

# MISTRZOSTWA MASTERS W BIEGU GÓRSKIM - 10KM

B4SPORT  
INTELEGENCJA ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Masters w Anglosaskim Biegu Górskim - XV  
Bieg Górski - 10km i 5km  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2024-04-13  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M-55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>ZWOLIŃSKI Jan</b>	<b>97</b>	TKKF KOSZALIN	M-55	1	00:24:32	<b>00:49:44.20</b>		4:58	12.1 (100%)
2	<b>PŁOSKOŃSKI Piotr</b>	<b>66</b>	KBKS RADOMSKO	M-55	2	00:25:15	<b>00:53:29.75</b>	+00:03:45 (7.0%)	5:20	11.2 (92.6%)
3	<b>SCHWARZ Ludwik</b>	<b>108</b>		M-55	3	00:27:50	<b>00:55:33.60</b>	+00:05:49 (10.5%)	5:33	10.8 (89.3%)
4	<b>KOS Jan</b>	<b>33</b>	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-55	4	00:33:58	<b>01:09:43.50</b>	+00:19:59 (28.7%)	6:58	8.6 (71.1%)

Znaleziono 4 wynik(ów)