>04:26:25.00</b>	+00:42:33 (16.0%)	6:29	9.2 (83.6%)
8	<b>KOPPLINGER Grzegorz</b>	<b>409</b>	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	8	01:16:40		04:07:11	<b>04:32:23.00</b>	<b>04:32:23.00</b>	+00:48:31 (17.8%)	6:38	9 (81.8%)
9	<b>MALARCZYK Jarek</b>	<b>416</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	9	01:15:44		04:06:42	<b>04:32:26.00</b>	<b>04:32:26.00</b>	+00:48:34 (17.8%)	6:38	9 (81.8%)
10	<b>PEŁDIAK Mateusz</b>	<b>421</b>	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	10	01:09:49		04:07:45	<b>04:33:52.00</b>	<b>04:33:52.00</b>	+00:50:00 (18.3%)	6:40	9 (81.8%)
11	<b>FILIPIŃSKI Bartosz</b>	<b>405</b>		OPEN Mężczyźni	11	01:10:29		04:12:53	<b>04:39:03.00</b>	<b>04:39:03.00</b>	+00:55:11 (19.8%)	6:48	8.8 (80.0%)
12	<b>TOKARSKI Szymon</b>	<b>429</b>		OPEN Mężczyźni	12	01:15:00			<b>04:40:17.00</b>	<b>04:40:17.00</b>	+00:56:25 (20.1%)	6:50	8.8 (80.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	38km	Czas netto 41km	Czas brutto 41km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	<b>LUBAS Grzegorz</b>	<b>413</b>	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	13	01:20:55	04:15:09	<b>04:40:54.00</b>	<b>04:40:54.00</b>	+00:57:02 (20.3%)	6:51	8.8 (80.0%)	
14	<b>STEC Beata</b>	<b>424</b>		OPEN Kobiety	1	01:18:13	04:16:16	<b>04:42:09.00</b>	<b>04:42:09.00</b>	+00:58:17 (20.7%)	6:52	8.7 (79.1%)	
15	<b>KRAJEWSKI Jakub</b>	<b>412</b>	KILOMETRY ODDECHÓW	OPEN Mężczyźni	14	01:15:37	04:16:05	<b>04:43:47.00</b>	<b>04:43:47.00</b>	+00:59:55 (21.1%)	6:55	8.7 (79.1%)	
16	<b>ŚNIEŻEK Piotr</b>	<b>427</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	15	01:16:53	04:18:48	<b>04:45:57.00</b>	<b>04:45:57.00</b>	+01:02:05 (21.7%)	6:58	8.6 (78.2%)	
17	<b>DZIADOSZ Sławomir</b>	<b>403</b>	BRT	OPEN Mężczyźni	16	01:23:03	04:38:06	<b>05:08:55.00</b>	<b>05:08:55.00</b>	+01:25:03 (27.5%)	7:32	8 (72.7%)	
18	<b>PARWA Michał</b>	<b>420</b>	POLNI PIZGACZE	OPEN Mężczyźni	17	01:22:41	04:42:49	<b>05:13:57.00</b>	<b>05:13:57.00</b>	+01:30:05 (28.7%)	7:39	7.8 (70.9%)	
19	<b>STYSIAŁ Dariusz</b>	<b>425</b>		OPEN Mężczyźni	18	01:22:54	04:43:28	<b>05:14:31.00</b>	<b>05:14:31.00</b>	+01:30:39 (28.8%)	7:40	7.8 (70.9%)	
20	<b>ŽAK Robert</b>	<b>401</b>	CZECH SKYRUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	19	01:23:41	04:50:25	<b>05:19:15.00</b>	<b>05:19:15.00</b>	+01:35:23 (29.9%)	7:47	7.7 (70.0%)	
21	<b>PRZONDZIONO Adam</b>	<b>422</b>		OPEN Mężczyźni	20	01:24:21	04:50:03	<b>05:19:48.00</b>	<b>05:19:48.00</b>	+01:35:56 (30.0%)	7:48	7.7 (70.0%)	
22	<b>ŚWIĘCH Ania</b>	<b>428</b>		OPEN Kobiety	2	01:23:32	04:51:43	<b>05:24:15.00</b>	<b>05:24:15.00</b>	+01:40:23 (31.0%)	7:54	7.6 (69.1%)	
22	<b>RYBA Piotr</b>	<b>423</b>	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	21	01:23:35	04:51:54	<b>05:24:15.00</b>	<b>05:24:15.00</b>	+01:40:23 (31.0%)	7:54	7.6 (69.1%)	
24	<b>FALKOWSKI Bartosz</b>	<b>404</b>		OPEN Mężczyźni	22	01:31:44	05:01:03	<b>05:34:14.00</b>	<b>05:34:14.00</b>	+01:50:22 (33.0%)	8:09	7.4 (67.3%)	
25	<b>MAZUREK Urszula</b>	<b>418</b>		OPEN Kobiety	3	01:31:25	05:07:51	<b>05:40:46.00</b>	<b>05:40:46.00</b>	+01:56:54 (34.3%)	8:18	7.2 (65.5%)	
26	<b>BOCEK Sławomir</b>	<b>402</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	23	01:31:13	05:17:51	<b>05:54:26.00</b>	<b>05:54:26.00</b>	+02:10:34 (36.8%)	8:38	6.9 (62.7%)	
27	<b>SZURLEJ Aleksandra</b>	<b>426</b>		OPEN Kobiety	4	01:34:11	05:25:32	<b>05:59:51.00</b>	<b>05:59:51.00</b>	+02:15:59 (37.8%)	8:46	6.8 (61.8%)	
28	<b>ŁAPIŃSKA Anna</b>	<b>414</b>	JUMPING STARS TEAM PRZEMYŚL/PODIUM	OPEN Kobiety	5	01:31:38	05:32:28	<b>06:10:40.00</b>	<b>06:10:40.00</b>	+02:26:48 (39.6%)	9:02	6.6 (60.0%)	
29	<b>MUCHA Marek</b>	<b>419</b>	APOSTLES OF STARS	OPEN Mężczyźni	24	01:42:18	06:03:20	<b>06:44:17.00</b>	<b>06:44:17.00</b>	+03:00:25 (44.6%)	9:51	6.1 (55.5%)	

Znaleziono 29 wynik(ów)