

# MĘŻCZYŹNI POW 36 LAT - 3KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Spartakiada Dowództwa Generalnego RSZ w biegach przełajowych  
**Organizator:** 32 Baza Lotnictwa Taktycznego  
**Data:** 2023-04-25  
**Miejsce:** Łask  
**Dystans:** 3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

| Msc | Zawodnik                            | Numer      | Klub   | Kategoria            | Mkat | Związki Taktyczne | Centra Szkolenia | 1km      | 2km      | Czas netto 3km     | Różn              | Tempo min/km | Tempo km/h   |
|-----|-------------------------------------|------------|--|----------------------|------|-------------------|------------------|----------|----------|--------------------|-------------------|--------------|--------------|
| 1   | <b>ST.SIERŻ. MAKOŚ Kamil</b>        | <b>69</b>  | 11 DYWIZJA KAWALERII PANCERNEJ                       | Związki Taktyczne    | 1    | TAK               |                  | 00:03:08 | 00:06:05 | <b>00:09:02.60</b> |                   | 3:00         | 19.9 (100%)  |
| 2   | <b>SIERŻ. POKROP Hubert</b>         | <b>68</b>  | 3 SKRZYDŁO LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO                  | Związki Taktyczne    | 2    | TAK               |                  | 00:03:10 | 00:06:13 | <b>00:09:07.63</b> | +00:00:05 (0.9%)  | 3:02         | 19.7 (99.0%) |
| 3   | <b>MJR SZPIGIEL Piotr</b>           | <b>72</b>  | 16 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA                            | Związki Taktyczne    | 3    | TAK               |                  | 00:03:09 | 00:06:13 | <b>00:09:09.67</b> | +00:00:07 (1.3%)  | 3:03         | 19.7 (99.0%) |
| 4   | <b>KPR. ADAMCZUK Sebastian</b>      | <b>62</b>  | 18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA                            | Związki Taktyczne    | 4    | TAK               |                  | 00:03:12 | 00:06:16 | <b>00:09:14.01</b> | +00:00:11 (2.1%)  | 3:04         | 19.5 (98.0%) |
| 5   | <b>ST. SZER. KUŚMIDER Andrzej</b>   | <b>28</b>  | 12 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA                            | Związki Taktyczne    | 5    | TAK               |                  | 00:03:12 | 00:06:17 | <b>00:09:23.46</b> | +00:00:20 (3.7%)  | 3:07         | 19.2 (96.5%) |
| 6   | <b>SZER. PAWLAK Grzegorz</b>        | <b>61</b>  | 18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA                            | Związki Taktyczne    | 6    | TAK               |                  | 00:03:13 | 00:06:20 | <b>00:09:28.35</b> | +00:00:25 (4.5%)  | 3:09         | 19 (95.5%)   |
| 7   | <b>PLUT. WOŹNIAK Tomasz</b>         | <b>73</b>  | 16 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA                            | Związki Taktyczne    | 7    | TAK               |                  | 00:03:15 | 00:06:27 | <b>00:09:37.15</b> | +00:00:34 (6.0%)  | 3:12         | 18.7 (94.0%) |
| 8   | <b>KPR. CHRUŚCIEL Filip</b>         | <b>70</b>  | 12 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA                            | Związki Taktyczne    | 8    | TAK               |                  | 00:03:19 | 00:06:35 | <b>00:09:39.00</b> | +00:00:36 (6.3%)  | 3:13         | 18.7 (94.0%) |
| 9   | <b>ST. SIERŻ. WALASZCZYK Paweł</b>  | <b>67</b>  | 3 SKRZYDŁO LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO                  | Związki Taktyczne    | 9    | TAK               |                  | 00:03:17 | 00:06:33 | <b>00:09:45.19</b> | +00:00:42 (7.3%)  | 3:15         | 18.5 (93.0%) |
| 10  | <b>ST. SIERŻ. MIROWSKI Sławomir</b> | <b>238</b> | CENTRUM SZKOLENIA WOJSK INŻYNIERYJNYCH I CHEMICZNYCH | Szkolnictwo Wojskowe | 1    |                   | TAK              | 00:03:19 | 00:06:45 | <b>00:10:11.05</b> | +00:01:08 (11.2%) | 3:23         | 17.7 (88.9%) |

| Msc | Zawodnik                                  | Numer      | Klub                                      | Kategoria               | Mkat | Związki<br>Taktyczne | Centra<br>Szkozenia | 1km      | 2km      | Czas<br>netto<br>3km | Różn                 | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h   |
|-----|---|------------|---|-------------------------|------|----------------------|---------------------|----------|----------|----------------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 11  | <b>ST.KPR.<br/>SYPNIEWSKI<br/>Marcin</b>  | <b>243</b> | CENTRUM SZKOLENIA WOJSK LĄDOWYCH          | Szkolnictwo<br>Wojskowe | 2    |                      | TAK                 | 00:03:41 | 00:07:06 | <b>00:10:27.81</b>   | +00:01:25<br>(13.6%) | 3:29            | 17.2<br>(86.4%) |
| 12  | <b>ST. SZER.<br/>KLEIN<br/>Przemysław</b> | <b>242</b> | CENTRUM SZKOLENIA WOJSK LĄDOWYCH          | Szkolnictwo<br>Wojskowe | 3    |                      | TAK                 | 00:03:42 | 00:07:14 | <b>00:10:50.77</b>   | +00:01:48<br>(16.6%) | 3:36            | 16.6<br>(83.4%) |
| 13  | <b>SIERŻ.<br/>WIENCEK<br/>Marcin</b>      | <b>59</b>  | 2 SKRZYDŁO LOTNICTWA TAKTYCZNEGO          | Związki<br>Taktyczne    | 10   | TAK                  |                     | 00:03:30 | 00:07:16 | <b>00:11:01.96</b>   | +00:01:59<br>(18.0%) | 3:40            | 16.3<br>(81.9%) |
| 14  | <b>ST. BSM.<br/>SZCZERBATY<br/>Paweł</b>  | <b>64</b>  | 8 FLOTYLLA OBRONY WYBRZEŻA                | Związki<br>Taktyczne    | 11   | TAK                  |                     | 00:03:38 | 00:07:24 | <b>00:11:03.25</b>   | +00:02:00<br>(18.2%) | 3:41            | 16.3<br>(81.9%) |
| 15  | <b>ST.SZER.<br/>IWANOWSKI<br/>Hubert</b>  | <b>240</b> | CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH        | Szkolnictwo<br>Wojskowe | 4    |                      | TAK                 | 00:03:48 | 00:07:27 | <b>00:11:03.72</b>   | +00:02:01<br>(18.2%) | 3:41            | 16.3<br>(81.9%) |
| 16  | <b>SIERŻ.<br/>BOBECKI<br/>Patryk</b>      | <b>107</b> | 2 SKRZYDŁO LOTNICTWA TAKTYCZNEGO          | Związki<br>Taktyczne    | 12   | TAK                  |                     | 00:03:44 | 00:07:29 | <b>00:11:09.93</b>   | +00:02:07<br>(19.0%) | 3:43            | 16.1<br>(80.9%) |
| 17  | <b>PLUT.<br/>ŚLUSARCZYK<br/>Rafał</b>     | <b>66</b>  | 1 SKRZYDŁO LOTNICTWA TAKTYCZNEGO          | Związki<br>Taktyczne    | 13   | TAK                  |                     | 00:03:42 | 00:07:32 | <b>00:11:20.75</b>   | +00:02:18<br>(20.3%) | 3:46            | 15.9<br>(79.9%) |
| 18  | <b>SIERŻ<br/>SEREMAK<br/>Paweł</b>        | <b>71</b>  | 4 SKRZYDŁO LOTNICTWA SZKOLNEGO            | Związki<br>Taktyczne    | 14   | TAK                  |                     | 00:03:59 | 00:07:53 | <b>00:11:25.58</b>   | +00:02:22<br>(20.9%) | 3:48            | 15.8<br>(79.4%) |
| 19  | <b>MŁ.CHOR.<br/>LEMIESZEK<br/>Konrad</b>  | <b>237</b> | CENTRUM SZKOLENIA INŻYNIERYJNO-LOTNICZEGO | Szkolnictwo<br>Wojskowe | 5    |                      | TAK                 | 00:03:57 | 00:07:50 | <b>00:11:34.07</b>   | +00:02:31<br>(21.8%) | 3:51            | 15.6<br>(78.4%) |
| 20  | <b>MJR SZUWARA<br/>Piotr</b>              | <b>236</b> | CENTRUM SZKOLENIA INŻYNIERYJNO-LOTNICZEGO | Szkolnictwo<br>Wojskowe | 6    |                      | TAK                 | 00:03:54 | 00:07:48 | <b>00:11:35.39</b>   | +00:02:32<br>(22.0%) | 3:51            | 15.5<br>(77.9%) |
| 21  | <b>MŁ.CHOR.<br/>KELLER<br/>Marcin</b>     | <b>63</b>  | 8 FLOTYLLA OBRONY WYBRZEŻA                | Związki<br>Taktyczne    | 15   | TAK                  |                     | 00:03:55 | 00:07:47 | <b>00:11:43.36</b>   | +00:02:40<br>(22.9%) | 3:54            | 15.4<br>(77.4%) |
| 22  | <b>ST.MAT<br/>NOWICKI<br/>Mateusz</b>     | <b>239</b> | CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ      | Szkolnictwo<br>Wojskowe | 7    |                      | TAK                 | 00:04:01 | 00:07:55 | <b>00:11:54.56</b>   | +00:02:51<br>(24.1%) | 3:58            | 15.1<br>(75.9%) |
| 23  | <b>ST.SZER.<br/>MATEJUK<br/>Arkadiusz</b> | <b>65</b>  | 1 SKRZYDŁO LOTNICTWA TAKTYCZNEGO          | Związki<br>Taktyczne    | 16   | TAK                  |                     | 00:04:12 | 00:08:36 | <b>00:13:08.45</b>   | +00:04:05<br>(31.2%) | 4:22            | 13.7<br>(68.8%) |

Znaleziono 23 wynik(ów)