



# MISTRZOSTWA DG RSZ 2 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - 3000 M MĘŻCZYŹNI OD 36 DO 45 LAT

B4SPORT

**Wydarzenie:** Mistrzostwa DG RSZ 2 w biegach przełajowych  
**Organizator:** Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych  
**Data:** 2019-03-20  
**Miejsce:** Sulechów  
**Dystans:** 3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 1km	Start_All 2km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ST.SZER. KRZYSZTOF Bartkiewicz	25	7 BOW SŁUPSK			00:03:34	00:07:26	00:11:22.48		3:47	15.8 (100%)
2	PLUT. KRZYSZTOF Włoczewski	43	12 BZ SZCZECIN			00:03:45	00:07:41	00:11:41.45	+00:00:18 (2.7%)	3:53	15.4 (97.5%)
3	SZER. PIOTR Dziuba	110	BWD STARGARD			00:03:46	00:07:50	00:12:03.34	+00:00:40 (5.6%)	4:01	14.9 (94.3%)
4	ST.SIERŻ. PIOTR Horanin	8	2 BZ ZŁOCIENIEC			00:04:05	00:08:19	00:12:27.49	+00:01:05 (8.7%)	4:09	14.5 (91.8%)
5	ST.CHOR.SZT. PRZEMYSŁAW Ustianowski	42	12 BZ SZCZECIN			00:04:07	00:08:28	00:12:34.88	+00:01:12 (9.6%)	4:11	14.3 (90.5%)
6	ST.SZER. PAWEŁ Stronias	129	25 BKPOW TOMASZÓW			00:03:58	00:08:22	00:12:37.93	+00:01:15 (10.0%)	4:12	14.3 (90.5%)
7	PLUT. MARCIN Pawłowski	44	12 BZ SZCZECIN			00:04:06	00:08:24	00:12:41.30	+00:01:18 (10.4%)	4:13	14.2 (89.9%)
8	ST,SZER, ROBERT Dąbrowski	94	12 BDOW/8 BREM			00:04:09	00:08:31	00:12:43.21	+00:01:20 (10.6%)	4:14	14.2 (89.9%)
9	ST.SZER. PIOTR Pawlicz	78	8 PPLLOT KOSZALIN			00:04:10	00:08:31	00:12:46.53	+00:01:24 (11.0%)	4:15	14.1 (89.2%)
10	MJR KRZYSZTOF Musiał	76	8 PPLLOT KOSZALIN			00:04:07	00:08:30	00:12:51.35	+00:01:28 (11.5%)	4:17	14 (88.6%)
11	PLUT. KRZYSZTOF Bieganowski	128	25 BKPOW TOMASZÓW			00:04:09	00:08:35	00:12:57.72	+00:01:35 (12.2%)	4:19	13.9 (88.0%)
12	ST.SZER. ŁUKASZ Kowalczyk	146	5 PINŻ SZCZECIN PODJ.			00:04:07	00:08:32	00:13:04.35	+00:01:41 (13.0%)	4:21	13.8 (87.3%)
13	ST.SZER. ŁUKASZ Lewiński	26	7 BOW SŁUPSK			00:04:12	00:08:42	00:13:05.69	+00:01:43 (13.1%)	4:21	13.8 (87.3%)
14	ST.CHOR. KRZYSZTOF Mol	59	5 PA SULECHÓW			00:04:15	00:08:51	00:13:07.97	+00:01:45 (13.4%)	4:22	13.7 (86.7%)
15	ST.SZER. RAFAŁ Rosiński	161	CSWŁĄD POZNAŃ			00:04:22	00:08:56	00:13:11.25	+00:01:48 (13.7%)	4:23	13.7 (86.7%)
16	ST.KPR. TOMASZ Płuciennik	60	5 PA SULECHÓW			00:04:14	00:08:50	00:13:15.81	+00:01:53 (14.2%)	4:25	13.6 (86.1%)
17	ST.SZER. DAMIAN Lisiewicz	61	5 PA SULECHÓW			00:04:23	00:09:00	00:13:16.07	+00:01:53 (14.3%)	4:25	13.6 (86.1%)
18	PLUT.PRZEMYSŁAW Świerad	111	BWD STARGARD			00:04:22	00:08:56	00:13:16.48	+00:01:53 (14.3%)	4:25	13.6 (86.1%)
19	KPT. SEBASTIAN Rybaczek	77	8 PPLLOT KOSZALIN			00:04:19	00:08:57	00:13:37.38	+00:02:14 (16.5%)	4:32	13.2 (83.5%)
20	ST.KPR. JAROSŁAW Sitarz	163	CSWŁĄD POZNAŃ			00:04:25	00:09:15	00:13:53.49	+00:02:31 (18.1%)	4:37	13 (82.3%)
21	ST.SIERŻ. MATEUSZ Żdzięborski	27	7 BOW SŁUPSK			00:04:37	00:09:22	00:13:55.28	+00:02:32 (18.3%)	4:38	12.9 (81.6%)
22	ST.KPR. TOMASZ Tomecki	127	25 BKPOW TOMASZÓW			00:04:30	00:09:26	00:13:56.96	+00:02:34 (18.5%)	4:38	12.9 (81.6%)
23	KPT. SZCZEPAN Fiedorowicz	95	12 BDOW/8 BREM			00:04:38	00:09:41	00:14:30.68	+00:03:08 (21.6%)	4:50	12.4 (78.5%)
24	ST.SZER. DAWID Muchajer	162	CSWŁĄD POZNAŃ			00:04:24	00:09:25	00:14:30.79	+00:03:08 (21.6%)	4:50	12.4 (78.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 1km	Start_All 2km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	<b>ST.SIERŻ. RAFAŁ</b> <b>Szcześniak</b>	<b>9</b>	2 BZ ZŁOCIENIEC			00:04:46	00:09:45	<b>00:14:42.77</b>	+00:03:20 (22.7%)	4:54	12.2 (77.2%)
26	<b>ST.SZER. CEZARY</b> <b>Lewandowski</b>	<b>144</b>	5 PINŻ SZCZECIN PODJ.			00:04:24	00:09:35	<b>00:14:48.32</b>	+00:03:25 (23.2%)	4:56	12.2 (77.2%)
27	<b>KPR. MACIEJ</b> <b>Szańca</b>	<b>145</b>	5 PINŻ SZCZECIN PODJ.			00:04:53	00:10:12	<b>00:15:23.22</b>	+00:04:00 (26.1%)	5:07	11.7 (74.1%)
28	<b>SZER. KRZYSZTOF</b> <b>Misiura</b>	<b>10</b>	2 BZ ZŁOCIENIEC			00:04:51	00:10:09	<b>00:15:28.19</b>	+00:04:05 (26.5%)	5:09	11.6 (73.4%)
29	<b>ST.SZER. ŁUKASZ</b> <b>Winiarczyk</b>	<b>93</b>	12 BDOW/8 BREM			00:04:52	00:10:10	<b>00:15:34.03</b>	+00:04:11 (26.9%)	5:11	11.6 (73.4%)
30	<b>ST.CHOR.SZT.ANDRZEJ</b> <b>Kowalewski</b>	<b>112</b>	BWD STARGARD			00:04:44	00:10:10	<b>00:15:52.20</b>	+00:04:29 (28.3%)	5:17	11.3 (71.5%)

Znaleziono 30 wynik(ów)