



MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Mistrzostwa Gdańska w Nordic Walking
Organizator: Gdański Ośrodek Sportu
Data: 2018-09-01
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BADOCHA-DUDA Małgorzata	102	ELITE TEAM	K40-49	1			00:33:30.60		6:42	9 (100%)
2	TOPOREK Aleksandra	239	NWPL/ LUKI TEAM SIELDCE	K40-49	2			00:35:18.15	+00:01:47 (5.1%)	7:03	8.5 (94.4%)
3	PANEK Aneta	195		K40-49	3			00:36:02.50	+00:02:31 (7.0%)	7:12	8.3 (92.2%)
4	SAWICZ Gosia	217		K40-49	4			00:36:19.95	+00:02:49 (7.8%)	7:16	8.3 (92.2%)
5	GÓZDŹ Aleksandra	144		K40-49	5			00:36:47.30	+00:03:16 (8.9%)	7:21	8.2 (91.1%)
6	WIĘCEK Hanna	253	LEJDIS	K40-49	6			00:37:26.25	+00:03:55 (10.5%)	7:29	8 (88.9%)
7	GOŁEMBOWSKA Sylwia	142	LEJDIS	K40-49	7			00:38:30.50	+00:04:59 (13.0%)	7:42	7.8 (86.7%)
8	WIJATYK Magda	256		K40-49	8			00:38:35.70	+00:05:05 (13.2%)	7:43	7.8 (86.7%)
9	KUNCEWICZ Monika	271		K40-49	9			00:39:41.90	+00:06:11 (15.6%)	7:56	7.6 (84.4%)
10	JANKOWSKA Beata	156	NORDIC WALKING PASŁĘK	K40-49	10			00:39:42.45	+00:06:11 (15.6%)	7:56	7.6 (84.4%)
11	LITEWSKA Joanna	177	TEAM DEAF	K40-49	11			00:39:47.55	+00:06:16 (15.8%)	7:57	7.5 (83.3%)
12	ROKICKA-HEBEL Magdalena	214		K40-49	12			00:39:51.60	+00:06:21 (15.9%)	7:58	7.5 (83.3%)
13	CZECHOWSKA Maria	117		K40-49	13			00:40:09.30	+00:06:38 (16.5%)	8:02	7.5 (83.3%)
14	CHOJNACKA Magdalena	267	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	14			00:40:17.75	+00:06:47 (16.8%)	8:03	7.4 (82.2%)
15	MIŁKOWSKA Jolanta	181	TEAM DEAF	K40-49	15			00:40:20.35	+00:06:49 (16.9%)	8:04	7.4 (82.2%)
16	SIEZIENIEWSKA Jolanta	218		K40-49	16			00:40:24.05	+00:06:53 (17.1%)	8:04	7.4 (82.2%)
17	KOSTENCKA Aga	167	DRUŻYNA SŁONECZNEGO PORANKA	K40-49	17			00:40:58.45	+00:07:27 (18.2%)	8:11	7.3 (81.1%)
18	SŁABEK Dorota	221		K40-49	18			00:41:39.80	+00:08:09 (19.6%)	8:20	7.2 (80.0%)
19	HEJNER-GAJDAMOWICZ Ewa	149	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	19			00:41:55.35	+00:08:24 (20.1%)	8:23	7.2 (80.0%)
20	PRZYGODA Agnieszka	204	NORDIC WALKING PASŁĘK	K40-49	20			00:42:35.40	+00:09:04 (21.3%)	8:31	7 (77.8%)
21	POGONSKA Dorota	268		K40-49	21			00:42:45.85	+00:09:15 (21.6%)	8:33	7 (77.8%)
22	PLOETZING Magdalena	200	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	22			00:43:40.70	+00:10:10 (23.3%)	8:44	6.9 (76.7%)
23	ŚLIWIŃSKA Edyta	235	TEAM DEAF	K40-49	23			00:43:48.75	+00:10:18 (23.5%)	8:45	6.8 (75.6%)
24	SYREWICZ Małgorzata	229	TRIMAMA TEAM	K40-49	24			00:43:57.20	+00:10:26 (23.8%)	8:47	6.8 (75.6%)
25	ORZECZOWSKA Magdalena	193	BRAK	K40-49	25			00:44:19.30	+00:10:48 (24.4%)	8:52	6.8 (75.6%)
26	HOCZYK Anna	152	LEJDIS	K40-49	26			00:44:27.60	+00:10:57 (24.6%)	8:53	6.7 (74.4%)
27	PIÓREK-STACHULSKA Joanna	198		K40-49	27			00:45:16.20	+00:11:45 (26.0%)	9:03	6.6 (73.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KONKOL Joanna	162		K40-49	28			00:45:16.65	+00:11:46 (26.0%)	9:03	6.6 (73.3%)
29	RAULAND Małgorzata	208	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	29			00:45:19.60	+00:11:49 (26.1%)	9:03	6.6 (73.3%)
30	CZUBAK Kinga	119		K40-49	30			00:45:36.30	+00:12:05 (26.5%)	9:07	6.6 (73.3%)
31	HANER Małgorzata	148		K40-49	31			00:45:51.70	+00:12:21 (26.9%)	9:10	6.5 (72.2%)
32	LESZCZYK Teresa	175		K40-49	32			00:46:00.10	+00:12:29 (27.2%)	9:12	6.5 (72.2%)
33	GILEWICZ Katarzyna	139	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	K40-49	33			00:46:39.55	+00:13:08 (28.2%)	9:19	6.4 (71.1%)
34	HETMAŃSKA Anita	150		K40-49	34			00:47:11.55	+00:13:40 (29.0%)	9:26	6.4 (71.1%)
35	KORDOWSKA Anna	163		K40-49	35			00:48:27.50	+00:14:56 (30.8%)	9:41	6.2 (68.9%)
36	MIKULSKA Barbara	180		K40-49	36			00:49:28.95	+00:15:58 (32.3%)	9:53	6.1 (67.8%)

Znaleziono 36 wynik(ów)