



MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Mistrzostwa Gdańska w Nordic Walking
Organizator: Gdański Ośrodek Sportu
Data: 2018-09-01
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	FARON Monika	131		K30-39	1			00:37:16.45		7:27	8.1 (100%)
2	NADROWSKA Natalia	185		K30-39	2			00:39:15.90	+00:01:59 (5.1%)	7:51	7.6 (93.8%)
3	WALKOWICZ Karolina	248		K30-39	3			00:39:48.30	+00:02:31 (6.4%)	7:57	7.5 (92.6%)
4	WALESIAK Anna	243	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K30-39	4			00:40:16.60	+00:03:00 (7.5%)	8:03	7.5 (92.6%)
5	RĘBOWSKA Agnieszka	209	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	K30-39	5			00:40:30.80	+00:03:14 (8.0%)	8:06	7.4 (91.4%)
6	SZNABEL Katarzyna	230		K30-39	6			00:40:40.95	+00:03:24 (8.4%)	8:08	7.4 (91.4%)
7	DRZEWIECKA Agnieszka	129	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	K30-39	7			00:40:49.45	+00:03:33 (8.7%)	8:10	7.3 (90.1%)
8	DĄBKOWSKA Aleksandra	120	TRIMAMA TEAM	K30-39	8			00:41:09.15	+00:03:52 (9.4%)	8:14	7.3 (90.1%)
9	SUCHANEK Adriana	226		K30-39	9			00:42:00.05	+00:04:43 (11.3%)	8:24	7.1 (87.7%)
10	PODJASKA Karolina	202	OLIMPIA OSOWA	K30-39	10			00:42:51.15	+00:05:34 (13.0%)	8:34	7 (86.4%)
11	BERDYS Anna	107		K30-39	11			00:43:43.00	+00:06:26 (14.7%)	8:44	6.9 (85.2%)
12	LITWIN Alicja	178		K30-39	12			00:43:59.40	+00:06:42 (15.3%)	8:47	6.8 (84.0%)
13	GLINIECKA Monika	141		K30-39	13			00:44:47.85	+00:07:31 (16.8%)	8:57	6.7 (82.7%)
14	BRZOZOWSKA Agata	109		K30-39	14			00:46:35.70	+00:09:19 (20.0%)	9:19	6.4 (79.0%)
15	JANCZARSKA Katarzyna	153		K30-39	15			00:47:12.60	+00:09:56 (21.0%)	9:26	6.4 (79.0%)
16	PAWŁOWSKA Anna	197		K30-39	16			00:48:39.20	+00:11:22 (23.4%)	9:44	6.2 (76.5%)
17	DESZCZ Małgorzata	124		K30-39	17			00:49:29.05	+00:12:12 (24.7%)	9:53	6.1 (75.3%)
18	GUMOWSKA Justyna	146	GUMISIE	K30-39	18			00:49:54.30	+00:12:37 (25.3%)	9:59	6 (74.1%)
19	LESZCZYK Joanna	173		K30-39	19			00:54:18.25	+00:17:01 (31.4%)	10:51	5.5 (67.9%)
20	FOLWARSKA Małgorzata	132	GZHM FOLWARSCY	K30-39	20			00:57:11.30	+00:19:54 (34.8%)	11:26	5.2 (64.2%)
21	JANKOWSKA Katarzyna	155		K30-39	21			00:57:13.80	+00:19:57 (34.9%)	11:26	5.2 (64.2%)
22	MIOTKE Katarzyna	182		K30-39	22			01:04:35.75	+00:27:19 (42.3%)	12:55	4.6 (56.8%)
23	OLSZEWSKA Ewa	189	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	K30-39	23			01:21:15.50	+00:43:59 (54.1%)	16:15	3.7 (45.7%)

Znaleziono 23 wynik(ów)