



**Wydarzenie:** X Bieg Mikołajkowy  
**Organizator:** Stowarzyszenie BiegamBoLubie Team Police  
**Data:** 2022-12-04  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

# MARSZ MIKOŁAJKOWY

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Powiat Police	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZAMOTULSKI Henryk</b>	<b>874</b>		M-40	1		Poparzeni Śniegiem	<b>00:29:41.30</b>	<b>00:29:41.30</b>		5:56	10.1 (100%)
2	<b>LIPIŃSKI Karol</b>	<b>771</b>	KS POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	M-40	2		KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	<b>00:31:30.10</b>	<b>00:31:30.10</b>	+00:01:48 (5.8%)	6:18	9.5 (94.1%)
3	<b>PAŁOSZ Daniel</b>	<b>369</b>		M-40	3			<b>00:35:11.95</b>	<b>00:35:11.95</b>	+00:05:30 (15.7%)	7:02	8.5 (84.2%)
4	<b>STRZELEC Tomasz</b>	<b>868</b>	KB HERMES GRYFINO	M-40	4			<b>00:35:52.30</b>	<b>00:35:52.30</b>	+00:06:11 (17.2%)	7:10	8.4 (83.2%)
5	<b>SKORNIA Krzysztof</b>	<b>616</b>	GRUPA AZOTY	M-40	5	Tak		<b>00:38:14.30</b>	<b>00:38:14.30</b>	+00:08:33 (22.4%)	7:38	7.8 (77.2%)
6	<b>SZYMCZAK Przemysław</b>	<b>884</b>		M-40	6			<b>00:39:11.40</b>	<b>00:39:11.40</b>	+00:09:30 (24.2%)	7:50	7.7 (76.2%)
7	<b>FALEŃSKI Rafał</b>	<b>683</b>		M-40	7		Walking Warriors	<b>00:41:53.75</b>	<b>00:41:53.75</b>	+00:12:12 (29.1%)	8:22	7.2 (71.3%)
8	<b>WIELCIOSZEWSKI Konrad</b>	<b>923</b>		M-40	8			<b>00:42:43.35</b>	<b>00:42:43.35</b>	+00:13:02 (30.5%)	8:32	7 (69.3%)
9	<b>SAJEWICZ Piotr</b>	<b>848</b>	WALKIN WARRIORS	M-40	9	Tak	Walking Warriors	<b>00:43:05.45</b>	<b>00:43:05.45</b>	+00:13:24 (31.1%)	8:37	7 (69.3%)
10	<b>ŁEMPKOWSKI Janusz</b>	<b>780</b>	BBL POLICE	M-40	10	Tak	Januszek Team BBL	<b>00:43:11.90</b>	<b>00:43:11.90</b>	+00:13:30 (31.3%)	8:38	6.9 (68.3%)
11	<b>PUTRESZA Marcin</b>	<b>833</b>		M-40	11			<b>00:44:01.85</b>	<b>00:44:01.85</b>	+00:14:20 (32.6%)	8:48	6.8 (67.3%)
12	<b>KRYCZKA Adam</b>	<b>758</b>		M-40	12	Tak		<b>00:44:24.05</b>	<b>00:44:24.05</b>	+00:14:42 (33.1%)	8:52	6.8 (67.3%)
13	<b>GRZYWA Adam</b>	<b>712</b>	FIZJOBIEGACZE	M-40	13			<b>00:52:12.60</b>	<b>00:52:12.60</b>	+00:22:31 (43.1%)	10:26	5.7 (56.4%)
14	<b>KRASNODEBSKI Konrad</b>	<b>755</b>	BBL POLICE	M-40	14	Tak		<b>00:53:12.45</b>	<b>00:53:12.45</b>	+00:23:31 (44.2%)	10:38	5.6 (55.4%)
15	<b>UFNIARZ Grzegorz</b>	<b>894</b>	KS ZADYSZKA	M-40	15		KS Zadyszka	<b>00:56:11.90</b>	<b>00:56:11.90</b>	+00:26:30 (47.2%)	11:14	5.3 (52.5%)

Znaleziono 15 wynik(ów)