



# MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2019-05-04  
**Miejsce:** Mielno  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOZAKOWSKA Małgorzata</b>	<b>245</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K40-49	1			00:18:43	00:37:59	00:57:09	<b>01:16:12.33</b>		7:37	7.9 (100%)
2	<b>RAJEK Magdalena</b>	<b>261</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49	2			00:19:23	00:38:59	00:58:35	<b>01:18:13.57</b>	+00:02:01 (2.6%)	7:49	7.7 (97.5%)
3	<b>PRZYBYŁEK Marysia</b>	<b>260</b>	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE	K40-49	3			00:19:18	00:40:04	01:00:24	<b>01:19:59.04</b>	+00:03:46 (4.7%)	7:59	7.5 (94.9%)
4	<b>RASZEWSKA Izabela</b>	<b>262</b>	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49	4			00:19:34	00:39:38	00:59:55	<b>01:20:15.33</b>	+00:04:02 (5.0%)	8:01	7.5 (94.9%)
5	<b>GÓRSKA Iwona</b>	<b>231</b>	LĘBORSKIE LWY	K40-49	5			00:20:29	00:41:12	01:01:25	<b>01:21:42.01</b>	+00:05:29 (6.7%)	8:10	7.3 (92.4%)
6	<b>ZWOLENKIEWICZ Joanna</b>	<b>289</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K40-49	6			00:20:41	00:41:19	01:01:52	<b>01:22:39.28</b>	+00:06:26 (7.8%)	8:15	7.3 (92.4%)
7	<b>GWAREK Anita</b>	<b>233</b>	PASJA NORDIC WALKING	K40-49	7			00:20:35	00:41:09	01:02:08	<b>01:23:06.06</b>	+00:06:53 (8.3%)	8:18	7.2 (91.1%)
8	<b>SKAWIŃSKA Ewa</b>	<b>269</b>	NAKIJEZAPRASZAMY	K40-49	8			00:20:27	00:41:54	01:02:55	<b>01:23:21.17</b>	+00:07:08 (8.6%)	8:20	7.2 (91.1%)
9	<b>CONTUCCI Ewa</b>	<b>219</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49	9			00:20:44	00:41:48	01:02:52	<b>01:23:58.78</b>	+00:07:46 (9.3%)	8:23	7.1 (89.9%)
10	<b>CIESIELSKA Renata</b>	<b>218</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49	10	1		00:21:55	00:43:51	01:05:31	<b>01:27:13.49</b>	+00:11:01 (12.6%)	8:43	6.9 (87.3%)
11	<b>WOJTALA Małgorzata</b>	<b>287</b>		K40-49	11			00:21:31	00:43:55	01:05:45	<b>01:27:47.60</b>	+00:11:35 (13.2%)	8:46	6.8 (86.1%)
12	<b>WOSS Anna</b>	<b>288</b>	LĘBORSKIE LWY	K40-49	12	1		00:21:39	00:44:07	01:06:26	<b>01:28:36.16</b>	+00:12:23 (14.0%)	8:51	6.8 (86.1%)
13	<b>STANKOWSKA Marzena</b>	<b>272</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	13			00:22:06	00:44:34	01:07:19	<b>01:29:29.73</b>	+00:13:17 (14.8%)	8:57	6.7 (84.8%)
14	<b>SĘDZIK Katarzyna</b>	<b>266</b>	LECYMY DURŚ	K40-49	14			00:21:58	00:44:18	01:06:52	<b>01:29:43.58</b>	+00:13:31 (15.1%)	8:58	6.7 (84.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>KIDAWA Danuta</b>	<b>221</b>	SANTANDER CONSUMER BANK	K40-49	15			00:22:26	00:45:19	01:08:29	<b>01:31:34.46</b>	+00:15:22 (16.8%)	9:09	6.6 (83.5%)
16	<b>WYSOCKA Bernadeta</b>	<b>390</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-49	16			00:22:13	00:45:12	01:08:35	<b>01:32:55.46</b>	+00:16:43 (18.0%)	9:17	6.5 (82.3%)

Znaleziono 16 wynik(ów)