



MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2019-05-04
Miejsce: Mielno
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	359	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	1			00:19:00	00:38:01.41		7:36	7.9 (100%)
2	SZPILMAN Katarzyna	163	ELITE TEAM	K50-54	2			00:19:02	00:38:02.03	+00:00:00 (0.0%)	7:36	7.9 (100%)
3	KAMIŃSKA Beata	64	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54	3			00:19:47	00:39:30.00	+00:01:28 (3.7%)	7:54	7.6 (96.2%)
4	ZIELIŃSKA Iwona	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	4			00:20:38	00:41:17.02	+00:03:15 (7.9%)	8:15	7.3 (92.4%)
5	GAWOR Renata	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54	5			00:20:57	00:41:56.20	+00:03:54 (9.3%)	8:23	7.2 (91.1%)
6	EWERTOWSKA Ewa	31	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	6			00:21:00	00:42:22.98	+00:04:21 (10.3%)	8:28	7.1 (89.9%)
7	WOROCH Jolanta	370	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	7			00:21:21	00:43:03.12	+00:05:01 (11.7%)	8:36	7 (88.6%)
8	GÓRECKA Iwona	369	STADION ŚLĄSKI	K50-54	8			00:21:29	00:43:12.83	+00:05:11 (12.0%)	8:38	6.9 (87.3%)
9	BIEGAJŁO Małgorzata	10	ZDROWOPIJ.PL	K50-54	9			00:22:12	00:44:39.62	+00:06:38 (14.9%)	8:55	6.7 (84.8%)
10	NOWAK Ewa	119	STADION ŚLĄSKI	K50-54	10			00:22:24	00:44:48.22	+00:06:46 (15.1%)	8:57	6.7 (84.8%)
11	KORZENIOWSKA Aldona	75	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	11			00:22:55	00:45:21.04	+00:07:19 (16.2%)	9:04	6.6 (83.5%)
12	ZIELIŃSKA Elżbieta	198	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	12			00:23:06	00:45:51.80	+00:07:50 (17.1%)	9:10	6.5 (82.3%)
13	STOLARSKA Magdalena	347	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54	13			00:22:42	00:45:52.32	+00:07:50 (17.1%)	9:10	6.5 (82.3%)
14	OWCZAREK Magdalena	124	MIĘDZYBORÓW	K50-54	14			00:23:30	00:46:54.60	+00:08:53 (18.9%)	9:23	6.4 (81.0%)
15	HOLWEK Iwona	52	ZDROWOPIJ.PL	K50-54	15			00:23:17	00:47:22.57	+00:09:21 (19.7%)	9:28	6.3 (79.7%)
16	WIĘCKOWSKA Dorota	190	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	16			00:24:25	00:47:38.14	+00:09:36 (20.2%)	9:31	6.3 (79.7%)
17	MATEJEK Marzena	103	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	17			00:26:20	00:53:12.22	+00:15:10 (28.5%)	10:38	5.6 (70.9%)
18	SOKOŁOWSKA Dorota	151	POLIPACK TEAM GWE	K50-54	18			00:26:53	00:54:24.54	+00:16:23 (30.1%)	10:52	5.5 (69.6%)
19	GAJDA Ewa	238		K50-54	19			00:27:42	00:58:36.73	+00:20:35 (35.1%)	11:43	5.1 (64.6%)

Znaleziono 19 wynik(ów)