



MISTRZOSTWA DG RSZ 5 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - 8000 M MĘŻCZYJNI POW 35 LAT

B4SPORT

Wydarzenie: Mistrzostwa DG RSZ 5 w biegach przełajowych
Organizator: 8. Flotylla Obrony Wybrzeża
Data: 2019-04-04
Miejsce: Świnoujście
Dystans: 8 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Start All						Czas netto 7.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
					0.4km	1.6km	2.8km	4km	5.2km	6.4km				
1	BOSM. ARTUR Karcz	37	BL MW / RCI		00:01:33	00:05:48	00:10:14	00:14:44	00:19:19	00:23:51	00:28:18.04		3:43	16.1 (100%)
2	MAT PIOTR Stepień	77	8. FOW ŚWINOUJŚCIE		00:01:34	00:06:21	00:11:22	00:16:22	00:21:28	00:26:35	00:31:18.37	+00:03:00 (9.6%)	4:07	14.6 (90.7%)
3	BOSM. DAWID Pretnik	50	CSMW USTKA		00:01:36	00:06:21	00:11:23	00:16:21	00:21:29	00:26:36	00:31:21.02	+00:03:02 (9.7%)	4:07	14.5 (90.1%)
4	ST.MAT LESZEK Klepacz	63	6 OREL. /DZH		00:01:37	00:06:29	00:11:23	00:16:22	00:21:30	00:26:37	00:31:30.65	+00:03:12 (10.2%)	4:08	14.5 (90.1%)
5	ST.CHOR.SZT. DARIUSZ Romanowski	64	8. FOW ŚWINOUJŚCIE		00:01:34	00:06:21	00:11:22	00:16:36	00:21:52	00:27:04	00:32:03.63	+00:03:45 (11.7%)	4:13	14.2 (88.2%)
6	BOSM. WOJCIECH Kozak	24	BL MW / RCI		00:01:37	00:06:34	00:11:30	00:16:37	00:21:53	00:27:06	00:32:14.61	+00:03:56 (12.2%)	4:14	14.1 (87.6%)
7	BSMT.MAT ARTUR Michalski	12	3. FO GDYNIA		00:01:36	00:06:33	00:11:37	00:16:48	00:22:03	00:27:24	00:32:26.35	+00:04:08 (12.8%)	4:16	14.1 (87.6%)
8	ST.MAT PIOTR Maćkowiak	90	8. FOW ŚWINOUJŚCIE		00:01:36	00:06:30	00:12:09	00:17:52	00:23:28	00:29:02	00:34:29.39	+00:06:11 (17.9%)	4:32	13.2 (82.0%)
9	ST.BOSM. MICHAŁ Dobosz	11	3. FO GDYNIA		00:01:37	00:06:43	00:12:13	00:17:47	00:23:32	00:29:14	00:34:47.92	+00:06:29 (18.7%)	4:34	13.1 (81.4%)
10	ST.MAR. MARCIN Szalaty	25	BL MW / RCI		00:01:37	00:06:43	00:12:09	00:17:50	00:23:41	00:29:45	00:35:28.78	+00:07:10 (20.2%)	4:40	12.9 (80.1%)
11	MAT PAWEŁ Lisowski	89	8. FOW ŚWINOUJŚCIE		00:01:38	00:06:44	00:12:14	00:18:04	00:24:05	00:30:11	00:36:06.28	+00:07:48 (21.6%)	4:45	12.6 (78.3%)
12	ST.CHOR.SZT. TOMASZ Woryna	51	6 OREL. /DZH		00:01:41	00:07:06	00:12:55	00:18:57	00:25:06	00:31:11	00:37:01.34	+00:08:43 (23.6%)	4:52	12.3 (76.4%)
13	DKWSPECJ. Arkadiusz	100	DKWSPECJ.		00:01:36	00:06:42	00:12:36	00:18:52	00:25:14	00:31:30	00:37:27.94	+00:09:09 (24.5%)	4:55	12.2 (75.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Start_All	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						0.4km	1.6km	2.8km	4km	5.2km	6.4km	7.6km		min/km	km/h
14	ST.MAT ANDRZEJ Lisiński	76	8. FOW ŚWINOUJŚCIE			00:01:56	00:08:29	00:15:11	00:21:58	00:28:50	00:35:25	00:41:48.87	+00:13:30 (32.3%)	5:30	10.9 (67.7%)

Znaleziono 14 wynik(ów)