



Wydarzenie: Duch Lasu
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
Data: 2023-11-04
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 41.5 km

MARATON

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	12km	30km	38km	Czas netto 41.5km	Czas brutto 41.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GALAS Karol	406	GORLICE	OPEN Mężczyźni	1	01:04:32	02:39:46	03:17:46	03:38:16.00	03:38:16.00		5:15	11.4 (100%)
2	FELTOWICZ Jacek	434		OPEN Mężczyźni	2	01:09:03	02:52:56	03:35:07	03:58:54.00	03:58:54.00	+00:20:38 (8.6%)	5:45	10.4 (91.2%)
3	LASOTA Robert	414	DOM I LAS 7	OPEN Mężczyźni	3	01:09:12	03:03:35	03:53:33	04:19:23.00	04:19:23.00	+00:41:07 (15.9%)	6:15	9.6 (84.2%)
4	WÓJCIK Łukasz	432	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Mężczyźni	4	01:11:31	03:11:05	04:04:34	04:32:34.00	04:32:34.00	+00:54:18 (19.9%)	6:34	9.1 (79.8%)
5	GNIEWEK Justyna	407		OPEN Kobiety	1	01:24:50	03:25:24	04:12:53	04:38:01.00	04:38:01.00	+00:59:45 (21.5%)	6:41	9 (78.9%)
6	FILIPIŃSKI Bartosz	405	FBOOMER	OPEN Mężczyźni	5	01:14:59	03:23:12	04:12:42	04:38:41.00	04:38:41.00	+01:00:25 (21.7%)	6:42	8.9 (78.1%)
7	SZYJKA Krzysztof	427		OPEN Mężczyźni	6	01:23:52	03:24:06	04:12:46	04:40:12.00	04:40:12.00	+01:01:56 (22.1%)	6:45	8.9 (78.1%)
8	RYBA Piotr	424	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	7	01:18:42	03:24:38	04:18:27	04:46:27.00	04:46:27.00	+01:08:11 (23.8%)	6:54	8.7 (76.3%)
9	ŚWIĘCH Anna	428	PODIUM	OPEN Kobiety	2	01:18:35	03:24:31	04:18:24	04:46:28.00	04:46:28.00	+01:08:12 (23.8%)	6:54	8.7 (76.3%)
10	KRAJKA Jarosław	413	AZS UMCS BIEGA	OPEN Mężczyźni	8	01:19:55	03:25:34	04:19:25	04:47:31.00	04:47:31.00	+01:09:15 (24.1%)	6:55	8.7 (76.3%)
11	PAWĘZKA Marcin	419	AKADEMIA SPORTÓW GÓRSKICH	OPEN Mężczyźni	9	01:20:32	03:28:39	04:22:18	04:49:09.00	04:49:09.00	+01:10:53 (24.5%)	6:58	8.6 (75.4%)
12	MARZEC Justyna	416	PODIUM	OPEN Kobiety	3	01:21:21	03:25:38	04:21:31	04:51:42.00	04:51:42.00	+01:13:26 (25.2%)	7:01	8.5 (74.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	12km	30km	38km	Czas netto 41.5km	Czas brutto 41.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	JANDZIŚ Wiesław	410	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	10	01:21:32	03:35:22	04:30:56	04:57:32.00	04:57:32.00	+01:19:16 (26.6%)	7:10	8.4 (73.7%)
14	DZIUBAN Katarzyna	403	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	OPEN Kobiety	4	01:21:28	03:28:52	04:28:07	04:57:43.00	04:57:43.00	+01:19:27 (26.7%)	7:10	8.4 (73.7%)
15	DZIUBAN Łukasz	404	GALLOPEM CZY GALLOWAYEM	OPEN Mężczyźni	11	01:21:24	03:28:50	04:27:54	04:57:44.00	04:57:44.00	+01:19:28 (26.7%)	7:10	8.4 (73.7%)
16	MORGAŚ Mariusz	418		OPEN Mężczyźni	12	01:19:33	03:32:25		05:05:13.00	05:05:13.00	+01:26:57 (28.5%)	7:21	8.2 (71.9%)
17	KRZYWDA Konrad	436	SPRÓCHNIALI HERKULESI	OPEN Mężczyźni	13	01:20:29	03:33:41	04:34:19	05:06:51.00	05:06:51.00	+01:28:35 (28.9%)	7:23	8.1 (71.1%)
18	MARCINIEC Bogusław	415		OPEN Mężczyźni	14	01:20:27	03:42:43	04:46:41	05:17:16.00	05:17:16.00	+01:39:00 (31.2%)	7:38	7.8 (68.4%)
19	PREJZNAK Maciej	435		OPEN Mężczyźni	15	01:22:13	03:44:59	04:48:02	05:21:50.00	05:21:50.00	+01:43:34 (32.2%)	7:45	7.7 (67.5%)
20	PIĘNKOSZ Wojciech	420	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	OPEN Mężczyźni	16	01:25:26	03:49:12	04:52:32	05:23:50.00	05:23:50.00	+01:45:34 (32.6%)	7:48	7.7 (67.5%)
21	HIPNER Mateusz	409	RUNKOKO	OPEN Mężczyźni	17	01:31:26	04:04:54	05:05:23	05:35:49.00	05:35:49.00	+01:57:33 (35.0%)	8:05	7.4 (64.9%)
22	ARCISZEWSKI Michał	401	SPRÓCHNIALI HERKULESI	OPEN Mężczyźni	18	01:41:46	04:20:59	05:28:36	06:07:58.00	06:07:58.00	+02:29:42 (40.7%)	8:52	6.8 (59.6%)
23	GROMEK Edyta	408	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Kobiety	5	01:42:04	04:25:02	05:32:42	06:09:57.00	06:09:57.00	+02:31:41 (41.0%)	8:54	6.7 (58.8%)
24	RYZNER Krzysztof	425	100 MARATON CLUB POLSKA	OPEN Mężczyźni	19	01:42:00	04:27:14	05:34:51	06:14:30.00	06:14:30.00	+02:36:14 (41.7%)	9:01	6.6 (57.9%)
25	ZIĘBA Dawid	433		OPEN Mężczyźni	20	01:39:15	04:22:25	05:40:33	06:17:24.00	06:17:24.00	+02:39:08 (42.2%)	9:05	6.6 (57.9%)
26	RUSIN Łukasz	423	CHEŁM BIEGA	OPEN Mężczyźni	21	01:44:52	04:37:43	05:50:01	06:26:58.00	06:26:58.00	+02:48:42 (43.6%)	9:19	6.4 (56.1%)
27	PLEŚNIAK Karolina	421	PODIUM	OPEN Kobiety	6	01:52:22	04:41:23	05:55:18	06:30:28.00	06:30:28.00	+02:52:12 (44.1%)	9:24	6.4 (56.1%)
28	PLEŚNIAK Paweł	422		OPEN Mężczyźni	22	01:52:25	04:41:08	05:55:14	06:30:37.00	06:30:37.00	+02:52:21 (44.1%)	9:24	6.4 (56.1%)
29	TWARDOCHLEB Agnieszka	430	BIEGAMWRZESZOWIE	OPEN Kobiety	7	01:42:27	04:43:30	06:00:25	06:44:18.00	06:44:18.00	+03:06:02 (46.0%)	9:44	6.2 (54.4%)
30	TWARDOCHLEB Marcin	429	BIEGAM W RZESZOWIE	OPEN Mężczyźni	23	01:41:56	04:43:27	06:00:08	06:44:42.00	06:44:42.00	+03:06:26 (46.1%)	9:45	6.2 (54.4%)
31	WITUSIK Dariusz	431	BILIŃSKI TEAM RUN&WALK	OPEN Mężczyźni	24	01:42:24	05:08:38	06:45:46	07:44:56.00	07:44:56.00	+04:06:40 (53.1%)	11:12	5.4 (47.4%)
32	MICHALCZUK Zenon	417		OPEN Mężczyźni	25	02:10:42	05:41:46	07:04:49	07:54:11.00	07:54:11.00	+04:15:55 (54.0%)	11:25	5.3 (46.5%)
33	KOZAK Angelika	412	KOZAK TEAM	OPEN Kobiety	8	02:10:47	06:24:46	07:27:41	08:32:03.00	08:32:03.00	+04:53:47 (57.4%)	12:20	4.9 (43.0%)
	KOWALSKI Marek	411		OPEN Mężczyźni		01:38:02 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)