



# MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Gdańska w Nordic Walking  
**Organizator:** Gdański Ośrodek Sportu  
**Data:** 2018-09-01  
**Miejsce:** Gdańsk  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRZOZOWSKI Piotr	269	KOCHAM BRZOŻĘ	M30-39	1			00:31:35.60		6:19	9.5 (100%)
2	RĘBOWSKI Tomasz	213	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M30-39	2			00:32:03.05	+00:00:27 (1.4%)	6:24	9.4 (98.9%)
3	BARTOSIEWICZ Łukasz	103	LUKI TEAM GDAŃSK	M30-39	3			00:32:23.00	+00:00:47 (2.4%)	6:28	9.3 (97.9%)
4	WITKOWSKI Piotr	259	OPEC GDYNIA	M30-39	4			00:32:30.90	+00:00:55 (2.8%)	6:30	9.2 (96.8%)
5	SZOT Andrzej	231	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M30-39	5			00:33:23.10	+00:01:47 (5.4%)	6:40	9 (94.7%)
6	ŚLEDZIEWSKI Bogdan	233		M40-49	1			00:33:31.05	+00:01:55 (5.7%)	6:42	9 (94.7%)
7	OLSZEWSKI Piotr	192		M40-49	2			00:33:41.95	+00:02:06 (6.2%)	6:44	8.9 (93.7%)
8	BUJNICKI Marcin	111	NORDIC WALKING PASŁĘK	M40-49	3			00:34:02.05	+00:02:26 (7.2%)	6:48	8.8 (92.6%)
9	FUSZARA Wojciech	136	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M30-39	6			00:34:15.60	+00:02:40 (7.8%)	6:51	8.8 (92.6%)
10	ZWIERZ Andrzej	264	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M60-69	1			00:35:08.25	+00:03:32 (10.1%)	7:01	8.5 (89.5%)
11	CZECZKOWSKI Marcin	270	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M16-29	1			00:35:10.05	+00:03:34 (10.2%)	7:02	8.5 (89.5%)
12	PLOETZING Adam	201	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M40-49	4			00:36:04.70	+00:04:29 (12.4%)	7:13	8.3 (87.4%)
13	BARTOSIEWICZ Włodzimierz	104	FACE NORDIC WALKING TEAM	M60-69	2			00:36:10.20	+00:04:34 (12.7%)	7:14	8.3 (87.4%)
14	PRZYGODA Mariusz	203	NORDIC WALKING PASŁĘK	M30-39	7			00:36:22.55	+00:04:46 (13.1%)	7:16	8.2 (86.3%)
15	GAJEWSKI Ryszard	101	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M50-59	1			00:36:35.60	+00:05:00 (13.7%)	7:19	8.2 (86.3%)
16	STAŃCZAK Ryszard	225		M70+	1			00:36:41.05	+00:05:05 (13.9%)	7:20	8.2 (86.3%)
17	RĘBOWSKI Mateusz	211	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M1-9	1			00:36:44.50	+00:05:08 (14.0%)	7:20	8.2 (86.3%)
18	DEPCZYŃSKI Rafał	123	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M40-49	5			00:37:06.55	+00:05:30 (14.9%)	7:25	8.1 (85.3%)
19	JANISZEWSKI Marek	154	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M13-15	1			00:37:07.55	+00:05:31 (14.9%)	7:25	8.1 (85.3%)
20	KRAWIEC Łukasz	168		M16-29	2			00:37:17.70	+00:05:42 (15.3%)	7:27	8 (84.2%)
21	ZARZYCKI Mariusz	261		M50-59	2			00:37:47.15	+00:06:11 (16.4%)	7:33	7.9 (83.2%)
22	CIEMKA Sławomir	115		M30-39	8			00:37:51.95	+00:06:16 (16.6%)	7:34	7.9 (83.2%)
23	OLECH Marcin	187	ELITE TEAM	M40-49	6			00:37:52.05	+00:06:16 (16.6%)	7:34	7.9 (83.2%)
24	ŚLIWKA Wiesław	236	NORDIC WALKING PASŁĘK	M60-69	3			00:37:52.75	+00:06:17 (16.6%)	7:34	7.9 (83.2%)
25	CHYLIŃSKI Andrzej	265	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M40-49	7			00:37:53.10	+00:06:17 (16.6%)	7:34	7.9 (83.2%)
26	WIJATYK Norbert	257		M40-49	8			00:38:01.55	+00:06:25 (16.9%)	7:36	7.9 (83.2%)
27	ZIELIŃSKI Jacek	262	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M60-69	4			00:38:08.90	+00:06:33 (17.2%)	7:37	7.9 (83.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>SUTRYK Adam</b>	<b>227</b>	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M60-69	5			<b>00:38:10.75</b>	+00:06:35 (17.2%)	7:38	7.9 (83.2%)
29	<b>RUPIŃSKI Kamil</b>	<b>216</b>	GIMNAZJUM NR 18 W GDAŃSKU	M13-15	2			<b>00:38:26.45</b>	+00:06:50 (17.8%)	7:41	7.8 (82.1%)
30	<b>CZAJA Wiesław</b>	<b>116</b>	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M50-59	3			<b>00:38:28.20</b>	+00:06:52 (17.9%)	7:41	7.8 (82.1%)
31	<b>WYSOCKI Tomasz</b>	<b>266</b>	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M40-49	9			<b>00:38:46.20</b>	+00:07:10 (18.5%)	7:45	7.7 (81.1%)
32	<b>RĘBOWSKI Grzegorz</b>	<b>212</b>	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M1-9	2			<b>00:39:11.20</b>	+00:07:35 (19.4%)	7:50	7.7 (81.1%)
33	<b>ŚLEDZIEWSKI Dominik</b>	<b>234</b>	ZSŁ GDAŃSK	M16-29	3			<b>00:39:32.85</b>	+00:07:57 (20.1%)	7:54	7.6 (80.0%)
34	<b>CHOJNACKI Piotr</b>	<b>113</b>	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M40-49	10			<b>00:39:38.00</b>	+00:08:02 (20.3%)	7:55	7.6 (80.0%)
35	<b>CZECHOWSKI Krzysztof</b>	<b>118</b>		M30-39	9			<b>00:40:02.05</b>	+00:08:26 (21.1%)	8:00	7.5 (78.9%)
36	<b>DOLIŃSKI Piotr</b>	<b>126</b>	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M40-49	11			<b>00:40:34.90</b>	+00:08:59 (22.1%)	8:07	7.4 (77.9%)
37	<b>FORMELA Andrzej</b>	<b>135</b>	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M50-59	4			<b>00:41:06.05</b>	+00:09:30 (23.1%)	8:13	7.3 (76.8%)
38	<b>KALINKA Arkadiusz</b>	<b>157</b>		M50-59	5			<b>00:41:55.90</b>	+00:10:20 (24.7%)	8:23	7.2 (75.8%)
39	<b>OLECH Mateusz</b>	<b>188</b>	ELITE TEAM	M10-12	1			<b>00:42:11.30</b>	+00:10:35 (25.1%)	8:26	7.1 (74.7%)
40	<b>SUTRYK Paweł</b>	<b>228</b>	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	M30-39	10			<b>00:42:48.95</b>	+00:11:13 (26.2%)	8:33	7 (73.7%)
41	<b>DEPCZYŃSKI Adam</b>	<b>122</b>	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M1-9	3			<b>00:42:52.20</b>	+00:11:16 (26.3%)	8:34	7 (73.7%)
42	<b>WIĘCEK Piotr</b>	<b>252</b>		M40-49	12			<b>00:43:58.95</b>	+00:12:23 (28.2%)	8:47	6.8 (71.6%)
43	<b>RATAJ Andrzej</b>	<b>207</b>		M60-69	6			<b>00:45:27.80</b>	+00:13:52 (30.5%)	9:05	6.6 (69.5%)
44	<b>KORDOWSKI Adam</b>	<b>166</b>		M40-49	13			<b>00:51:22.90</b>	+00:19:47 (38.5%)	10:16	5.8 (61.1%)
45	<b>BASISTA Andrzej</b>	<b>106</b>	GDYNIA	M50-59	6			<b>00:59:36.90</b>	+00:28:01 (47.0%)	11:55	5 (52.6%)
46	<b>OLSZEWSKI Kuba</b>	<b>191</b>	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	M1-9	4			<b>01:21:14.00</b>	+00:49:38 (61.1%)	16:14	3.7 (38.9%)

Znaleziono 46 wynik(ów)