



MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2019-05-04
Miejsce: Mielno
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ROŻYNEK Miron	361	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	1			00:17:24	00:35:05.50		7:01	8.5 (100%)
2	KOP Wiesław	71	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M55-59	2	1		00:18:12	00:36:51.30	+00:01:45 (4.8%)	7:22	8.1 (95.3%)
3	HOLWEK Jarosław	51	ZDROWOPIJ.PL	M55-59	3			00:18:43	00:37:52.26	+00:02:46 (7.3%)	7:34	7.9 (92.9%)
4	BARANIEWSKI Andrzej	210		M55-59	4			00:19:36	00:38:51.73	+00:03:46 (9.7%)	7:46	7.7 (90.6%)
5	MROZICKI Andrzej	112		M55-59	5			00:19:23	00:39:16.53	+00:04:11 (10.7%)	7:51	7.6 (89.4%)
6	ŻUCHOWICZ Robert	381	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	6			00:20:07	00:40:27.15	+00:05:21 (13.3%)	8:05	7.4 (87.1%)
7	SAMOJŁO Sławomir	147		M55-59	7			00:20:06	00:40:28.04	+00:05:22 (13.3%)	8:05	7.4 (87.1%)
8	ŻYTKOWSKI Andrzej	249	TKKF KRZNA	M55-59	8			00:20:59	00:42:24.63	+00:07:19 (17.3%)	8:29	7.1 (83.5%)
9	KORPAL Cezary	73		M55-59	9			00:21:45	00:43:38.68	+00:08:33 (19.6%)	8:43	6.9 (81.2%)
10	NIESŁONY Ryszard	117	STADION ŚLĄSKI	M55-59	10			00:21:49	00:43:42.19	+00:08:36 (19.7%)	8:44	6.9 (81.2%)
11	WIĘCKIEWICZ Mirosław	189		M55-59	11			00:22:26	00:45:10.40	+00:10:04 (22.3%)	9:02	6.6 (77.6%)
12	BIESZKE Paweł	11		M55-59	12			00:22:13	00:45:30.39	+00:10:24 (22.9%)	9:06	6.6 (77.6%)
13	JANIK Bogusław	56	STADION ŚLĄSKI	M55-59	13			00:22:42	00:46:07.50	+00:11:02 (23.9%)	9:13	6.5 (76.5%)
DQ	TURKOWSKI Stanisław	180	RUNCOHOLICS	M55-59			1	00:20:19 DQ	00:41:21.73 DQ		0:00	7.3 (85.9%)

Znaleziono 14 wynik(ów)