

# MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Masters w Anglosaskim Biegu Górskim - XV  
Bieg Górski - 10km i 5km  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2024-04-13  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚLIWIŃSKA Wioleta	100		K-40	1	00:24:11	<b>00:50:18.95</b>		5:01	11.9 (100%)
2	WIZE Małgorzata	90		K-40	2	00:25:40	<b>00:52:46.85</b>	+00:02:27 (4.7%)	5:16	11.4 (95.8%)
3	CIEŚLEWICZ-GALAS Katarzyna	13	HERNIK TEAM	K-40	3	00:25:54	<b>00:53:32.65</b>	+00:03:13 (6.0%)	5:21	11.2 (94.1%)
4	CHODOR Izabela	99	TKKF KOSZALIN	K-40	4	00:26:57	<b>00:55:22.10</b>	+00:05:03 (9.1%)	5:32	10.8 (90.8%)
5	SIMLAT Anna	71	UKL FENIKS ŚWIDWIN	K-40	5	00:27:46	<b>00:57:00.05</b>	+00:06:41 (11.7%)	5:42	10.5 (88.2%)
6	KUBIAK Katarzyna	38		K-40	6	00:28:04	<b>00:58:40.45</b>	+00:08:21 (14.2%)	5:52	10.2 (85.7%)
7	HAŁAJKO Magdalena	20		K-40	7	00:30:19	<b>01:05:23.95</b>	+00:15:05 (23.1%)	6:32	9.2 (77.3%)
8	BRODOWSKA-ROLIK Agnieszka	8	DEMONY PRĘDKOŚCI	K-40	8	00:46:02	<b>01:26:51.40</b>	+00:36:32 (42.1%)	8:41	6.9 (58.0%)
9	MARKIEWICZ Izabela	47	DEMON PRĘDKOŚCI □	K-40	9	00:46:06	<b>01:26:51.50</b>	+00:36:32 (42.1%)	8:41	6.9 (58.0%)

Znaleziono 9 wynik(ów)