



MARYNARSKA DYCHA - BIEG 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: IV BIEG PRZEŁAJOWY "MARYNARSKA DYCHA" im. admirała floty Andrzeja KARWETY
Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)
Data: 2019-04-13
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GARAPUCZYK Agnieszka	46		K30-39	1	00:52:10.34		5:13	11.5 (100%)
2	SKOCZYŃSKA Renata	180	USB USTKA	K30-39	2	00:55:18.23	+00:03:07 (5.7%)	5:31	10.8 (93.9%)
3	LANGNER-KAPCZYŃSKA Edyta	111	BEST BEASTS	K30-39	3	00:56:21.47	+00:04:11 (7.4%)	5:38	10.6 (92.2%)
4	KLUCZEWSKA Emilia	78	RUNTASTYCZNI TEAM BYTÓW	K30-39	4	00:57:23.37	+00:05:13 (9.1%)	5:44	10.5 (91.3%)
5	KRUKOWSKA Magdalena	97	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	K30-39	5	00:58:14.73	+00:06:04 (10.4%)	5:49	10.3 (89.6%)
6	KĘSIK Agnieszka	254		K30-39	6	00:59:25.49	+00:07:15 (12.2%)	5:56	10.1 (87.8%)
7	KULCZYK Katarzyna	103	KB BRYZA POSTOMINO	K30-39	7	00:59:33.06	+00:07:22 (12.4%)	5:57	10.1 (87.8%)
8	PACAN Mira	145	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPINA	K30-39	8	01:03:08.56	+00:10:58 (17.4%)	6:18	9.5 (82.6%)
9	RUTECKA Sylwia	175	TUPOT USTKA	K30-39	9	01:03:17.54	+00:11:07 (17.6%)	6:19	9.5 (82.6%)
10	ĆWIGOŃ-SZYMCZAK Kinga	247	USB USTKA	K30-39	10	01:03:29.22	+00:11:18 (17.8%)	6:20	9.5 (82.6%)
11	SIECIŃSKA Emilia	248	USB USTKA	K30-39	11	01:03:29.27	+00:11:18 (17.8%)	6:20	9.5 (82.6%)
12	ŻYCKA Ewelina	239		K30-39	12	01:04:43.57	+00:12:33 (19.4%)	6:28	9.3 (80.9%)
13	KOZA Joanna	93	USB USTKA	K30-39	13	01:05:15.35	+00:13:05 (20.0%)	6:31	9.2 (80.0%)
14	TYRKA Małgorzata	336		K30-39	14	01:05:55.10	+00:13:44 (20.9%)	6:35	9.1 (79.1%)
15	JAŹDŻEWSKA Elżbieta	243	BEST BEASTS	K30-39	15	01:05:56.77	+00:13:46 (20.9%)	6:35	9.1 (79.1%)
16	DĄBROWSKA Dagmara	31	BALTIC SEALS IGMAR AD	K30-39	16	01:06:03.27	+00:13:52 (21.0%)	6:36	9.1 (79.1%)
17	PRUSZAK Aneta	167	RUNTASTYCZNI TEAM BYTOW	K30-39	17	01:06:06.60	+00:13:56 (21.1%)	6:36	9.1 (79.1%)
18	FURSEWICZ-WRÓBEL Monika	45	BEST BEASTS	K30-39	18	01:10:02.49	+00:17:52 (25.5%)	7:00	8.6 (74.8%)
19	PRZEDNÓWEK Mariola	168	CZARNE BIEGA	K30-39	19	01:14:26.34	+00:22:16 (29.9%)	7:26	8.1 (70.4%)
20	JÓSKOWSKA Beata	64	REKOWO BIEGA	K30-39	20	01:15:12.32	+00:23:01 (30.6%)	7:31	8 (69.6%)
21	KOWALCZYK Justyna	89	WPK SŁOŃ TEAM USTKA	K30-39	21	01:18:02.29	+00:25:51 (33.1%)	7:48	7.7 (67.0%)
22	KLAWA Marta	76		K30-39	22	01:32:03.73	+00:39:53 (43.3%)	9:12	6.5 (56.5%)
23	WASILEWSKA Agata	214		K30-39	23	01:32:03.95	+00:39:53 (43.3%)	9:12	6.5 (56.5%)
24	JEZIERSKA Eliza	62		K30-39	24	01:35:50.08	+00:43:39 (45.6%)	9:35	6.3 (54.8%)
25	DAMPS Julita	30	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K30-39	25	01:39:16.47	+00:47:06 (47.4%)	9:55	6 (52.2%)
26	PAZDA-POZORSKA Małgorzata	246	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K30-39	26	01:39:17.25	+00:47:06 (47.5%)	9:55	6 (52.2%)

Znaleziono 26 wynik(ów)