



MARYNARSKA DYCHA - BIEG 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: IV BIEG PRZEŁAJOWY "MARYNARSKA DYCHA" im. admirała floty Andrzeja KARWETY
Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)
Data: 2019-04-13
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: SM-M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PELO Artur	256	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M40-49	1	00:43:25.34		4:20	13.8 (100%)
2	KRYSZAK Wacław	99	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	1	00:46:53.80	+00:03:28 (7.4%)	4:41	12.8 (92.8%)
3	PATALON Przemysław	149	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	2	00:48:06.53	+00:04:41 (9.7%)	4:48	12.5 (90.6%)
4	PIONK Rafał	161	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA - ZESPÓŁ TECHNICZNY	SM-M30-39	1	00:48:44.42	+00:05:19 (10.9%)	4:52	12.3 (89.1%)
5	WESOŁOWSKI Damian	217	META LUBLINIEC	SM-M30-39	2	00:49:18.25	+00:05:52 (11.9%)	4:55	12.2 (88.4%)
6	DUDA Grzegorz	35	METALCORP TEAM	SM-M40-49	2	00:51:05.69	+00:07:40 (15.0%)	5:06	11.7 (84.8%)
7	KUPIS Hubert	104	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	3	00:52:37.08	+00:09:11 (17.5%)	5:15	11.4 (82.6%)
8	MICHNO Mariusz	123	JW 2980 BRANIEWO	SM-M40-49	3	00:52:41.88	+00:09:16 (17.6%)	5:16	11.4 (82.6%)
9	KOZA Kamil	92	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH USTKA	SM-M30-39	3	00:52:50.34	+00:09:25 (17.8%)	5:17	11.4 (82.6%)
10	PANASIUK Adrian	147		SM-M18-29	4	00:53:14.60	+00:09:49 (18.4%)	5:19	11.3 (81.9%)
11	WASIAK Lukasz	213	JW 1905	SM-M30-39	4	00:53:20.01	+00:09:54 (18.6%)	5:20	11.3 (81.9%)
12	MŁYNARCZYK Zbigniew	125	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH W USTCE	SM-M30-39	5	00:53:38.25	+00:10:12 (19.0%)	5:21	11.2 (81.2%)
13	JEZIERSKI Łukasz	63	RCI GDYNIA	SM-M30-39	6	00:54:07.23	+00:10:41 (19.8%)	5:24	11.1 (80.4%)
14	STAŃCZYK Kamil	185	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	5	00:54:18.02	+00:10:52 (20.0%)	5:25	11 (79.7%)
15	WÓJTOWICZ Robert	230	ZK PRZYTUŁY STARE/ AMATOR_SPORTU	SM-M40-49	4	00:54:42.57	+00:11:17 (20.6%)	5:28	11 (79.7%)
16	WIATROWSKI Krzysztof	219	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA ZESPÓŁ TECHNICZNY	SM-M18-29	6	00:54:54.46	+00:11:29 (20.9%)	5:29	10.9 (79.0%)
17	ŻURAWSKI Patryk	238		SM-M18-29	7	00:55:29.34	+00:12:04 (21.7%)	5:32	10.8 (78.3%)
18	KOZŁOWSKI Daniel	95		SM-M30-39	7	00:56:18.64	+00:12:53 (22.9%)	5:37	10.7 (77.5%)
19	STAWICKI Marek	187	STAWICKI MAREK	SM-M40-49	5	00:56:33.96	+00:13:08 (23.2%)	5:39	10.6 (76.8%)
20	BORKOWSKI Patryk	18	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	8	00:57:41.81	+00:14:16 (24.7%)	5:46	10.4 (75.4%)
21	WIŚNIEWSKI Krzysztof	222	ZAKŁAD KARNY W PRZYTUŁACH STARYCH	SM-M40-49	6	00:57:42.69	+00:14:17 (24.8%)	5:46	10.4 (75.4%)
22	WOJLANIS Dariusz	252	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M18-29	9	00:57:49.62	+00:14:24 (24.9%)	5:47	10.4 (75.4%)
23	SZALATY Marcin	192	BAZA 44/ 44 BAZA LOTNICTWA MORSKIEGO	SM-M30-39	8	00:58:17.85	+00:14:52 (25.5%)	5:49	10.3 (74.6%)
24	KRUK Ireneusz	96	STOWARZYSZENIE KLUB 42,2 LĘBORK	SM-M40-49	7	00:58:24.57	+00:14:59 (25.7%)	5:50	10.3 (74.6%)
25	CICHAŁA Damian	27	BATALION OCHRONY BAZY	SM-M30-39	9	00:58:39.94	+00:15:14 (26.0%)	5:52	10.2 (73.9%)
26	WIATRZYK Krzysztof	220	DARŁOWO	SM-M40-49	8	00:58:40.72	+00:15:15 (26.0%)	5:52	10.2 (73.9%)
27	WAŃKOWSKI Adam	211	JW 2980 BRANIEWO	SM-M18-29	10	00:59:04.13	+00:15:38 (26.5%)	5:54	10.2 (73.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	PIETRZYCKI Sławek	159	BRYGADA LOTNICTWA MW	SM-M40-49	9	00:59:13.93	+00:15:48 (26.7%)	5:55	10.1 (73.2%)
29	FIALKOWSKI Mateusz	39	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	11	00:59:18.93	+00:15:53 (26.8%)	5:55	10.1 (73.2%)
30	KUSIAK Dariusz	109	13 DTR ORP CZAJKA	SM-M30-39	10	00:59:44.71	+00:16:19 (27.3%)	5:58	10 (72.5%)
31	OLESEK Jerzy	142	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	SM-M40-49	10	01:00:01.24	+00:16:35 (27.7%)	6:00	10 (72.5%)
32	KOZIEŁ Krzysztof	94	SZKOŁA PODOFICERSKA MARYNARKI WOJENNEJ USTKA	SM-M40-49	11	01:00:01.24	+00:16:35 (27.7%)	6:00	10 (72.5%)
33	MATUSZEWSKI Rafał	120	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M40-49	12	01:00:38.61	+00:17:13 (28.4%)	6:03	9.9 (71.7%)
34	RYSZKA Krzysztof	177	WKB META	SM-M40-49	13	01:00:56.34	+00:17:31 (28.7%)	6:05	9.8 (71.0%)
35	KOSTECKI Mariusz	251	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M30-39	11	01:01:05.07	+00:17:39 (28.9%)	6:06	9.8 (71.0%)
36	POWARZYŃSKI Daniel	165	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	12	01:01:17.75	+00:17:52 (29.2%)	6:07	9.8 (71.0%)
37	SZTAFIJ Kamil	198	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	13	01:01:18.77	+00:17:53 (29.2%)	6:07	9.8 (71.0%)
38	GULBERTOWICZ Kamil	56	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	14	01:01:19.45	+00:17:54 (29.2%)	6:08	9.8 (71.0%)
39	MATUSZEWSKI Marek	121	13DTR	SM-M30-39	12	01:01:24.03	+00:17:58 (29.3%)	6:08	9.8 (71.0%)
40	PIELICH Konrad	157		SM-M30-39	13	01:01:38.88	+00:18:13 (29.6%)	6:09	9.7 (70.3%)
41	SZYMAŃSKI Kamil	199	ORP . GEN. T . KOŚCIUSZKO	SM-M30-39	14	01:01:57.69	+00:18:32 (29.9%)	6:11	9.7 (70.3%)
42	BAJDA Grzegorz	9	ORP GEN. T. KOŚCIUSZKO	SM-M18-29	15	01:01:59.34	+00:18:34 (30.0%)	6:12	9.7 (70.3%)
43	OKPIS Wojciech	140	7 PBOT	SM-M30-39	15	01:02:35.69	+00:19:10 (30.6%)	6:15	9.6 (69.6%)
44	GRZEŻUŁKOWSKI Paweł	55	CSMW USTKA	SM-M30-39	16	01:02:46.91	+00:19:21 (30.8%)	6:16	9.6 (69.6%)
45	WÓJCICKI Grzegorz	228	SPOKO SŁAWNO	SM-M30-39	17	01:03:01.02	+00:19:35 (31.1%)	6:18	9.5 (68.8%)
46	KOS Krystian	87	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M18-29	16	01:03:14.19	+00:19:48 (31.3%)	6:19	9.5 (68.8%)
47	MAJCHRZAK Dariusz	118	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M50+	1	01:04:10.92	+00:20:45 (32.3%)	6:25	9.3 (67.4%)
48	MAJCHRZAK Łukasz	117		SM-M18-29	17	01:04:12.29	+00:20:46 (32.4%)	6:25	9.3 (67.4%)
49	KASPERSKI Dariusz	72		SM-M40-49	14	01:04:20.60	+00:20:55 (32.5%)	6:26	9.3 (67.4%)
50	NOWICKI Mateusz	137	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M30-39	18	01:04:41.38	+00:21:16 (32.9%)	6:28	9.3 (67.4%)
51	BYKOWSKI Bartłomiej	24	4PPLOT	SM-M30-39	19	01:04:50.74	+00:21:25 (33.0%)	6:29	9.3 (67.4%)
52	SZAREK Paweł	194	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M30-39	20	01:04:52.99	+00:21:27 (33.1%)	6:29	9.2 (66.7%)
53	OLSZAR Grzegorz	143	MSWIA	SM-M30-39	21	01:05:16.08	+00:21:50 (33.5%)	6:31	9.2 (66.7%)
54	STASIAK Przemysław	186	CSMW USTKA	SM-M18-29	18	01:05:19.68	+00:21:54 (33.5%)	6:32	9.2 (66.7%)
55	NOWAK Marcin	136	21BLT	SM-M40-49	15	01:05:35.62	+00:22:10 (33.8%)	6:33	9.1 (65.9%)
56	JASKOWSKI Krzysztof	61	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M18-29	19	01:06:46.85	+00:23:21 (35.0%)	6:40	9 (65.2%)
57	KEMPIŃSKI Łukasz	74	JW 2980	SM-M30-39	22	01:06:50.48	+00:23:25 (35.0%)	6:41	9 (65.2%)
58	KAZIÓW Mateusz	73	4 ZIELONOGÓRSKI PUŁK PRZECIWLOTNICZY	SM-M18-29	20	01:07:24.58	+00:23:59 (35.6%)	6:44	8.9 (64.5%)
59	WARSZAWIK Tomasz	212	ZK PRZYTUŁU STARE/ AMATOR_SPORTU	SM-M30-39	23	01:07:26.93	+00:24:01 (35.6%)	6:44	8.9 (64.5%)
60	AL-SUBAIE Abdulrahman	5	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	21	01:07:58.11	+00:24:32 (36.1%)	6:47	8.8 (63.8%)
61	SZRAMA Marian	197	44 BAZA LOTNICTWA MORSKIEGO	SM-M50+	2	01:08:18.14	+00:24:52 (36.4%)	6:49	8.8 (63.8%)
62	DERESZ Rafał	242	4PPLOT	SM-M40-49	16	01:08:49.32	+00:25:23 (36.9%)	6:52	8.7 (63.0%)
63	PEĆ Marcin	152	OSNIP WP	SM-M30-39	24	01:09:15.60	+00:25:50 (37.3%)	6:55	8.7 (63.0%)
64	JANIK Radosław	60	1 BATALION ZMECHANIZOWANY	SM-M30-39	25	01:09:34.75	+00:26:09 (37.6%)	6:57	8.6 (62.3%)
65	JÓSKOWSKI Bogdan	65	REKOWO BIEGA	SM-M40-49	17	01:09:49.95	+00:26:24 (37.8%)	6:59	8.6 (62.3%)
66	KARWACKI Adrian	71	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M18-29	22	01:11:00.32	+00:27:34 (38.8%)	7:06	8.5 (61.6%)
67	PIWOŃSKI Robert	162		SM-M30-39	26	01:11:06.56	+00:27:41 (38.9%)	7:06	8.4 (60.9%)
68	GŁĘBICKI Marcin	50	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	23	01:11:28.42	+00:28:03 (39.2%)	7:08	8.4 (60.9%)
69	PAWELSKI Marek	150	OSNIP WP	SM-M30-39	27	01:11:48.12	+00:28:22 (39.5%)	7:10	8.4 (60.9%)
70	TÓRZ Michał	207	13 DTR	SM-M30-39	28	01:11:51.18	+00:28:25 (39.6%)	7:11	8.3 (60.1%)
71	WŁODARCZYK Tomasz	223		SM-M30-39	29	01:12:19.79	+00:28:54 (40.0%)	7:14	8.3 (60.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	FRANKOWSKI Adrian	44		SM-M30-39	30	01:15:21.13	+00:31:55 (42.4%)	7:32	8 (58.0%)
73	HAZUKA Rafał	58		SM-M40-49	18	01:15:21.13	+00:31:55 (42.4%)	7:32	8 (58.0%)
74	ALBINIAK Przemysław	2	RCI	SM-M30-39	31	01:15:22.48	+00:31:57 (42.4%)	7:32	8 (58.0%)
75	PUTRA Marek	171	ZK PRZYTUŁY STARE/AMATOR_SPORTU	SM-M30-39	32	01:15:25.55	+00:32:00 (42.4%)	7:32	8 (58.0%)
76	AL-KANDERI Ebraheem	3	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	24	01:16:10.94	+00:32:45 (43.0%)	7:37	7.9 (57.2%)
77	DEREŃ Grzegorz	32	21. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	SM-M40-49	19	01:17:48.56	+00:34:23 (44.2%)	7:46	7.7 (55.8%)
78	ZAGÓRSKI Tomasz	232	CSŁII ZEGRZE	SM-M40-49	20	01:18:25.45	+00:35:00 (44.6%)	7:50	7.7 (55.8%)
79	KIEDROWSKI Mariusz	75	CSŁII	SM-M40-49	21	01:18:25.60	+00:35:00 (44.6%)	7:50	7.6 (55.1%)
80	STĘPIEŃ Marcin	188	CSŁII ZEGRZE	SM-M40-49	22	01:18:25.67	+00:35:00 (44.6%)	7:50	7.7 (55.8%)
81	WASILEWSKI Marcin	215	DOWÓDZTWO 3. FLOTYLLI OKRĘTÓW / APTEKA GEMINI TEAM	SM-M40-49	23	01:18:51.14	+00:35:25 (44.9%)	7:53	7.6 (55.1%)
82	MORA Mariusz	127	BATALION OCHRONY BAZY REDZIKOWO	SM-M40-49	24	01:19:20.95	+00:35:55 (45.3%)	7:56	7.6 (55.1%)
83	RYCHLIŃSKI Damian	176	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SM-M30-39	33	01:19:21.13	+00:35:55 (45.3%)	7:56	7.6 (55.1%)
84	AL-SAEIDI Abdulaziz	4	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	25	01:24:59.86	+00:41:34 (48.9%)	8:30	7.1 (51.4%)
85	BOCZKOWSKI Krzysztof	15		SM-M40-49	25	01:43:34.28	+01:00:08 (58.1%)	10:21	5.8 (42.0%)

Znaleziono 85 wynik(ów)