



MARYNARSKA DYCHA - BIEG 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: IV BIEG PRZEŁAJOWY "MARYNARSKA DYCHA" im. admirała floty Andrzeja KARWETY
Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)
Data: 2019-04-13
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DRWAL Piotr	34	USB USTKA	M40-49	1	00:40:42.86		4:04	14.7 (100%)
2	WEGNER Przemysław	216		M40-49	2	00:48:04.38	+00:07:21 (15.3%)	4:48	12.5 (85.0%)
3	KAMIENIECKI Rafał	67	TUPOT USTKA	M40-49	3	00:48:14.64	+00:07:31 (15.6%)	4:49	12.4 (84.4%)
4	WĘGRZYN Rafał	218		M40-49	4	00:50:02.70	+00:09:19 (18.6%)	5:00	12 (81.6%)
5	PICK Tomasz	156	DEAF KOSZALIN	M40-49	5	00:51:09.60	+00:10:26 (20.4%)	5:06	11.7 (79.6%)
6	KAMIŃSKI Marcin	68		M40-49	6	00:54:51.81	+00:14:08 (25.8%)	5:29	10.9 (74.1%)
7	TOMCZAK Dominik	205	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ USTKA	M40-49	7	00:55:11.39	+00:14:28 (26.2%)	5:31	10.9 (74.1%)
8	DYŚ Jarosław	37	MARKOS RUNNING TEAM	M40-49	8	00:57:09.63	+00:16:26 (28.8%)	5:43	10.5 (71.4%)
9	TOMCZAK Sebastian	206	6 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY USTKA	M40-49	9	00:57:56.77	+00:17:13 (29.7%)	5:47	10.4 (70.7%)
10	KUCHARSKI Radek	101		M40-49	10	00:58:09.38	+00:17:26 (30.0%)	5:48	10.3 (70.1%)
11	ADRYAN Adam	1		M40-49	11	00:58:10.22	+00:17:27 (30.0%)	5:49	10.3 (70.1%)
12	SZMIGIERO Arkadiusz	196	W.P.K. SŁOŃ TEAM	M40-49	12	00:58:49.84	+00:18:06 (30.8%)	5:53	10.2 (69.4%)
13	WOJTACKI Tomasz	224	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ	M40-49	13	01:01:07.96	+00:20:25 (33.4%)	6:06	9.8 (66.7%)
14	NURKOWSKI Marcin	139	USB USTKA	M40-49	14	01:02:33.21	+00:21:50 (34.9%)	6:15	9.6 (65.3%)
15	PRZERACKI Mirosław	169	SZOSZONI	M40-49	15	01:04:19.59	+00:23:36 (36.7%)	6:25	9.3 (63.3%)
16	ANDRZEJCZAK Sławomir	6	GRZESŁAW USTKA	M40-49	16	01:05:28.24	+00:24:45 (37.8%)	6:32	9.2 (62.6%)
17	BURDA Sebastian	23	WPK SLON TEAM	M40-49	17	01:05:45.33	+00:25:02 (38.1%)	6:34	9.1 (61.9%)
18	ZANIEWSKI Grzegorz	233		M40-49	18	01:06:52.25	+00:26:09 (39.1%)	6:41	9 (61.2%)
19	KOT Daniel	88	KOT TEAM	M40-49	19	01:08:07.85	+00:27:24 (40.2%)	6:48	8.8 (59.9%)
20	ZDZIARSKI Adam	234		M40-49	20	01:08:29.42	+00:27:46 (40.6%)	6:50	8.8 (59.9%)
21	NOWACKI Marek	134	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ USTKA	M40-49	21	01:09:15.48	+00:28:32 (41.2%)	6:55	8.7 (59.2%)
22	PRZYMORSKI Waldemar	170	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M40-49	22	01:09:18.71	+00:28:35 (41.3%)	6:55	8.7 (59.2%)
23	TURCZYN Grzegorz	209	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M40-49	23	01:10:32.83	+00:29:49 (42.3%)	7:03	8.5 (57.8%)
24	KRYGIER Ireneusz	98	W.P.K.SŁOŃ TEAM	M40-49	24	01:11:40.15	+00:30:57 (43.2%)	7:10	8.4 (57.1%)
25	REMUS Janusz	173	BEST BEASTS	M40-49	25	01:12:29.16	+00:31:46 (43.8%)	7:14	8.3 (56.5%)
26	OLCZYKOWSKI Bartosz	141		M40-49	26	01:17:25.88	+00:36:43 (47.4%)	7:44	7.7 (52.4%)
27	KORPAL Krzysztof	86	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M40-49	27	01:26:17.81	+00:45:34 (52.8%)	8:37	7 (47.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	SURMA Tomasz	191		M40-49	28	01:28:38.36	+00:47:55 (54.1%)	8:51	6.8 (46.3%)

Znaleziono 28 wynik(ów)