



# METALKAS OCEAN LAVA TRIATHLON POLSKA - DYSTANS ŚREDNI 70.3

B4SPORT

**Wydarzenie:** Metalkas Ocean Lava Triathlon Polska  
**Organizator:** Towarzystwo Sportowe TRI-SPORT  
**Data:** 2023-08-19  
**Miejsce:** Bydgoszcz  
**Dystans:** 113 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mężczyźni

Punkt pomiarowy: 1,0 km

						Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Czas
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	P_Borowno 0.95km					
1	MARCINEK Tomasz	737	TM IRON TEAM	M-32	TM IronTeam	00:13:29					
2	MADRASSI Giacomo	677	TRI TEAM PULLY	M-33	Mielcars Team	00:13:40					
3	GRONDZIEWSKI Dariusz	663	PHO3NIX GVT TEAM	M-42	Pho3nix GVT Team	00:14:36					
4	SAWIEŁAJC Jakub	691	TM IRON TEAM	M-24	TM IronTeam	00:14:49					
5	SUCHAN Łukasz	747	SPORTWISE	M-22		00:15:23					
6	ROGOZIEWICZ Dawid	621	LITWIN SPORT	M-22		00:16:06					
7	GRALIK Jędrzej	512	BYDGOSKIE OKONIE	M-31	Bydgoskie Okonie	00:16:09					
8	CZECHOWSKI Dawid	637		M-19		00:16:15					
9	WASYLUK Cezary	746	CONTROTLEC	M-34		00:16:17					
10	BRUNOVSKÝ Simon	687	SLOVAK TRIATHLON ACADEMY	M-30		00:16:27					
11	RACEK Tomáš	734	IRONSTARS BEROUN	M-42		00:16:47					
12	KAMIŃSKI Tomasz	717	TM IRONTEAM	M-41	TM IronTeam	00:17:08					
13	NOSOWSKI Jacek	528	TRI.REGRESS	M-49		00:17:12					
14	CIMACHOWSKI Jakub	530	CIMATECH	M-43		00:17:20					
15	KRÓL Hubert	749	WWW.TRENERTRIATHLONU.PL	M-37		00:17:21					
16	PRĄDZYŃSKI Marcin	646	TM IRONTEAM	M-46	TM IronTeam	00:17:33					
17	PIESIK Dawid	619	TM IRON TEAM	M-33	TM IronTeam	00:17:37					
18	LECH Miro	601		M-37		00:17:40					
19	KONDRACKI Łukasz	631	TRI TEAM LUBAŃ	M-40		00:17:42					
20	MAZUR Wojciech	678	UCIEKAM PRZED ADIM ,)	M-38		00:17:48					
21	OLEWIŃSKI Dariusz	712	TRIATHLON KONSULTING	M-47	Triathlon konsulting	00:18:00					
22	HÅKANSSON Fredrik	658	HELENEHOLMS IF	M-52		00:18:01					
23	KOLEŚNIK Bartłomiej	586	5 LUBUSKI PUŁK ARTYLERII	M-34	5 Lubuski Pułk Artylerii	00:18:11					
24	WALICH Maciej	711	4T TARNOWSKIE TERMY TRIATHLON	M-35		00:18:24					
	TOPCZEWSKI Gracjan	742	TRISPACE/TREK	M-47	TRISPACE/TREK	00:18:24					
26	MIEDZIAK Sebastian	655	LS PLUS RECYKLING TEAM	M-40		00:18:28					
27	PAKUŁA Rafał	640		M-38		00:18:29					
28	KACPERSKI Wojtek	697	WMKS OLSZTYŃSKA SZKÓŁKA TRIATHLONU	M-42		00:18:34					

						□ Pływanie	1	□ Rower	1,2	□ Bieg	Czas
29	<b>KRASNODEBSKI Sebastian</b>	<b>733</b>	TM IRON TEAM	M-41	TM IronTeam	00:18:43					
30	<b>FAJOK Szymon</b>	<b>683</b>	MBC TEAM	M-24		00:18:43					
31	<b>OGÓROWICZ Jakub</b>	<b>618</b>	BEEATHLETIC TEAM	M-39		00:18:44					
32	<b>ROSZUK Jakub</b>	<b>716</b>	EWA BUGDOŁ TRIATHLON TEAM	M-44		00:18:45					
33	<b>STEFANIAK Marcin</b>	<b>718</b>	TM IRON TEAM	M-48	TM IronTeam	00:18:48					
34	<b>KRAJEWSKI Tomasz</b>	<b>670</b>	#ZALINIAMETYTEAM	M-42	#zaliniametyteam	00:18:51					
35	<b>GRZYBEK Lukasz</b>	<b>656</b>	TRIATHLON IQ	M-42		00:18:54					
36	<b>SZYDŁOWSKI Paweł</b>	<b>633</b>	TRIWISE	M-43		00:18:56					
37	<b>WYSOCKI Marcin</b>	<b>628</b>	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	M-45		00:18:59					
38	<b>WYSOCKI Piotr</b>	<b>636</b>		M-37		00:19:01					
39	<b>FIOSEK Paweł</b>	<b>535</b>		M-28		00:19:01					
40	<b>WIŚNIEWSKI Piotr</b>	<b>632</b>	TRIATHLON KONSULTING	M-27	Triathlon konsulting	00:19:02					
41	<b>JOVANOVIĆ Marko</b>	<b>515</b>	GO APTIV!	M-31		00:19:05					
	<b>TRZASKA Przemysław</b>	<b>600</b>	DREAM TRI TEAM	M-38	Drem Tri Team	00:19:05					
43	<b>KROSNY Szymon</b>	<b>671</b>	CROSS-SPORT	M-32	Cross-Sport	00:19:12					
44	<b>STAFARCZYK Dawid</b>	<b>520</b>	TM IRON TEAM	M-31	TM IronTeam	00:19:18					
45	<b>WOJCIECHOWSKI Norbert</b>	<b>522</b>		M-43		00:19:19					
46	<b>PILARCZYK Bartek</b>	<b>710</b>	AGAT TRI SUPERSONIC	M-45		00:19:36					
47	<b>MASŁOWSKI Marcin</b>	<b>604</b>	HTF LUDWIK SIKORSKI	M-44	HTF Ludwik Sikorski	00:19:38					
48	<b>MAGDZIARZ Jakub</b>	<b>540</b>	KANCELARIA HMM	M-43		00:19:40					
49	<b>ODZIOBA Sebastian</b>	<b>519</b>	THE RWCYCKING	M-39		00:19:41					
50	<b>HUBCZAK Michał</b>	<b>610</b>	ARTECH FORKLIFT	M-20		00:19:41					
51	<b>MACIEJEWSKI Szymon</b>	<b>644</b>	MACIEJEWSCY	M-45		00:19:48					
52	<b>KILIJĄNCZYK Piotr</b>	<b>516</b>		M-43		00:19:51					
	<b>JARNOT Oskar</b>	<b>627</b>	TMT	M-34		00:19:52					
54	<b>HARTLIŃSKI Grzegorz</b>	<b>725</b>	NAJMOWICZ TRIATHLON	M-39		00:19:56					
55	<b>SZARMACHER Sebastian</b>	<b>560</b>		M-40		00:20:00					
56	<b>KAZIMIERCZYK Adam</b>	<b>707</b>	PTT DELTA	M-43	PTT DELTA	00:20:01					
57	<b>ŁUKASZCZUK Grzegorz</b>	<b>613</b>	TM IRONTEAM	M-41	TM IronTeam	00:20:02					
58	<b>ŁĄCKI Andrzej</b>	<b>661</b>		M-55		00:20:05					
	<b>SOBCZAK Marcin</b>	<b>521</b>		M-48		00:20:08					
60	<b>KIEPE Nauris</b>	<b>599</b>		M-47		00:20:09					
61	<b>TURAJSKI Mateusz</b>	<b>648</b>	AXENT IWONA TURAJSKA	M-33		00:20:12					
62	<b>ZIĘBA Adam</b>	<b>501</b>	TRISPACE/TREK	M-50	TRISPACE/TREK	00:20:14					
63	<b>FABROWSKI Dawid</b>	<b>513</b>	TRITAT TEAMOCHAL	M-42	TEAMOCHAL TriTata	00:20:14					
64	<b>PESZT Marek</b>	<b>713</b>		M-42		00:20:27					
65	<b>GREJCZYK Alan</b>	<b>692</b>	CORTEZ TRIATHLON TEAM	M-29		00:20:28					
66	<b>SĘK Marek</b>	<b>706</b>	WM TRISELF	M-44		00:20:28					
67	<b>ZAPAŁA Łukasz</b>	<b>645</b>		M-41		00:20:35					
68	<b>JANKOWSKI Tomasz</b>	<b>690</b>	TRISPACE/TREK	M-50	TRISPACE/TREK	00:20:39					
69	<b>GOŁYŚ Grzegorz</b>	<b>643</b>		M-26		00:20:41					
70	<b>ANDRZEJEWSKI Jakub</b>	<b>668</b>		M-31		00:20:43					
71	<b>KOSIŁKO Tomasz</b>	<b>581</b>	TRIGYM SZCZECIN	M-43	Trigym Szczecin	00:20:54					
72	<b>SZCZERBA Maciej</b>	<b>508</b>		M-51		00:20:56					
73	<b>SAWICKI Michał</b>	<b>642</b>	ADRIAN KOSTERA TEAM	M-29		00:20:57					
74	<b>BARTOSIEWICZ Tomasz</b>	<b>562</b>	ORANGE POLSKA	M-39		00:21:01					

						□ Pływanie	1	□ Rower	12	□ Bieg	Czas
75	<b>KAŁEK Artur</b>	<b>702</b>	TM IRON TEAM	M-49	TM IronTeam	00:21:01					
76	<b>TECZA Artur</b>	<b>534</b>		M-46		00:21:04					
77	<b>KAPSA Dawid</b>	<b>598</b>	TRISPCA/TREK	M-45	TRISPACE/TREK	00:21:11					
78	<b>GRUBA Marek</b>	<b>694</b>	TRISPACE/TREK	M-35	TRISPACE/TREK	00:21:14					
79	<b>EJSMONT Krzysztof</b>	<b>727</b>		M-46		00:21:19					
80	<b>KUBASIK Tomasz</b>	<b>682</b>		M-40		00:21:20					
81	<b>WOLAK Paweł</b>	<b>616</b>	ORKAMASTERS IŁAWA	M-24		00:21:23					
82	<b>KONIECZNY Przemek</b>	<b>609</b>	VELOCITY	M-37		00:21:26					
83	<b>MODZELEWSKI Maciej</b>	<b>569</b>	VELO ŁOWICZ TRI	M-39		00:21:27					
84	<b>ŻEGLICZ Marek</b>	<b>572</b>	SPÓJNIA BIAŁE BŁOTA	M-28		00:21:31					
	<b>KAMIŃSKI Tomasz</b>	<b>743</b>	INMOTO TRITEAM SHRIMP BISTRO	M-43		00:21:31					
86	<b>LESZCZYŃSKI Mariusz</b>	<b>517</b>	K. S. TRI B. ER	M-47		00:21:32					
87	<b>LICA Grzegorz</b>	<b>510</b>	TRISPACE TREK	M-48	TRISPACE/TREK	00:21:36					
88	<b>KIEDROWSKI Jerzy</b>	<b>669</b>	MIELCARKS TEAM	M-30	Mielcarks Team	00:21:42					
89	<b>GALICKI Jakub</b>	<b>532</b>	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	M-49	Akademia Mistrzów Sportu	00:21:43					
90	<b>GRALIK Kacper</b>	<b>531</b>	BYDGOSKIE OKONIE	M-27		00:21:56					
91	<b>CHMIELEWSKI Rafał</b>	<b>740</b>	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	M-49		00:21:58					
92	<b>WIŚNIEWSKI Mikołaj</b>	<b>720</b>	ROWEROWA BRZOZA	M-25		00:22:01					
93	<b>GECZEW Paweł</b>	<b>615</b>		M-30		00:22:02					
94	<b>WODNICKI Grzegorz</b>	<b>629</b>		M-28		00:22:02					
95	<b>NOWICKI Adam</b>	<b>514</b>		M-50		00:22:04					
96	<b>HANUS Wojciech</b>	<b>597</b>		M-34		00:22:05					
97	<b>WALKOWIAK Bartosz</b>	<b>567</b>		M-41		00:22:06					
98	<b>MENDRZYCKI Artur</b>	<b>507</b>		M-45		00:22:11					
99	<b>SZYMCZAK Jakub</b>	<b>525</b>		M-35		00:22:13					
100	<b>BUZE Łukasz</b>	<b>652</b>		M-38		00:22:18					
101	<b>GÓRNY Bartosz</b>	<b>689</b>	TRISPACE/TREK	M-35	TRISPACE/TREK	00:22:20					
102	<b>ALEKSANDROWICZ Marcin</b>	<b>741</b>	CHMURA COACHING	M-31		00:22:21					
103	<b>KRAUSE Szymon</b>	<b>518</b>	SREBRNI TRI	M-41	Srebrni Tri	00:22:21					
104	<b>BURSKI Paweł</b>	<b>715</b>		M-54		00:22:24					
105	<b>PODLASIAK Ariel</b>	<b>676</b>	IM INSPIRATION	M-32		00:22:25					
106	<b>GÓRNISIEWICZ Piotr</b>	<b>709</b>	WM TRISELF	M-49		00:22:26					
	<b>CHŁOSTA Marek</b>	<b>739</b>		M-48		00:22:26					
108	<b>BARSUKOV Artem</b>	<b>624</b>	UNLIMITED SPORT 2.0	M-38		00:22:28					
109	<b>OLEJNIK Wojciech</b>	<b>553</b>	TRIGYM SZCZECIN	M-27	Trigym Szczecin	00:22:33					
110	<b>SUDOŁ Jacek</b>	<b>570</b>	PARKRUN BYDGOSZCZ	M-45		00:22:35					
111	<b>CZERWIAKOWSKI Sebastian</b>	<b>529</b>		M-49		00:22:38					
112	<b>KUCHARCZYK Kamil</b>	<b>603</b>	TRI NOT TO DIE / EWA BUGDOŁ TEAM	M-36		00:22:46					
113	<b>MILERT Krzysztof</b>	<b>714</b>		M-29		00:22:47					
114	<b>GROCHOWSKI Piotr</b>	<b>731</b>	TRIDEA	M-49		00:22:53					
115	<b>DOMERACKI Damian</b>	<b>504</b>	PERSONAL TRIATHLON	M-43		00:22:54					
116	<b>SAJDOK Kamil</b>	<b>680</b>	SREBRNI TRI	M-36	Srebrni Tri	00:22:55					
117	<b>MYŚKOW Leszek</b>	<b>591</b>	TRI MISSION	M-47	Tri Mission	00:22:55					
118	<b>RADZIEJEWSKI Tomasz</b>	<b>688</b>	TEAMOCHAL	M-42	TEAMOCHAL	00:23:00					
119	<b>SPLITT Wojciech</b>	<b>558</b>	PŁOMIEŃ DRAŻNO	M-44		00:23:04					
120	<b>MAZUREK Wojciech</b>	<b>595</b>	CROSS-SPORT	M-30	Cross-Sport	00:23:07					

						□ Pływanie	1	□ Rower	12	□ Bieg	Czas
121	<b>MROTEK Michał</b>	<b>666</b>	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	M-44	Akademia Mistrzów Sportu	00:23:15					
122	<b>ŻULEWSKI Radosław</b>	<b>547</b>		M-36		00:23:16					
123	<b>JACH Rafał</b>	<b>594</b>	CROSS-SPORT	M-37	Cross-Sport	00:23:18					
124	<b>RAŹNIEWSKI Łukasz</b>	<b>546</b>	WMKS	M-47		00:23:19					
125	<b>LASSAK Bartosz</b>	<b>544</b>	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	M-47	Akademia Mistrzów Sportu	00:23:25					
126	<b>PACHYKOUSKI Pavel</b>	<b>651</b>		M-38		00:23:30					
127	<b>STYLA Kamil Aleksander</b>	<b>750</b>	MILOTEAM	M-36	Miloteam	00:23:37					
128	<b>ULANOWSKI Grzegorz</b>	<b>630</b>	STORMRIDER	M-49		00:23:37					
129	<b>KRYGIER Maciej</b>	<b>708</b>		M-35		00:23:38					
130	<b>ROGUSZ Zbigniew</b>	<b>635</b>		M-39		00:23:43					
131	<b>AUGUSTYNIAK Piotr</b>	<b>745</b>		M-47		00:23:45					
132	<b>SOBAŃSKI Roman</b>	<b>641</b>	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	M-43		00:24:01					
133	<b>SOCHA Kamil</b>	<b>585</b>	5 LUBUSKI PUŁK ARTYLRII	M-34	5 Lubuski Pułk Artylerii	00:24:01					
134	<b>MARCINIAK Przemysław</b>	<b>744</b>		M-41		00:24:01					
	<b>FOGT Maciej</b>	<b>695</b>		M-42		00:24:10					
136	<b>LIPSKI Łukasz</b>	<b>593</b>		M-41		00:24:11					
137	<b>TRZASKOWSKI Tomasz</b>	<b>509</b>		M-43		00:24:17					
138	<b>ROSZAK Bartosz</b>	<b>748</b>	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	M-40		00:24:19					
139	<b>CZERNIAK Gracjan</b>	<b>607</b>		M-43		00:24:21					
140	<b>WIŚNIEWSKI Arnold</b>	<b>566</b>	KM PSP JRG9 ŁÓDŹ	M-49		00:24:21					
141	<b>BARSZCZEWSKI Sebastian</b>	<b>667</b>		M-44		00:24:25					
142	<b>NOSIADEK Michał</b>	<b>605</b>	CROSS SPORT	M-38	Cross-Sport	00:24:25					
	<b>CIUPA Jarosław</b>	<b>578</b>	AKADEMIA MISTRZÓW SPORTU	M-53	Akademia Mistrzów Sportu	00:24:26					
144	<b>PRYK Rafał</b>	<b>703</b>		M-48		00:24:28					
145	<b>ZAKRZEWSKI Jarosław</b>	<b>505</b>		M-50		00:24:31					
146	<b>BUDZIAK Maksymilian</b>	<b>693</b>		M-21		00:24:45					
147	<b>WRZOCHOL Paweł</b>	<b>552</b>	TRIGYM SZCZECIN	M-38	Trigym Szczecin	00:24:46					
148	<b>DAWID Łukasz</b>	<b>701</b>		M-37		00:24:49					
149	<b>JASINSKI Karol</b>	<b>684</b>		M-30		00:25:02					
150	<b>KODZIS Piotr</b>	<b>699</b>	OOO.OVOVO.OOO	M-49		00:25:08					
151	<b>WIŚNIEWSKI Zbigniew</b>	<b>719</b>	ROWEROWA BRZOZA	M-57	Active Age	00:25:08					
152	<b>NURKIEWICZ Jarosław</b>	<b>537</b>	KUNG FU PANDY 3	M-52		00:25:13					
153	<b>WIŚNIEWSKI Rafał</b>	<b>665</b>	RAFAŁ WISNIEWSKI	M-40	Akademia Mistrzów Sportu	00:25:18					
154	<b>SZYMKUĆ Wojciech</b>	<b>539</b>		M-34		00:25:30					
155	<b>WŁODARCZAK Witold</b>	<b>705</b>	TRISPACE/TREK	M-60	TRISPACE/TREK	00:25:31					
156	<b>MIELCAREK Tomasz</b>	<b>728</b>	MIELCARKS TEAM	M-49	Mielcarks Team	00:25:34					
157	<b>GNIOT Jacek</b>	<b>538</b>	TRISPACE/TREK	M-52	TRISPACE/TREK	00:25:35					
158	<b>GRUBA Jacek</b>	<b>608</b>	TRISPACE/TREK	M-63	TRISPACE/TREK	00:25:35					
159	<b>WŁODARCZYK Wojciech</b>	<b>561</b>	CZARNE STOPY	M-59		00:25:48					
160	<b>MAKOWSKI Sławomir</b>	<b>502</b>	WTLENIE	M-54	Akademia Mistrzów Sportu	00:26:06					
161	<b>GRABOWSKI Andrzej</b>	<b>584</b>	PTT DELTA	M-47	PTT DELTA	00:26:07					
162	<b>WITKOWSKI Tomasz</b>	<b>550</b>	VIVALAVIDA	M-39		00:26:13					
163	<b>KUPCZYK Tomasz</b>	<b>554</b>		M-46		00:26:21					
164	<b>GAJEWSKI Przemek</b>	<b>623</b>	SYBERIANHAMSTER	M-45		00:26:23					
165	<b>ROMANOWSKI Kamil</b>	<b>654</b>	KOSTERA TEAM	M-42		00:26:29					
166	<b>DOBEK Paweł</b>	<b>722</b>	MILOTEAM	M-43		00:26:31					

						□ Pływanie	11	□ Rower	12	□ Bieg	Czas
167	<b>ANTONOVITCH Vladimir</b>	<b>653</b>	TRI.BY	M-51	tri.by	00:26:34					
168	<b>KUPRACZ Andrzej</b>	<b>664</b>	TRISPACE	M-52		00:26:37					
169	<b>KOCHANOWSKI Maciej</b>	<b>580</b>		M-31		00:26:39					
	<b>HUBCZAK Wojciech</b>	<b>602</b>	ARTECH FORKLIFT	M-51		00:26:40					
	<b>ROSIAK Michał</b>	<b>541</b>	BROWER LUTYNIA	M-36		00:26:42					
172	<b>TYSZKA Filip</b>	<b>575</b>	KRISS COACHING	M-42		00:27:02					
173	<b>MISZTELA Dariusz</b>	<b>587</b>	PTT DELTA	M-62	PTT DELTA	00:27:02					
174	<b>MISZTELA Tomasz</b>	<b>588</b>	PTT DELTA	M-57	PTT DELTA	00:27:06					
175	<b>ANDRZEJAK Robert</b>	<b>638</b>	VAMOS	M-47		00:27:22					
176	<b>WAWRZY尼亚K Przemysław</b>	<b>672</b>		M-30		00:27:43					
177	<b>BETLEJ Hubert</b>	<b>543</b>		M-41		00:27:52					
178	<b>SZULC Łukasz</b>	<b>639</b>	IRONSZULIS	M-40		00:28:00					
179	<b>CYREK Grzegorz</b>	<b>657</b>	GLOBAL NATUREON BOCHNIA BIEGA TEAM	M-49		00:28:07					
180	<b>BAYOK Ilya</b>	<b>724</b>		M-28		00:28:30					
181	<b>BEDYK Ireneusz</b>	<b>523</b>	PTT DELTA	M-66	PTT DELTA	00:28:34					
182	<b>ZUBEK Rafał</b>	<b>673</b>	PTT DELTA	M-56	PTT DELTA	00:28:45					
183	<b>BUCZYŃSKI Tomasz</b>	<b>625</b>		M-39		00:30:11					
	<b>KĄTNIK Jacek</b>	<b>564</b>		M-53		00:30:36					
185	<b>RATAJCZAK Marek</b>	<b>685</b>	TM IRON TEAM	M-57	TM IronTeam	00:30:50					
186	<b>ANDRAU Anatoli</b>	<b>650</b>	TRI.BY	M-46	tri.by	00:31:00					
187	<b>WALCZAK Paweł</b>	<b>503</b>	DRUŻYNA L&CH	M-34		00:33:40					
188	<b>KLAPENDA Mariusz</b>	<b>571</b>	MARIO TEAM	M-49		00:35:59					
	<b>GRUDNIEWSKI Rafał</b>	<b>536</b>	SREBRNI TRI	M-43	Srebrni Tri						

Znaleziono 189 wynik(ów)