



MARYNARSKA DYCHA - BIEG 10KM

B4SPORT

Wydarzenie: III BIEG PRZEŁAJOWY "MARYNARSKA DYCHA" im. admirała floty Andrzeja KARWETY
Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)
Data: 2018-04-07
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: SM-M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PELO Artur	3	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M40-49	1	00:39:25.45		3:56	15.2 (100%)
2	ZACHARCZUK Albin	258	7 BOW/3BZ	SM-M18-29	1	00:43:42.65	+00:04:17 (9.8%)	4:22	13.7 (90.1%)
3	WYGLĄDAŁA Bartek	257	MOŻW	SM-M30-39	1	00:45:37.05	+00:06:11 (13.6%)	4:33	13.2 (86.8%)
4	PIONK Rafał	177	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA, ZESPÓŁ TECHNICZY	SM-M30-39	2	00:46:06.30	+00:06:40 (14.5%)	4:36	13 (85.5%)
5	RÓŻAK Fabian	200	MORSKA JEDNOSTKA RAKIETOWA	SM-M30-39	3	00:46:49.10	+00:07:23 (15.8%)	4:40	12.8 (84.2%)
6	PATALON Przemysław	166	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	2	00:46:53.00	+00:07:27 (15.9%)	4:41	12.8 (84.2%)
7	WLMONTI Krzysztof	284	CSMW	SM-M30-39	4	00:47:46.45	+00:08:21 (17.5%)	4:46	12.6 (82.9%)
8	PANASIUK Adrian	165	MORSKA JEDNOSTKA RAKIETOWA	SM-M18-29	3	00:47:58.10	+00:08:32 (17.8%)	4:47	12.5 (82.2%)
9	DUDA Grzegorz	46	OSP BUKÓWKA	SM-M30-39	5	00:48:02.75	+00:08:37 (17.9%)	4:48	12.5 (82.2%)
10	MŁYNARCZYK Zbigniew	150	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH USTKA	SM-M30-39	6	00:49:36.50	+00:10:11 (20.5%)	4:57	12.1 (79.6%)
11	KUSIAK Dariusz	124	ORP GOPŁO 13DTR	SM-M30-39	7	00:49:59.00	+00:10:33 (21.1%)	4:59	12 (78.9%)
12	STANIOCH Krzysztof	218	9 DYWIZJON PRZECIWLOTNICZY	SM-M18-29	4	00:50:01.60	+00:10:36 (21.2%)	5:00	12 (78.9%)
13	KARPOWICZ Grzegorz	88		SM-M30-39	8	00:50:31.40	+00:11:05 (22.0%)	5:03	11.9 (78.3%)
14	TUSK Paweł	241	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	5	00:50:35.35	+00:11:09 (22.1%)	5:03	11.9 (78.3%)
15	SOBIERSKI Mariusz	214	JW 2980 BRANIEWO	SM-M40-49	2	00:51:04.85	+00:11:39 (22.8%)	5:06	11.7 (77.0%)
16	SZCZYBELSKI Wojciech	228	DYWIZJON OKRETÓW BOJOWYCH GDYNIA	SM-M40-49	3	00:51:27.10	+00:12:01 (23.4%)	5:08	11.7 (77.0%)
17	GWADERA Mirosław	74		SM-M50+	1	00:51:41.60	+00:12:16 (23.7%)	5:10	11.6 (76.3%)
18	MAJCHRZAK Łukasz	139	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M18-29	6	00:53:09.00	+00:13:43 (25.8%)	5:18	11.3 (74.3%)
19	PILIPCZUK Daniel	175	MOŻW	SM-M18-29	7	00:53:17.55	+00:13:52 (26.0%)	5:19	11.3 (74.3%)
20	MATUSZEWSKI Rafał	144	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA/1 LĘBORSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	SM-M40-49	4	00:53:32.15	+00:14:06 (26.4%)	5:21	11.2 (73.7%)
21	WAŃKOWSKI Adam	242	9 BRANIEWSKA BRYGADA KAWALERII PANCERNEJ	SM-M18-29	8	00:53:33.55	+00:14:08 (26.4%)	5:21	11.2 (73.7%)
22	JANKOWSKI Rafał	79	MOŻW	SM-M40-49	5	00:53:57.25	+00:14:31 (26.9%)	5:23	11.1 (73.0%)
23	KOSTECKI Mariusz	104	7 BOW/3BZ	SM-M30-39	9	00:54:01.75	+00:14:36 (27.0%)	5:24	11.1 (73.0%)
24	KOZA Kamil	110		SM-M30-39	10	00:54:05.75	+00:14:40 (27.1%)	5:24	11.1 (73.0%)
25	ROMANOWSKI Mateusz	199		SM-M18-29	9	00:54:21.70	+00:14:56 (27.5%)	5:26	11 (72.4%)
26	LORYŃSKI Karol	134	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	10	00:54:44.05	+00:15:18 (28.0%)	5:28	11 (72.4%)
27	HOPA Krzysztof	77	BATALION OCHRONY BAZY	SM-M30-39	11	00:55:16.05	+00:15:50 (28.7%)	5:31	10.9 (71.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	CICHAŁA Damian	280	BATALION OCHRONY BAZY	SM-M30-39	12	00:55:16.50	+00:15:51 (28.7%)	5:31	10.9 (71.7%)
29	GRANDA Marcin	290	21 BSP	SM-M30-39	13	00:55:51.10	+00:16:25 (29.4%)	5:35	10.7 (70.4%)
30	JABŁOŃSKI Kamil	78		SM-M30-39	14	00:55:51.30	+00:16:25 (29.4%)	5:35	10.7 (70.4%)
31	BERA Krystian	12	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	11	00:55:56.65	+00:16:31 (29.5%)	5:35	10.7 (70.4%)
32	PŁATEK Damian	178		SM-M18-29	12	00:55:56.70	+00:16:31 (29.5%)	5:35	10.7 (70.4%)
33	KEMPIŃSKI Łukasz	93	9 BRANIEWSKA BRYGADA KAWALERII PANCERNEJ	SM-M18-29	13	00:57:01.80	+00:17:36 (30.9%)	5:42	10.5 (69.1%)
34	PIELICH Konrad	173		SM-M30-39	15	00:57:14.75	+00:17:49 (31.1%)	5:43	10.5 (69.1%)
35	MATYSIUK Grzegorz	145	7BOW	SM-M40-49	6	00:57:29.20	+00:18:03 (31.4%)	5:44	10.4 (68.4%)
36	HURKO Andrzej	279	BATALION OCHRONY BAZY	SM-M30-39	16	00:57:31.30	+00:18:05 (31.5%)	5:45	10.4 (68.4%)
37	MAJCHRZAK Dariusz	140	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M50+	2	00:57:39.65	+00:18:14 (31.6%)	5:46	10.4 (68.4%)
38	TOMCZAK Dominik	18	CSMW USTKA	SM-M40-49	7	00:57:43.50	+00:18:18 (31.7%)	5:46	10.4 (68.4%)
39	WÓJCICKI Grzegorz	255	ARESZT ŚLEDWCZY W SŁUPSKU	SM-M30-39	17	00:58:11.30	+00:18:45 (32.2%)	5:49	10.3 (67.8%)
40	KUBIŃSKI Rafał	118	7 BOW	SM-M50+	3	00:58:15.55	+00:18:50 (32.3%)	5:49	10.3 (67.8%)
41	MAKOWSKI Rafał	142	RCI GDYNIA	SM-M30-39	18	00:58:17.30	+00:18:51 (32.4%)	5:49	10.3 (67.8%)
42	MAJKOWSKI Marcin	141	MORSKA JEDNOSTKA RAKIETOWA	SM-M40-49	8	00:58:32.05	+00:19:06 (32.6%)	5:51	10.3 (67.8%)
43	SZAREK Paweł	227	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	SM-M30-39	19	00:59:28.60	+00:20:03 (33.7%)	5:56	10.1 (66.4%)
44	WIŚNIEWSKI Przemysław	278	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	14	00:59:31.50	+00:20:06 (33.8%)	5:57	10.1 (66.4%)
45	ZBLEWSKI Radosław	267	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH	SM-M40-49	9	00:59:37.50	+00:20:12 (33.9%)	5:57	10.1 (66.4%)
46	REDLARSKI Maciej	194	9 BRYGADA KAWALERII PANCERNEJ	SM-M30-39	20	01:00:25.10	+00:20:59 (34.7%)	6:02	9.9 (65.1%)
47	RYSZKA Krzysztof	203		SM-M40-49	10	01:00:34.15	+00:21:08 (34.9%)	6:03	9.9 (65.1%)
48	DYDYNA Krzysztof	48	RCI GDYNIA	SM-M40-49	11	01:00:59.90	+00:21:34 (35.4%)	6:06	9.8 (64.5%)
49	KONYSZ Bartłomiej	101	JW 4653	SM-M18-29	15	01:01:27.95	+00:22:02 (35.9%)	6:08	9.8 (64.5%)
50	BOSAK Jarosław	294	21 BSP	SM-M30-39	21	01:01:39.80	+00:22:14 (36.1%)	6:10	9.7 (63.8%)
51	MICHALCZYK Mariusz	146	JW 1223	SM-M40-49	12	01:02:36.45	+00:23:11 (37.0%)	6:15	9.6 (63.2%)
52	GIL Mateusz	61	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	16	01:02:36.90	+00:23:11 (37.0%)	6:15	9.6 (63.2%)
53	POWARZYŃSKI Daniel	275	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	17	01:02:37.15	+00:23:11 (37.0%)	6:15	9.6 (63.2%)
54	GOSIEWSKI Janusz	64	MOŻW	SM-M30-39	22	01:02:47.20	+00:23:21 (37.2%)	6:16	9.6 (63.2%)
55	ZARZYCKI Darek	263		SM-M30-39	23	01:03:17.35	+00:23:51 (37.7%)	6:19	9.5 (62.5%)
56	POLAK Michał	183		SM-M30-39	24	01:03:18.75	+00:23:53 (37.7%)	6:19	9.5 (62.5%)
57	SŁUPSKI Maciej	212		SM-M18-29	18	01:03:48.95	+00:24:23 (38.2%)	6:22	9.4 (61.8%)
58	ŁĄTKOWSKI Jerzy	136	JW 4498	SM-M40-49	13	01:03:58.55	+00:24:33 (38.4%)	6:23	9.4 (61.8%)
59	MINKO Tomek	148	9 DYWIZJON PRZECIWLOTNICZY	SM-M18-29	19	01:03:59.50	+00:24:34 (38.4%)	6:24	9.4 (61.8%)
60	KUPIS Hubert	121	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	20	01:04:15.55	+00:24:50 (38.6%)	6:25	9.3 (61.2%)
61	LISZEWSKI Damian	133	CSWIICH	SM-M30-39	25	01:04:44.80	+00:25:19 (39.1%)	6:28	9.3 (61.2%)
62	DUBOWSKI Artur	300	RCI	SM-M40-49	14	01:05:13.25	+00:25:47 (39.6%)	6:31	9.2 (60.5%)
63	PŁONKA Robert	180	MOŻW	SM-M50+	4	01:05:14.20	+00:25:48 (39.6%)	6:31	9.2 (60.5%)
64	TOMCZAK Sebastian	71		SM-M40-49	15	01:05:16.35	+00:25:50 (39.6%)	6:31	9.2 (60.5%)
65	JÓSKOWSKI Bogdan	83	RCI GDYNIA	SM-M40-49	16	01:05:25.65	+00:26:00 (39.7%)	6:32	9.2 (60.5%)
66	KOŁSUT Marcin	100		SM-M18-29	21	01:05:27.55	+00:26:02 (39.8%)	6:32	9.2 (60.5%)
67	KOZŁOWSKI Paweł	112	6 BCHEM SP	SM-M30-39	26	01:05:39.45	+00:26:14 (40.0%)	6:34	9.1 (59.9%)
68	BRUSZEWSKI Szczepan	22		SM-M18-29	22	01:06:09.00	+00:26:43 (40.4%)	6:36	9.1 (59.9%)
69	KOWALSKI Łukasz	108	MJR	SM-M30-39	27	01:06:14.00	+00:26:48 (40.5%)	6:37	9.1 (59.9%)
70	LITWIN Waldemar	292	21 BSP	SM-M30-39	28	01:06:18.70	+00:26:53 (40.5%)	6:37	9 (59.2%)
71	PRYMON Marcin	291	21 BSP	SM-M30-39	29	01:06:19.15	+00:26:53 (40.6%)	6:37	9 (59.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
72	TEMSKI Amadeusz	236	13DTR	SM-M18-29	23	01:06:46.90	+00:27:21 (41.0%)	6:40	9 (59.2%)
73	RĘKAWICA Paweł	197	MOŻW	SM-M18-29	24	01:06:52.95	+00:27:27 (41.1%)	6:41	9 (59.2%)
74	ZAGÓRSKI Tomasz	259	CSŁII ZEGRZE	SM-M30-39	30	01:07:06.90	+00:27:41 (41.3%)	6:42	8.9 (58.6%)
75	KOSTRZEWA Paweł	105	BATALION OCHRONY BAZY	SM-M30-39	31	01:07:09.50	+00:27:44 (41.3%)	6:43	8.9 (58.6%)
76	CYRAN Przemysław	34	CSMW USTKA	SM-M30-39	32	01:08:17.30	+00:28:51 (42.3%)	6:49	8.8 (57.9%)
77	LEWANDOWSKI Jarosław	131	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M18-29	25	01:08:22.45	+00:28:57 (42.3%)	6:50	8.8 (57.9%)
78	RÓŻNAWSKI Marek	243		SM-M40-49	17	01:09:22.10	+00:29:56 (43.2%)	6:56	8.6 (56.6%)
79	DEREŃ Grzegorz	39	21. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	SM-M40-49	18	01:09:27.25	+00:30:01 (43.2%)	6:56	8.6 (56.6%)
80	GRZEŻUŁKOWSKI Paweł	70	CSMW USTKA	SM-M30-39	33	01:10:07.20	+00:30:41 (43.8%)	7:00	8.6 (56.6%)
81	JELEŃSKI Adrian	81		SM-M30-39	34	01:10:09.50	+00:30:44 (43.8%)	7:01	8.6 (56.6%)
82	GŁOGOWSKI Piotr	62	MOŻW	SM-M30-39	35	01:11:25.95	+00:32:00 (44.8%)	7:08	8.4 (55.3%)
83	TÓRZ Michał	239	13 DTR	SM-M30-39	36	01:12:09.60	+00:32:44 (45.4%)	7:13	8.3 (54.6%)
84	NOWICKI Mateusz	160	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	SM-M30-39	37	01:13:00.15	+00:33:34 (46.0%)	7:18	8.2 (53.9%)
85	PIETRZYCKI Sławek	174	BRYGADALOTNICTWAMW/RUNEDA	SM-M40-49	19	01:13:44.05	+00:34:18 (46.5%)	7:22	8.1 (53.3%)
86	KIEDROWSKI Mariusz	94	CSŁII	SM-M40-49	20	01:13:45.15	+00:34:19 (46.5%)	7:22	8.1 (53.3%)
87	ZAWISZA Tomasz	266	CSMW USTKA	SM-M50+	5	01:13:46.85	+00:34:21 (46.6%)	7:22	8.1 (53.3%)
88	GRAJNERT Adam	287		SM-M30-39	38	01:13:50.95	+00:34:25 (46.6%)	7:23	8.1 (53.3%)
89	ANDRZEJEWSKI Michał	53	9 DPLT	SM-M18-29	26	01:14:14.50	+00:34:49 (46.9%)	7:25	8.1 (53.3%)
90	MICHALUK Michał	147	9 DYWIZJON PRZECIWLOTNICZY	SM-M30-39	39	01:14:40.05	+00:35:14 (47.2%)	7:28	8 (52.6%)
91	JONIK Maciej	2		SM-M40-49	21	01:15:21.85	+00:35:56 (47.7%)	7:32	8 (52.6%)
92	KOS Krystian	103	CPSP USTKA	SM-M18-29	27	01:15:27.60	+00:36:02 (47.8%)	7:32	8 (52.6%)
93	SIKORA Tomasz	208	21. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	SM-M50+	6	01:15:54.70	+00:36:29 (48.1%)	7:35	7.9 (52.0%)
94	BEDNARSKI Roman	1	JW 4101	SM-M50+	7	01:17:30.10	+00:38:04 (49.1%)	7:45	7.7 (50.7%)
95	GANCARZ Łukasz	56		SM-M18-29	28	01:30:44.30	+00:51:18 (56.6%)	9:04	6.6 (43.4%)
96	RZEPKA Krystian	204	9 DYWIZJON PRZECIWLOTNICZY	SM-M30-39	40	01:31:43.10	+00:52:17 (57.0%)	9:10	6.5 (42.8%)

Znaleziono 96 wynik(ów)