

MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM

B4SPORT
INTELEGENCIE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski Masters w Anglosaskim Biegu Górskim - XV
Bieg Górski - 10km i 5km
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2024-04-13
Miejsce: Koszalin
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOZAK Arkadiusz	35	TKKF KOSZALIN	M-50	1	00:18:58	00:38:22.70		3:50	15.6 (100%)
2	SZYMAŃSKI Sylwek	83	SZCZECINECCY BIEGACZE	M-50	2	00:19:19	00:39:01.45	+00:00:38 (1.7%)	3:54	15.4 (98.7%)
3	GUZOWSKI Dariusz	19	TALEX BORZYTUCHOM	M-50	3	00:21:02	00:43:15.50	+00:04:52 (11.3%)	4:19	13.9 (89.1%)
4	WALEŃSKI Michał	106	TKKF KOSZALIN	M-50	4	00:22:49	00:46:28.75	+00:08:06 (17.4%)	4:38	12.9 (82.7%)
5	MATYJASEK Zbigniew	48	TKKF KOSZALIN	M-50	5	00:24:07	00:49:07.35	+00:10:44 (21.9%)	4:54	12.2 (78.2%)
6	MAZUR Mirosław	50	TKKF KOSZALIN	M-50	6	00:25:55	00:52:01.90	+00:13:39 (26.2%)	5:12	11.5 (73.7%)
7	BARTKOWIAK Wojciech	3		M-50	7	00:26:52	00:55:09.75	+00:16:47 (30.4%)	5:30	10.9 (69.9%)
8	OLSZAK Grzegorz	56		M-50	8	00:29:54	00:59:38.25	+00:21:15 (35.6%)	5:57	10.1 (64.7%)
9	PIŁAT Wiesław	64	PARKRUN KOSZALIN	M-50	9	00:28:03	01:00:49.60	+00:22:26 (36.9%)	6:04	9.9 (63.5%)
DNC	BORYCHOWSKI Mariusz	7		M-50		00:19:45				(0.0%)

Znaleziono 10 wynik(ów)