

MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH - M POW 46 LAT - 8 000M

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: MISTRZOSTWA IWSZ RP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
Organizator: 10 Brygada Logistyczna
Data: 2021-10-06
Miejsce: Opole
Dystans: 8 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	1km	3km	5km	7km	Czas netto 8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRELA Chor. Andrzej	74	1 BLOG			00:03:04	00:11:41	00:20:33	00:29:27	00:33:17.94		4:09	14.4 (100%)
2	SIKUT Mł.chor. Arkadiusz	73	1 RBLOG			00:03:14	00:11:56	00:20:53	00:30:02	00:33:37.62	+00:00:19 (1.0%)	4:12	14.3 (99.3%)
3	GRYDZIUSZKO Mł.chor. Marcin	52	4 RBLOG			00:03:28	00:12:47	00:22:26	00:32:11	00:35:48.60	+00:02:30 (7.0%)	4:28	13.4 (93.1%)
4	ŻUK St.chor.szt. Jacek	50	10 BLOG			00:03:29	00:12:48	00:22:27	00:32:13	00:35:59.49	+00:02:41 (7.5%)	4:29	13.3 (92.4%)
5	WASILEWSKI Mł.chor. Mirosław	78	CSLOG			00:03:42	00:13:41	00:23:43	00:33:51	00:37:48.82	+00:04:30 (11.9%)	4:43	12.7 (88.2%)
6	GRAJEK Mł.chor. Grzegorz	75	2 PINŻ.			00:03:50	00:14:18	00:25:05	00:35:57	00:40:08.95	+00:06:51 (17.1%)	5:01	12 (83.3%)
7	KRUK St.sierz. Zbigniew	77	3 RBLOG			00:03:48	00:15:36	00:28:30	00:41:21	00:46:13.63	+00:12:55 (28.0%)	5:46	10.4 (72.2%)
8	CICHOCKI Mł.chor. Waldemar	76	2 RBLOG			00:04:14	00:16:13	00:28:52	00:41:49	00:47:10.16	+00:13:52 (29.4%)	5:53	10.2 (70.8%)
9	GRABOWSKI St.chor.szt. Jacek	61	PK			00:04:23	00:18:51	00:33:49	00:49:30	00:54:47.09	+00:21:29 (39.2%)	6:50	8.8 (61.1%)

Znaleziono 9 wynik(ów)