



MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE DOPOMOCE SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2019-05-04
Miejsce: Mielno
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 3.5km	Start_All 6km	Start_All 8.5km	Start_All 11km	Start_All 13.5km	Start_All 16km	Start_All 18.5km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŁODZIEJ Joanna	316	STADION ŚLĄSKI	K50-59	1			00:26:35	00:45:52	01:05:33	01:25:05	01:44:31	02:03:32	02:22:47	02:42:47.77		7:42	7.8 (100%)
2	JANOSZKA Irena	313	CIDRY LOTAJOM	K50-59	2			00:27:51	00:48:25	01:09:07	01:30:06	01:51:26	02:12:29	02:34:06	02:55:52.50	+00:13:04 (7.4%)	8:20	7.2 (92.3%)
3	DUSZA Anna	308	NORDICLUB SZCZECIN	K50-59	3			00:28:38	00:49:29	01:10:54	01:32:35	01:54:37	02:17:10	02:40:10	03:03:20.85	+00:20:33 (11.2%)	8:41	6.9 (88.5%)
4	MALKIEWICZ Małgorzata	250	ŻYJ AKTYWNIE	K50-59	4			00:29:48	00:51:49	01:13:57	01:36:10	01:58:41	02:21:42	02:44:56	03:08:14.72	+00:25:26 (13.5%)	8:55	6.7 (85.9%)
5	POSTEK Danuta	327	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	5			00:31:14	00:54:22	01:17:23	01:40:20	02:03:44	02:27:35	02:52:15	03:17:19.99	+00:34:32 (17.5%)	9:21	6.4 (82.1%)
6	KARASIEWICZ Irena	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-59	6			00:30:03	00:52:38	01:15:46	01:39:11	02:03:16	02:28:14	02:53:57	03:20:13.54	+00:37:25 (18.7%)	9:29	6.3 (80.8%)
7	BIELSKA Anna	302	UWOLNIONE ENDORFINY	K50-59	7			00:31:54	00:56:18	01:20:27	01:45:05	02:10:08	02:34:52	02:59:44	03:24:34.84	+00:41:47 (20.4%)	9:41	6.2 (79.5%)
8	TOMCZAK Danuta	336		K50-59	8	1		00:33:01	00:58:04	01:23:34	01:50:07	02:17:43	02:45:35	03:13:25	03:42:05.34	+00:59:17 (26.7%)	10:31	5.7 (73.1%)

Znaleziono 8 wynik(ów)