

# MĘŻCZYŹNI POW 46 LAT - 4 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa 7 BOW w biegach przełajowych  
**Organizator:** 7 BOW  
**Data:** 2024-02-01  
**Miejsce:** Słupsk  
**Dystans:** 4 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	1km	2km	3km	Czas netto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ST.SZER.SPEC. BARTKIEWICZ Krzysztof	151	1 BZ			00:03:18	00:06:44	00:10:17	<b>00:13:51.19</b>		3:27	17.3 (100%)
2	ST.SZER. BURZYŃSKI Aleksander	156	73 BLP			00:03:25	00:06:58	00:10:34	<b>00:14:12.26</b>	+00:00:21 (2.5%)	3:33	16.9 (97.7%)
3	SIERŻ. PELO Artur	154	DPLOT			00:03:25	00:07:10	00:11:04	<b>00:15:07.86</b>	+00:01:16 (8.4%)	3:46	15.9 (91.9%)
4	ST.SZER.SPEC. MICHALCZYK Arkadiusz	157	3 BZ			00:04:18	00:08:49	00:13:22	<b>00:17:42.39</b>	+00:03:51 (21.8%)	4:25	13.6 (78.6%)
5	ST.CHOR.SZT. KOWGAN Jarosław	155	DPLOT			00:04:14	00:08:54	00:13:36	<b>00:17:50.60</b>	+00:03:59 (22.4%)	4:27	13.5 (78.0%)
6	SZER. SMUTKIEWICZ Rafał	190	BLOG			00:04:36	00:09:32	00:14:23	<b>00:19:16.59</b>	+00:05:25 (28.1%)	4:49	12.5 (72.3%)
7	SZER. PIECZYŃSKI Grzegorz	153	DAS			00:04:44	00:10:20	00:15:46	<b>00:21:07.52</b>	+00:07:16 (34.4%)	5:16	11.4 (65.9%)
8	ST.CHOR.SZT. DZIĘCIOŁOWSKI Sławomir	152	2 BZ			00:05:05	00:10:32	00:16:00	<b>00:21:27.70</b>	+00:07:36 (35.5%)	5:21	11.2 (64.7%)
9	ST.CHOR.SZT. WRZESIŃSKI Wojciech	158	SZTAB			00:05:16	00:10:49	00:16:28	<b>00:22:01.81</b>	+00:08:10 (37.1%)	5:30	10.9 (63.0%)
10	SZER. CHAJEWSKI Robert	161	BDOW			00:05:29	00:11:08	00:16:48	<b>00:22:29.01</b>	+00:08:37 (38.4%)	5:37	10.7 (61.8%)
11	SZER. KUNDA Adam	170	BLOG			00:05:21	00:11:06	00:17:24	<b>00:23:33.20</b>	+00:09:42 (41.2%)	5:53	10.2 (59.0%)
12	CHOR. ANIOŁ Sebastian	159	SZTAB			00:05:25	00:11:24	00:17:41	<b>00:23:47.05</b>	+00:09:55 (41.8%)	5:56	10.1 (58.4%)
	ST.KPR. SZELAŃGOWSKI Robert	163	BDOW			00:02:59 DNF	00:10:46 DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	SZER. PRZEWODOWSKI Antoni	160	BDOW			00:05:53 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 14 wynik(ów)