

# MISTRZOSTWA 7 BOW - 5KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Organizator:** 7BOW  
**Data:** 2023-10-04  
**Miejsce:** SŁUPSK  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M 46+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	1.25km	2.5km	3.75km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>ST.SZER.SPEC BARTKIEWICZ Krzysztof</b>	<b>164</b>	1BZ	Drużynówka	1	00:04:02	00:08:14	00:12:34	<b>00:16:53.83</b>		3:22	17.8 (100%)
2	<b>ST. SZER. MICHALCZYK Arkadiusz</b>	<b>4</b>	3 BZ	Drużynówka	2	00:05:26	00:11:00	00:16:42	<b>00:22:17.94</b>	+00:05:24 (24.2%)	4:27	13.5 (75.8%)
3	<b>ST.CHOR.SZT. KOWGAN Jarosław</b>	<b>178</b>	DPLOT	Drużynówka	3	00:05:11	00:11:04	00:15:39	<b>00:22:23.87</b>	+00:05:30 (24.6%)	4:28	13.4 (75.3%)
4	<b>ST.SZER.SPECJ MICHALCZYK Arkadiusz</b>	<b>31</b>	3 BZ	Drużynówka	5	00:06:36	00:12:57	00:19:04	<b>00:23:10.87</b>	+00:06:17 (27.1%)	4:38	12.9 (72.5%)
5	<b>ST. KPR. MATUSZEWSKI Rafał</b>	<b>374</b>	DPLOT	Drużynówka	7	00:06:17	00:12:09	00:18:04	<b>00:23:46.38</b>	+00:06:52 (28.9%)	4:45	12.6 (70.8%)
6	<b>SZER. SZMYTKIEWICZ Rafał</b>	<b>238</b>	BLOG	Drużynówka	8	00:05:54	00:11:51	00:18:13	<b>00:24:31.51</b>	+00:07:37 (31.1%)	4:54	12.2 (68.5%)
7	<b>PPOR. SZEFER Marcin</b>	<b>107</b>	BLOG	Drużynówka	9	00:05:51	00:12:03	00:18:18	<b>00:24:34.13</b>	+00:07:40 (31.2%)	4:54	12.2 (68.5%)
8	<b>CHOR. ANIOŁ Sebastian</b>	<b>344</b>	SZTAB	Drużynówka	11	00:05:38	00:12:02	00:18:35	<b>00:25:37.00</b>	+00:08:43 (34.0%)	5:07	11.7 (65.7%)
9	<b>CHOR. PRZYBYLSKI Rafał</b>	<b>363</b>	BLOG	Drużynówka	12	00:06:03	00:12:23	00:19:02	<b>00:25:42.58</b>	+00:08:48 (34.3%)	5:08	11.7 (65.7%)
10	<b>ST.CHOR.SZT. NOWACKI Zbigniew</b>	<b>225</b>	BLOG	Drużynówka	13	00:06:07	00:12:49	00:19:20	<b>00:26:17.00</b>	+00:09:23 (35.7%)	5:15	11.4 (64.0%)
11	<b>PPŁK RACZYŃSKI Piotr</b>	<b>2</b>	BDOW	Drużynówka	16	00:07:11	00:14:12	00:21:08	<b>00:28:00.29</b>	+00:11:06 (39.7%)	5:36	10.7 (60.1%)
12	<b>SZER. JARCZYŃSKI Krzysztof</b>	<b>197</b>	DPLOT	Drużynówka	18	00:06:35	00:13:54	00:21:07	<b>00:28:27.72</b>	+00:11:33 (40.6%)	5:41	10.5 (59.0%)
13	<b>SZER. BONIEWSKI Sławomir</b>	<b>184</b>	DPLOT	Drużynówka	21	00:06:53	00:14:31	00:22:30	<b>00:29:59.78</b>	+00:13:05 (43.7%)	5:59	10 (56.2%)
14	<b>SZER. CHAJEWSKI Robert</b>	<b>293</b>	BDOW	Drużynówka	24	00:07:50	00:15:17	00:22:54	<b>00:30:20.63</b>	+00:13:26 (44.3%)	6:04	9.9 (55.6%)
15	<b>POR. GOLIS Maciej</b>	<b>13</b>	DAS	Drużynówka	25	00:07:11	00:15:20	00:22:20	<b>00:30:30.82</b>	+00:13:36 (44.6%)	6:06	9.8 (55.1%)
16	<b>GEN.BRYG. KOPKA Roman</b>	<b>1</b>	SZTAB	Drużynówka	26	00:07:20	00:15:01	00:22:59	<b>00:30:41.23</b>	+00:13:47 (44.9%)	6:08	9.8 (55.1%)
17	<b>ST.CHOR.SZT. FOLTYŃSKI Krzysztof</b>	<b>113</b>	SZTAB	Drużynówka	30	00:07:14	00:15:05	00:23:09	<b>00:31:45.63</b>	+00:14:51 (46.8%)	6:21	9.4 (52.8%)

Znaleziono 17 wynik(ów)